

ご せい かい
五省会ニース



ようそろ

特定医療法人 財団五省会

西能病院

整形外科センター 西能クリニック

西能みなみ病院

介護老人保健施設 みどり苑

発行人 理事長 西能 淳

特集1

腰痛最前線2020

特集2

ロコケン 2nd

Presented by GOSEIKAI

イベントリポート

2020
New Year

211

令和雑感

謹賀新年 あけましておめでとうございませう。
令和最初のお正月、皆様がいかにお過ごしでしょう。
先頃ミャンマーへ出張した際、Grabという
タクシー配車アプリに驚かされた。スマホの地図
上で目的地を通知すると、料金が瞬時に表示され、
GPSを基に現在地に最寄りの車が迎えにくる。
無論支払いはキャッシュレス。拙い英語で目的地
を伝えることもなければ、料金交渉の必要もない。
実に便利だ。だが、この国は未だアジア圏最低の
経済水準にあり、車両は古びた日本車ばかりである。
モンゴルはその広大な国土に関わらず、交通網
が極めて脆弱だ。一面の大平原をただ一本の国道
に乗って長時間移動するのだが、舗装がひどくて
お尻が痛くなる上、トイレは路肩でどうぞという
無邪気さ。周囲には山と草原が広がるばかりとい
うことで、はばかりことなく用を足していると、
その場にもスマホの電波はしっかり届いている！
交通や金融システムの整備より先にモバイル通
信網の構築が進んだ東南アジアやアフリカでは、
一足飛びにモバイルを前提とした社会インフラが
形成されている。とりわけ決済システムの進化は
目覚ましく、これに今は金融がリンクしつつある。
「キャッシュレス元年」と謳われた令和元年、国
内では新しいサービスが矢継ぎ早にリリースされ、
プレイヤー間の主導権争いが繰り広げられている。
いささか防戦気味ではあるが、当法人においても
とうとうキャッシュレス決済の準備を開始した。
キレイに舗装された日本の道路は美しい、とし
みじみ思う。が、年の瀬の風物詩である道路工事
の様相を眺めていると、我が国の方法論はこの先
も大丈夫なのか、言い知れぬ不安に駆られつつ一
皆様、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

特定医療法人 財団五省会

理事長 西能淳

腰痛

最前線 2020

日本国民の4人に1人が症状を抱えると言われる腰痛。多くの患者さんを悩ませる国民病・腰痛の病態が、近年様々な研究によって徐々に解明されてきています。そんな腰痛診療において、適切な予防や診断、治療法のガイドライン※が2019年5月、7年ぶりに改訂されました。今回はそのガイドラインから腰痛の最新情報を、そして西能病院で取り入れている新しい治療法をご紹介します。

※腰痛診療ガイドライン2019（改訂第2版）日本整形外科学会・日本腰痛学会

原因と症状

Q. 腰痛の8割が原因不明ってホント？
A. 原因不明は2割
 最新の研究では本当に原因がわからない症例は2割程度と言われています。ただし腰は関節や椎間板など色々なものが集まる非常に複雑な部位であり、痛みの原因を特定するのは容易ではありません。

Q. 発症に生活習慣は関係ある？
A. あります！
 喫煙や飲酒、運動不足などの生活習慣が関係すると指摘されています。また太りすぎやせすぎも腰痛の原因になると言われています。

健康的な生活習慣、ストレスの少ない生活が腰痛予防に効果的です。

Q. 腰痛の種類は？

A. 原因別に大きく3つに分けられます

腰痛は重篤な疾患によるもの、神経症状を伴うもの、伴わないものの3種類に分類されます。悪性腫瘍、腰椎の圧迫骨折などの日常生活に大きな影響を及ぼす疾患が原因の場合は、治療が必要になります。



最新！腰痛Q&A

知ってる？富山県民は全47都道府県中

運動不足

男性47位・女性46位

睡眠不足

女性47位・男性46位

腰痛予防のためにも適度な運動とストレスの少ない生活を！

※全国健康保険協会（協会けんぽ）2018年

腰痛になったら？

Q. 腰の痛みが不安で…安静にしていた方がいいのでしょうか？

A. 普段通りの生活を心掛けてください

神経症状のない腰痛に対しては通常の活動を続ける方が痛みや機能の改善に有用です。慢性的な腰痛にも、運動療法（リハビリテーション）は推奨されています。また、腰痛はストレスとの相関性が強いという研究が多数発表されています。「痛み」に対する不安を自ら助長したり、身体活動を過剰に制限してしまうと治療がうまくいかなくなったり、症状が長引いたりしてしまう可能性があります。

