



# ようこそ

特集

## 専門外来へ ようこそ!

再生医療外来  
せぼねの外科外来  
脳活外来

2021  
Summer  
217

Soaking up  
the summer sun!

節目の年にあたって

今年 還暦になります。

私ではありません。昭和37年、西能正一郎先生により富山市の星井町に北陸で最初の整形外科診療所「西能整形外科医院」が開設されて今年が60年目の節目の年に当たります。ここまで長く続けて来ることができましたのは、多くの患者さんや地域の皆様に支えられたおかげと深く感謝しております。

その後、病院として五福に移転し、長らく診療を行ってきましたが、10年前にこの高田の地に再移転し、新病院が建設されました。その折に入院患者さんが静かな環境で療養できるようにとの配慮から、外来部門が分離され、「整形外科センター 西能クリニック」が誕生いたしました。この間、新保地区に西能みなみ病院、みどり苑が開設され、母体である五省会は徐々に規模を拡大しております。

これもひとえに職員一人一人が毎日確実に、それぞれの職域を全うされてきた結果であり、60年の歴史は大変重みのあるものと考えます。

この間に携わっていただいた多くの医師によって築かれた礎のもと、育った医師たちが脊椎外科、関節外科、手外科等のエキスパートとして、現在も多くの手術を行っております。

また、創始者の頃より千葉大学・富山大学整形外科とはつながりが深く、千葉大学整形外科の関連病院として、4年前より後期研修医を受け入れ、指導にあたっております。

専門外来も行われるようになり、関節リウマチ、骨粗鬆症、せぼねの外科外来、PRP療法などがあります。本号ではその一部を紹介しております。

これからも最新の医療を吸収しつつ、五省会の安全な航海に向け職員一同努めてまいります。地域の皆様には今後とも暖かく見守っていただき、変わらぬご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

「次の10年に向け、ようこそ」

整形外科センター 西能クリニック

院長 山田均

# PRP療法のギモンにお答えします！

Q. どうして自分の血液で治療できるのですか？

A. 血液中に含まれる血小板の働きを利用するため

PRPとは、血液から得られる「血小板を多量に含んだ血漿」です。血小板という血液を凝固させる働きが目目されますが、さらに組織を治癒させる指令を出す働きももっています。血小板からは成長因子と呼ばれる物質が放出され、それらが組織治癒を促進するのです。

たとえば  
切り傷ができたとき…

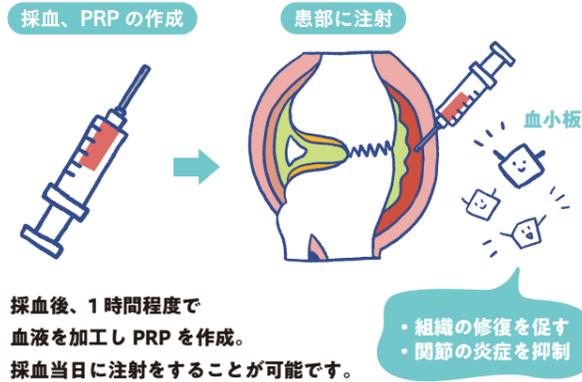
血が固まりかさぶたができると、次第に傷が治ります。これが血小板の働き！



## 例 変形性膝関節症では…

変形の進行に伴い、軟骨がすり減ったり、半月板が傷んだり、炎症が起きて膝に水がたまったりします。痛み止めの内服やヒアルロン酸の注射などが効きづらくても、PRP療法ではしっかり効果がある方が多くいらっしゃいます。

## PRP療法の流れ



Q. PRP療法のメリットは？

A.1 身体への負担が少ない

手術のように身体が大きく傷つくこともなく、入院の必要もありません。

A.2 アレルギーや年齢制限がない

子どもから高齢者まで治療を受けられます。患者さん自身の血液を使うのでアレルギーなど副作用の心配もほとんどありません。

③ 治療中の疾患によっては対象外

他の疾患で治療中の方については、血液中に残っている薬の成分によって効果が低くなることが予測される場合、原則内服薬を一定期間休薬いただきます。リウマチや糖尿病、重度の貧血などの疾患を持っている方は適応の対象外となる場合があります。

