



特定医療法人財団  
五省会

特定医療法人 財団五省会  
西能病院  
整形外科センター 西能クリニック  
西能みなみ病院  
介護老人保健施設 みどり苑  
発行人 理事長 西能 淳

# ようそろ

## 特集 1

じょくそろ

### 褥瘡ゼロをめざして

西能みなみ病院の取り組み

## 特集 2

### 西能病院 病院食は 愛と気合が入ってます!



2022 AUTUMN

医療法人財団五省会60周年を祝う

—大きな節目を迎えて思うこと—

医療法人財団五省会60周年の節目の秋を迎えるにあたり、「ようそろ」2022年秋の巻頭言執筆の機会を賜り誠に光栄です。

人の一生を思いますと、60年（還暦）には大変な重みがあります。今年2022年（令和4年）の干支は五黄の寅年と言われ、干支と九星術の組み合わせの中でも最も運氣が強いとされます。発展が約束されているのでしよう!

人は節目の時には来し方行く末に思いを巡らします。五省会の歴史を紐解く時、初代理事長・西能正一郎氏による西能整形外科医院開設（1962年）と翌年の病院開設、2代目・西能政氏による介護老人保健施設みどり苑開設（2001年）、西能みなみ病院開設（2006年）、3代目・西能淳氏による新病院建設移転・クリニック開設（2012年）は大きな節目であったことでしょう。共に力を尽くした多くの職員、先人たちの努力があって、現在の医療法人財団五省会があります。

私は2014年にみどり苑施設長兼西能みなみ病院長として入職し9年目を迎えます。現在の五省会を眺めると、若い淳理事長を中心に、有能な若い職員、人材の厚さ、マンパワーを備えています。若くて明るい発展途上の医療法人であります。

2020年1月から始まる、いつ果てるともない新型コロナウイルス禍は、人々の心に様々な不安や疑心暗鬼を生ぜしめています。個人主義、孤立主義がすすんでいます。変化の激しい時代でもあります。今後の発展のためには、組織を構成する職員の一人ひとりが、気持ちを一つにすることが大切であると考えます。

一、心技体の充実—謙虚にしておごらず—  
一、チャレンジ精神の維持—立志、開拓、創作—  
一、患者さんへの想い—愛の心、思いやりの心—  
私も微力ながらも、患者さん、職員の幸せ、法人のさらなる発展のために努力を続けたいと思います。

西能みなみ病院病院長 西島美知春



# 褥瘡

## ゼロを

## めざして

西能みなみ病院の取り組み

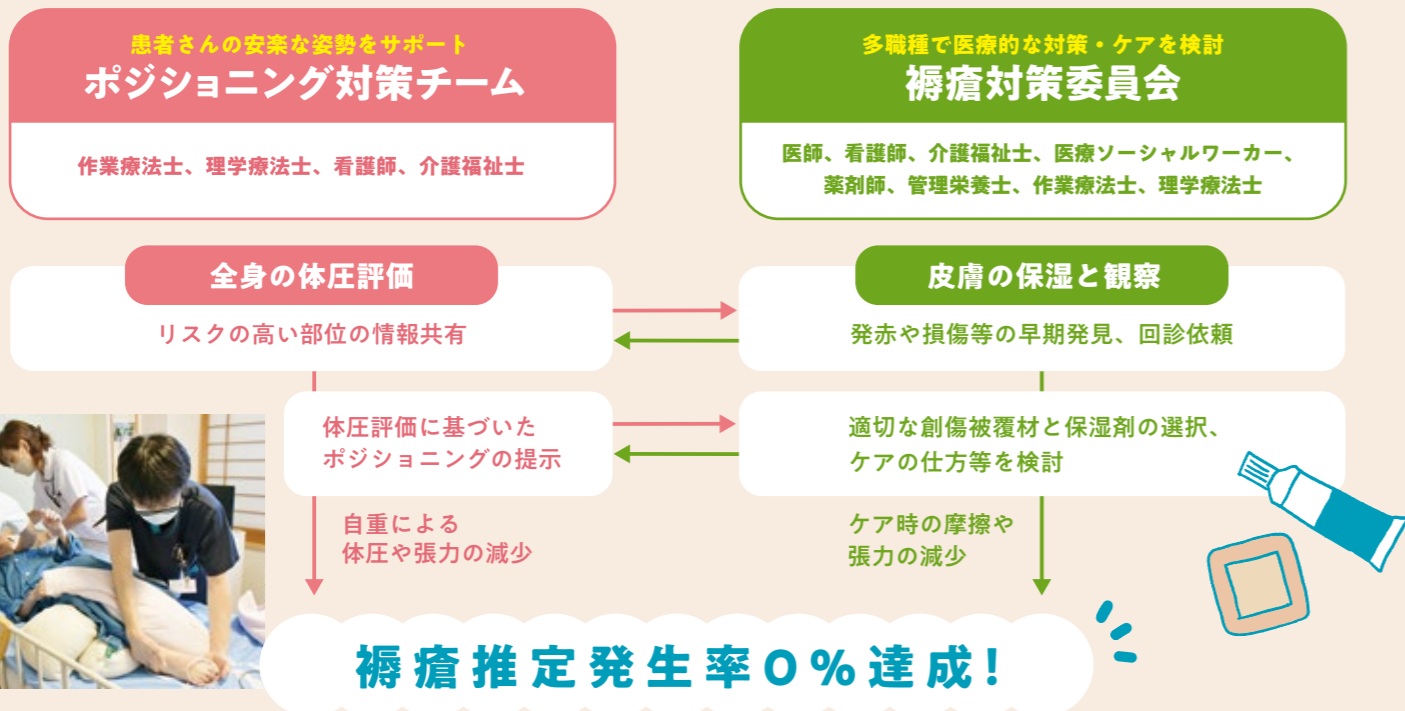
第9回 慢性期リハビリテーション学会 学会長賞を受賞!