Q. 再発予防はどうすれば…？

A. 適切な運動を取り入れて

医療機関から指導された適切な運動が効果的です。コルセットは痛みの軽減には効果がありますが、直接的な予防効果はありません。

このようなガイドラインを基に、各々の患者さん、個々の症状に応じた最適な診療を提供いたします。



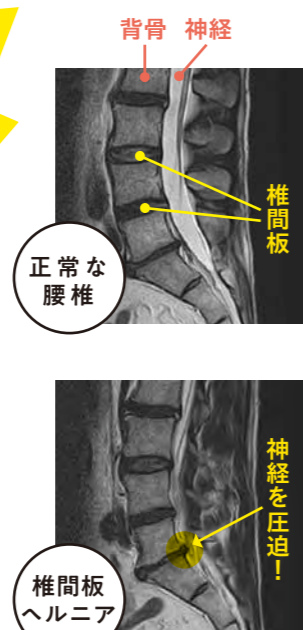
診療部長 西能 健医師

30~40代に多い

腰椎椎間板ヘルニア治療あれこれ

どんな疾患なの？

背骨の骨と骨の間にある椎間板（軟骨）が変性して飛び出し、腰痛や下肢痛、しびれなどが起こる「腰椎椎間板ヘルニア」。多くの場合、日常生活での椎間板への負担が積み重なることで発症します。



どんな治療をする？

一般的に椎間板ヘルニアは保存療法で症状が軽くなることが多いですが、十分な改善が見られない場合は手術による治療を行います。

●保存療法

治療の基本は保存療法です。各種検査結果から、原因にあった治療を組み合わせていきます。

- ・薬物療法
- ・神経ブロック療法
- ・運動療法
- （リハビリテーション）

●手術療法

痛みが強く日常生活に支障がある場合、神経の麻痺症状がある場合は手術療法を行います。

内視鏡下椎間板摘出手術
 内視鏡を使用し、皮膚と筋肉の切開を最小限にヘルニアを摘出する低侵襲手術。

最新の治療も！

2018年8月より新しい治療法がスタート！ 椎間板内酵素注入療法 ヘルニコア

注射で治すヘルニア

椎間板に薬剤を注入し、ヘルニアを溶かし小さくする治療法です。一泊二日の入院で、翌日にはご自宅に帰ることが可能です。注射後2週間程で効果があらわれ、徐々に痛みが改善していきます。しかし、全てのヘルニアに行える治療法ではなく、年齢や椎間板ヘルニアの形態によっては適応とならないケースもあります。



整形外科部長 青木 雅人医師



当院では、北陸で最も多い約50例の実績があり、皆さん良好な経過をたどっていらっしゃいます。

腰の痛みは、重篤な疾患のサイン？

腰の痛みには腫瘍や感染、骨折などの疾患が潜んでいる可能性もあります。的確な診断のためには、医師へ症状を正確に伝えることが大切です。

重篤な疾患が見つかったらどうしよう…

当院では富山大学・川口善治主任教授が非常勤医師として診療されています。また富山大学附属病院と医療連携協定を結んでおり、重篤な疾患が発見された際にはより高度な総合医療機関にスムーズに紹介できる体制を整えています。



富山大学附属病院 整形外科 主任教授 川口 善治医師

- #### 治療の流れ
- 手術台の上で横向きになる
 - X線透視下で針を刺す場所を決める
 - 局所麻酔を行い、腰部から注射針を刺入
 - 椎間板の中央に入ったところで薬剤を注入
 - 手術室内で脈拍や血圧を測定し、問題がなければ病室へ戻る

最小限の治療で済んでよかった！



ヘルニコア治療を受けた松崎 健一さん

局所麻酔なので、治療後は部屋に戻ってすぐに歩くことが可能でした。今後1年ほど定期的に受診をする必要があるそうですが、最小限の治療で済み良かったです。

腰痛でお困りの際はこちらへご相談ください！



副病院長 信清 正典医師

整形外科センター
西能クリニック
 TEL:076-422-1551

健康ウォーク とやまWALK

五省会スタッフがご案内!



案内人
西能みなみ病院 歯科衛生士 千澤 李奈さん
みどり苑 歯科衛生士 押田 亜圭さん

大好評の「とやま健康WALK」第4回は、近年新たなスポットも増え、賑わいを見せる富山市中心市街地へ。家にこもりがちな冬ですが、ロコモ予防のためにも、レッツWALKing!

ロコケンの会場となった富山市民プラザからスタート!

