



特定医療法人 財団五省会
西能病院
整形外科センター 西能クリニック
西能みなみ病院
介護老人保健施設 みどり苑
発行人 理事長 西能 淳

ようそろ

Vol. 228

Spring 2024

特集1 ◆ 2024年度 新入職員を紹介します

特集2 ◆ ようそろお仕事図鑑 看護補助者

人生100年時代とウェルビーイング

来年2025年には団塊の世代がすべて75歳以上になる超高齢社会が到来します。年金・医療・介護のニーズが高まり社会保障費の急増が見込まれる2025年問題への対策が今後必要です。例えば、支え手を増やす少子化対策、疾病予防、健康づくり、高齢者の就労促進、健康寿命を延ばす取り組みなどです。2040年には団塊ジュニアが高齢者入りし、総人口に占める65歳以上の高齢者数が35%にも達する2040年問題も控えています。

令和4年簡易生命表によれば、日本人の平均寿命は男性81.05年、女性87.09年、健康寿命(日常生活が制限なくできる期間)は男性72.57年、女性75.46年と。平均寿命は新型コロナウイルス感染症による死者増加の影響により2年連続で短縮しました。こんな状況でも100歳まで生きる確率は20%で、2007年生まれの子供の半数は107歳より長く生きるとの試算も。まさに100年生きるのが当たり前の時代になったのです。長生きしている人を解析した結果では野菜・果物・タンパク質を重視した食事、適度な運動、十分な睡眠、趣味や仕事など好きなことを続けること、人との交流などが大事なようです。

ウェルビーイングとは肉体的にも精神的にも社会的にも満たされた状態のこと。最近ではウェルビーイングビジネス(睡眠、マインドフルネス、瞑想)がアメリカで成長しているとか。人生80年時代から100年時代に延びた20年間、長期的にウェルビーイング(自分らしい幸せな状態)を維持していけるかどうか？

来年75歳になる私。今はマラソンなどハードなことをしていますが、75歳になったら運動はほどほどにして、いろいろ新しいことにも挑戦していきたいと思っています。どうなりますか？

介護老人保健施設みどり苑 施設長 亀井哲也

西能病院

人間で言えば80才(推定)の猫と暮らしています!

社会福祉士
上埜 可恵子

笑顔をやさぐ一生懸命頑張ります。

看護師
高桑 知代

割と好きなものはウーバーワールド UVERworld です。

看護師
小川 梨来

病院看護師として勤務するのが初めてなので不安もありますが、頑張ります!

看護師
飯田 綾音

音楽を聴くことと旅行が好きです!

看護師
岡田 透

スノーボードやゲームが好きです!

理学療法士
関間 翔太

気分転換でジムへ行き、運動することが好きです!

理学療法士
稲澤 玲美

食べること、ドラマを見るのが大好きです!

看護師
松井 綺華



整形外科センター 西能クリニック

サッカーと音楽を聴くことが好きです。元気に頑張ります!

診療放射線技師
四柳 千夏

思いやりのある理学療法士を目指します!

理学療法士
藤坂 亮太

趣味はフットサル! 持ち前の明るさを活かして楽しみながら頑張ります!

理学療法士
佐野 陸人

スポーツが好きです。元気に頑張ります。

作業療法士
林 寛介

音楽鑑賞とホットヨガが好きです!

事務員
室田 美穂

海が好きです。海の幸も好きです。

作業療法士
濱崎 莞多郎

今流行りのMBTI診断はESFJです!

理学療法士
毛利 彰登

旅行が好きです。笑顔忘れず頑張ります!

介護福祉士
田畑 乙葉

西能みなみ病院

温泉でゆっくりするのが好きです!

みどり苑
管理栄養士
酒井 博子

育児も仕事も頑張ります!

西能みなみ病院
看護師
楠川 葉月

2023年10月に入职しました 中途入職職員 紹介

2024年度 新入職員を紹介します!

4月1日、2024年度入職式が執り行われ、新たに24名の職員が仲間入りしました。今年度もスタッフ一同、元気いっぱい皆様をお迎えします!