# 委員会とチームが連携し「褥瘡ゼロ」に取り組んでいます

褥瘡対策委員会は患者さんに対する医療的ケアを検討。

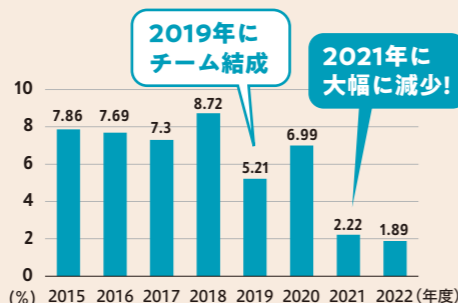
ポジショニング対策チームは直接患者さんを評価し、フィジカル面からサポートします。



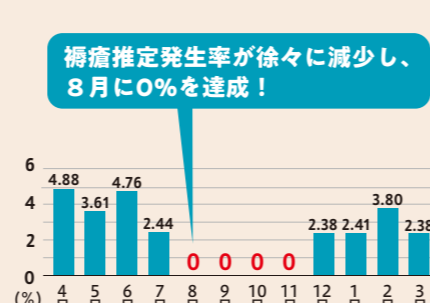
### チーム結成後、褥瘡推定発生率が減少

褥瘡推定発生率の年間平均はポジショニング対策チームと連携を開始した2019年度に5.21%と改善。2020年度は新型コロナウイルス感染症拡大のため活動が制限され、6.99%と悪化しましたが、2021年度8月には0%を達成しました。その後も低い数値を継続しています。

### 年度別の褥瘡推定発生率



### 2021年度の褥瘡推定発生率



### 病院で過ごす患者さんに、安楽な時間を

ポジショニングは褥瘡予防だけが目的ではなく、活動の結果の1つです。自力で動けない患者さんは、辛くても24時間365日同じ姿勢で過ごされます。リハビリで関わる事ができる1日20分以外の時間も安楽に過ごしていただくために、多職種でのチーム活動を始めました。



ポジショニング対策チームリーダー 作業療法士 原田 聖也 さん

### 成功のポイント

#### 効果を実感することで、職員のポジショニングへの意識改革に

ポジショニングの目的や意味、効果を職員に周知することに苦労しましたが、体圧を可視化することや体験型勉強会を実施することで効果が明らかになり、意識の変化が見られました。チーム外のスタッフからも新たな取り組みへの提案が出るなど、良い効果が生まれています。