スタート 富山市民プラザ

ゴール! 日枝神社

Course no.4 富山市中心市街地

時間 約35分
距離 2.4km
歩数 4000歩

あったかメニュー
おたちよりSPOT
チャイ

- 1 HOTORI×ほり座**
2階はミニシアター、1階はイベントや展示も行うカフェスペース。
富山市民中央通り1-2-14 三笠ビル1,2F
11:30~18:00 水曜
- 2 石倉延命地藏尊**
いたち川沿いの延命地藏堂。そばには「万病に効く水」として有名な湧き水があり、多くの人が汲みに訪れる。
富山市民山王町4-12
8:30~17:00(参拝は24時間可能) 無休
- 3 日枝神社**
「山王さん」の愛称で親しまれる神社。七五三や初詣は多くの参拝客で賑わう。
富山市民山王町4-12
8:30~17:00(参拝は24時間可能) 無休

案内人が教える健康のコツ
1本ずつ歯を磨こう!
1日に行う歯磨きの中で1度だけでもいいので、鏡をみて1本ずつ丁寧に磨きましょう。一筆書きのように順番を決めて磨くことが大切です。裏側も忘れずに!

ロコモとは
立つ・歩く際に必要な移動機能が低下している状態
「ロコモティブシンドローム」、和名では「運動器症候群」といいます。骨や関節、軟骨、椎間板、筋肉などに障害が起こり、機能が低下し、進行すると日常生活にも支障をきたします。

ロコケンとは
「ロコモティブシンドローム（以下ロコモ）」の予防を推進するため五省会が行っているイベント。「幅広い年齢層のロコモリスクを減らすこと」を目標に、他団体や企業のご協力を得て開催しています。

特集2 Presented by GOSEIKAI /

ロコケン 2nd

イベントレポート

2018 年秋に行ったイベント、「ロコケン～食べて運動して人生を楽しむ～」が帰ってきた!今回は、口腔機能と認知機能に関するブースを加え、さらにパワーアップ!
みなさんの検査結果をもとに、いつまでも健康な生活を続けるために注目したい3つのポイントをご紹介します。



2019.12.1日
11:00~15:00
@富山市民プラザ

Point 3

認知症予防

ものわすれが進んだ状態の「軽度認知症障害」。厚生労働省によると、高齢者のうち約4人に1人がこの「認知症予備軍」に該当すると言われています。

ACE-R 認知機能テスト

簡単な質問に答えてもらい、5つの認知機能(注意・見当識、記憶、流暢性、言語、視空間)の評価を行いました。

結果 要注意が33%!
33%の方が、認知機能について要注意という結果に!
状況判断能力では満点の方が多く一方、記憶力や情報処理能力で低いスコアとなる方が多く見受けられました。

「コグニサイズ」で認知症予防
コグニサイズとは「有酸素運動」と「認知症課題」を同時に行うこと。



御礼
10月12日に富山市民協働開催する予定であったロコケン2ndは、残念ながら台風の影響により中止となりました。参加を予定されていた皆さま、準備段階からご協力いただきました皆さまにはご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。
今年中に開催したいというスタッフの思いのもと、12月1日に開催いたしました。たくさんの方にご来場いただき、誠にありがとうございました。「ロコケン」が今後さらに充実したものであるよう、スタッフ一同挑戦を続けていきます。

ロコケン実行委員長 西能 健



Point 2

Eat 食べる!

せっかく運動しても、食事をきちんと摂らなければ、やせて筋肉が減ってしまいます。最も重要な栄養素はタンパク質ですが、エネルギー源となる炭水化物や脂質もしっかり摂ることが大切です。

AGEs 体内糖化度測定

糖質過多の食生活により体内に生成される「AGEs」。AGEsの蓄積と加齢に伴うことで、骨粗鬆症やサルコペニア(筋肉減少症)、糖尿病や循環器疾患を悪化させると言われています。測定器に指をのせ、体内のAGEsを測りました。

結果 蓄積過多が34%!
健康な年代と比べて、AGEsがどのくらい蓄積されているかを5段階評価します。蓄積が平均より多いとされるC、Dが全体の34%という結果が出ました。



ベジタブルファースト!
野菜や海藻・きのこ類から食べることで、糖の吸収をおだやかにすることができます。

10食品群を毎日摂取しよう!
タンパク質が豊富

- 魚介類 肉類 卵 牛乳 大豆製品 緑黄色野菜 海藻類 しいたけ 果物 油脂類
- たとえば... おやつにはチーズ・ナッツ・フルーツを!