Q. PRP治療を実施したあとはどうなりますか？

A.1 治療後1週間は安静に

一般的な注射治療と同様に、痛み、赤み、腫れなど副反応は起こることがあります。治療後1週間程度は安静にしておくことが大切。患部に負担のかかる運動は控えてください。その後は1ヶ月、3ヶ月、6ヶ月に診察を行い、経過を確認します。

A.2 最長で2年程度効果が持続

効果が出始めるのは、関節が1週間後、関節以外は2週間後。そこから最長で2年程度持続する可能性があります。しかし、効果には症状や年齢、健康状態によって個人差があります。そのため、治療後は何度かご来院いただき状態を確認します。

## 整形外科センター 西能クリニック 再生医療外来

診療受付時間 予約・お問い合わせ  
第2・4火曜 15:30~17:00 ☎ 076-422-1551  
★完全予約制 (西能クリニック)



PRP療法は患者さん自身の治癒力をサポートするものなので、再生医療のなかでも身近な存在になりうる治療法です。手術に抵抗がある方にも、選択肢のひとつとして知っていただけたら嬉しいです。お気軽にご相談ください。

特集 患者さんのニーズにお応えしたい！

# 専門外来へようこそ！

3つの外来を  
ピックアップ！



医療技術は日進月歩しており、治療に対するニーズも日増しに多様化しています。五省会の各医療機関では、患者さんのより高いご期待に応えるべく、特定の疾患や症状に対応する「専門外来」を開設し、知識と経験を有する医療スタッフが診断と治療を行っています。本号では「関節」「脊椎」「認知症」を対象とする3つの専門外来をご紹介します。

整形外科センター  
西能クリニック

再生医療外来 P.2-3

せぼねの外科外来 P.4

西能みなみ病院

脳活外来 P.5

## PRP療法とは

「再生医療」という言葉を一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。誰もが生まれながらにして持っている「自然治癒力」を利用した治療法です。整形外科領域の再生医療は「バイオセラピー」とも呼ばれ、従来の「保存療法」と「手術療法」の間を埋めるような、生体の治癒を促進させる第3の治療法として注目されています。

再生医療外来では、患者さん自身の血液を加工した「多血小板血漿（PRP）」を患部に注入するPRP療法を行っています。この治療法では、痛みの原因を取り除くのではなく、血小板の作用を利用して機能の再生を促します。症状が進行する前の適切なタイミングで治療介入ができることにより良い効果が期待されます。

### おもな適応疾患

- スポーツ時におこる肉離れや靭帯損傷からの早期復帰
- 使い過ぎによっておこる膝や肘などの慢性痛の緩和（ジャンパー膝、テニス肘、ゴルフ肘など）
- 50歳以上に多い変形性膝関節症治療

自らの力で自らを直す

# 再生医療外来

## Point 1 厚労省承認の再生医療です

再生医療は、厚生労働省が承認している医療機関でしか受けられません。西能クリニックは整形外科領域のPRP療法について富山県で初めての承認を受けております。

本治療を担当する橋口医師は膝や肩の治療に豊富な実績を有しており、保険診療も含めた最適な治療法の選択を安心してご相談いただけます。



橋口 津 医師



厚生労働省 HP  
「届出された  
再生医療等  
提供計画の一覧」



## Point 2 自由診療のため 保険が適用されません

PRP療法は自由診療なので公的医療保険が適用されません。保険診療の個人負担は医療費の3割ですが、自由診療では医療費全額が患者さんのご負担となります。費用は実施する部位、使用するキットにより33,000~385,000円と幅広い設定となっています。

Step 1 診察



脳活外来では患者さんの症状に合わせて検査を行い、認知症を診断します。診察の当日は患者さんが緊張している可能性もあるので、じっくり時間をとってお話を伺います。同席されたご家族にも普段の生活や症状について伺います。

<p><b>診察</b></p> <p>内科的診察や神経学的所見のチェック</p>	<p><b>神経心理検査</b></p> <p>口頭での質問や、文字・図形等を書く検査 (MMSE など)</p>
<p><b>血液検査など</b></p> <p>ビタミン不足や甲状腺機能のチェックのための血液検査、必要に応じて心電図など</p>	<p><b>MRI 検査</b></p> <p>脳の断面や血管の状態を画像化し、脳の萎縮がないかなど脳の状態を確認</p>

# 脳活外来

認知症かな?と思ったら...