### 今後の課題

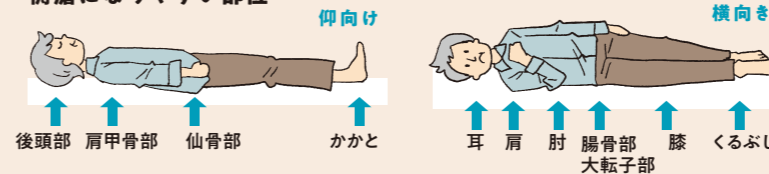
#### 職員の負担を軽減し、病院全体の「ケアの質向上」を目指す

患者さんの状態を確認しながらの作業となるため、ポジショニングには1人あたり20分~1時間かかります。職員の業務量も増加するため、今後は効果的かつ負担が少ない方法の検討が必要です。しかし、褥瘡や拘縮を減少させることで処置やケアに要する時間も減少するため、病院全体のケアの質向上に繋がります。今後は患者さんの生活の質向上のため多職種で連携し活動を継続していきます。

### 褥瘡ってなに？

褥瘡とは、一般的に言われる「床ずれ」のこと。自力で寝返りができない患者さんが長時間同じ姿勢で寝ていると、皮膚が体重に圧迫されて、赤くたれたり傷ができてしまいます。褥瘡になりやすいのは脂肪や筋肉が少ない部位。治療には長い時間がかかるうえ、悪化すると傷が広がり合併症を引き起こす可能性もあります。

### 褥瘡になりやすい部位



### 西能みなみ病院 ポジショニング対策チーム

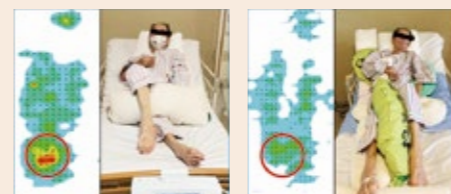
### 適切なポジショニングで体圧管理に取り組む

体の一部に集中して圧力がかからないよう、専用のクッションを用いて体位の調整を行うのが「ポジショニング」です。褥瘡や拘縮（関節が正常な範囲で動かない状態）の発生を予防し、さらに患者さんが安楽に感じる姿勢を目指します。

### 体圧測定シートで体圧を可視化!

体圧測定シート「SRソフトビジョン」を活用して褥瘡のリスクを可視化。体圧に偏りがある場合は、ポジショニングを行います。さらに、除圧が困難な場合は、マットレス下にクッション等を差し込む「間接的サポート法」で圧や皮膚にかかる張力(摩擦やずれ)を減少させます。

### SRソフトビジョンで体圧を測定



ポジショニング前 ポジショニング後  
体圧の偏りが改善されました。

### 間接的サポート法



マットレス下にクッションを設置

### 体験型勉強会でポジショニングの効果を実感!

職員が患者さんの立場を体験。辛い姿勢をした後にポジショニングを受けることで、ポジショニングの目的や意味を理解できました。



ラクになった!

### ホワイトボードでわかりやすく情報共有!



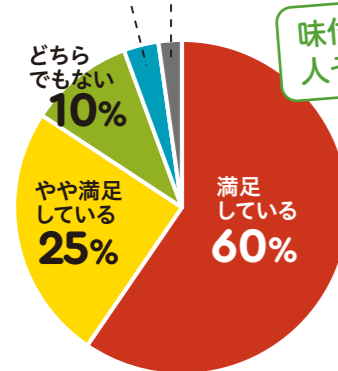
オムツ介助や入浴、体位交換等のケアをするとポジショニングが崩れてしまいます。どの職種が対応しても再現できるように、ホワイトボード上に写真やマグネット、イラストを使用してクッションの配置を表示しています。



## Q2. 量や味付けはいかがですか?

**A. 満足60%、やや不満3%**

やや不満3% 未回答2%



味付けの好みは人それぞれ...

野菜が多めで、減塩されていたので便通が良くなった/量が多く感じた/サラダやおひたしの味付けが少し薄かった

### 栄養バランスの良い食事のために

1食あたりのカロリーは決まっています!

