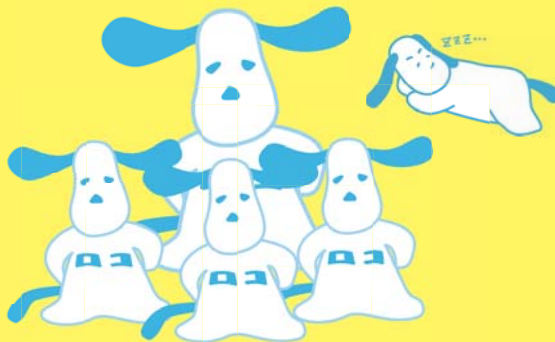


\ Presented by GOSEIKAI /

ロコモ検診 5th



.....
eat exercise enjoy!

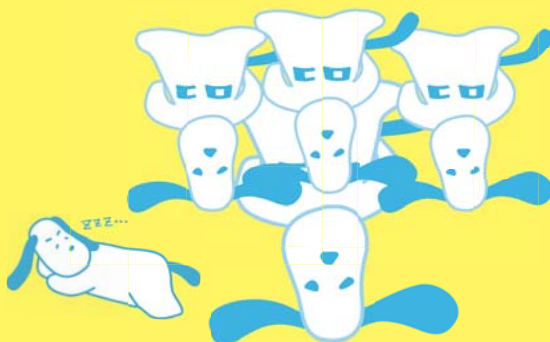
ロコモ見聞をしよう! 健康寿命を延ばそう! Let's検診!

.....

2023. **10.8** sun

10 : 00 ▶ 15 : 00

@ **富山駅前広場**



ロコモ検診 5th

\ Presented by GOSEIKAI /



ロコケンオリジナルグッズもあるよ



各ブース、結果をもとに
五省会専門職がアドバイス!



こどもも大人も
みんなでエンジョイ

Medical メディカルコーナー
各¥200-

Enjoy エンジョイコーナー
各¥100-

カラダを数値化! 自分を知らう!!
ロコモチェック&体組成測定

骨まで健康ですか?
骨密度測定

お口の動きを調べて顔の若返り!?
ディアドコキネシス

ゲーム感覚で脳機能をチェック
認知機能テスト

食品模型でリアルに診断&老化物質チェック
栄養診断&AGEs

ちえっく!
ちえっく!!



「食べて」「運動して」「人生をたのしむ」ヒントがたくさん

ブレイズポット
ストラックアウト
ストラックライン



五省会管理栄養士
おすすめフード

Marché マルシェコーナー



100食限定!!

秋の旨味をギュッと凝縮

試食 鮭ときのこのスープ



こどもかふえ

(小学生以下無料)

【食育セット】

- ・ 鮭ときのこのスープ
- ・ ミニメンチカツバーガー
- ・ スムージー

元気になるごはん大集合!!

～お弁当とお惣菜販売～

※11:00より販売開始。
なくなり次第終了。



はるちゃんの
春巻き屋さん



レイワラボ
キッチン



つぶ屋



静月

富山47-ジ"ーラボ"



相談コーナー
「ロコケンの部屋」

看護師、理学療法士などの専門職が
ワン・オン・ワンでお応えします

その他、協賛企業コーナーでも
たのしめる企画が盛り沢山



ゼロモ

ロコモ=ロコモティブシンドローム

骨や筋肉の衰えが原因で「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態のこと。ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります!



特定医療法人財団
五省会

西能病院 / 整形外科センター西能クリニック / 西能みなみ病院 / 介護老人保健施設みどり苑

お問い合わせ先：五省会 法人本部 TEL 076-422-0074

後援：富山市・ロコモチャレンジ! 推進協議会・(公社) 富山県栄養士会・(一社) 富山県介護福祉士会・(公社) 富山県看護協会

協賛：(学) 青池学園・(株) クリニコ・サカキ産業(株)・静月・(株) 太陽スポーツ・つぶ屋・富山ムスージーラボ・富山短期大学
富山福祉短期大学・中北薬品(株)・はるちゃんの春巻き屋さん・(株) ファイネス・明祥(株)・リライト・レイワラボキッチン