



# ようそろ

特定医療法人 財団五省会

西能病院

整形外科センター 西能クリニック

西能みなみ病院

介護老人保健施設 みどり苑

発行人 理事長 西能 淳

2020  
Summer  
213

## 新型コロナウイルス 対策特集号

■ 専門医が教える感染症のこと  
■ エクササイズ with 感染症対策

マスクが露にするもの

少年の頃、少々の発熱では学校を休むことなど許されなかった。休みが多いのは成績が悪いのよりよろしくないと言われ、自分もそう教えるのが親の務めと思ってきた。今は発熱を押し隠すなどという不届きがあればSNSを通じて袋叩きに遭う。

大きな災害が続く、先頃まで人々は「つながる」「寄り添う」というスローガンを声高に貫んでいた。それが一転「離れていよう」「ディスタンス」といった正反対のフレーズが世界を席巻している。

適者生存の原則に照らせば、柔軟に変化することは必定である。誰もがそう理解をしながらも、これまでの知恵や経験が思いがけず不渡手形となったような、覚束なさの内にとわたりはいる。

国家の緊急事態に政府が初手として打った通称「アベノマスク」。全世帯配布に二ヶ月を要した。今のご時世、この結果はお粗末に過ぎる。それは

そうだが、これを政府の不始末として口々に非難するのはいかなるものだろう。マイナンバーによる中央集権型ID制度の導入に、理由のいかんはあれど、抵抗したのは大多数の国民ではなかったか。その配布期間中、意固地なまでに布製マスクの着用にこだわった首相を、個人的には支持したい。

多額の公金を投じて布マスクを配っておきながら、最新素材のマスク姿で堂々と首相と居並ぶ厚労大臣や担当大臣の感覚にこそ違和感を覚える。そのことを問わず、首相のマスク姿を面白おかしく揶揄するだけのメディアの見識も疑わしい。マスクで隠れるものもあれば、露になるものもある。

感染症の拡大前夜、医師からこう耳打ちされた。こういふ病気は頭や心に感染するからさ、お互いおかしくならないように気をつけような、と。

特定医療法人財団五省会

理事長 西能 淳



専門医が教える

# 感染症のこと



## 感染症のきほんのき

### ▼感染症とは？

ウイルスや細菌などの病原体が体内に侵入して増殖し、発熱や下痢、咳等の症状がでる病気の総称です。感染しても症状が現れる場合と現れない場合⇨不顕性感染（ふけんせいせん）があり、不顕性の方は知らない間に感染源となる可能性が高いためしばしば問題となります。新型コロナウイルスでも不顕性感染が報告されています。

### ▼ウイルスと細菌は別のもの？

細菌は細胞をもち、自己複製能力をもった微生物です。ウイルスは細胞が無く、自分自身で増殖できないので他の生物を宿主にして自己を複製し増殖します。感染した場合、一般的に細菌には抗生物質が有効ですが、ウイルスには効きません。ウイルスの種別に応じた抗ウイルス薬が開発されていますが、未知の部分も多く、その効果と適用には課題が多いのが現状です。ゆえにウイルス感染症では、感染予防策を遵守することが最も重要なのです。

### ▼主な感染経路

感染症には、人から人に感染する（伝染性の感染症と、破傷風（細菌性）や狂犬病（ウイルス性）のように傷口や他の生き物から感染し、人から人には感染しない非伝染性の感染症があります。人から感染する感染症の感染経路としては次の3つが挙げられます。



- **接触感染**：ウイルスがついたものを触った手で、口や鼻を触り感染する
- **飛沫感染**：くしゃみや咳などで飛び散ったしぶき（飛沫）を吸い込むことにより感染する
- **空気感染**：空気中に浮遊している微細な飛沫核（飛沫の水分が蒸発した小さな粒子）を吸い込むことで感染する