アレルギー等により食べられない食品がある患者さんに対しては、栄養価を考慮した異なる食材で代用します。

1食あたりのカロリー内でバランス良く栄養を取っていただくことが大事です。

### 退院後の日々の食生活の指標に

普段の食事を見直していただけるよう、一般的な家庭の味に近づけつつ、栄養バランスも考えています。「日頃から塩分を控えめにしているが、病院食を食べて、もっと減らそうと感じた」という患者さんもいらっしゃいました。



調理師 永野 直明さん

## Q4. 食事について知りたいことは?

**A. 1位はレシピが知りたい!**

ほか、減塩方法や栄養素について関心も

家で作りたいためにお品書きの裏に材料をメモして保管している/退院後は献立や味付けを真似してみたい

患者さんからの「おいしい」の一言がとても嬉しいです。

毎食お品書きがつきます

### 病院食を通して伝えたいこと

患者さんには「病院食を基準にすると普段の食事はどうですか?」と食生活を振り返っていただくようにしています。当院の食事を健康状態の気づきや食生活を見直すきっかけにしたいだけなら嬉しいです。患者さんの中には食事を楽しみにされている方も、食べるのが辛い方もいらっしゃいます。どの患者さんにも寄り添えるような食事作りに努めます。

## Q3. おいしかった主食メニューは?

**A. 人気No.1はカレーライス**

2位は「かき揚げ丼」、3位は「肉うどん」でした!

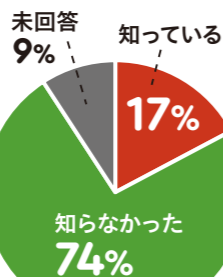


試行錯誤し2種類のルーをブレンドしたこだわりの一品!

シーフードカレーがおいしかった!/創立記念日のお祝い御膳がおいしく、その配慮にあたたかさを感じた

## Q5. 担当の管理栄養士がいることをご存知ですか?

**A. 知らなかった74%**



患者一人ひとりに担当の管理栄養士さんがいることを知り、患者ごとに個別の対応をしていると感じた/貧血食の指導をわかりやすく説明していただき、家でも頑張ろうと思った

患者さんが入院すると、管理栄養士はまず普段の食事やアレルギー、栄養の状態を評価し、栄養指導を行います。入院中は毎日病室をまわり、患者さんの食事の摂取状況を確認しています。

管理栄養士 古川 萌々さん(左) 村杉 佑香子さん(右)

# 西能病院 病院食は 愛と気合が入ってます!

西能病院は「おいしい食事の提供が最高の栄養管理」をモットーに、開設時より院内で食事を作っています。担当しているのは管理栄養士、栄養士、調理師からなる栄養科のスタッフ。入院生活の中で「患者さんの楽しみ」となるよう日々工夫を凝らし、さらにはアンケートを実施し、患者さんのご意見を献立の作成や栄養指導に活かしています。今回はアンケートでいただいた患者さんの声をご紹介します。

アンケート概要 2022年3月実施 男性36名、女性50名 合計86名 平均年齢66.4歳



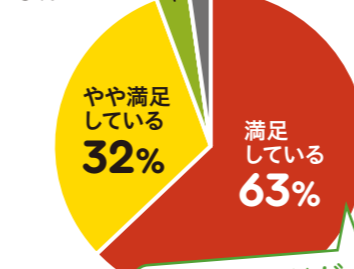
管理栄養士 米原 恭子さん

当院では普通の食事のように安心して、おいしく食べられる病院食を目指しています。退院後もバランス良い食事を続けていただくために、扱いやすい食材を使用し、見本になる食事作りをしています。

## Q1. 食事に満足していますか?

**A. 満足63%、不満0%**

どちらでもない3% 未回答2%



### 患者さんの声

2種類のメニューから選べることに驚いた/味付けに工夫がなされており彩りも豊か/毎日残さずおいしく頂いている

全体の95%が満足・やや満足に!

### 体にやさしい食材をご提供!

#### 女性に大人気!もち麦ご飯

食物繊維がごぼうの2倍もあるもち麦!白米よりも少し食感があり食べ応えもアップします。

#### 栄養満点のトマトジュース

真っ赤なトマトジュースは見た目よし、味よし。さらにはビタミンAやビタミンC、葉酸、食物繊維など栄養たっぷり。退院後の日常生活でも取り入れやすい一品です。

栄養士 武藤 早苗さん

3月 ひなまつり

楽しい行事メニューも! /



10月 ハロウィン

### おいしく食べていただく工夫

#### 1. 先輩から引き継がれた伝統の味

全てのだしのレシピは西能病院のオリジナル。伝統の味付けを大事にしながら、時代や患者さんに合わせて改良し続けています。

#### 2. 温度管理の徹底

「温かいもの」「冷たいもの」それぞれを規定の温度に保って配膳しています。

#### 3. 提供方法を変えて食べやすい食事に!

患者さんの体の状態に応じて「美味しさ」と「食べやすさ」を兼ね備えた食事作りを心がけています。

#### ピック食

術後、寝たままの姿勢や片手だけでも食べやすい工夫をしています。



ほうれん草のおひたしは海苔巻きに

#### 嚥下食

飲み込みやすいように、形態やとろみなどを調整しています。



ミキサーでより細かくしたひき肉を成形!咀嚼困難な方も食べやすい柔らかさ

嚥下食に!



