



# ようこそ

vol. 235  
2026 New Year

五省会には保育園がある！

ようこそ！

特集 1

## ありさめくらすへ！

企業主導型保育園

## 腰痛アップデート

特集 2

腰痛学会2025 in 富山

## どーする 三方ナシの医療界

謹んで新春の寿ぎを申し上げます。

最近心が躍った瞬間といえば、もちろんカターレ富山がJ2残留を決めた最終戦の話になりますが、昨年の本記もカターレ賛歌に終始していたので、年頭に際して少しは本業のことも考えねばなりません。しかしながら医療界は暗澹たる現状です。病院は全国どこも経営難で、国の財政にもゆとりはなく、現役世代も社会保険料の負担が増すばかり。三方よし、ならぬ三方ナシの惨状ですが、嘆いていても状況は好転しそうにないので、以下、医療経済の目線から着眼点を示してみようと思います。

▼2024年の消費者物価指数は対前年2.7%上昇、2025年は3%上昇の見込みである。一方、同期間の診療報酬の改定は0.88%（賃上げ原資を除くと0.46%）の見直しに留まった。2022年の改定でも0.43%しか引き上げられていない。診療報酬は隔年改定なので単年の上昇率はその半分。つまり医療の値段は、ここしばらくは年率0.2%程しか上がっていない計算になる。

▼医療の受益者は老人で現役世代は負担するばかり、高齢化が医療を圧迫しているという論調が方々でまかり通っているが、医療費を増大させている第一要因は医療の高度化である。画期的な新薬やロボット手術が実用化され、これまで挑めなかった治療に高額な費用が投じられる。予防医学や診断技術の進歩で従来は見逃されていたはずの病気の治療ニーズが拡大する。これは本来、負担ではなく世代を超えた福音のほうではないか。

▼日本の国民負担率（税＋社会保険料）は46%。財源の一部を国債で補ってきたため、諸外国と比較して「中福祉・低負担」の水準で推移してきた。直近の負担率は中程度まで上昇したが、公共サービスの負担が「重い」という指摘はミスリードであり、少なくとも統計とは異なる。安からう良からうでは続かない。

▼医療サービスは、コスト（プライス）×アクセス×クオリティの3要素で構成される。どれを重視するか、或いはどれを諦めるかの選択によって各国の保険制度が形作られる。米国や東南アジアの医療はコスト、英国はアクセスを諦めたモデルとされている。米国では貧しい人々は高度な医療を受けられないし、英国では標準治療を受けるのにも長い待ち時間が当たり前である。一方、日本はこの3つをどれも諦めないため、半ば破綻的にアクセスが悪化、次第にクオリティにも危機が迫りつつある。

これからの医療を展望するには国民的議論が必要だと言われますが、まずは現実を直視すべきとの思いから、やむにやまれず正月早々耳障りな記述となったことをお詫びします。

新しい年の皆さまのご健勝とご多幸を祈念し、本年も五省会へのご支援をどうぞ宜しくお願い申し上げます。





ハロウィンには西能病院へお出かけ。看護師のお母さんの職場へ！

節分には五省会職員が鬼役に！

敬老の日にはみどり苑を訪問

近くの畑でさつまいも掘り！

施設の垣根を越えて、多世代との交流を育んでいます。五省会職員一体となって子ども達の成長に寄り添います！

五省会ならではのイベントもたくさん！

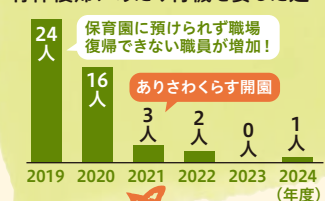
## 職員が安心して仕事に臨める環境整備を！

ありさわくらすでは、専門家の監修のもと、安全安心な運営と、質の良い保育の提供に努めています。重要なのは、地域の医療を守るため、すべての職員が常に安心して仕事に臨める体制をつくること。そして性別関係なく、様々な家庭状況がありながらも長く勤めることができる環境づくりです。

