



ようそろ



特集2◆五省会 研究発表会 2023 開催報告

特集1◆

自由診療の 可能性を深掘り! 体外衝撃波治療／PRP療法

Vol.227

New Year 2024

保険診療と自由診療

謹賀新年あけましておめでとうございます。

新しい一年のご健勝とご多幸を心より祈念いたします。

本号で特集する自由診療は、保険証を提示して受ける保険診療の対になる診療と定義されます。日本では国民健康保険法の制定を受け、1961年、すべての国民が全国どこでも等しく質の高い医療を受けられる「国民皆保険」が実現され、戦後の高度経済成長を支える、世界に冠たる保健政策の金字塔と讃えられてきました。

21世紀に入ると、高齢化と人口減少を見据えて社会保険政策が大きく転換します。このままでは給付と負担の均衡が崩れ、保険が維持できなくなるとの危機感から、医療法や報酬体系が矢継ぎ早に改定され、保険給付の効率化と医療費の圧縮が至上命題となりました。

他方で、健康は万民の願いであり、医療の技術革新は休むことなく進みます。小児の難病治療薬ゾルゲンスマは1億7千万円という超高額の薬価で話題を呼びました。長らく待望されてきた認知症治療薬レカネマブは年間1500億円の市場規模と予測されています。医療の進歩に対する期待と膨張する財源への不安とがなやまずとなつて国民皆保険の先行きを揺るがしています。

こうした中、医療現場では保険適応外のサービス提供に活路を見出そうとする動きがにわかに目立ち始めています。ヒトやモノのコストが増大し、保険診療の収益性が著しく低下していることも因ですが、加速する医学の進歩に対して、保険の給付が追いつかない現実があるのも否めません。すなわち新しい医療の可能性や選択肢を提供しようとするには、保険のお墨付きをただ待つのではなく、医療機関自らがその効果や安全性を見極めて積極的に新領域に挑戦していかねばなりません。

五省会では、2018年度の経営方針で保険外事業の強化を初めて掲げ、保険診療を補充する自由診療として、PRP療法(再生医療)と体外衝撃波治療を開始しました。さらに予防サービスとして脳ドックやロコモ健診、関連事業としてパーソナルな健康増進プログラムを提供するフィットネス「リライト」の運営にも取り組んでいます。

皆様にご信頼いただける事に努めて参りますので、本年も五省会へのご支援を宜しくお願い申し上げます。

医療法人財団五省会 理事長 西能 淳

施術風景を覗いてみよう！

体外衝撃波装置

BTL-6000 FoCus®



一般的には3回程度の繰り返し治療で効果が確認されています。外来通院で治療が可能です。治療後もすぐに歩行できますよ！

体外衝撃波の装置には、浅くて広い範囲に照射でき筋肉をほぐす効果がある「拡散型」と、患部にピンポイントに照射する「集束型」の2種類があります。当院では高い除痛効果と組織修復効果をあげることができる「集束型」を導入しています。

STEP1 エコーを撮り患部をマーキング



丁寧にヒアリングし、痛みが強い部分を確認。照射部分に印をつけます。

STEP2 照射(約10分間)



低レベルの照射から開始し、痛みに対する反応をみながら徐々に出力を上げていきます。目的とするショット数(通常2000~3000発)に達したら終了します。

患者さんインタビュー

テニスとダイビングが趣味です！

A.Kさん(50代)



リラックスできるようおしゃべりしながら行きます♪

かかとを歩いて歩けないほどの激痛で受診

今年8月に急にアキレス腱に激痛が走り、他院で石灰化していると診断されました。痛み止めなどで様子を見ていましたがなかなか良くなり、西能クリニックを受診したところ、橋口先生より体外衝撃波治療を紹介されました。新しい治療法への不安はありましたが、丁寧な説明と比較的低価格などで安心して受けることができました。

痛みが消えて趣味のテニスも再開！

治療中は、痛みを確認しながら少しずつ照射レベルを上げてもらえるので、怖くありませんでした。治療後は、少ししびれている程度で特に赤みなども出ず、2、3日後には痛みが消えているのを実感。通常通り歩けるようになり、それからずっと痛みはありません。2回目の治療後からは大好きなテニスも再開！先生から「ストレッチが大切」と言われたので、今後はこまめなストレッチも心がけながら運動を続けていきます。

