



# ようそろ

特定医療法人 財団五省会

西能病院

整形外科センター 西能クリニック

西能みなみ病院

介護老人保健施設 みどり苑

発行人 理事長 西能 淳

2023  
AUTUMN

226

特集

## より快適で安心な施設へ

### 介護老人保健施設 みどり苑の取り組み

#### 古希を迎えた私の今

10月に古希を迎えた。古希は中国の詩人、杜甫の詩の一節「人生七十古来稀なり」に由来する。第二の人生の出发点である満60歳の還暦は、感慨深いものがあった。しかし、現在の超高齢社会における古希から喜寿、傘寿へと続くお祝い事は、私にとっては気恥ずかしい思いがある。

さて、2年前の5月から、新たな人生の挑戦として国際コミュニケーション英語能力試験、通称TOEIC試験を16回連続で受けてきた。この試験は世界150ヶ国で実施されている。リスニングは45分間で100問、リーディングは75分間で100問、合わせて2時間の濃密な試験である。日本では、2021年度のTOEIC試験の受験者数は約230万人ほどである。

日本ではいわゆる英検が有名だが、TOEIC試験は英語によるビジネスコミュニケーション能力に特化した試験で、満点は990点である。受験生の多くは進学、就職やキャリア形成を目指す意欲ある大学生や若い社会人である。ある程度の準備はしていたが1回目は555点であった。皆からはGoGoGo!と励まされた。1年後の6回目に705点をとった。この調子でいけば、800点、900点と、淡い期待を持って臨んできたが、その後は600点台を維持するのがやっとの状態が続いた。50年前の高校生時代の英語の能力が、仕事の合間の学習で伸びるはずがないと悟った。ところが今回16回目にして755点を取った。連続して試験を受け続けてきたことへのボーナスかもしれない。この点数なら履歴書にも書ける。

TOEIC試験は私の認知機能検査であり、ウエルビーイングの尺度でもある。若いエネルギー豊富な受験生に刺激され、私も記憶力、注意力、集中力、判断力をフル回転させて、2時間の試験に没頭する。試験あと、家で飲む1杯のビールのなんと美味しいことか。

西能病院 病院長 増田 明



特集

# より快適で安心な施設へ

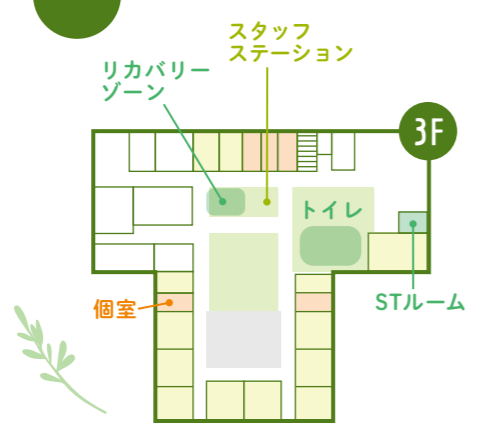
## 介護老人保健施設 みどり苑の取り組み

介護人材の育成や、ICT活用の取り組みが評価され、「令和4年度介護労働安定センター理事長最優秀賞」を受賞したみどり苑。さらに魅力あふれる施設となるよう、スタッフ一丸で進めている、3つの取り組みをご紹介します。

特集  
みどり苑の取り組み



利用者さんご家族との面談や入所相談のミーティングで使用します。エントランス横に設置してあるため苑内に入る必要がありません。各面会室に入口を2つ設けるなど感染症対策への配慮がなされています。



1

## 利用者ニーズを踏まえた施設の大幅リニューアル

新型コロナウイルス感染症の流行により、高齢者施設にはよりいっそうの感染予防対策が求められるようになりました。利用者さんからも個室のニーズが増えています。みどり苑では、富山地域密着型介護基盤整備事業を利用し大規模改修工事を行いました。