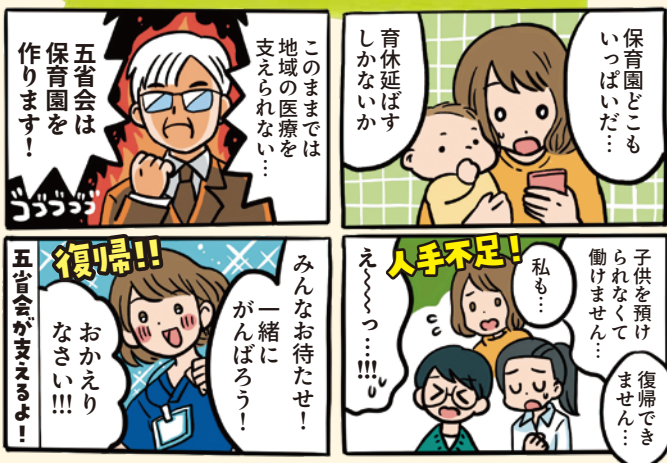


ありさわくらす園長  
五省会 副本部長  
澤井 哲也さん

### 育休復帰にあたり待機を要した延べ人数



## ありさわくらす 設立ストーリー



## ありさわくらす があってよかった！ 保護者（五省会職員）の声

### 休職前・明けのサポートが手厚い！

初めての育児で分からないことばかりでしたが、産休前から人事担当者にサポートしてもらい、入園手続きもスムーズでした。復帰時はならし保育制度のおかげで親子で少しずつ慣れ、安心して復職できました。



西能クリニック 臨床検査技師  
横井 彩乃さん

### 病児保育がありがたいです！

3歳の娘は自宅近くの民間保育園を利用していますが、1歳の頃から度々ありさわくらすの病児保育を利用してきました。看護師さんと保育士さんの2人体制で手厚く見てもらえるので、安心して仕事に集中できました。



病児保育利用中



法人本部 事務員  
東狐 勇祐さん

### 連絡帳アプリがすごいです！

第1子に続き、第2子も1歳になる前から利用しています。アプリで毎日、園での様子や給食の写真、食べた量まで細かく共有してもらえるので、0歳児でも安心して預けられています。



西能病院 社会福祉士  
吉田 萌さん

### ありさわくらすがあることが入職の決め手に！

ありさわくらすがあることが入職の決め手のひとつでした。入職翌月に子どもが入園。小規模ながらも親子行事などの楽しいイベントがあり、子どもも毎日喜んで通っています。



西能クリニック 事務員  
桶川 陽永さん

### 無事に職場復帰できました！

10月の1歳のタイミングで民間保育園に空きがなく困っていましたが、ありさわくらすに受け入れてもらい、無事に復帰できました。アットホームな雰囲気でも子どもすぐに慣れてくれました。



みどり苑 介護福祉士  
堀井 貴子さん

## 地域のママパパに届け！



### 子育てサークル

子育て中の親にとって息抜きができる交流の場になるよう、地域の方々に向けて定期的に開催しています。産育休中の職員の情報交換の場「ママカフェ」との共同開催も！



### 一時預かり保育

ご利用日時 月曜～金曜 9:00～16:00  
お預かり対象 生後6ヶ月～2歳児

定員に空きがある場合にお預かりしています。見学・ご予約はお電話で！

事務員  
杉山 有香さん



もっと働きやすい環境 & 子育てしやすい地域をつくる

ようこそ！  
ありさわくらす

## 企業主導型保育園

### 五省会には保育園がある！

五省会が運営する企業主導型保育園ありさわくらす。子育て中の職員が安心して仕事に臨めるように、2021年に開園しました。西能病院から徒歩10分の富山市有沢にある、0～2歳児を対象にした定員19名の小規模保育園です。現在定員いっぱい19名のお子さんをお預かりしています。