体外衝撃波 Q&A

Q. どのくらいの除痛効果が期待できますか？

A. 状態によって個人差があります

一般的には60~70%の患者さんから除痛効果が得られたと報告されていますが、体外衝撃波治療は完全なる除痛を保証するものではありません。状態や原因によって症状の軽減や改善に個人差があります。

Q. 治療をオススメできない対象の方はおられますか？

A. 基本的には小学生からお年寄りまでOK

国際衝撃波治療学会で示されている禁忌症として、悪性腫瘍、胎児、妊婦、肺への照射、骨端線(成長線への照射)、脳・脊髄への照射、血栓・血液凝固異常のある方、などがあります。

Q. 治療後は安静にしなければいけない？副作用は？

A. 日常生活レベルでの制限はありません

副作用も基本的にありません。治療中や治療後に痛みや発赤、皮下出血などが出る場合がありますが、いずれも一時的で、数時間~数日で軽快するといわれています。念のため2日程は激しい運動は控えてください。

体外衝撃波治療は、比較的手軽に除痛し、組織を回復させる治療法です。気になった方は当院の医師までご相談ください。



整形外科センター 西能クリニック 体外衝撃波治療の受付は

診療受付時間 木曜午後 3:00~5:00
予約・お問い合わせ ☎ 076-422-1551 (西能クリニック)

くわしくはこちら！



ひじ、肩、ひざ、関節の痛み…治療の選択肢が増えています！

自由診療の可能性を深掘り！

歯科矯正やインプラント、眼科のレーシックなど、近年ぐっと身近になった自由診療。保険適用外のため比較的高額ですが、新たな治療の選択肢の一つとして期待する人が増えています。当院でも「治療が続いているが良くなる兆しが感じられない」「手術を勧められるがまだしたくない…」という患者さんに向けて、2021年にPRP療法、2023年10月に体外衝撃波治療を導入しましたので、その効果や適用についてご紹介します。



PART1 最近よく聞く

体外衝撃波治療について知りたい！

プロスポーツ選手も注目！

体外衝撃波治療とは、痛みがある箇所の皮膚の上から衝撃波(音速を超えて伝わる高出力の圧力波のこと)を照射し、除痛と組織修復を促す治療法です。リスクが少なく費用も安価なのが特徴で、欧米では30年以上前から導入されています。

！(体操の内村航平選手も受けたことで有名だね！)

難治性※の疼痛疾患の患者さんや、長引く怪我に悩むスポーツ選手の治療の幅を広げたく、富山県内では導入している病院が少ない体外衝撃波治療を導入しました。

※難治性…6ヶ月以上の保存治療(内服薬・湿布など)を行っても痛みが改善しない症状

整形外科 橋口津医師



こんな治療です！

治療装置内で発生させた衝撃波を体内に照射します。

POINT1 非侵襲・短時間！
注射や手術と異なり、体への負担が少ないのが特徴。入院の必要がなく外来通院で短時間で行うことができます。

POINT2 照射中の痛みが重要！
患部にあえて衝撃波を照射するため、治療中は痛みを伴います。

(患部がブツブツ痛んだら効いている証拠。患部じゃない部分に照射しても痛みを感じないのでわかりやすいですよ！)

期待できる効果

除痛
過敏になった末梢神経を壊し除痛をはかります

組織再生
血流を改善することで修復を促します

費用負担が少ない
費用は1回9,900円~(学割6,600円~)*。ただし難治性の足底腱膜炎の場合のみ、保険診療の対象になります。
※症状に応じて金額が変わります。

どのような方に有効？

- 難治性足底腱膜炎(保険適用あり)
- 腱障害: 肩石灰性腱炎、テニス肘、がそくえん 驚足炎、アキレス腱炎など
- 骨障害: 疲労骨折、シンスプリント、オスグッド病、有痛性外脛骨など
- 筋障害: 筋膜炎、筋挫傷など

スポーツをする方に知ってほしい！

身体へのリスクも少ない体外衝撃波治療は、即効性に優れており、副作用もほとんどありません。大会を控えたスポーツ選手や、すぐに手術することに抵抗がある方に、治療の選択肢の一つとして知っておいていただきたい治療法です。

橋口医師は「カターレ富山」のチーフチームドクターでもあるのです！



2023年 五省会 研究発表会

開催報告



富山国際会議場にて

2023年12月9日、五省会4施設の医師やコメディカル・スタッフが一堂に会し、五省会研究発表会を開催。日々の業務における改善研究や考察をまとめた全18演題が発表されました。今回は受賞演題を抜粋して紹介します。