五省会は4つの施設で地域の健康をサポートしています。各施設からのニュース & イベント情報をお届けします。

Facebookでも随時お届け中! [f goseikai](#)

## 災害時の対策強化に! ポータブル発電機をご寄贈

2022.7.13 緑 みどり苑



日本海ガス株式会社様  
ありがとうございました!  
さっそく試運転!

3月に災害時の対策として導入した「停電対応型ガスコージェネレーションシステム」。その設置を担当された日本海ガス株式会社様より、家庭用のカセットボンベで発電できる「ポータブル発電機」を寄贈いただきました。

## 3年ぶりの消防操法大会 女子の部門で準優勝!

2022.8.25 五省会

消火器の操作もバッチリ!



3年ぶりの開催となった自衛消防操法大会。今年は規模を縮小し消火器部門のみが実施され、作業の正確さやタイムなどを競いました。五省会からは5名が参加し、西山ちはる看護師が女子の部門で準優勝の成績を残しました! 今後も防火・防災の意識向上に努めます。

## 今からでも始められる! 「健康な体づくり」の講演

2022.7.16 西能クリニック



川上理事長が立ち上がりテストを実践!

NPO法人健康麻将越中ひばり会さんの設立10周年記念イベントに参加。西部涼祐理学療法士が「いつまでも健康な体づくりを」をテーマに、健康寿命を伸ばすための取り組みについて講演を行いました。多くの方に知っていただけるよう活動が続けていきます。

## 20年以上の歴史を引き継ぎ 新たな野球大会をスタート!

2022.8.21 五省会



優勝を目指し戦います!

野球大会「高隆卯月杯」を五省会が引継ぎ、西能淳理事長が大会長を務める「高隆記念SAINOU BASEBALL CUP」が開幕しました。野球を通じて健やかな心身の育成と、希薄になりつつある絆や交流を深められる大会を目指し14チームが戦います!

## 「今、老健ができることは…」 学会に参加しました

2022.9.22~23 緑 みどり苑



みどり苑を代表し2人が演者を務めました!

3年ぶりの開催となる第33回全国介護老人保健施設大会に亀井施設長以下8名が参加。角隆司、小山智弘両介護福祉士が施設の活動に関する発表を行いました。他施設の様々な取り組みを知ることができ、とても有意義な2日間となりました。

★下記参照▼

## 学会で発表しました! 7月~9月

### 第35回日本臨床整形外科学会学術集会 7.17~18 徳島

側方椎体間固定術(LIF)の側腹部侵襲がもたらす腹部圧力、及び腸腰筋筋力への影響  
吉田 正之 理学療法士(西能病院)

当院における膝前十字靭帯再建術後の関節可動域制限について  
~半月板縫合の有無と術式の違いに着目して~  
山本 健太 理学療法士(西能クリニック)

★座長として参加  
開業医のチャレンジ  
西能 健 医師(西能病院)

### 第14回日本手関節外科ワークショップ 8.27 大阪

母指CM関節症に対する第1中手骨外転対立位骨切り術-「手術適応」、「手術手技」、「治療成績」を中心に-

TFCC尺骨小窩部損傷に対する鏡視下手術outside in 法によるone-tunnel transosseous法による縫合術と形成術  
堂後 隆彦 医師(西能病院)

### 第24回日本褥瘡学会学術集会 8.27~28 神奈川

褥瘡対策委員会とポジショニングチームの連携による褥瘡推定発生率0%までの経過と払出量の変化について  
原田 聖也 作業療法士(西能みなみ病院)

### 第33回全国介護老人保健施設大会 9.22~23 兵庫

ロボットタスクチームの活動報告  
~介護ロボットの可能性~  
角 隆司 介護福祉士(みどり苑)

車両事故ゼロを目指して  
~事故ゼロ対策チームの取り組みとIT活用~  
小山 智弘 介護福祉士(みどり苑)

口演発表  
シンポジウム



3年ぶりの野外開催!  
ご来場いただき  
ありがとうございました

# ロコケン4th

eat exercise enjoy!  
ロコモ見聞をしよう! 健康寿命を延ばそう! Let's 検診!