- フォローアップ検診に参加される「ロコメイト」を募集中!今回は51人の方にご登録いただきました!
- フォローアップ検診への参加者の平均年齢は69歳。今後は社年層に向けた健康イベントを企画します!

Point 1

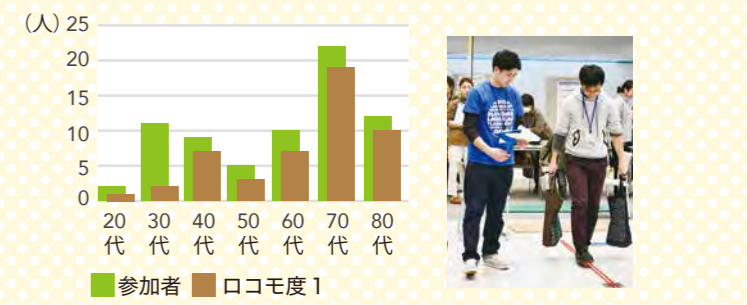
Exercise

骨や筋肉量のピークはおおよそ20~30代。移動機能はひそかに衰えていきます。若いうちからの運動習慣が重要です。

ロコモチェック 運動機能をチェック

下記項目でロコモ度を調べました。
・立ち上がりテスト (40センチの高さのイスから片足で立ち上がる)
・2ステップテスト (2歩分の歩幅を調べる)
・ロコモ25 (身体の状態・生活状況についてアンケート)

結果 7割がロコモ度あり!
チェックを受けた71人のうち、49人がロコモ度1!
ロコモ度1は、移動機能の低下が始まっている状態です。



毎日の生活に+10分の運動を!



フォローアップ検診
ロコケンに1度参加して終わりではなく、ロコモ予防には継続した運動、検査が大切です。希望者を対象に、継続してフォローアップ検診を行いました。

今年も大盛況! 第19回 みどり苑祭を開催しました

2019.11.9 みどり苑



利用者さん、ご家族をはじめ、地域の方にも多数ご参加いただき、たくさんの笑顔に包まれた1日となりました。

イベント盛りだくさん!

- ★ボランティアの皆様への感謝状贈呈式
- ★オカリナ・サウンズ・かたかご演奏会
- ★管理栄養士による健康講座 …など

橋口医師による 肩・膝のセミナー開催

2019.10.24 西能病院

愛宕地区の「健康まつり」で橋口医師が講演を行いました。四十肩や五十肩、変形性膝関節症の原因や治療法をレントゲン・MRIの画像を使って紹介。地域のみなさんは熱心に聴講されていました。



痛みが続く時は無理せずご相談ください!

清潔な口と歯で 寝たきり予防!!

2019.10.27 西能みなみ病院



口腔ケアを心がけて健康で楽しく過ごしましょう!

神明地区文化祭で水上言語聴覚士と千澤歯科衛生士が講演しました。テーマは「健康はお口から」。口腔ケアの大切さをお伝えしました。誤嚥や感染を防ぐ「あいうべ体操」も紹介しました。

ベッドとマットレスを 入れ替えました!

2019.11.11 みどり苑



ベッドは高さや背中・膝の角度を利用者さんに合わせて記憶させる機能が付き、マットレスはほどよい体圧分散性のものに。入所生活もより快適に! みなさんリラックスしてお過ごしください。

「スポーツフェスティバル 2019」に参加しました!

2019.10.14 五省会

五省会は「フォームチェックプロジェクト～体の動きを見てみよう～」のコーナーで参加。小学生を中心に170名の方々に体験していただきました。痛みの改善やパフォーマンス向上をめざしフォームの確認・アドバイスをしました。



富山県総合体育センターで開催されました!

富山大学薬学部から 初めての実習生受け入れ

2019.9.2-11.8 西能病院



西能病院では初めての調剤実習受け入れを行いました。実習に参加した富山大学薬学部の中家茂俊さんは、「実際の臨床現場で体験することで知識が身についた。薬剤師以外の職種とも関わることができ勉強になった」と話してくれました。

骨粗鬆症ニュース



日本骨粗鬆症学会認定医
岩澤 智宏 医師

「骨粗鬆症リエゾンサービス チーム」が銅メダルを獲得!

News 1

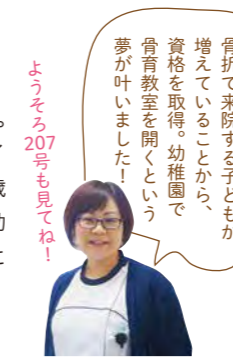
国際骨粗鬆症財団より、西能病院の「骨粗鬆症リエゾンサービス」の取り組みに対して銅メダルをいただきました。この賞は世界の各医療施設の骨粗鬆症に向けた活動を評価したもので、北陸地方の認定施設は当院を含めて2施設のみ! 今後も銀メダル、金メダルを目指しチームで活動に励みます。

幼稚園で 「骨育教室」を開催!