増田 病院長賞 薬剤管理指導料算定率の実態と業務改善による影響

算定率調査が薬剤師の改善意識UPにも



西能病院 薬剤師 坂井 亜美さん

薬剤管理指導料算定率の実態から課題を抽出。薬局事務員へのタスクシフトなどを行った結果、指導可能な対象者における算定率が98.4%まで上昇し、ほぼ全員に対し薬剤管理指導料の算定をすることができました。

タスクシフトを
発見したことがとても良かった！
引き続き業務改善に努めてください。



西島 病院長賞 地域へ羽ばたく介護福祉士の育成をめざして～地域交流セミナー開催への取り組み～

視野を広げ地域に貢献するために！



みどり苑 介護福祉士 東山 菜々さん

これまでなかった介護専門職によるセミナーを令和4年度3回開催。参加者の反応から介護分野のセミナーのニーズを確認できました。地域で活躍する機会を増やすことで、介護職のモチベーションアップにも期待します。

介護福祉士さんたちで自ら立ち上げて挑戦したことが非常に良かったと思います！



亀井 施設長賞 NST チームによる誤嚥事故防止の取り組み

対象者をリスク分け、口腔内清拭業務を追加



みどり苑 歯科衛生士 押田 亜圭さん

誤嚥性肺炎のリスクを分類分けし、Aランクの対象者には口腔内清拭の回数を増やしました。一定の効果は感じられたが、他業務時間と重なることが多く、調整が必要です。この取り組みを業務として定着させるため継続して検討していきます。

入所者が元気に過ごせるよう医療・介護・リハビリ・栄養の4本柱で今後も頑張ってください。



全演題をご紹介します！

- 西能病院** 当院における脊椎椎体骨折患者の傾向について (認知症の有無に着目して) 作業療法士 熊谷 茂子さん
- 五省会骨粗鬆症リエゾンサービスの取り組みについて～大腿骨近位部骨折二次性骨折予防継続管理を中心に～ 医師 岩澤 智宏さん
- 大腿骨近位部骨折の手術を受けた患者の退院時の歩行能力に関連する要因について 看護師 朝倉 大吉さん
- 訪問看護導入を提案された退院前の不安を抱えた患者に対する退院プロセスの分析 看護師 津幡 咲李さん
- 西能病院訪問リハビリの活動報告と今後の展望 理学療法士 高見 ちひろさん
- 距骨頸部開放脱臼骨折に対してプレートとスクリューによる内固定を行った一例 医師 吉野 啓人さん

- 整形外科センター 西能クリニック** 保存ロコモ患者における短期リハビリ介入によるロコモ25の変化 理学療法士 丸淵 小乃実さん
- 西能みなみ病院** 身体拘束をしている患者のストレスに対するアロマトリートメントの効果と検証 看護師 松原 沙里さん
- 経口摂取移行に向けた取り組みと実績について 言語聴覚士 須藤 舞子さん
- ロコケン 1st～5thまでの歩み～富山県民ロコモ「ゼロ」を目指して～ 理学療法士 水上 涼介さん
- 患者・家族用退院支援パス導入後の効果検証 社会福祉士 桑原 真希さん

- 介護老人保健施設 みどり苑** LIFEフィードバックデータの活用から見えてきたこと 介護福祉士 北野 幸司さん
- 通所リハビリテーションにおける満足度調査からみえた課題とその取り組み 理学療法士 渡邊 有子さん
- 個別性のある排泄ケアを目指して～D-freeを活用した事例～ 介護福祉士 無藤 清次さん

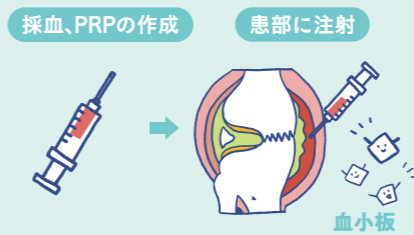
西能淳理事長より講評
年々、問題提起の着眼点が洗練されていることを実感します。さらなる追究の余地があるテーマも多かったです。日々の仕事に直結する内容ばかりなので、今後さらに進展させていきましょう！