## 「新型コロナウイルス」のおさえておきたい基礎知識

### ▼7番目のコロナ

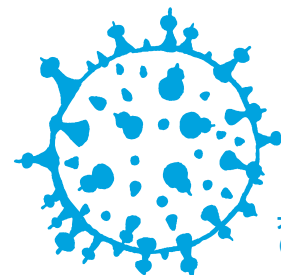
これまで人から人へ感染するコロナウイルスは6種類が知られていましたが、「新型コロナウイルス」は、その7番目のコロナウイルスとして同定されました。深刻な症状をもたらすコロナウイルスとしては、新型コロナウイルスの他に、「SARS」（重症急性呼吸器症候群）や「MERS」（中東呼吸器症候群）があります。

### ▼感染すると：80%は軽症、5%はICU

約80%は軽症ですが、20%は酸素投与や補液（水分などを点滴によって補充すること）が必要で、全体の5%はICU（集中治療室）管理が必要になるなど極めて重症化します。特に高齢の方、高血圧や糖尿病などの持病をお持ちの方は重症化のリスクがあります。

### ▼医療現場での感染リスク

新型コロナウイルスの主な感染経路は「飛沫感染」と「接触感染」です。ただし挿管や気管切開、吸痰などの医療行為ではエアロゾル（空気中に漂う微細な粒子）が発生し、空気感染と同様に感染する可能性があります。エアロゾルが発生するかもしれない状況ではN95マスクを使用する必要があります。

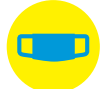


表面に存在する突起が王冠に似ていることから、ラテン語で王冠を表すコロナ（corona）と名付けられたそう

大きさは、直径約100nm！  
(1nm=1mmの100万分の1)

## 徹底しよう！ 予防策

新型コロナウイルス感染症は、発症2日前から感染力があり、この時の感染力が最も強いことが分かっています。発症前あるいは、自覚症状がなくても「感染させる」「感染する」リスクがあることを理解しましょう。



### マスクの着用

これまでは咳などの自覚症状がある場合、マスクをして他の人に感染させないようにする、というのが常識でした。しかし、新型コロナウイルスは、発症前あるいは自覚症状がなくても感染させるので、自分も相手もマスクを着用することが必須です。



### 手洗い

きちんとした「手洗い」は、アルコール消毒の効果と同じだと考えられています。30秒以上時間をかけて、隅々まで洗うことが大切です。ハッピーバースデーを2回歌う、カープの応援歌を1回歌うなど、皆さんのそれぞれ30秒を考えてみてください。



### アルコール消毒

手指消毒はもちろん、ドアノブやテーブル、イスなどのよく触る部分もアルコールでこまめに拭くことが重要です。



### 他者との距離をとる (ソーシャル・ディスタンス)

くしゃみや咳によるしぶきが到達する距離は、2〜3mです。2mは「お互いが手を伸ばして届く距離」と言われていますので、暮らしの中の目安にしてみてください。

## 免疫力を高めて

## 感染症に打ち勝とう！

新型コロナウイルス感染症に限らず、感染症にかかるかからないか、重症化するかないかは**免疫力**にかかっています。簡単に免疫力をあげる方法として、「笑うこと」があげられます。笑うことで免疫を担う重要な細胞の一つであるNK（ナチュラルキラー）細胞が増え、活性化するためです。意識して笑いを日常生活に取り入れてみましょう！

次ページで運動を紹介！

適度な運動で基礎体力をつける

十分な睡眠と規則正しい生活

ストレスを溜めない

栄養バランスの良い食事

先生イチオシ「笑うこと」

笑えないよ... という人に

### 笑い顔運動

割り箸を横にして噛んでください。口角をあげるだけで、笑うのと同じ効果があるとされています。

## 正しい知識で付き合っていく

少しずつ自粛は解除されていきますが、すぐに以前の生活に戻れるわけではなく、一人ひとりが感染予防を忘れず、経過をみていくことが重要です。新型コロナウイルスは感染症であり、病気で、発症から10日間経過すれば人への感染力がなくなると考えられており、PCR検査で陰性を確認しなくても退院可能となりました。患者さんやそのご家族には正しい知識を持って接していただきたいと思っています。