古民家を改装！  
家庭的でアットホームな雰囲気です



左：どこか懐かしさを感じる、落ち着く保育室  
右：安全で使いやすいようにリノベーションしたトイレ



保育士リーダー  
作道 明紀代さん

## ありさわくらすってこんなところ！

### ① 安全・安心な保育

配置基準を超える保育スタッフが常時勤務。小規模保育園ならではのこまやかな保育を徹底しています。

### ② 異年齢保育

1・2歳児が共に過ごす時間を通して、園児たちが相互に教えあい、学びあう「人と関わる力」を育みます。

### ③ 地域枠もあり！

五省会職員のお子さんには育休明けの受け入れ枠を確保しているほか、地域の方々の入園も積極的に受け入れています。

### 2026年度0歳児募集

※企業主導型保育園とは企業が主に従業員向けに設置する保育所形態。子育て支援と待機児童問題の解消を主目的として、2016年に内閣府主体で始められました。

ありさわくらす WEB



## 食育

### 年間を通じた食育活動で“体験”を大切にしています！

「子ども自身が体験し、発見することが自己肯定感を高め、生きる力につながる」という考えから、遊びを通じた食育活動を取り入れています。



1歳児  
土とふれあう！



2歳児  
野菜のお世話、観察・収穫！



調理師とふれあい！  
おいしく食べようね



10月はハロウィン♪  
行事食は保育士と連携して考えています★



野菜スタンプ

安全な食事提供を最優先に、毎食手作りにしています！



調理師  
池本 華澄さん

## 病児保育

### 看護師が常駐しているから安心！

風邪などで保育園などへの登園が難しいおむね1～10歳までのお子さんを専用の保育室でお預かりします。ありさわくらすに通園されていなくても利用可能です。



看護師  
長田 直美さん  
千葉 多恵子さん  
石黒 文代さん

ご利用には事前登録が必要です。詳細はWEBでご確認ください。

### 随時受付中

定員 病児1名  
開所時間 8:30～17:30  
開所曜日 月～金  
お申込み・お問合せ  
☎076-405-9155



病児保育室



ほかにも

学会で発表しました！

10～12月

■第33回日本慢性期医療学会

11.6～7 大阪

■ 当院におけるオピオイドの使用経験  
～特に非がん疾患について～  
岩田 安弘 医師(西能みなみ病院)

■ 集団感染発生時の対策にかかった衛生  
材料費用の比較～インフルエンザ・  
COVID-19クラスターを振り返って～  
波川 清喜 看護師(西能みなみ病院)

■ 嚥下調整食4導入の取り組みと  
食欲に与える影響について  
榮 朋子 管理栄養士(西能みなみ病院)

■ 2023から2024年度における  
注射剤抗菌薬使用状況の解析  
清水 利保 薬剤師(西能みなみ病院)

■第36回全国介護老人保健施設大会

11.27～28 山口

■ 認知症専門棟入所者とその家族に  
対する在宅復帰支援：現状と今後の展望  
石井 澤 社会福祉士(みどり苑)

■ 園芸活動が認知症の行動心理症状に  
もたらす効果  
亀田 千尋 作業療法士(みどり苑)

■ 「生産性向上2.0」への取り組み：  
AIによる睡眠データ解析を活用した  
科学的介護の実践  
下林 翔 介護福祉士(みどり苑)

■ 配膳ミス防止のための改善活動報告：  
当苑の取り組み  
酒井 博子 管理栄養士(みどり苑)

■ 送迎計画におけるDX推進  
大場 優希 介護福祉士(みどり苑)

■第12回日本スポーツ理学療法学会

学術大会 11.29～30 北海道

■ 膝前十字靱帯再建術後患者の  
ジョギング能力と関連する因子の検討  
山森 克洋 理学療法士(西能クリニック)

■第79回富山県医学会 11.30 富山

■ 栄養ケアの地域連携事例  
～在宅医療×  
栄養ケア・ステーション～  
優秀賞受賞！  
(P7)  
坂井 亜紀 管理栄養士(西能みなみ病院)

■ 嚥下調整食4導入の取り組みと  
食欲に与える影響について  
中川 佳奈 管理栄養士(西能みなみ病院)

■ やさしく守るケアへ ～身体拘束を減らす  
予防衣の導入と実践～  
境 治紀 介護福祉士(西能みなみ病院)

■ 認知症専門棟入所者とその家族に対する  
在宅復帰支援：現状と今後の展望  
石井 澤 社会福祉士(みどり苑)

口演発表 ポスター発表



西部涼祐さんは、シンポジウム「腰痛  
に対する理学療法士の活躍のひろがり」にも登壇しました。



演題Pick Up! 青木 雅人 医師によるポスター発表

骨粗鬆症性腰椎椎体骨折による下肢神経根症に対して  
Vertebral Body Stenting System (VBS) は有効である

脚の痛みはせぼねから!? VBS手術による治療法



年齢を重ねて骨が弱くなると、背骨  
が押しつぶされるように折れて、神  
経の通り道が狭くなり(狭窄症)、足  
の痛みやしびれ(下肢神経根症)を  
引き起こすことがあります。この症状  
に対して、VBSという治療法が有効  
かを調べました。