認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる認知症は、人生百年時代とも言われる今、誰にとっても他人事でないものとなっていきます。脳の機能が落ちることによって意欲がなくなると、筋力が衰えて食事や運動もできなくなってしまうのです。西能みなみ病院では認知症への不安を感じている方を対象に、早期の診断と進行の抑制を目的とした「脳活外来」を開設しています。

Step 2 治療

認知症は適正な薬の服用や生活習慣の改善によって進行を抑えられる可能性があります。運動・薬物・栄養の面から様々な治療法を併用して状態を改善していきます。

**運動療法**

脳を活性化!

- ウォーキング
- ロコモ運動

**薬物療法**

適正な種類と量の薬で症状を改善!

- 抗認知症薬
- 漢方薬

**栄養療法**

- 毒素を排泄させる食材を取り入れる (きのこ類やニンニク、しょうがなど)
- 血中のビタミンDをふやす (ビタミンDを摂取できる食べ物... 鮭、まぐろ、鯖などの魚類、きのこ類、バター、チーズ、卵など)
- サプリメントでも栄養補給!

2名の認知症予防専門医が診察します! /

認知症の予防や、進行を抑えるためには生活習慣の見直しが必要です。なかでも普段の生活に取り入れやすい「栄養療法」はすぐにでも実践してほしい! 今後は一人暮らしの方への栄養面でのサポートも行なってまいります。



診察をしてみると認知症ではないと分かることもあります。認知症であっても、発見が早いほど進行を抑えることができます。気になる症状がありましたら、身構えずに、まずは一度お越しくださいね。

**西能みなみ病院 脳活外来**

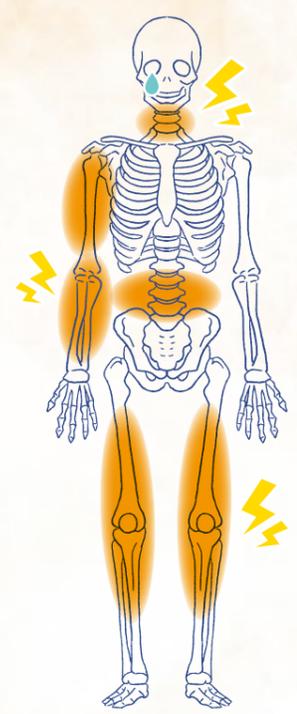
診察受付時間 月・木曜 13:30~15:30 ★完全予約制

予約・お問い合わせ ☎ 076-428-2373 (西能みなみ病院)

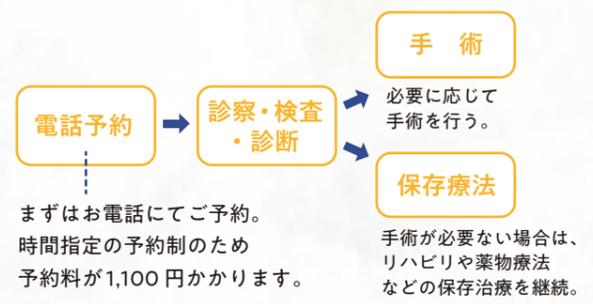
くわしくはこちらから

背骨の疾患で、いろいろな箇所に痛みが!

- 頸椎症
- 頸椎後縦靭帯骨化症
- 頸椎椎間板ヘルニア
- 腰椎椎間板ヘルニア
- 腰椎分離症
- 腰椎変性すべり症
- 腰椎分離すべり症
- 腰部脊柱管狭窄症
- 脊椎圧迫骨折
- etc...



Point 3 診察は時間指定予約制! お待たせしません!



3名の脊椎脊髄病学会指導医が診察します! /

**整形外科センター 西能クリニック せぼねの外科外来**

診察受付時間 毎週火曜 16:00~18:30 ★完全予約制(予約料あり)

予約・お問い合わせ ☎ 076-422-1551 (西能クリニック)

くわしくはこちらから

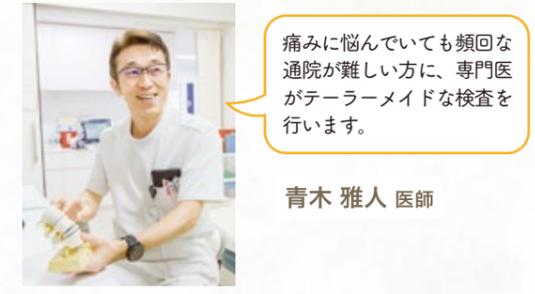
# せぼねの外科外来

腰や首の痛みに要注意!