2F

多床室の個室化



### | 見学をご希望の方へ

8/5 ご家族向けの内覧会のようす



壁紙が施設らしくなく、家にいるみたいでよいです

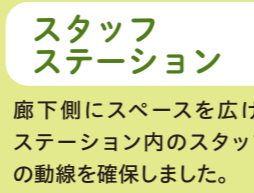
広くてシックな個室ですね！

見学をご希望の方は下記よりお問い合わせください。  
☎ 076-428-5565 担当 横井、廣坂、石井



約4か月の工事実施中はご迷惑をおかけいたしました。今後は第2期工事として大浴場を個浴に改修、1階のデフロアのトイレの改修などを予定しております。  
みどり苑施設長 亀井 哲也 医師

### | 職員の働く環境も整えています



2F

個室

壁を入れて多床室から個室へ。

ご家族用のソファベッドを新調。感染症が落ち着いた際には、ご家族の時間を大事にお過ごしいただけます。

2F・3Fあわせて個室が8床増えました！

カーテンや家具で間仕切りしています。

2人部屋

205号室

222号室

225号室

231号室

230号室

228号室

入口

# 3 介護ロボットを活用した生産性向上を目指して

「令和4年度介護労働安定センター理事長最優秀賞」を受賞する評価の1つとなった介護ロボットの導入。増え続ける高齢者の数に対して深刻化する介護現場の人手不足を介護ロボットが解決できるのでないかと考え、国もその活用を勧めています。

人手不足に対応するためには介護ロボットを導入するだけでなく専門職の目線で上手く活用し、生産性を向上させるための取り組みが必要です。運用後に浮き上がってきた課題に対する取り組みを紹介します。

## 介護ロボット 見守り支援システム

Neos+Care 眠りSCAN  
眠りSCAN eye



センサーにより体動（寝返り、呼吸、心拍など）を測定し睡眠状態を把握・お知らせ！

### 導入のメリット

- 睡眠状況を把握することで、日中の運動量を調整。深く眠れない方の運動量を増やすことが安眠につながる
- スタッフの訪室により、利用者の安眠を妨げることがない

ようそろ vol.216で  
ご紹介！



### STEP 1 課題 対応にばらつきが

センサーからの通知に対する対応基準が定められていないため、訪室するかしないかは職員個人の経験値で判断していました。そのため、訪室の対応にばらつきがありました。



### STEP 2 対応策 独自のリスクアセスメントを実施

利用者のリスクレベルを判定するために必要な項目を決め、利用者の状態を評価し、通知への対応基準を策定。



#### リスクが高い利用者さんだけの通知音を設定

リスクアセスメントの状態判定により「高リスク者」となった利用者の通知音を通常と異なる音に変更。職員の訪室への意識を高め、リスク回避につなげるようにしました。

氏名	骨折歴	頭部打撲歴	FAS (転倒リスクのレベル)	眠剤等の服用	利用者状態
緑川苑子さん	×	×	III	○	A
〇〇〇〇さん	※転倒すると、骨折などにつながる重症化リスクや頭部打撲後の硬膜下血腫につながる恐れがあるため経過をみる必要がある				D
〇〇〇〇さん					D

訪室の判断基準を統一

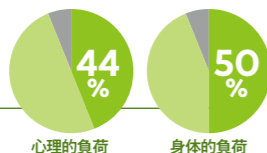
### STEP 3 職員アンケート結果

訪室の偏りが減った



「業務整理を行うことで、頭や心が整理された」など、職員からも前向きな声が多数あがっています。

訪室による職員の負荷が減った



### STEP 4 今後の取り組み

リスクの評価基準を統一することで、効率よく訪室することができるように。今回の取り組みを通して見守り支援システムについての新たな発見や気づきがありました。見守り支援システムのデータの見方を習得し、データに基づいたより良いケアの提供や利用者のQOLの向上に繋がりたいと思います。