胸椎・腰椎 椎体骨折とは



高齢者に多い、骨が圧迫される  
ように折れる骨折。くしゃみや日  
常動作で起こることも！

VBS ってどんな手術？

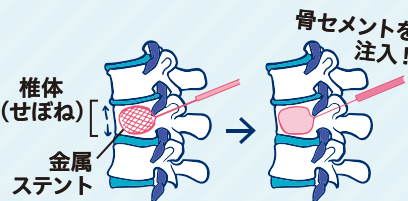
Vertebral Body Stenting System

=椎体 =ステント(支え)

VBSを紹介！



潰れてしまった背骨の中に小さな金属の  
支え(金属ステント)を入れて一度持ち上  
げ空間を作り、その空間に骨セメントを流  
し込んで形をキープする治療です。



バルーンのみを入れる  
BKPに比べ、金属  
ステントを入れることで、  
しびれにくくなります！



VBS のメリット

体への負担が少ない！

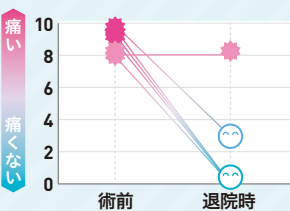
手術は短時間/傷も約5mm  
(2か所)と小さく、出血もほと  
んどありません。

今後の椎体骨折も予防！

後弯変形(ねこぜ)を改善する  
ことにより腰痛も軽減し、他の椎  
体の骨折予防にもつながります。

患者さんが感じた痛みの変化を  
6 症例で調査！

下肢痛NRS\*の推移 ※痛みの指標



まとめ！



腰の痛みの治療法ですが、  
下肢痛にも有効！

本来、VBSは腰の痛みを軽くすることを目的とした  
治療で、足の痛みが強い方、つまり骨折で神経が  
圧迫されている方には向かないとされていました。  
今回の研究では、重度の狭窄症でない場合は、  
VBSで折れた骨のグラつきを安定させることで神  
経への刺激が減少し、結果として足の痛みも良く  
なることがわかりました。

調査対象 2021年6月～2024年5月にVBSを施行した68症例の  
うち、下肢痛による歩行困難のため入院となった6症例。

痛みが改善！

退院時の下肢痛：消失4例、軽減1例、不変1例  
(不変1例は後に別の手術を行いました)

退院時の腰痛：消失2例、軽減4例

歩行能力：手術前は車いすが2例、歩行器が4例でしたが、  
退院時には、杖が3例、何も使わずに歩ける人が3例に。  
全員の改善が見られました。

足の痛み・しびれがある方へ  
重症化する前に  
ご相談ください！

高齢の方でも重大な既往疾患  
(心不全、肺障害、脳梗塞  
など)がなければ対応可能  
です！  
変形が進んで  
狭窄症になる前に  
受診を検討して  
ください。



専門外来は  
こちら！

整形外科センター

西能クリニック

せぼねの外科外来

診療日 第1・第2・第4火曜日

診療時間 16:00～18:30

予約・お問合せ

☎076-422-1551



西能健院長も含む3名の医師へ  
学会への貢献に対して  
感謝状が贈られました。



いまや国民病。

# 腰痛アップデート

「第33回日本腰痛学会」レポート  
+医師が注目する最新トピックス

日本人の8割以上が経験すると言われる腰痛。その最新研究が一堂  
に会する「日本腰痛学会」が富山県で開催されました。全国から専  
門職が集まる中、西能病院、西能クリニックの医師、理学療法士、  
作業療法士らが現場で培った知見や新しいアプローチを発信しました。  
青木雅人副病院長に注目のトピックスを紹介していきます。

西能病院・西能クリニック  
医師&コメディカルが  
全11演題を発表！



■ 新たな脊椎内視鏡手術UBE: Unilateral  
Biportal Endoscopic spine surgeryの初期成績  
■ 脊椎骨粗鬆症全盛時代 一課題を武器にして  
超高齢社会を乗り越えるー  
■ 腰痛診療ガイドライン  
ー第3版改訂委員に從事してー  
西能 健 医師(西能クリニック)