今年度の行動指針

地域 届けよう
職場に『元気』を上げよう
未来 繋げよう



西能淳理事長 あいさつ

今年度は診療報酬介護報酬の同時改定や「医師の働き方改革」など、新しい動きが矢継ぎ早にスタートします。様々な課題を乗り越えるにあたって最も大事なものは「チーム・ビルド」であると考えます。チームワーク良く声を掛け合い、お互いをチームメイトとして信頼し合い、たくましく前進していただきたい。私たちの仕事は、病める方、痛みを悩む方、ケアを必要とする方をお支えし、元気をお届けすることです。今日から一つひとつの仕事を通して、地域に、職場に、私たちの未来に、元気を届ける一年にしましょう。

緊張の面持ちで自己紹介!



辞令交付!



富山大学出身です!
8年間富山で過ごしました



スポーツを見るのもするのも好きで、関わる仕事がいいと思い整形外科を志しました。診療では、患者さんそれぞれに異なる痛みや訴えを聞いて、少しでもその辛さに寄り添えるように心がけています。自然豊かで空気がよく、食事やお酒が美味しい富山にまた戻って来られたので、存分に楽しみたいです。今はサウナが気に入っています!

千葉大学からの赴任
西能病院 整形外科 専攻医
もてぎ こうすけ
茂手木 皓介

新任医師

専門の呼吸器疾患は完治しない病気が多いのですが、患者の皆さんが前向きに病気に付き合っていることに驚かされます。医療とは非常に難しく、なかなか正解がありません。皆さんと思ひ悩み、相談しながら診療を進めたいです。根暗ですが、明るく楽しくがモットー! 遠慮なく声をかけてください。趣味は大学から続けている登山。また、今年から町内会の会計を担当していますが、大変です!

西能みなみ病院 内科 医師
いわた やすひろ
岩田 安弘

香川県出身です!
毎年白山登山を楽しんでいます



西能病院の看護補助者さん 16名に聞いてみました!

Q どんなきっかけで看護補助の仕事に?

- A 人と関わる仕事が好きだったから
- A 介護福祉士の知識と経験を活かせる仕事だったため
- A 看護補助者の知人から話を聞いて興味を持ったから

患者さんと密接に関わる仕事だからこそ、人と関わるのが好きな人には適職なのかもしれませんね!



Q 看護補助者になってよかったと思うことは?

- A 院内の多くのスタッフから必要とされ、頼られること
- A 看護師と協力しながら日々の業務を遂行し、患者さんが元気に退院していく姿を見られること!

よかった・どちらかというとよかった
100%

回答した16名全員が「なってよかった」と回答!

知識の広がりもやりがいに!
みどり苑で介護福祉士として働いていましたが、異動で西能病院の看護補助者に。患者さんが高齢者だけではないことに戸惑いもありましたが、医療的な関わりが多く知識を広げることができています。

介護福祉士 水口 登茂代さん



Q 日々の仕事で大切にしていることは?

A こまめな連絡、優しさや思いやりなど基本的な人間力!

患者さんと接していて気付いたこと、気になったことは担当看護師や看護補助者同士でこまめに報告、相談するようにしています。チームとして皆が気持ちよく働けるよう、たとえば新人の看護師が緊張していたら積極的に声かけしたり、小さなことでも感謝を伝えあったり…優しさや思いやりなど基本の人間力が大事だと感じます。

リーダー 介護福祉士 岩井 由希子さん



患者さんにも職員にも笑顔で声かけ!

ウチらも勤続13年!ベテランとして頑張ります!

Q 入職当初と現在で仕事内容の変化は?

A 患者さんに寄り添う仕事が増えました!

入職当時は配茶や掃除など限られた役割のみでしたが、数年前からはチーム医療の一員として、より看護師のタスクシェアに繋がるような患者さんの介助やケアまで幅が広がりました。一人の患者さんに対し多職種で視点を持ち寄り、同じ方向をみて協力できる環境に感謝しています!

リーダー 介護福祉士 大山 恵子さん



Q 特別な資格って必要な?

A 不要です。無資格から働き始めることができます。経験を積んで数年後に介護福祉士の資格をとるスタッフもいます。

資格取得により自信ができました!