さかまき いっぺい  
酒巻 一平 医師

### Profile

- 出身 埼玉県
- 専門分野 内科（感染症、血液内科）
- 所属 富山大学附属病院 感染症科 診療教授
- 西能病院診療担当 毎週金曜 15:00~17:00
- リラックス方法 当直明けに温泉に入ること！

富山に住み始めて4年！  
今年は黒部ダムに行きたいです

### 夏の感染症といえば...

夏は気温や湿度が高く、細菌が増殖するのに適しています。食中毒を防ぐためによく加熱して調理するように心がけている方も多いと思いますが、芽胞菌（芽胞菌）は再加熱しても増殖してしまいう食中毒菌は再加熱しても増殖してしまいう食中毒菌が残ったら冷蔵することが大切です。また、子どもがかかりやすい夏の感染症「ヘルパンギーナ」「手足口病」などは、大人にも感染します。大人は重症化しやすいので注意が必要です。



# 感染症対策で 不健康になったら もったいない! エクササイズ with 感染症対策

マスク不調に効く！呼吸筋をほぐすストレッチ

ウィズコロナで日常となったマスクとステイホームですが、ふとした時に疲れや体調不良を感じていませんか？それはマスクの長時間着用で頭痛やめまいが起こる「マスク不調」や、活動量の低下によって心身の機能が低下する「生活不活発病」かもしれません。今回は宮下健康運動指導士が、せっかくの感染症対策で生じる“もったいない”不調に役立つ情報をお届けします。



五省会 法人本部  
みやしたまさと  
宮下 雅登  
健康運動指導士

**マスク着用で呼吸が浅くなる**  
人は呼吸を通じて空気中の酸素を体内に取り入れ、二酸化炭素を排出します。マスク着用により呼吸が浅くなると、酸素と二酸化炭素の交換がうまくいかず、各臓器の働きが低下したり、疲れやすくなったりします。息苦しい、頭がぼーっとする、クラクラするなどの症状は、体内に二酸化炭素が増えた危険なサインです。また、十分な呼吸ができないと不安やストレスを感じやすくなるとも言われています。

**ストレッチで深い呼吸をしよう**  
体内の換気効率を上げる深い呼吸をするためには、肺を収めている「胸郭」周りの筋肉群「呼吸筋」をほぐすストレッチがおすすです。今回は息を吸う時に使う筋肉の柔軟性を高める、①脇腹、②背中、③胸のストレッチをご紹介します。

## 1 脇腹のストレッチ

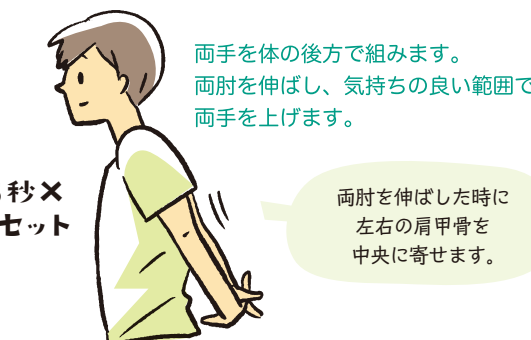
**目的** 上体を真横に曲げることで、肋骨の間の肋間筋や、脊柱を支える脊柱起立筋を伸ばします。伸ばしている側の肺にたくさん空気を取り込むつもりで呼吸を繰り返します。