■ 骨粗鬆症性腰椎椎体骨折による下肢神経  
根症に対してVertebral Body Stenting  
System (VBS)は有効である  
青木 雅人 医師(西能病院)

■ 慢性強オピオイド使用患者の腰椎手術に  
おける周術期疼痛管理: 3症例の検討  
竹生 浩人 医師(西能病院)

■ 過去15年の脊椎手術データの分析  
ー高齢社会におけるMOB症例に着目してー  
茂手木 皓介 医師(西能病院)

■ 理学療法士がリードするロコモティブ  
シンドローム ーゼロへの挑戦ー  
西部 涼祐 理学療法士(西能クリニック)

■ 腰椎術後患者における主観的評価法  
「ロコモ25」スコアの経時的変化とその特徴  
吉田 正之 理学療法士(西能病院)

■ 腰椎手術症例における理学療法アプローチの  
再検討～年代別ロコモ25の変化に着目して～  
永井 皓大 理学療法士(西能クリニック)

■ ノルディックウォーキングがもたらす  
腰椎後弯に対する即時効果について  
西垣 みさき 理学療法士(西能病院)

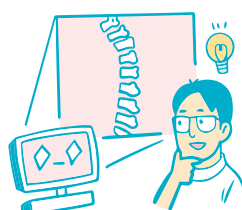
■ 骨粗鬆症性椎体骨折患者の  
認知症の有無との比較  
橋 蒼生 作業療法士(西能病院)

1 患者の未来を守る診断へ  
AI×医師の眼で先読み！

最近の学会ではAI技術が支える画像解析について複数の  
報告があります。医師の経験に基づく鋭い視点とAIの  
精密な先読み力が組み合わせることで、患者さんの症状  
をより正確に予測できると考えています。

2 症状の悪化や、次に起こりそうな  
新規椎体骨折を予測！

MRI画像データや患者さんのデータ(年齢、性別、骨密度  
など)を組み合わせるとAIが判断することで、椎体形成術  
(BKP、VBS※→P5)の適応判断等がしやすくなることが  
今後期待されています。また、骨折リスクの予測が可能に  
なれば、骨粗鬆症に対して今まで以上に適切な治療プ  
ランを提示できるようになります。



こんなところにもAIが！

ようこそ  
vol.232



2025年3月、人工知能(AI)を  
搭載したMRIの最新機を西能  
クリニックに導入しました！短  
時間で鮮明な撮影が可能です。

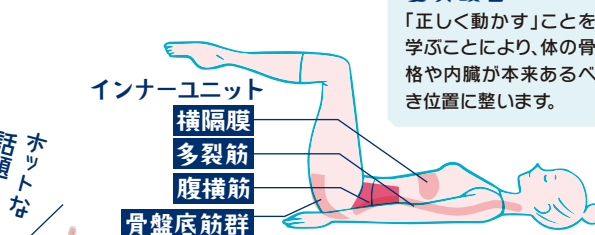
青木医師がいま注目！  
腰痛トピックス

2 腰への負担も減らす体づくり  
ピラティスという選択

20世紀初頭、リハビリを目的として考案され  
た「ピラティス」。近年では多くの医療従事  
者が運動療法として認め、慢性腰痛への有  
効的なアプローチとして注目されています。



姿勢を整え、インナーユニットを鍛えて  
腰への負担を軽減！



姿勢改善  
「正しく動かす」ことを  
学ぶことにより、体の骨  
格や内臓が本来あるべき  
位置に整います。

体幹強化

体の一番深いところの筋肉  
「インナーユニット」を鍛え  
ることで体幹が安定し、腰  
痛の緩和、再発防止、ケガ予  
防に繋がります。

腸が活性化

免疫力アップ&  
ストレス解消にも！



## 表彰 消防操法大会 技と団結でつんだ好成绩！



富山市危険物安全協会主催の自衛消防隊消防操法大会に出場。結果は屋内消火栓男子の部が準優勝、女子の部が3位受賞となりました。また、個人種目である消火器男子の部で五省会歴代最高順位の6位、女子の部も3位受賞と皆さん好成绩を収めました。協力してくださった職場の方々、練習を指導してくださった消防署の方々、大会関係者の皆さま、ありがとうございました。