2022.7.24 @ 富山駅前広場

ロコケン4thのテーマは「enjoy!」。楽しみながらカラダと向き合っていたくため、ミニ運動会や栄養に関するワークショップなどを企画しました。気になる体組成や骨密度測定、認知機能がチェックできるメディカルブースもご用意。小さなお子様から最高齢は88歳の方まで幅広い世代の方々にご来場いただきました。

ロコケンとは... 運動器の健康を守る大切さを伝えるため、2014年から始めた五省会の地域活動です。  
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)【通称:ロコモ】とは、身体を動かすのに必要な運動器(筋肉、骨など)に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった動作が困難となり、寝たきりになる危険性が高くなる症状のこと。

## ミニ運動会 栄養クイズ



お子さんと一緒にチャレンジ!

一流シェフの味も堪能!



青空クッキングショー

## 企業ブース



アロマトリートメント  
血管年齢測定 など

## ミニ運動会 障害物コーナー



楽しみながらロコモチェック!

参加者Voice  
体を動かす機会が減っていたので、ちょっとした運動が！短い時間の中で気持ちよく動けました。ありがとうございました。

参加者Voice  
運動をするようになって、数年前より骨密度、体組成の結果がよくなりました。効果を実感できて嬉しかったです!



## メディカルブース

ご自身の身体と向き合う大切さも知っていただきました!

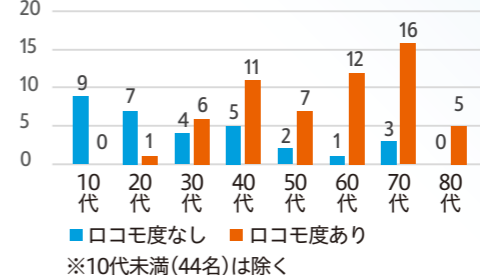
## 考察!

参加者のうち約6割がロコモ度ありとなり、30代以上から増加傾向にある結果となりました。

## ミニ運動会 年代別ロコモ度判定

133名(男性55名、女性78名)がご参加くださいました。

### 年代別ロコモ度判定



### 運動会の検査項目

- ★ロコモ25  
身体の状態、生活状況を調べるアンケート
- ★2step  
2歩分の歩幅を調べる検査
- ★立ち上がりテスト  
40cmの高さの椅子から片足で立ち上がる検査



ロコケン実行委員長  
西能 健 医師

ミニ運動会の「年代別ロコモ度判定」からもわかるように、骨や筋肉量のピークはおよそ20~30代。毎日の生活に+10分の運動を継続することが大切です。地域全体のロコモリスクを下げることが目標に、今後も活動を継続します。



犬を飼っています。よく公園に散歩にでかけます!

ありさわくらす  
保育士  
笹山 成美  
9月1日入職



休日は温泉に入ってゆっくりするのが好きです。

ありさわくらす  
保育補助  
高井 かおり  
8月22日入職



猫が好きなので、休日は愛猫と過ごしています。

西能病院 看護師  
室田 茜  
8月1日入職



最近はなかなか行けてませんが、趣味はカフェ巡りです。

西能病院 看護補助  
森口 水貴  
9月26日入職



釣りを始めました。魚料理を勉強中です。

法人本部 事務員  
武田 勝美  
9月1日入職

新しい仲間を紹介します  
今年度も素敵なメンバーが中途職員として入職いたしました。皆さまどうぞよろしくお願ひします。



<https://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。  
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて  
休診・代診などの情報をご確認ください。