腕を上げることができない場合は、肋骨を覆うように両手を当てて、肋骨間の伸び縮みを確認しながら上体を真横に曲げます。

## 3 胸のストレッチ

**目的** 胸を大きく開くことで筋肉を伸ばし、巻き肩の予防・軽減にもなります。



両手を体の後方で組みます。両肘を伸ばし、気持ちの良い範囲で両手を上げます。

両肘を伸ばした時に左右の肩甲骨を中央に寄せます。

## 2 背中のストレッチ

**目的** 上体を前方に丸めることで背中から腰をつなく筋肉の緊張を和らげます。



背すじを伸ばし、両手を組みます。重心を斜め後ろにかけながら頭からお尻を丸めていきます。

両腕は大きなボールを抱えるようにして、アゴを引き、目線はおへそへ。

# 自粛生活による生活不活発病を防ごう！

外出自粛期間で、高齢者の身体活動が減っている！

国立長寿医療研究センターの調査では、新型コロナウイルス感染症の影響により、高齢者の身体活動時間が約3割減少していることが示されています。

こういった身体活動時間の低下により心身の機能が低下して動けなくなることを「生活不活発病」(廃用症候群)といいます。

適度な運動で免疫力もUP!

生活不活発病を予防するために、意識的に身体活動を増やしましょう。運動の日数が多くなると風邪をひく日数が少なくなるという研究結果が出ています。身体活動を増やすことで心身の調子が整えられ、感染予防にも効果的です。ぜひ、適度な運動を日常生活に取り入れましょう。

気軽にできる活発運動



家や職場でストレッチをしよう



意識して階段を利用しよう

汗を軽くかく程度の適度な運動でOK!



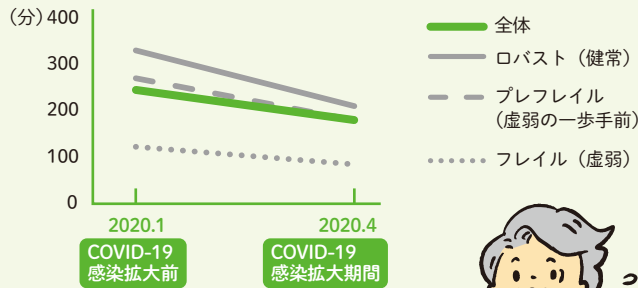
インターネット動画を利用しよう

注意!

ハードな運動を行うことで、逆に免疫力が低下したり、ケガに繋がる可能性があります。無理のない範囲で続けられる運動を心がけましょう。

## 1週間あたりの身体活動時間(分)の変化

東京、神奈川、千葉、埼玉、愛知、大阪、兵庫、福岡に在住の65-84歳の高齢者1600名に対するインターネット調査



出典：国立長寿医療研究センター「高齢者の感染予防と身体活動」

宮下健康運動指導士おすすめのエクササイズをお届け!

## YouTube動画で運動不足を解消!

自宅で簡単に、短時間でできる運動の動画をYouTubeで配信しています。1種目に要する時間は90~120秒です。動画を見ながら運動をしましょう。

### 例 バックランジ

片方の脚を後方に引き、前脚に荷重をかけて腰を落とします。フラフラしないようバランスを保ちながら行いましょう。



動画はここから



<https://bit.ly/2VpFhZR>

ただいま、全10種目!  
今後もさまざまなエクササイズを追加していきます!

どこでも、誰でも気軽にできる体操です。生活の中に取り入れて活動量・免疫力をアップし、感染症に負けない体づくりをしていきましょう。





# 最後の受験・認知症専門医試験

西能みなみ病院 病院長 西 篤 美知春

新型コロナウイルス感染症拡大予防対策による外出自粛生活のため、身体的機能の低下だけでなく、認知機能も低下する恐れがあります。五省会では西能みなみ病院に「脳神経外科」「脳活外来」、みどり苑に「認知症専門棟」を設け、認知症の診療に取り組んでいます。本稿では、認知症専門医である西能みなみ病院 西篤美知春医師の寄稿文（富山市医師会報本年6月号掲載）をご紹介します。