令和2年3月に介護福祉士資格を取得しました。五省会職員は資格取得支援制度を利用し「かいごのがっこう」の研修が受けられるので介護福祉士を目指すきっかけとなりました。無資格でもできる仕事ですが、資格を取得したことで自信もつき、それが患者さんの安心感にも繋がると考えています。

介護福祉士 数土 美保さん



介護福祉士は現在16名中7名!



働きながら資格取得を目指しています

より社会で必要とされる仕事がしたいと、50歳を機に異業種より転職。プリセプター制度で先輩がつきっきりで指導してくれたお陰で仕事に早く慣れることができました。今では仕事が楽しくなり、介護福祉士の資格取得も目指しています!

看護補助者 河村 基行さん



五省会の介護職員養成機関 かいごのがっこう

五省会ではともに働く看護補助者を募集しています!



五省会ホームページをご確認ください。



臨機応変に手を差し伸べてくれていつも感謝しています!

五省会看護局長 西能病院看護部長 原田 洋美さん

■ 看護部長からひとこと

看護チームに欠かせない存在!

多忙な看護師のタスクシフトの観点から、看護補助者は非常にありがたい存在です。しかしながら私は常日頃から「看護補助者は看護師の補助ではなく、同格の存在である」と伝えています。看護補助者は、常に看護師とは違う視点から患者さんに関わり、助言してくれる、重要な存在。看護チームとして互いに感謝の心を持つこと、遠慮することなく積極的に情報共有することなどを大事にしています!

看護補助者は目配り、気配り、思いやりのプロでした!!



知りたがり 編集部員Aが

密着! 日勤の場合

西能病院病棟の看護補助者の一日

8:30



＼おはようございます!／
#朝ミーティング
#申し送り
#コール対応

9:00



＼きれいにしましょう!／
#清拭や洗髪
#入浴介助 など

疾患の状態によって、とってはいけない姿勢があるので、必ず確認してケアします。



＼師長と物品確認／
#回診準備
#ベッド周辺環境準備
#入院患者お迎え・病室へのご案内

これ、補充してね

看護師が動きやすいように備品の補充や片付けなど先回りして動いているんだね。

12:00



＼お昼ご飯です!／
#昼食の配膳・下膳
#食事を確認し記録
#口腔ケア

12:30 休憩

＼身の回りのお世話をします!／
#レントゲン等の検査付き添い
#オムツ補充やオムツ交換
#トイレの誘導
#レクリエーション、散歩など

13:30



患者さんの小さな変化でも看護師に共有します。



患者さんの話にじっくり耳を傾けて一人ひとりに寄り添っている!そんな看護補助者さんだから話せることもあるんだね。

何かお困りですか?



シーツ交換



＼快適にお過ごしいたできます!／
#シーツ交換 #物品補充
#入院カルテ作成
#ベッド周辺環境準備
#手術のベッド準備 など

17:00 夕食準備

17:15 夜勤者への申し送り

17:30 勤務終了

患者さんや看護師が今必要としていることがないか、常に病棟を歩き回ってチェック!多い時は1日2万歩歩きます。

患者さんにも看護師さんにも、とにかくよく声をかけられていました!頼りにされていますね!



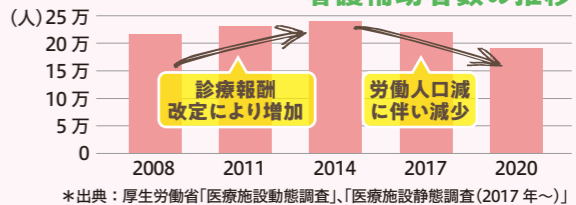
看護補助者

看護チームの一員として、主に看護師の指示のもとで患者さんのケア業務全般を行う「ナースエイド」こと看護補助者。最近ドラマで取り上げられ注目されましたが、五省会でも39名のナースエイドたちが活躍しています!

看護補助者注目の背景とは

近年、多忙な医療従事者の就業環境を改善すべく、職種間のタスクシフト/シェアが推し進められています。2010年、診療報酬に看護補助者の配置を評価する「急性期看護補助体制加算」が新設されたのを機に、看護師がより専門的な業務に専念できるよう全国の病院で看護補助者の活用が進みました。しかし、労働人口の減少が進む現在、看護補助者は採用が極めて困難な職種となっています。そのお仕事がいかに大切な役割を担っているか、医療現場での活躍をご紹介します!