# 2 利用者さん・ご家族の皆さんの満足度アップを目指して

みどり苑では、利用者さんのニーズを把握するため、各サービスについて満足度調査を実施しています。昨年度の課題から今年度の取り組み結果までを一部ご紹介します。

2022

ようそろ vol.223  
2022年度  
満足度調査特集

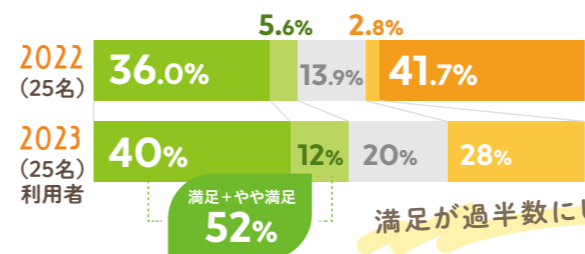
こちらもチェック！



## ケアプランの理解度向上

入所サービス

### Q. ケアプランの提案やアドバイスはわかりやすいですか？



#### 改善 個別性を重んじたプランを作成！

利用者さんへのモニタリングを丁寧に実施し、意思や要望の確認をおこないました。在宅での移動（車椅子が歩行器など）や排泄・眠りのパターンなど、在宅復帰後の生活を念頭に置いた、個別性を重んじたケアプランを作成し、わかりやすく丁寧に説明することを心がけました。

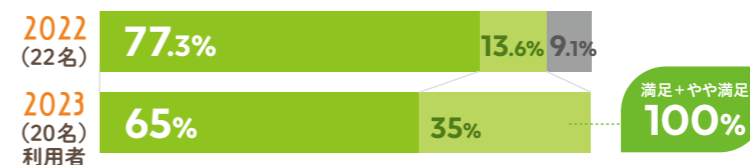


昨年度からの課題

昨年度からの課題

## 訪問リハビリテーションの 効果実感の向上

### Q. 総合満足度は？



#### 改善 写真や動画を使った説明でリハビリ過程がより明確に！

現在の身体の状況や今後の目標、それを実現するためのリハビリ計画を、写真や動画を用いて「見える化」してご説明しました。ご自身の課題と目標を明確に認識されることでリハビリへの意欲が向上した結果、それまで自宅から出られなかった方が近隣のデイサービスに通えるようになるなど、訪問リハビリの利用を終了（卒業）された方が、昨年度2名から今年度7名に大幅に増加しました。今後は、前回のリハビリとの比較を加えて説明するなど、より効果を実感していただけるよう取り組んでいきます。



グラフ凡例

■満足 ■やや満足 ■どちらともいえない ■やや不満 ■不満 ■無回答

同じサービスを提供しても人により受け止め方は異なります。お一人おひとりにあったサービスを提供できるよう、改善を続けていきます！

在宅事業部 部長  
看護師  
金山 洋子さん



2023  
満足度調査の  
全結果はこちら！



# Back to J2!!

五省会は **Kataller Toyama** を応援しています！

### みどり苑の利用者さんと試合観戦へ！

サントリーウェルネス様の企画「Be supporters! プロジェクト」※に参加し、利用者さんと9月17日のカタール富山対FC大阪の試合観戦へ行ってきました。テレビを通して応援していた選手を間近に感じることができ、試合終了まで自作うちわで全力応援！試合は2-1で見事カタール富山が勝利し、競技場の皆さんと勝利を喜び合いました。

※高齢者施設で暮らすシニアの方々が「リーグクラブのサポーターになることで「支えられる人から支える人へ」を実現するプロジェクト

### 橋口医師がJリーグから感謝状授与

カタール富山のチーフチームドクターを務める橋口津医師が「スポーツで日本を元気にする」という願いに貢献したことを評価され、Jリーグから感謝状を授与されました。まさに、今年度の五省会の行動指針「元気を届けるプロ集団たれ」を代表する素晴らしい取り組みです。



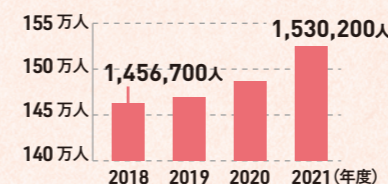
このように感謝状をいただき、大変光栄です。今後もカタール富山の選手が最高のプレーでJ2昇格できるよう一緒に戦ってまいります！カタール富山の応援よろしくお願いします。



## 訪問介護サービス「みどり苑ケアステーション」を始めました！

厚生労働省の「介護給付費実態統計」によると、訪問介護の年間実受給者数は右肩上がり増加しています。みどり苑でも利用者さんからのニーズの高まりを受けて、今春から訪問介護サービスを開始。早速10名の方にご利用いただいています。今後、スタッフの増員、訪問用車両を追加購入するなど体制を整えていきます。