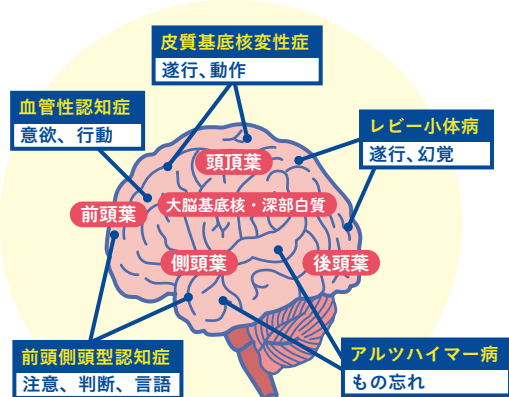
「いいな」と思った。家族介護者の苦労も実感できた。

2018年、日本認知症学会専門医試験に70歳で受験し合格した。2016年、2017年は不合格であったから、2年間の浪人生活を送ったことになる。私は2014年4月に、青森県立中央病院を定年退職し、西能みなみ病院院長兼介護老人保健施設みどり苑施設長として赴任した。卒業後の40年間は脳神経外科診療の最前線で働いていた。定年を契機に外科を卒業し、のんびりとした生活を目指したからである。しかし、赴任して驚いた。入所者さんの平均年齢は、西能みなみ病院（88床）・84歳、みどり苑（100床）・88歳で、約8割の人が程度の差はあれ、認知症を伴っていた。すべては紹介患者さんであるが、その紹介状には「認知症」または「老人性認知症」としか記載がなく、発症年齢が記載されている例は少ない。ともかく、家族との面談や回診を始めた。そして、「認知症」とは実に奥深いものを秘めていると思った。勉強をする必要を感じた。泣いたり、怒ったり、歩き回ったり、浮世の抑圧から解放されて、意のままに振る舞う姿

は「いいな」と思った。家族介護者の苦労も実感できた。脳神経外科医としては、脳血管障害や脳腫瘍など高次脳機能の低下を伴う多くの患者さんを既に診てきたはずである。treatable dementiaという変な呼び名にくられる「正常圧水頭症」や「慢性硬膜下血腫」も数限りなく診断し手術をしてきた。外科学の立場から局所脳機能に関する勉強はしたが、脳全体を俯瞰する眼で、勉強したことはなかった。勉強して改めて気付いたことは、脳にはsilent areaなど無く、無駄なところが一点も無いことである。「認知症」という呼び名は疾患単位を表すものではない。これは症候群であり、脳のどの場所からでも起こりうることである。（図）

2016年には「認知症テキストブック」日本認知症学会編を一通り読んで受験した。受験資格は、脳神経外科、脳神経内科、精神科などの専門医を既に取得しているものに限る。時は認知症ブームだし、専門医は足りないので、試験の合格率は90%である。「まさか落

## 認知症は脳のどこからでも起こりうる



「認知症発生と臨床分類」金沢医科大学高齢医学科 森本茂人先生

ちることはあるまい」として試験に臨んだ。結果は「まさか」であった。2017年には蛍光塗料のマジックで、教科書にあらん限りの線を引き勉強した。神経内科医の長男にも教わり一緒に受験した。試験前夜はワインで前祝をし、深川不動尊と富岡八幡宮に願掛けをし、娘宅では赤飯を味わった。受験後に富山に戻ると、調味料が準備されていた。しかし、その結果は、息子は合格し私は不合格だった。実は、この時、最後まで回答をし終えたはずなのに、何故か解答欄が一つ余ってしまった。慌てて答案を書きなおしているうちに終了のベルが鳴った。私の年代では、試験と言えば記述式で、マークシート試験の経験がほとんどない。70歳になった2018年は、これが最後と

考え、気合を入れて勉強した。すると、前日覚えたはずのことが、9割がた脱落していることに気付いた。脳の衰えを感じた。子供たちは「受験するだけでも偉い」と言う。こうなれば意地である。専門医など取っても取らなくても今更人生に変化はない。前回の轍を踏まないように、受験推薦人、保証人を長男に依頼し、娘からマークシートの扱い方を教わった。娘はBの鉛筆の先を少し丸めて、筆箱に数本入れてくれた。試験会場には、私より年上はいないように見受けた。思えば多くの受験をした。毎年入試の時期が来ると浪人時代を思い出す。中学校受験に始まり、今回の認知症専門医試験まで、20数回の試験を受けてきた。合格は僅、圧倒的に不合格。特に高校時代の大学受験は悲惨であった。大学は3つ落ち、予備校の入試にも3回落ちた。これには母も仰天し、「予備校も難しいのね。可愛そうに。予備校くらいは受かると思ったね」と言った。担任からは、「私のバイトしている予備校に潜りでいれるから。自宅で浪人して翌年に合格した奴はいない」と言われた。それを聞いて、私は一念発起し自宅浪人をすることに決めた。自宅の部屋にこもり、隅田川の川風を受けて猛勉強をした。毎日毎日の作る、おにぎりやプリンを食べ、半年の間に体重が53kgから68kgに増えた。