看護補助者数の推移



五省会ではこんなところで活躍中!

西能病院 2F・3F病棟 13名
整形外科疾患の患者さんが元気に退院されるまでのケアをします。

西能みなみ病院 23名
2F・3F病棟

比較的症状が安定した、長期にわたる療養が必要な患者さんへのケアをします。寝たきりの方も多く、褥瘡予防のための体位変換や嚥下障害の方への口腔ケア・食事介助なども大切な業務です。



手術室 3名

手術で使用する機材の洗浄・組み立て・滅菌、手術後の清掃等を行います。

機材の洗浄がきちんとできているか、お互いに声をかけ合い最終確認を行うようにしています。より滅菌業務の知識を深めるため「滅菌技士」の資格を取得しました。

看護補助者 稲垣 美里さん



体位変換は他職種と協働しています

表彰 原田洋美看護局長が認定看護管理者に

2024.3.6 西能病院



世代に合った看護管理を目指します！

認定看護管理者とは、管理者として優れた資質を持ち、創造的に組織を発展させることができる能力を有すると日本看護協会に認定された看護師のこと。長く管理職を続ける中で、広い視野での看護管理や経営・マネジメントに関する学びの必要性を感じ、認定看護管理者研修サードレベルを受講、見事合格しました。

お知らせ 2023年度 永年勤続表彰・定年辞令交付式を行いました

2024.3.28 五省会

2023年度は93名が永年勤続表彰、6名が定年辞令交付を受けました。職員を代表し、西能病院の米原恭子管理栄養士は新病院移転時の経験を振り返り、「仲間と協力して取り組めばどんな大きなこともやり遂げられる」と述べ、西能みなみ病院の水上春奈言語聴覚士は、ST(言語聴覚士)の働き方が確立していなかった20年前を振り返り、「試行錯誤の日々の中、諸先輩のご指導のおかげでSTとしてお役に立てた」と謝辞を述べました。



研修 131名が受講しました「先輩力向上研修」

2024.2.27 五省会



講師は新入職員研修でおなじみ松崎妙子先生

4月より新入職員を迎えるにあたり、若手職員を対象として「～『元氣』を届ける先輩になる～先輩力向上研修」を行いました。“先輩”に必要なことは何かをこれまでの経験等から振り返り、報連相の基本と傾聴のポイントについて実践も踏まえて学びました。

利用者さんが女優に!? 気分華やぐメイクアップイベント

2024.2.28 みどり苑



長年海外にて多方面で活躍され、現在は富山の拠点にファッションやメイクを手がける黒田康子さんによるメイクイベントを開催。保湿パックからマッサージ、利用者さん一人ひとりに合ったメイクに、緊張していた利用者さんの表情もだんだん柔らかくなり、鏡に映った自分に満面の笑顔となりました。興味津々に見守っていた利用者さんたちからも「女優みたいやぜ」「近くで見せて!」「綺麗!」と大好評!利用者さん、職員ともに、身も心も明るくなりハッピーな1日となりました。



ハンドマッサージも



すべすべになったお互いの肌を触り、女子トークがはずみず♪

研修 医療現場での接遇を職員で振り返りました

2023.12.27 西能みなみ病院

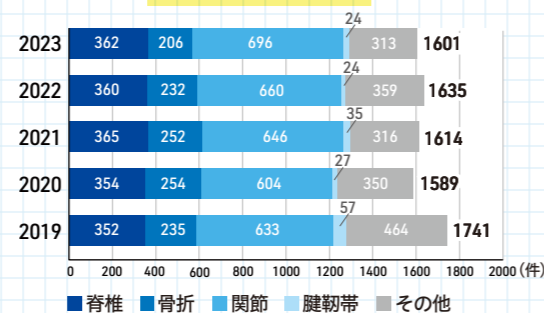
東京でマンツーマンの接遇研修を受講してきた、当院の医療クラークが講師となり、接遇研修を開催。おもてなしの心を持って相手に接する「接遇の基本」を振り返りました。