## 表彰 坂井亜紀管理栄養士が 富山県医学会にて優秀賞受賞

2025.11.30 西能みなみ病院  
第79回富山県医学会にて、西能みなみ病院 坂井亜紀管理栄養士が優秀賞を受賞しました。栄養ケア・ステーションの取り組みが評価され、これまでの活動が地域にしっかりと届いたうれしいニュースとなりました。



励みになる賞をいただき光栄です。栄養ケア・ステーションでは、地域の医療介護関係者と連携し、在宅療養者を食で支援してまいります。

## イベント 富山のロコモをゼロにしたい！ ロコケン7th開催報告

2025.10.12 五省会  
今年は富山市のファボーレにてロコケン7thを開催。定番企画であるロコモチェックや相談ブースなど、健康にまつわるコーナーは今年も大賑わいでした。ステージイベントでは、「富山の遊び場！」代表の金子奈央さんを迎え、西能クリニック 西能健院長 との参加型トークセッションを実施。お二人の軽快な掛け合いに会場は笑顔に包まれていました。



## 表彰 中山萌花介護福祉士が 「がんばりすと」を受賞



みどり苑認知症専門棟所属の中山萌花介護福祉士が、富山県社会福祉協議会主催の介護の中堅職員「がんばりすと」に選ばれ、ファボーレでの「がんばる介護職員 第12回表彰式」に出席しました。中山さんは「利用者さんが自分らしい生活を送れるよう、寄り添った支援をしていきたい」とコメントを寄せています。

## イベント みどり苑フェスタ2025 ご来場ありがとうございました！

2025.11.16 みどり苑  
今年のテーマは「地域×福祉のワクワクを体感しよう」。マジックショーや健康測定、介護福祉士によるセミナーなど多彩な企画で入所者さんやご家族の皆さまと楽しい時間を過ごしました。地域と福祉がつながり合う場として、さらに魅力あるフェスタを企画してまいります。



## イベント 五省会ランナー、大奮闘！富山マラソン2025



五省会からは23名のランナーが出場しました。後半は雨が降るあいにくの天候となりましたが、全員が見事完走。トップは初出場の竹生浩人医師で、グロスタイム3時間23分57秒の好記録でフィニッシュするも、「悔しい…！」と本人は次に向けて早くも闘志を燃やしていました。来年もまた新たなドラマが生まれることを期待しています。

## 西能みなみ病院 西寫美知春 病院長が 「齋藤眞賞 地域功労賞」を受賞

日本脳神経外科学会 第84回学術総会において、「齋藤眞賞 地域功労賞」を受賞されました。  
「齋藤眞賞」は、脳神経外科学の礎を築かれた故・齋藤眞博士の功績を記念し、学会が創設した権威ある賞であり、国際賞、社会賞、学術賞、地域功労賞の4部門で構成されています。西寫医師が長年にわたり取り組んできた地域医療への貢献と脳神経外科分野の啓発活動が高く評価されました。



日本脳神経外科学会 第84回学術総会  
開催場所：パシフィコ横浜



患者さんのほっこりするお話をお届けします。

## 辛い時期を乗り越え、パラスポーツ選手として大活躍！

飛騨在住の近藤さん。2021年、突然の病により車椅子での生活を余儀なくされ、さまざまな病院を受診するも原因がわからず…。2024年、知人のすすめもあり、「せばねの外科外来」がある西能クリニックを受診し、頸椎の疾患が関係していることが判明。西能健医師の「今まですごく辛い思いをしたね」という言葉に、張り詰めていた気持ちがほどけて、泣いたといいます。

入院後は病棟スタッフの気さくで温かい対応も励みとなり、徐々に前向きに。「今後は憂うのではなく『帰ったら楽しい事をいっぱいしよう！』」と思えるようになった」と振り返ります。



愛、ひとすじ。  
いつでも明るく  
朗らかに

難しい内容も分かりやすい言葉で伝え、いつも変わらない笑顔で患者さんと向き合う先生。診察室の外でも、顔を合わせれば誰にでも温かく声をかけられる、その姿に患者さんもスタッフも、日々元気と愛をいただいています。