PART2 再生医療 PRP療法 の効果が知りたい！

こんな治療です！

傷んだ組織を元通りに直そうとする自己治癒力をサポートする治療法。患者さん自身の血液を加工してPRP(多血小板血漿)を作成し、患部に注入します。採血当日に注射することが可能です。



- おこな適応疾患
● 肉離れや靭帯損傷
● 膝や肘などの慢性痛
● 変形性膝関節症 など

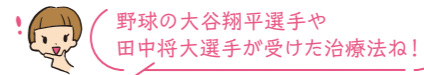
組織の修復を促す
関節の炎症を抑制

こちらもチェック！



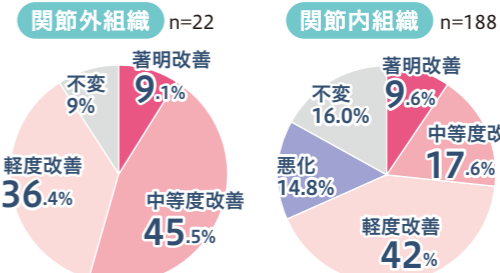
ようぞろ vol.217 特集へ

西能クリニックで導入して3年目。「PRP療法の効果は?」「実際に受けた方の感想は?」などギモンの声にお応えし、当院での治療の効果や実績をご紹介します。



野球の大谷翔平選手や田中将大選手が受けた治療法ね!

2022年度 治療実績



改善率 91%! 改善率 69.2%!

※悪化=投与から間もない時点で効果発現前であったとみられる

スコアリング評価例

VAS 評価 0(全く痛みなし)~100(これ以上の痛みがないくらいの痛み)まで自身で評価

67歳男性/傷病名:右変形性膝関節症/投与部位:右膝関節 投与日 2022/5/24

投与前 2022/5/24	投与後1ヶ月 2022/6/22	投与後3ヶ月 2022/8/23
47	26	5

66歳男性/傷病名:右変形性膝関節症/投与部位:右膝関節 投与日 2022/6/14

投与前 2022/6/14	投与後1ヶ月 2022/7/21	投与後3ヶ月 2022/9/13
52	50	11

若年から老年の方まで幅広く治療を受けています。注射後1週間ぐらい違和感がありますが、その後徐々に効果を実感されています。当院では、とくに膝の疾患を抱えた方が多く、そのうち6~7割という大多数で改善効果が出ています。



【患者さんの声】
・痛みがとれました!
・歩くときや階段を登る際に膝が気にならなくなった!

患者さんインタビュー

Y.Yさん (60代)

先生も親切。しっかり話を聞いてくださいます。



治療経過を確認!

長年の痛みから解放されて気持ちも前向きになりました

自営で立ち仕事をしています。長年右膝の痛みを抱えており、他院で治療していたが改善せず…。以前腰の手術をしてリハビリが大変だった経験から手術はしたくないと考えていたところ、知人から紹介され、西能クリニックでPRP療法を受けました。注射時の刺激以外に苦痛はなく、注射をしたその日から痛みがひいたのを実感!当日の夜は足全体が熱っぽい状態でしたが徐々にひいていきました。翌年7月、転倒により左足首を怪我したことで左膝の痛みが強くなり、左膝にも注射。両膝とも痛みが取れて快適に過ごせるようになりました!

治療の経緯

- 2022
11/14 右膝痛のため初めて受診
12/5 MRI検査・診察
12/12 右膝にPRP療法
- 2023
6/26 左足関節の怪我のため受診
7/3 左膝痛が強くなり再診
7/10 左膝にPRP療法

どのような方におすすめ?

効果の出方は、その人自身の再生能力の差によって個人差があります。例えば変形性膝関節症の場合でも、その人の膝の内部に軟骨が再生できる環境があるかどうか重要となります。まずは診察が必要です。痛みが酷くなりすぎる前に一度相談してくださいね。



整形外科 岩澤 智宏 医師

リアルな体験談は参考になるなあ! 入院不要、日帰りできるのも嬉しいね!

整形外科センター 西能クリニック 再生医療外来の受付は

- 診療受付時間
月曜午後 3:00~5:00
火曜午後 3:30~5:00
- 予約・お問い合わせ
☎ 076-422-1551
(西能クリニック)

くわしくはこちら!