医療現場での接遇に求められるものは「丁寧・正確・迅速・親切」です

西能病院より手術件数のご報告

2023年度の手術件数は1601件でした。



今年度も人工関節置換術のマイコー7割で手術支援ロボットMakoを使用。導入から丸2年、安定稼働しています。今後も患者さんにとって安心・安全な手術を行ってまいります。



西能病院 病院長 増田 明 医師

富山のロコモをゼロにする！ ロコケン参加で健康寿命をのばそう！

ロコケン NEWS



開催報告

2024.1.21日 @西能病院

mini ロコケン エクササイズ exercise 編

今年、ロコケンのスローガン「eat exercise enjoy! ～食べて運動して人生を楽しもう!～」に沿ったミニロコケン3回にわたり開催します。第1回「exercise 編」では石田高義理学療法士が「腸腰筋」を鍛えるロコモーショントレーニングに参加者にレクチャー。トレーニング後は「REDなりんごスムージー」でビタミンや食物繊維、カリウムなどの栄養補給も行いました!



ロコモーショントレーニング

使うものはバスタオルと椅子のみ! ポイントごとに実践しました。

体の状態をチェック!

定期的に自分の身体を知ることがロコモ予防に繋がります



使うものはバスタオルと椅子のみ! ポイントごとに実践しました。

ロコケンの活動が全国大会で銀賞受賞!

第2回ロコモコーディネーター全国大会で、石田高義理学療法士が発表した「ロコケン1st～5thまでの歩み」が銀賞を受賞しました。

2018年から現在まで、コロナ禍により活動が制限される中でもロコモ啓発活動を続けてきたことが評価されました。今後も「富山のロコモをゼロにする」目標に向けてスタッフ一同頑張ります!



次回の mini ロコケン は...

eat 編 4.21日 @西能病院



18限定! 管理栄養士監修「ロコケンカフェ」をOPEN!

※事前申し込み制です

enjoy 編 7月開催予定

たのしく学んで、たのしく運動する企画を絶賛準備中♪

LINE 友だち登録してね!



ロコケン通信 簡単エクササイズ動画 イベント情報も!

令和6年能登半島地震 被災地支援活動報告

介護老人保健施設みどり苑の職員が被災地支援活動を行ってまいりました。

富山県介護福祉士の介護支援ボランティアに参加 2月29日

石川県健康福祉部からの要請を受け、いしかわ総合スポーツセンター1.5次避難所でのボランティアに参加しました。人員、物資、情報が不足している中、他県から参加した介護福祉士の方と一丸となって活動しました。

看護介護部 部長 多賀 誠一 看護師



後列左から2番目が多賀部長

富山 DWAT (Disaster Welfare Assistance Team、災害派遣福祉チーム)として七尾市に派遣 3月4～7日

京都府、石川県のチームと連携し避難所を巡回。主に周囲の支援が必要な方へのアセスメントを行いました。現地の情報を前任の方から後任の方へ引き継いで活動を継続するため、効率的で精度が高い報告・記録の必要性を感じました。

地域連携室 主任 横井 勝聡 社会福祉士



左上が横井主任

JDA-DAT (日本栄養士会災害支援チーム)として 金沢市の1.5次避難所へ派遣 3月8～9日

避難者の困りごとを伺い、多職種連携により解決する支援を行いました。避難生活が長期化する中で褥瘡や食欲低下等が課題となっており、まだまだ継続した支援が必要だと感じました。

在宅事業部 副部長 坂井 亜紀 管理栄養士



DWAT(災害派遣福祉チーム)の車で4日間巡回

募金活動のご報告

五省会4施設に募金箱を設置。皆様からお寄せいただきました義援金66,383円は、日本赤十字社富山支部へ全額送付いたしました。皆様のご協力に深く御礼申し上げます。



<https://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて
休診・代診などの情報をご確認ください。

新任の茂手木医師・
岩田医師を
P.2で紹介
しています!