### 訪問介護の各年度の受給者数



家族での介護が大変

一人での食事、入浴、着替えが困難だ



介護のことで相談したい

お問い合わせ  
☎ 076-428-5565  
担当：奥田

くわしくは



## 白熱!4年ぶりの開催 互助会ボウリング大会

2023.8.29 五省会



4施設から職員153名が参加し、終始笑顔と歓声が絶えない時間となりました。プロジェクターや空気清浄機など職員互助会からの豪華商品に大盛り上がり。恒例イベントが続々復活し、仕事も遊びも全力投球の夏となりました！

## 熱戦!とやま PK選手権大会 男女チーム共に大健闘

2023.8.26 五省会



五省会フットサル部を中心に3チームが出場！たくさんの職員も応援にかけつけました。エースストライカー吉野啓人医師が率いる「FIVE STARS Bチーム」が、富山最強コースで堂々3位に。女子チームも未経験者がいるなか3位入賞の大健闘。来年はW優勝を目指しましょう！

## 共に学ぶMCI ～認知症を予防するために～

2023.7.20 みどり苑



羽根長寿会の皆さんを対象に、地域交流セミナーを実施。西能みなみ病院 認知症予防専門医である松田昌夫医師監修のもと、みどり苑 北野幸司介護福祉士と結城翔樹介護福祉士がMCI(軽度認知障害)について、その予防策を交えて楽しくお話しさせていただきました。

## 栄養の日イベントご参加 ありがとうございました！

2023.8.1・8.4 西能みなみ病院



8月4日の栄養の日にちなみ「栄養ワグダー」を開催しました。普段の食事から不足している栄養素の診断や、老化を加速させるといわれるAGEs(体内の老化物質)の測定などを実施。食事の悩みを伺い、地域の皆さんと栄養について考える貴重な時間となりました。

## 女子の部門で見事優勝！ 自衛消防隊消防操法大会

2023.8.24 五省会



本番当日まで、猛暑の中練習を重ねてきたメンバー。屋内消火栓男子の部は13チーム中8位、消火器男子の部80人中13位、そして屋内消火栓女子の部で優勝！全員が力を合わせて、大変素晴らしい活躍と成績を取ってくれました。

## 千葉大、富山大と 交流会を開催しました

2023.6.30 西能病院



最新の医療技術や薬剤知識を共有し共に成長していくために千葉大学整形外科、富山大学整形外科、西能病院が交流会を開催。千葉大学の稲毛一秀先生や俊徳保先生(2019年に専攻医として赴任)によるご講演もあり、旧交を温め繋がりを深める貴重な機会となりました。

## 学会で発表しました！

6～7月

### 福井県臨床整形外科医会教育研修会 6.29 福井

肩関節治療の理想と現実  
(日常外来で普通に感じる壁)  
橋口 津 医師(西能病院)

口演発表 シンポジウム

### 第36回日本臨床整形外科学会学術集会 7.16～17 千葉

- 超高齢社会における骨粗鬆症性椎体骨折治療の現状と課題  
西能 健 医師(西能病院)
- 五省会骨粗鬆症リエゾンサービスの取り組みについて  
岩澤 智宏 医師(西能病院)
- 腰椎手術症例における術後3ヶ月間の継続的な運動介入がロコモ度に与える影響  
田中 輝 理学療法士(西能病院)

### ロコモティブシンドローム啓発イベント 「ロコケン」実施報告 原田 卓士 理学療法士(西能病院)

### 第46回全国デイ・ケア研究会2023 in八王子

- 7.21～22 東京
- 車両事故ゼロを目指して事故ゼロ対策チームの活動およびスマートドライブの導入  
伊藤 美紀 介護福祉士(みどり苑)