<https://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて
休診・代診などの情報をご確認ください。

整形外科センター

西能クリニック

富山市高田71-1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552
リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金
8:30～12:00
13:30～17:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝	
整形外科	8:30～11:30	西能 健 前田 明夫 市村 和徳 青木 雅人	山田 均 橋口 津 青木 雅人 堂後 隆彦 信清 正典(第1・3) 西能 健(第2・4・5)	西能 健 市村 和徳 橋口 津 津田 亮二 川口 善治(第1・3 10:00～) 前田 明夫(第2・4・5)	山田 均 前田 明夫 堂後 隆彦 岩澤 智宏 西能 健(～10:00)	山田 均 前田 明夫 信清 正典 御旅屋 宏史 藤田 隆一 松下 功	8:30 11:30	交替制	交替制
	15:00～17:00	前田 明夫 信清 正典 岩澤 智宏 吉野 啓人	前田 明夫 岩澤 智宏 大石 央代 藤田 隆一	前田 明夫 市村 和徳 大石 央代 藤田 隆一 松下 功	西能 健 前田 明夫 橋口 津 吉野 啓人	西能 健 青木 雅人 堂後 隆彦 大石 央代 今田 光一(第3)	13:30 16:30	交替制	午後休診と させていただきます。
リウマチ科	17:00～18:30	再生医療外来 岩澤 智宏	15:30～(予約制) 再生医療外来 16:00～ せぼねの外科外来 藤田 隆一(第3・5)	松下 功 (14:00～18:00)	橋口 津	青木 雅人	★17:00～18:30 こちらの時間帯は、診療・ リハビリともに完全予約制 となっております。		

西能病院

富山市高田70 ☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30～11:30	角 朝信	山口 智史	松井 祥子(受付11:00まで)	野田 八嗣	圓角 麻子
	15:00～17:00	牛島 龍一	木戸 敏喜(第2・4)	午後休診とさせていただきます。		長岡 健太郎
糖尿病内科	8:30～11:30	角 朝信				圓角 麻子
泌尿器科	8:30～11:30				里見 定信	
麻酔科	8:30～11:30		増田 明	顔面・眼瞼痙攣外来(予約制)		
皮膚科	15:00～17:00		福田 繁(第1・3・5)			

西能みなみ病院

富山市秋ヶ島145-1 ☎076-428-2373

再診予約専用ダイヤル

リハビリ ☎076-428-5563

月～金 8:30～17:00
土 8:30～12:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	8:15～12:00	西郷 美知春	西郷 美知春	長島 久	西郷 美知春	富山大学 脳神経外科	富山大学 脳神経外科
	13:30～15:30	予約制			予約制		
内科	8:15～12:00	松田 昌夫	亀井 哲也	松田 昌夫	渡邊 有紀子	石原 元	
整形外科 リハビリテーション科	8:15～11:30	御旅屋 宏史	市村 和徳	御旅屋 宏史	信清 正典	市村 和徳	リハビリのみ (予約制)
	14:00～16:00	御旅屋 宏史	リハビリのみ (予約制)	御旅屋 宏史	御旅屋 宏史	リハビリのみ (予約制)	
脳活外来	13:30～15:30		松田 昌夫	予約制	奥野 太寿生	予約制	
S脳ドック		13:30～16:30	13:30～16:30		13:30～16:30	13:30～16:30	8:30～11:30
短時間型 通所リハ	平日 8:30～9:30 / 9:30～11:30 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00						

介護老人保健施設

富山市秋ヶ島146-1
みどり苑 ☎076-428-5565

- 入所サービス ●デイケア(通所リハビリテーション)
- ショートステイ ●認定栄養ケア・ステーション
- 訪問リハビリテーション ●居宅介護支援事業所
- ケアステーション(訪問介護)

みどり苑ボランティア募集中!

[時間] 月・火・木・金の午前・午後

[内容] 入浴後のドライヤーかけ、
利用者さんの活動サポート、話し相手

富山マラソン2023

五省会から24名のランナーが
出場し全員が完走!



祝
みどり苑施設長 亀井医師が
70歳以上の部 第2位!
記録 3時間53分21秒

応援団も大活躍!!

編集後記

今回のふきだし

膝の痛みが気になりだした今日この頃…。
自由診療に頼りたくなりますが、まずはス
トレッチが大事だそうです。(M.K)

今年は、腸筋筋を鍛えて富山マラソンに挑
戦します!(K.T)

研究発表会に初参加! 通常業務のかたわら
で改善研究に邁進される五省会の皆様にご
意を表します。(W.D・K)