「人間の屋台骨」とも言われる大事な骨。せぼねの病気を患うと腰痛や背部痛、足の痛みやしびれなどの症状が発生します。なかでも腰痛は人口の8割以上の人が経験すると言われており、西能クリニックでも多くの患者さんが腰痛の症状のご相談に来院されます。「せぼねの外科外来」は首や腰、手足の痛みにも苦しむ方、不安を抱えている方に対して、当日中に検査から診断までを行う専門特化型の診療です。

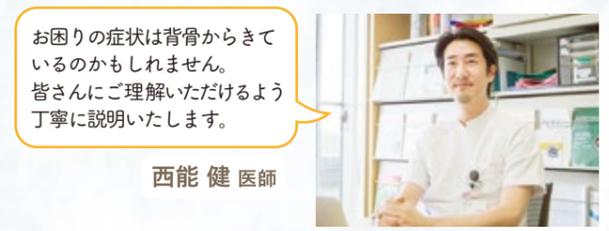
Point 1 その日のうちに検査から診断まで終わる!

初回の診察でレントゲン、CT、MRI、骨密度、ABI(手足の血流)、採血などの検査ができます。その日のうちに検査結果が出るので、今後の治療や症状を予防する対策などをお伝えします。



Point 2 じっくり診てとことん説明します!

通常の外来では診療時間内に複数名の予約が入りますが、せぼねの外科外来ではお一人ずつ診療時間を指定して予約します。その時間内は担当医がじっくりと患者さんの訴えやご不安を伺います。3名の脊椎専門医がチーム体制で診療を行っています。気になる体の痛み、ご相談ください。



五省会は4つの施設で地域の健康をサポートしています。各施設からのニュース & イベント情報をお届けします。

Facebookでも随時お届け中！ [f goseikai](#)

## 生活に輝きと豊かさを！ 訪問理美容「フロール」

2021.4～ みどり苑 西能みなみ病院



毎月1回、定期的に訪問していただきます

介護の知識を備えたヘアサロン、フロールさんのサービスがスタート。利用者さんの心身の状態を把握し、感染予防にも配慮しながらご希望のスタイルにしてください。散髪後は皆さん気分も上々。施設全体が華やかになりました！

## 新型コロナウイルス感染症 ワクチンの一般接種を実施

2021.5～ 西能病院



引き続き集団接種を行っています

西能病院では新型コロナウイルス感染症ワクチンの一般接種(65歳以上対象)を進めております。5月末以降537名の方が接種を受けられました。皆さまに安心して接種に臨んでいただけるよう、多職種チームワークの下、丁寧な対応と適切な情報提供を心掛けてまいります。

## 学会で発表しました！ 4月

### 第64回日本手外科学会学術集会

4/22-23 長崎

- 母指CM関節症に対する第1中手骨外転対立位骨切り術
  - TFCC尺骨小窩部損傷に対する尺側手根伸筋腱とスーチャーテープを併用した鏡視下三角靭帯再建術
- 堂後 隆彦 医師 (西能病院)

### 第50回日本脊椎脊髄病学会学術集会

4.22-24 京都

- コンドリアーゼによる椎間板内酵素注入療法の治療成績
- 術後ヘルニア縮小症例の検討 - 青木 雅人 医師 (西能病院)

## 白熱の運動会！ 来年こそはフロア対決を

2021.6.16 みどり苑



玉入れ大会は僅差で盛り上がり!!

毎年恒例の運動会！今年は感染対策としてフロアごとの開催とし、ボウリングや玉入れなど、利用者さんとスタッフが一体となって楽しみました。来年はコロナが収束し、フロア対抗競技などもっと大勢で賑やかに開催できると嬉しいですね。

## 原田看護局長が 表彰されました

2021.6.15 西能病院



富山の看護を陰に日向に支えてこられた「富山県看護協会」が40周年を迎えられました。誠にありがとうございます。また、看護協会への永年の貢献・功績に対し、五省会看護局長の原田洋美看護局長に、松原直美会長より感謝状を授与いただきました。