今回の受賞は、これまでに一緒に働いてくれた、素晴らしい仲間たちあつての賜物です。長年ご指導賜りました先生方（東北大学 鈴木二郎先生、吉本高志先生、富山大学 高久晃先生方）、ご推挙及び選考して頂きました先生方（富山大学 黒田敏先生他）、多くの先輩後輩の先生方、五省会の仲間たちに深く感謝申し上げます。五省会の素晴らしさは、患者さんとそのご家族及び職員の幸せをいつも考え、経営を行っていることです。今後も微力ながら、地域の医療の向上のために努力してまいります。 西能みなみ病院 病院長 西寫 美知春

### 西寫 美知春 医師

- |                                |                           |
|--------------------------------|---------------------------|
| 1948年 東京都生まれ                   | 1993年 日本脳卒中の外科学会賞／        |
| 1974年 東北大学医学部卒業                | 第一回鈴木二郎賞 受賞               |
| 1976年 第13回ベルツ賞受賞<br>(脳血管障害の臨床) | 2000年 青森県立中央病院 脳外科部長      |
| 1981年 富山医科薬科大学 脳外科             | 2007年 青森県立中央病院 副院長        |
| 済生会富山病院、同高岡病院                  | 2008年 青森県立中央病院 脳神経センター長兼務 |
| 社会保険高岡病院にて勤務                   | 2014年 西能みなみ病院 病院長に着任      |

### 西能病院スタッフ一同！



全日本学生スキー技術選手権  
入賞経歴も持つスポーツマン！

こんどう きょうこ  
近藤 響子さん



リハビリの末、砲丸投げ、ソフトボール  
投げの岐阜県代表選手に！全国障害者  
スポーツ大会で金メダルをW獲得！

リハビリで体幹トレーニングを続ける中で、「またスポーツに挑戦してみたい」と思うように。入院時は車椅子から立ち上がることも出来なかったのが、退院時には杖歩行が可能に！「在宅復帰に向けた細やかなリハビリをしてもらったおかげで、安心して日常生活に戻れました」と語ります。

昨年6月からは障害を持つ方のサポートをする福祉職に就き、さらにパラフェンシング選手としてもトレーニング中。「復帰した姿を地域の皆さんに見ていただけるよう頑張ります」と明るい笑顔の近藤さん。職員一同応援しています！

日々のリハビリや自主トレを熱心に行われ、目標のスポーツ復帰を達成！私自身も近藤さんの前向きな姿勢に大きな力をもらいました。パラリンピック目指して頑張ってください！



西能病院 理学療法士  
高辻 武瑠さん



<https://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。  
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて  
休診・代診などの情報をご確認ください。

- 表紙の写真
- 「2012年冬 青森八甲田山
- 雪樹：モンスター樹氷」
- 西能みなみ病院 病院長
- 西島 美知春

病院長が  
長く過ごした  
青森の地

整形外科センター

西能クリニック

富山市高田71-1 ☎076-422-1551



WEB予約  
が便利です！  
24時間対応

予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552

リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金

8:30～12:00

13:30～17:00

	🕒 受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝	
整形外科 リハビリテーション科	8:30～11:30	西能 健 前田 明夫 市村 和徳 青木 雅人	青木 雅人 橋口 津 堂後 隆彦 茂手木 皓介	西能 健 橋口 津 津田 亮二 前田 明夫(第7・4～11:30 7・3・5・10:00) 川口 善治(第1・3・5 10:00～)	山田 均 前田 明夫 堂後 隆彦 岩澤 智宏	山田 均 前田 明夫 御旅屋 宏史 藤田 隆一 松下 功	8:30 11:30	交替制	交替制
	15:00～17:00	前田 明夫 岩澤 智宏 竹生 浩人 市村 和徳(第1・3・5) 青木 雅人(第2) 西能 健(第4)	前田 明夫 御旅屋 宏史 岩澤 智宏 藤田 隆一	前田 明夫 市村 和徳 藤田 隆一 竹生 浩人 松下 功	西能 健 前田 明夫 橋口 津 茂手木 皓介	西能 健 青木 雅人 堂後 隆彦 今井 達朗 今田 光一(第3)	13:30 16:30	交替制	休 診
		再生医療外来 事前予約制	再生医療外来						
		再生医療外来 事前予約制	せぼねの外科外来 事前予約制(第1・2・4)						
	17:00～18:30	岩澤 智宏	藤田 隆一(第3・5)	松下 功	橋口 津	青木 雅人	★17:00～18:30 こちらの時間帯は、診療・リハビリ ともに事前予約制となっております。		
リウマチ科				松下 功(14:00～18:00)	※初診受付は 17:00まで	松下 功(8:30～11:30)			