## 西能みなみ病院

# SIMPLE SMART SPEED AINOU 脳ドック

SAINOU MINAMI HOSPITAL  
S BRAIN DOCK

検査時間 **40分** 短時間!  
プレーンコース 16,500円 (税込)  
忙しい方も気軽に受けられる基本のコースです

検査時間 **60分**  
エイジングコース 19,800円 (税込)  
プレーンコース+認知機能チェックができるコースです

ご予約・お問合せ  
☎076-428-2373



## ちょっとそままで♪の 気軽さで... 脳ドックに行こう！

脳の健康状態をチェックし病気を予防するための脳ドック。「時間がかかりそう」「なんだか怖い」という方にS脳ドックがオススメです！

西能みなみ病院の脳ドックはシンプル・スマート！

- Simple** 頭部検査に特化  
検査項目を必要最低限に抑えているため、短時間で終わります。
- Smart** 着替え不要  
受付からそのまま検査室へGO!完全予約制でゆったり検査できます。
- Speed** 検査結果は後日郵送  
検査後に医師の診断を待つ必要がありません。

早期発見が大切です！脳の病気は自覚症状がなくある日突然発症するケースが多いため、数年に一度の検診がおすすめ。万が一異常が見つかった場合は当院外来でも治療が受けられます。



### 検査の流れ Pick Up!

五省会スタッフ両親の検査に密着！



緊張することなくリラックスして検査できました！

検査を終えて...

大切な両親にいつまでも健康でいてほしいから...気軽に受けられる脳ドックをプレゼントしました！待ち時間ゼロ！せっかちな父も大満足でした。



これまでなんとなく避けていた脳ドック...自ら申し込む勇気はなかったので良い機会となりました。

患者さんからの  
お手紙は何よりの  
宝物です！

**New Doctor**  
整形外科センター  
西能クリニック  
今田 光一 医師  
担当日 毎月第3金曜午後

小学生の頃から理工系が好きで「医師」に憧れていました。多岐で先進的な治療法と患者さんが元気に社会復帰するところに魅力を感じ、整形外科医を志しました。「分かりやすく説明する」「目の前の患者さんに一流の治療を行う」「できるだけその日に解決する」をモットーに30年以上。肩の痛みや野球肘などのスポーツ障害を中心に数多く治療してきました。これまで貯めた経験でお役に立てよう頑張ります。

**Off Shot**

ドローンを7機保有。防災監視飛行やイベントでの撮影、動画作成も！今号の表紙も撮影！

趣味は、釣りと筋トレです。

西能病院 看護師  
久崎 磨咲  
9月1日入職

サッカーとカラオケ、焼肉が好きです！

西能クリニック 事務員  
桶川 陽永  
8月1日入職

10年ぶりに富山に来ました。スノボするのが楽しみです。

みどり苑 理学療法士  
稲澤 美穂  
9月1日入職

旅行と散歩が好きです。

西能病院 看護補助  
河村 基行  
5月1日入職

自然豊かな土地に旅行することが趣味です。

西能病院 看護師  
菱田 真由  
7月1日入職

どんな時でも、誰に対しても「思いやりと優しさ」のある言動を大切に！

法人本部 事務員  
広谷 和幸  
6月1日入職

新しい仲間を紹介します  
今年度も素敵なメンバーが中途職員として入職いたしました。皆さまどうぞよろしくお願ひします。

<https://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。  
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて  
休診・代診などの情報をご確認ください。

整形外科センター

# 西能クリニック

富山市高田71-1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552  
リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金

8:30～12:00  
13:30～17:00

P.6で新任の  
今田医師を  
紹介しています！

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝	
整形外科	8:30～11:30	西能 健 前田 明夫 市村 和徳 青木 雅人	山田 均 橋口 津 青木 雅人 堂後 隆彦 信清 正典(第1・3) 西能 健(第2・4・5)	西能 健 市村 和徳 橋口 津 津田 亮二 川口 善治(第1・3) 前田 明夫(第2・4・5)	山田 均 前田 明夫 堂後 隆彦 岩澤 智宏 西能 健(～10:00)	山田 均 前田 明夫 信清 正典 御旅屋 宏史 藤田 隆一 松下 功	8:30 11:30	交替制	交替制
リハビリテーション科	15:00～17:00	前田 明夫 信清 正典 岩澤 智宏 吉野 啓人	前田 明夫 岩澤 智宏 大石 央代 藤田 隆一	前田 明夫 市村 和徳 大石 央代 藤田 隆一 松下 功	西能 健 前田 明夫 橋口 津 吉野 啓人	西能 健 青木 雅人 堂後 隆彦 大石 央代 今田 光一(第3)	13:30 16:30	交替制	午後休診とさせていただきます。
	17:00～18:30	岩澤 智宏	15:30～(予約制) 再生医療外来 16:00～ せぼねの外科外来	松下 功	橋口 津	青木 雅人			
リウマチ科		交代制・予約制 (第1・2・4)	藤田 隆一(第3・5)	松下 功 (14:00～18:00)	※初診受付は 17:00まで	松下 功 (8:30～11:30)			