## 暑熱対策とスポーツ障害の ケア&予防を！

2021.6.19 西能病院



57名の指導者・選手の方が参加！

日本オリンピック委員会強化スタッフ・大阪市立大学の岡崎和伸教授を講師に、スポーツ指導者向けのオンラインセミナーを開催。競技中の暑熱・脱水対策について講演いただきました。また西能クリニックの福田純平理学療法士が、よく見られるスポーツ障害の症例とその原因について解説。学びの多い日となりました。

## 個人情報、 情報資産管理の徹底を！

2021.6.15 西能病院



職員一人ひとりの意識の向上に努めてまいります

(株)フクールの福岡秀樹社長を講師にお迎えし、「個人情報管理研修」をおこないました。実際の情報漏洩事案は、90%がヒューマンエラーによるものとのこと。病院で扱う個人情報の重要性和情報管理の知識、情報資産を守るための対策について詳しく学びました。

## 西能病院の入院着をリニューアルします！

8/1から

着心地の良さが自慢です！



これまでお選びいただいていたトレーナー、甚平、ガウンの3種類のデザインを刷新。トレーナータイプは新たにライトグリーンを採用し、甚平・ガウンタイプはグレーを基調とした上品なデザインをご用意しました。

快適にお過ごしいただけるよう肌ざわりにもこだわり、より柔らかく伸縮性のある素材を採用しています。ご入院の際にはぜひご利用ください。

「つんからつん」…「次から次へ」という意味の富山弁。スタッフの笑顔やお気に入りの場所を、次から次にご紹介していくコーナーです。

## つんからつん

西能病院 / 西能クリニック  
整形外科  
大石 央代 医師



4月に着任しました！

### 数少ない小児整形外科専門医

豊の上でごろりとくつろぐ赤ちゃんと柔らかな表情で語りかけ、時に真剣な眼差しを向ける大石医師。全国的にも数少ない小児整形外科の専門医です。西能病院・西能クリニックでの外来診療のほか、五省会による企業主導型保育園「ありさわくらす」にて乳幼児の外科健診を担当しています。

### 診療中は「笑顔」を大切に

医師の多い家系に生まれ、自然と医師の道を歩んできました。学生時代に椎間板ヘルニアの手術を受けたことがきっかけとなり、整形外科医を目指します。「同じ部位の骨折でも、患者さんそれぞれに症状が違います。治療方法に正解はなく、試行錯誤する日々は大変ですが、やりがいを感じます」

はじめての富山暮らしは、コロナ禍もあって満喫できていないのですが、「早く富山に馴染み、患者さんから色々と相談してもらえ存在になりたい」とはにかみながら話してくださいました。

### OFF



カフェが好きな大石医師。スタッフのおすすめで眺めの良いカフェへ♪

小学生の頃からお茶も習っています

### 保育所にて 訪問診療中！



子どもを診察する際は、必要以上に怖がらせないように気をつけているそう。「大丈夫よ」と笑顔で優しく声がけを

### ON

## 五省会が運営！

### 企業主導型保育園 ありさわくらす



職員や地域の方々をサポートするため、今年4月にオープンしました。保育スタッフの充実に加え看護師が常駐するなど安心・安全な保育を心がけています。開園3ヶ月、子どもたちが元気に登園する姿を見ることができています。

### information

- 所在地 富山市有沢 261
- 開園曜日 月～日曜・祝日
- 開園時間 7:00～20:00 (延長は～22:00)
- 対象児童 0～2歳 (3歳未満)
- 定員 19名
- TEL 076-405-9155

詳しくはこちら



一時預かりもしています(子育て応援券使用可)



スタッフ間のコミュニケーションを特に大事にしています！

一人ひとりのお子さんとじっくり向き合い過ごします♪



保育士の手作りボードの前で記念撮影★



穏やかな雰囲気なのがぐっすり夢の中...