西能病院

富山市高田70

☎076-422-2211



五省会訪問看護ステーション ■ 訪問リハビリテーション

五省会西能病院認定栄養ケア・ステーション

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30～11:30	角 朝信	清水 幸裕	松井 祥子	野田 八嗣	瀧川 章子
	15:00～17:00	牛島 龍一	休診	清水 幸裕	休診	長岡 健太郎
糖尿病内科	8:30～11:30	角 朝信				瀧川 章子
泌尿器科	8:30～11:30				里見 定信	
麻酔科	8:30～11:30		増田 明	顔面・眼瞼痙攣外来(予約制)		
皮膚科	15:00～17:00		福田 繁			

無料  
送迎バス



西能病院・  
西能クリニック

月～金曜 午前・午後運行

● 富山駅コース

月～金曜 午前運行

● 呉羽コース

● 婦中コース

自由乗降です。バスがきたら  
手をあげて合図をしてください。  
運行ルートや発着時刻は、ホー  
ムページまたは受付でおたず  
ねください。

西能みなみ病院

富山市秋ヶ島145-1 ☎076-428-2373



再診予約専用ダイヤル

リハビリ ☎076-428-5563

月～金 8:30～12:00

14:00～16:00

土 8:30～12:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科 ・ 脳神経内科	8:15～12:00	西島 美知春	西島 美知春	富山大学 脳神経外科 (9:30～11:30)	西島 美知春	脳神経内科 平尾 正人	富山大学 脳神経外科
	13:30～15:30	西島 美知春	西島 美知春	休診	予約制	平尾 正人	休診
内科	8:15～12:00	松田 昌夫	岩田 安弘	松田 昌夫	渡邊 有紀子	田邊 舞香	休診
	13:30～15:30	渡邊 有紀子	休診	亀井 哲也	休診	岩田 安弘	休診
整形外科 ・ リハビリ テーション科	8:15～11:30	御旅屋 宏史	市村 和徳	市村 和徳	御旅屋 宏史	市村 和徳	リハビリのみ 予約制
	14:00～16:00	リハビリのみ 予約制	リハビリのみ 予約制	御旅屋 宏史	御旅屋 宏史	リハビリのみ 予約制	休診
脳活外来	13:30～15:30		松田 昌夫 予約制		石神 慶一郎 予約制		
S脳ドック		13:30～16:30	13:30～16:30		13:30～16:30	13:30～16:30	8:30～11:30
短時間型通所リハ	平日 9:00～10:10 / 10:10～11:20 / 13:00～14:10 / 13:30～14:40 / 15:00～16:10						

「ようこそ」の由来

「このままずっと前進せよ」  
を意味する航海用語です。  
海軍兵学校の「五省」を医療  
の信条とし「信頼と奉仕」の  
医療・介護をまっすぐ貫いて  
いこう、という思いが込めら  
れています。

介護老人保健施設

みどり苑 ☎076-428-5565

入所サービス  
ショートステイ  
デイケア(通所リハビリテーション)  
五省会みどり苑認定栄養ケア・ステーション  
訪問リハビリテーション  
ケアステーション(訪問介護)  
五省会居宅介護支援事業所  
五省会ごふく居宅介護支援事業所

HP  
リニュー  
アル  
しました！



令和7年度 みどり苑  
満足度調査結果

貴重なご意見をもとに、今後も  
サービスの向上に  
努めてまいります。



ご要望にお応えし  
土日祝も面会を再開しました！

五福にオープン！

五省会ごふく  
居宅介護支援事業所

☎080-9282-7427

(担当：大利)

富山市五福1199番地  
津林ビルB棟203号室



要介護状態になっても  
住み慣れたご自宅で  
安心して生活できるように  
ご支援させていただきます♪