222号  
(にゃんにゃんにゃん号)  
を記念した猫表紙です。



整形外科センター  
**西能クリニック**  
富山市高田71-1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル  
整形外科 ☎076-422-1552  
リハビリ ☎076-422-1553  
電話予約：月～金  
8:30～12:00  
13:30～17:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝	
整形外科	8:30～11:30	西能 健 市村 和徳 青木 雅人 御旅屋 宏史	山田 均 橋口 津 青木 雅人 堂後 隆彦 信清 正典(第1・3) 西能 健(第2・4・5)	西能 健 市村 和徳 橋口 津 津田 亮二 川口 善治(9:30～)	西能 健 山田 均 前田 明夫 堂後 隆彦 岩澤 智宏	山田 均 前田 明夫 信清 正典 御旅屋 宏史 松下 功	8:30 11:30	交替制	交替制
リハビリテーション科	15:00～17:00	前田 明夫 信清 正典 岩澤 智宏 庄田 百佑	前田 明夫 御旅屋 宏史 岩澤 智宏 大石 央代	前田 明夫 市村 和徳 大石 央代 松下 功	西能 健 前田 明夫 橋口 津 庄田 百佑	西能 健 堂後 隆彦 青木 雅人 大石 央代	13:30 16:30	交替制	午後休診とさせていただきます。
	17:00～18:30	14:00～(予約制) 再生医療外来 岩澤 智宏 交代制・予約制	15:30～(予約制) 再生医療外来 16:00～せぼねの外科外来 大石 央代(第3・5)	御旅屋 宏史 松下 功	橋口 津	青木 雅人			
リウマチ科				松下 功(14:00～18:00)	※初診受付は17:00まで	松下 功(8:30～11:30)			

★17:00～18:30  
こちらの時間帯は、診療・リハビリともに完全予約制となっております。

**西能病院** 富山市高田70 ☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30～11:30 15:00～17:00	角 朝信 牛島 龍一	木戸 敏喜	松井 祥子(受付11:00まで)	野田 八嗣	松越 真之介 長岡 健太郎
糖尿病内科	8:30～11:30	角 朝信	午後休診とさせていただきます。			松越 真之介
泌尿器科	8:30～11:30				里見 定信	
麻酔科	8:30～11:30		増田 明	顔面・眼瞼痙攣外来(予約制)		

無料送迎バス

西能病院・西能クリニック  
月～金曜 午前・午後運行  
●富山駅コース  
月～金曜 午前運行  
●呉羽コース  
●婦中コース

自由乗降です。バスがきたら手をあげて合図をしてください。運行ルートや発着時刻は、ホームページまたは受付でおたずねください。

**西能みなみ病院** 富山市秋ヶ島145-1 ☎076-428-2373

再診予約専用ダイヤル  
リハビリ ☎076-428-5563  
月～金 8:30～17:00  
土 8:30～12:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	8:15～12:00 13:30～15:30	西嶋 美知春	西嶋 美知春	長島 久	西嶋 美知春	富山大学 脳神経外科	富山大学 脳神経外科
内科	8:15～12:00	松田 昌夫	亀井 哲也	松田 昌夫	渡邊 有紀子	石原 元	
整形外科 リハビリテーション科	8:15～11:30	前田 明夫	市村 和徳	前田 明夫	信清 正典	市村 和徳	整形休診 リハビリ再診のみ
脳活外来	13:30～15:30		松田 昌夫	予約制	奥野 太寿生	予約制	
S脳ドック		13:30～16:30	13:30～16:30		13:30～16:30	13:30～16:30	8:30～11:30
短時間型通所リハ	平日 8:30～9:30 / 9:30～11:30 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00						

…10月から曜日が変わりました

「ようそろ」の由来  
「このまますすぐ前進せよ」を意味する航海用語です。海軍兵学校の「五省」を医療の信条とし「信頼と奉仕」の医療・介護をすすぐ貫いていこう、という思いが込められています。

介護老人保健施設 富山市秋ヶ島146-1  
**みどり苑** ☎076-428-5565

- 入所サービス ●デイケア(通所リハビリテーション)
- ショートステイ ●認定栄養ケア・ステーション
- 訪問リハビリテーション ●居宅介護支援事業所
- みどりえん訪問看護ステーション

みどり苑ボランティア募集中!  
【時間】月・火・木・金の午前・午後  
【内容】入浴後のドライヤーかけ、利用者さんの活動サポート、話し相手

医療事務・クレーク  
常勤・パート 募集中!  
未経験でもOK!  
ぜひお気軽にお問い合わせください。

くわしくはこちら

編集後記 今回のふきだし  
スタッフのホスピタリティの高さに感動しました(K)  
初めての編集参加は収穫の秋号でした。来秋は実れるよう頑張ります(T)  
病院食の薄味レシピが知りたい! 幼児食に活かしたいです(WD・N)  
猫をなでると幸せホルモンが出るそうですが、この愛に科学的根拠は不要です(WD・S)

編集：ワールドリー・デザイン