<https://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。  
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて  
休診・代診などの情報をご確認ください。

整形外科センター

# 西能クリニック

富山市高田 71 番地 1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552  
リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金

8:30～12:00  
13:30～17:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝	
整形外科 リハビリテーション科	8:30～11:30	市村 和徳 西能 健 青木 雅人 御旅屋 宏史	山田 均 前田 明夫 橋口 津 青木 雅人 堂後 隆彦	市村 和徳 西能 健 橋口 津 津田 亮二 川口 善治 (9:30～)	山田 均 前田 明夫 信清 正典 堂後 隆彦 岩澤 智宏	山田 均 信清 正典 御旅屋 宏史 大石 央代 松下 功	8:30 11:30	交替制	交替制
	15:00～17:00	山田 均 信清 正典 岩澤 智宏 福島 駿	前田 明夫 御旅屋 宏史 岩澤 智宏 大石 央代	市村 和徳 前田 明夫 大石 央代 松下 功	山田 均 前田 明夫 西能 健 橋口 津 福島 駿	山田 均 前田 明夫 青木 雅人 堂後 隆彦	13:30 16:30	交替制	午後休診とさせていただきます。
	17:00～18:30	岩澤 智宏	15:30～ 再生医療外来 (第2・第4) 16:00～	御旅屋 宏史 松下 功	橋口 津	青木 雅人			
リウマチ科			せぼねの外科外来 (交代制・予約制)	松下 功 (14:00～18:00)	※初診受付は 17:00まで	松下 功 (8:30～11:30)			

★17:00～18:30  
こちらの時間帯は、診療・リハビリともに完全予約制となっております。

P.2-4 で専門外来を特集しています！

# 西能病院

富山市高田 70 番地 ☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30～11:30	角 朝信	木戸 敏喜	松井 祥子 (受付11:00まで)	里見 定信	横山 茉貴
	15:00～17:00	牛島 龍一	午後休診とさせていただきます。			長岡 健太郎
糖尿病内科	8:30～11:30	角 朝信				横山 茉貴
泌尿器科	8:30～11:30				里見 定信	
麻酔科	8:30～11:30		増田 明	顔面・眼瞼痙攣外来 (予約制)		



西能病院・西能クリニック  
月～金曜 午前・午後運行  
●富山駅コース  
月～金曜 午前運行  
●呉羽コース  
●婦中コース

# 西能みなみ病院

富山市秋ヶ島 145-1 ☎076-428-2373

再診予約専用ダイヤル

リハビリ ☎076-428-5563

月～金 8:30～17:00  
土 8:30～12:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	8:15～12:00	西郷 美知春	西郷 美知春	長島 久	西郷 美知春	富山大学 脳神経外科	富山大学 脳神経外科
	13:30～15:30	予約制		7月～	予約制		
内科	8:15～12:00	渡邊 有紀子	亀井 哲也	松田 昌夫	松田 昌夫	石原 元	
整形外科 リハビリテーション科	8:15～11:30	前田 明夫	市村 和徳	前田 明夫	西能 健	市村 和徳	整形休診 リハビリ 再診のみ
脳活外来	13:30～15:30	松田 昌夫	予約制		奥野 太寿生	予約制	P.5で専門外来を特集しています！
S脳ドック		13:30～16:30	13:30～16:30		13:30～16:30	13:30～16:30	8:30～11:30
短時間型 通所リハ	平日 8:30～9:30 / 9:30～11:30 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00						

自由乗降です。バスがきたら手をあげて合図をしてください。運行ルートや発着時刻は、ホームページまたは受付でおたずねください。

「ようそる」の由来  
「このまますすぐ前進せよ」を意味する航海用語です。海軍兵学校の「五省」を医療の信条とし「信頼と奉仕」の医療・介護をまっすぐ貫いていこう、という思いが込められています。

介護老人保健施設

富山市秋ヶ島146-1

# みどり苑 ☎076-428-5565

- 入所サービス ●デイケア (通所リハビリテーション)
- ショートステイ ●認定栄養ケア・ステーション
- 訪問リハビリテーション ●居宅介護支援事業所
- みどりえん訪問看護ステーション

## みどり苑ボランティア募集中！

【時間】月・火・木・金の午前・午後

【内容】入浴後のドライヤーかけ、利用者さんの活動サポート、話し相手

一緒に働きますか？



五省会では一緒に働くメンバーを募集しています！ぜひお気軽にお問い合わせください。

看護師  
介護福祉士  
保育士  
各種補助員 他



編集後記

今回のふきだし

来年こそはみどり苑のフロアを越えた運動会で利用者さん同士の交流を深められますように！ (Y)  
脳活外来の先生はお二人とも優しいです (T)  
旅行がなかなか難しい今、お取り寄せで各所の味を楽しんでいる今日この頃です！ (H)  
小児整形外科の先生がいるとさらに安心感がありますね (WD・N)  
自分の血液で治療ができることに驚き！ (WD・K)