整形外科センター

西能クリニック

富山市高田71-1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552
リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金
8:30～12:00
13:30～17:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝	
整形外科	8:30～11:30	西能 健 前田 明夫 市村 和徳 青木 雅人	橋口 津 青木 雅人 堂後 隆彦 信清 正典(第1・3) 西能 健(第2・4・5)	西能 健 信清 正典 橋口 津 津田 亮二(第2・4・5 第1・3～10:00) 川口 善治(第1・310:00～)	山田 均 前田 明夫 堂後 隆彦 岩澤 智宏	山田 均 前田 明夫 信清 正典 御旅屋 宏史 藤田 隆一 松下 功	8:30 11:30	交替制	交替制
リハビリテーション科	15:00～17:00	前田 明夫 信清 正典 岩澤 智宏	前田 明夫 御旅屋 宏史 岩澤 智宏 藤田 隆一	前田 明夫 市村 和徳 藤田 隆一 茂手木 皓介	西能 健 前田 明夫 橋口 津 茂手木 皓介	西能 健 青木 雅人 堂後 隆彦 今田 光一(第3)	13:30 16:30	交替制	午後休診とさせていただきます。
	17:00～18:30	再生医療外来 岩澤 智宏	再生医療外来 15:30～(予約制) 再生医療外来 16:00～ せばねの外科外来	松下 功	橋口 津	青木 雅人	★17:00～18:30 こちらの時間帯は、 診療・リハビリともに 予約制となっております。		
リウマチ科		交代制・予約制 (第1・2・4)	藤田 隆一(第3・5)	松下 功 (14:00～18:00)	※初診受付は 17:00まで		松下 功 (8:30～11:30)		

西能病院

富山市高田70 ☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30～11:30	角 朝信	山口 智史	松井 祥子(受付11:00まで)	野田 八嗣	横山 菜貴
	15:00～17:00	牛島 龍一	木戸 敏喜(第2・4)	午後休診とさせていただきます。		長岡 健太郎
糖尿病内科	8:30～11:30	角 朝信				横山 菜貴
泌尿器科	8:30～11:30				里見 定信	
麻酔科	8:30～11:30		増田 明	顔面・眼瞼痙攣外来(予約制)		
皮膚科	15:00～17:00		福田 繁(第1・3・5)		福田 繁(第2・4)	

西能みなみ病院

富山市秋ヶ島145-1 ☎076-428-2373

再診予約専用ダイヤル

リハビリ ☎076-428-5563

月～金 8:30～17:00
土 8:30～12:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	8:15～12:00	西 薫 美知春	西 薫 美知春	長 島 久	西 薫 美知春	富山大学 脳神経外科	富山大学 脳神経外科
	13:30～15:30	予約制			予約制		
内科	8:15～12:00	松田 昌夫	岩田 安弘	松田 昌夫	渡邊 有紀子	金武 玲奈	午後も診療 はじめました!
	13:30～15:30	渡邊 有紀子		亀井 哲也		岩田 安弘	
整形外科	8:15～11:30	御旅屋 宏史	市村 和徳	市村 和徳	信清 正典	市村 和徳	リハビリのみ (予約制)
リハビリテーション科	14:00～16:00	御旅屋 宏史	リハビリのみ (予約制)	御旅屋 宏史	御旅屋 宏史	リハビリのみ (予約制)	
脳活外来	13:30～15:30		松田 昌夫 (予約制)		東川 俊寛 (予約制)		
S脳ドック		13:30～16:30	13:30～16:30		13:30～16:30	13:30～16:30	8:30～11:30
短時間型通所リハ		平日 8:30～9:30 / 9:30～11:30 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00					

介護老人保健施設

富山市秋ヶ島146-1
みどり苑 ☎076-428-5565

- 入所サービス ●デイケア(通所リハビリテーション)
- ショートステイ ●居宅介護支援事業所

在宅サービス

五省会訪問看護ステーション
みどり苑ケアステーション(訪問介護)
訪問リハビリテーション
五省会認定栄養ケア・ステーション

いつもありがとうございます



編集会議後に「10」ポーズ!

ようそろ リニューアル 10周年!

1980年に創刊した五省会ニュースが、2014年春「ようそろ」としてリニューアルしてから10年が経ちました!いつもご愛読ありがとうございます。これからも地域の皆さんが、医療や介護を自分ごととして捉えることができる広報誌を目指します。