今回の合格は運が良かったのだと思う。認知症の治療で大切なことは、患者さんの幸せを思うことは元より、ご家族に寄り添うことだと思ふ。

知識と経験が少々増えた今、微力ながら、患者さんと家族のために精一杯の努力をしたと思う。

# 心のこもったご支援 ありがとうございます!

新型コロナウイルスの影響で医療物資の供給が滞り中、マスクやレインコート等の物資を多くの方々からご寄贈いただきました。各施設で有効に活用させていただいております。

感染の時は越えたものの、予断を許さない日々が続いておりますが、皆様にご安心いただける医療を提供するため、尽力して参ります。

五省会役員一同

## ご支援いただいた皆様（五十音順）

株式会社Arzburn様	(富山市)	株式会社サブラ様	(富山市)
いおざき印刷株式会社様	(富山市)	三幸株式会社様	(高岡市)
株式会社FP不動産センター様	(富山市)	富山県立高岡商業高等学校様	(高岡市)
大開様	(富山市)	株式会社バイキング様	(富山市)
小澤様	(横浜市)	萩中様	(上市町)
おすそわけしマスク事務局様		古野様	(富山市)
川端様	(富山市)	株式会社榊田酒造店様	(富山市)
北村様	(富山市)	室田様	(富山市)
株式会社GOEN様	(富山市)	若杉様	(富山市)
サクラボックス株式会社様	(富山市)		

感染への不安と恐れの中、いただいたマスクやガウンのおかげで落ち着いて患者さんへの応対をすることができました。



消毒液は在庫もわずかとなり、入荷の目処もたっていない時期にいただきました。受付だけでなく、バックヤードの感染対策にも使用でき助かりました。



## 来院せずに受診できる オンライン診療 7月よりスタート!

来院せずに受診できる「オンライン診療」を 整形外科センター西能クリニック・西能病院で開始いたします。

- ご利用の際はスタッフまで、またはメールにてお問い合わせ
- 初回はご来院いただき、対面で診療
- 医師の判断のもと、診療計画に沿ってオンライン診療スタート※

※疾患や診療内容によって、オンライン診療を選択できない場合があります。

### お問い合わせ

✉ medical-online@sainouhp.or.jp

ご利用には、スマホ or パソコン（カメラ機能のあるもの）、インターネット環境、保険証、診察券、クレジットカードが必要となります。

整形外科センター  
**西能クリニック 西能病院**

<https://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。  
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて  
休診・代診などの情報をご確認ください。

整形外科センター  
**西能クリニック**

富山市高田 71 番地 1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552  
リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金  
8:30～12:00  
13:30～17:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝	
整形外科 リハビリ テーション科	8:30～11:30	●市村 和徳 ●西能 健 ●青木 雅人 ●御旅屋 宏史	●山田 均 ●前田 明夫 ●橋口 津 ●青木 雅人 ●堂後 隆彦	●山田 均 ●西能 健 ●橋口 津 ●津田 亮二 ●川口 善治 (9:30～)	●前田 明夫 ●信清 正典 ●堂後 隆彦 ●岩澤 智宏	●山田 均 ●前田 明夫 ●信清 正典 ●御旅屋 宏史 ●松下 功	8:30 11:30	交替制	交替制
	15:00～17:00	●山田 均 ●信清 正典 ●岩澤 智宏	●前田 明夫 ●御旅屋 宏史 ●岩澤 智宏 ●澤田 良平	●山田 均 ●前田 明夫 ●市村 和徳 ●松下 功	●山田 均 ●前田 明夫 ●西能 健 ●橋口 津 ●澤田 良平	●山田 均 ●前田 明夫 ●青木 雅人 ●堂後 隆彦			
	17:00～18:30	●岩澤 智宏	●西能 健 ●信清 正典 ●青木 雅人	●御旅屋 宏史 ●松下 功	●橋口 津	●青木 雅人			
リウマチ科			せびねの外科外来 (予約制)	●松下 功 (14:00～18:00)	※初診受付は 17:00まで	●松下 功 (8:30～11:30)			