★17:00～18:30

こちらの時間帯は、診療・  
リハビリともに完全予約制  
となっております。

# 西能病院

富山市高田70 ☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30～11:30	角 朝信	山口 智史	松井 祥子(受付11:00まで)	野田 八嗣	圓角 麻子
	15:00～17:00	牛島 龍一	木戸 敏喜(第2・4)	午後休診とさせていただきます。		長岡 健太郎
糖尿病内科	8:30～11:30	角 朝信				圓角 麻子
泌尿器科	8:30～11:30				里見 定信	
麻酔科	8:30～11:30		増田 明	顔面・眼瞼瘻瘻外来(予約制)		

無料  
送迎バス



## 西能病院・西能クリニック

- 月～金曜 午前・午後運行
- 富山駅コース
- 月～金曜 午前運行
- 呉羽コース
- 婦中コース

自由乗降です。バスがきたら  
手をあげて合図をしてください。  
運行ルートや発着時刻は、ホー  
ムページまたは受付でおたず  
ねください。

# 西能みなみ病院

富山市秋ヶ島145-1 ☎076-428-2373

再診予約専用ダイヤル

リハビリ ☎076-428-5563

月～金 8:30～17:00

土 8:30～12:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	8:15～12:00	西郷 美知春	西郷 美知春	長島 久	西郷 美知春	富山大学 脳神経外科	富山大学 脳神経外科
	13:30～15:30	予約制			予約制		
内科	8:15～12:00	松田 昌夫	亀井 哲也	松田 昌夫	渡邊 有紀子	石原 元	
整形外科	8:15～11:30	御旅屋 宏史	市村 和徳	御旅屋 宏史	信清 正典	市村 和徳	リハビリのみ (予約制)
リハビリテーション科	14:00～16:00		リハビリのみ (予約制)		御旅屋 宏史	リハビリのみ (予約制)	
脳活外来	13:30～15:30		松田 昌夫 (予約制)		奥野 太寿生 (予約制)		
S脳ドック		13:30～16:30	13:30～16:30		13:30～16:30	13:30～16:30	8:30～11:30
短時間型 通所リハ		平日 8:30～9:30 / 9:30～11:30 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00					

## 「ようそろ」の由来

「このまままっすぐ前進せよ」  
を意味する航海用語です。  
海軍兵学校の「五省」を医療  
の信条とし「信頼と奉仕」の  
医療・介護をまっすぐ貫いて  
いこう、という思いが込めら  
れています。

介護老人保健施設

# みどり苑 ☎076-428-5565

富山市秋ヶ島146-1

- 入所サービス ● デイケア(通所リハビリテーション)
- ショートステイ ● 認定栄養ケア・ステーション
- 訪問リハビリテーション ● 居宅介護支援事業所
- ケアステーション(訪問介護)

## みどり苑ボランティア募集中!

【時間】月・火・木・金の午前・午後

【内容】入浴後のドライヤーかけ、  
利用者さんの活動サポート、話し相手

2023年10月1日より開始

## インボイス制度に 対応しています

五省会はインボイス制度(適  
格請求書等保存方式)に対応  
しています。適格請求書発行  
事業者であり、登録番号は  
T42300050000373です。

西能病院

整形外科センター

西能クリニック

WEBサイト

# リハビリテーション ページ



リニューアル!

専門性を  
活かした  
外来  
リハビリ



早期回復に  
向けた  
入院  
リハビリ