★17:00～18:30  
こちらの時間帯は、診療・  
リハビリともに完全予約制  
となっております。

**西能病院**

富山市高田 70 番地  
☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30～11:30	●角 朝信	●木戸 敏喜	●松井 祥子(受付11:00まで)	●里見 定信	●四方 雅隆
	15:00～17:00	●牛島 龍一	午後休診とさせていただきます。		●奥野 太寿生	●酒巻 一平
糖尿病内科	8:30～11:30	●角 朝信				●四方 雅隆
泌尿器科	8:30～11:30				●里見 定信	
麻酔科	8:30～11:30		●増田 明	顔面・眼瞼痙攣外来(予約制)		



西能病院・西能クリニック

- 月～金曜 午前・午後運行
- 富山駅コース
- 月～金曜 午前運行
- 呉羽コース
- 婦中コース

**西能みなみ病院**

富山市秋ヶ島 145-1 ☎076-428-2373

再診予約専用ダイヤル

リハビリ ☎076-428-5563

月～金 8:30～17:00  
土 8:30～12:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経 外科	8:15～12:00	●西島 美知春	●西島 美知春	●長島 久	●西島 美知春	富山大学 脳神経外科	富山大学 脳神経外科
	13:30～15:30	予約制			予約制		
内科	8:15～12:00	●渡邊 有紀子	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●松田 昌夫	●石原 元	
整形外科 リハビリ テーション科	8:15～11:30	●前田 明夫	●市村 和徳	●市村 和徳	●西能 健	●市村 和徳	整形休診 リハビリ 再診のみ
脳活外来	13:30～15:30	●松田 昌夫	予約制				
S脳ドック		13:30～16:30	13:30～16:30		13:30～16:30	13:30～16:30	8:30～11:30
短時間型 通所リハ	平日 8:30～9:30 / 9:30～11:30 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00						

自由乗降です。バスがきたら  
手をあげて合図をしてください。  
運行ルートや発着時刻は、ホ  
ームページまたは受付でおたず  
ねください。

「ようそろ」の由来  
「このまますすぐ前進せよ」  
を意味する航海用語です。  
海軍兵学校の「五省」を医療  
の信条とし「信頼と奉仕」の  
医療・介護をすすぐ買いて  
いこう、という思いが込めら  
れています。

介護老人保健施設

富山市秋ヶ島146-1

**みどり苑** ☎076-428-5565

- 入所サービス ●デイケア(通所リハビリテーション)
- ショートステイ ●居宅介護支援事業所
- 訪問リハビリテーション

みどり苑ボランティア募集中!

【時間】月・火・木・金の午前・午後

【内容】入浴後のドライヤーかけ、  
利用者さんの活動サポート、話し相手

新規学卒  
就職ガイダンス

Wait for you!

のお知らせ

職場説明会・見学会を開催します。  
参加希望の方は、「五省会」ホームページを  
ご確認ください。

8/4	14:00～	対象 看護師	場所 西能病院
8/7	14:00～	対象 セラピスト	場所 西能病院
8/22	14:00～	対象 介護福祉士	場所 みどり苑

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の  
ため、以下のイベントを中止とさせて  
いただきます。なにとぞ、ご理解いた  
だきますようお願いいたします。

- みどり苑「納涼祭」
- 西能病院「栄養ワンダー」