高岡市のいずみ幼稚園にて「骨育教室」を開催。医師や看護師、作業療法士が「骨」に関するクイズや体操を行いました。骨密度はおおよそ20歳までに増加し、その後は減少する一方です。幼少期から強い骨を育てることが将来の健康に大きく繋がることをお伝えしました。



幼少期にしっかりと骨を作るためにも、食事、運動、睡眠を大切にしてくださいね。



骨粗鬆症マネージャー
整形外科センター
西能クリニック 看護師長
森下 幸子 さん

骨折で来院する子どもが増えていることから、資格を取得。幼稚園で骨育教室を開くという夢が叶いました! ようそろ207号も見てね!

認知症ニュース

五省会では西能みなみ病院診療部長の松田昌夫医師(認知症サポート医)を講師に、認知症患者のご家族の介護負担軽減と、介護事業所との連携を目的として、地域の皆さんへ向けたセミナーを開催しています。対象は家族やケアマネジャー、介護事業所など様々。その取り組みの一部をご紹介します。

認知症家族介護教室



西能みなみ病院「脳活外来」にお気軽にご相談ください。

家族介護者を対象に「認知症とケアの基本」というテーマで講演を行いました。講演後はお茶をいただきながら意見交換。日々直面している悩みに対する松田医師の丁寧なアドバイスに「参加してよかった」との声をいただきました。

認知症ブロック別研修会

富山市堀川、南部、上婦負地域で地域包括支援センターやケアマネジャー、介護事業所を対象に開催。認知症と栄養の関連性や注意点などについてお話ししました。たくさんの方にお集まりいただき、講演後にはグループで具体的な事例に対して意見交換を行いました。



認知症は「第3の糖尿病」!? 食生活にも注意が必要です。



患者さん・利用者さんのほっこりするお話をお届けするこのコーナー。今回はようそろ編集スタッフの大里さんが、みずから手術を受けた体験を語るスペシャル版です。



(株) ワールドリー・デザイン
ようそろ編集部
大里 泉 さん

ひざがこんなに曲がるようになりました!

手術を受けたのは左膝半月板の外側。10年ほど前から、走った際にひざに痛みがありましたが、ここ1年ほどで日常生活に支障が出るほどの痛みになり、受診しました。手術後は痛みもなく、順調に回復しています。



手術治療の流れ

7/20 整形外科センター西能クリニック受診

レントゲン検査では状態が分からず、MRI検査を受けて半月板が損傷していることが発覚。手術による治療を決断。

10/15 西能病院での術前外来

西能クリニックからの紹介状をもらって、西能病院で術前検査と麻酔科医の問診を受ける。

10/25 手術当日を迎え入院

8:00 受付をして病室へ
主治医の回診と手術の説明を受ける。

ようそろの編集でお世話になっている皆さんが声をかけてくださり、緊張がほぐれました!

手術治療を受けてみて…

15:00 手術開始

点滴をしながら歩いて移動。靴を履き替えて手術室へ。ベッドに横になり、マスクで麻酔薬を吸入すると、あっという間に意識がなくなる。

16:00 手術終了

ベッドに横になったまま病室へ戻る。担当の先生が膝の中に局所麻酔薬を注入してくださったおかげで、強い痛みもなく目覚めることができました。

10/26 退院

7:30 朝食
11:30 退院

看護師さんと松葉杖の練習をした後、身支度をして退院。



できたてのおみそ汁がしみ渡る!

日々の生活に追われると、「痛いけど病院に行くほどでもない」と受診を後回しにしてしまいがちです。少しでも不安がある場合はぜひ一度西能クリニックを受診してみてくださいね。

学会で発表しました!

10月
〜
12月

第33回日本手術看護学会年次大会

術後訪問実施率向上へ向けての取り組み
水橋 康太 看護師(西能病院)

第21回日本骨粗鬆症学会

骨粗鬆症治療は何歳まで行うべきか
〜90歳以上の患者調査〜
岩澤 智宏 医師(西能病院)

当院で糖尿病食管理をした患者のHbA1c値と骨粗鬆症治療の現状調査〜早期の骨粗鬆症予防及び治療介入を目指して〜
嘉治 紀子 看護師(西能病院)

第25回日本最少侵襲整形外科学会

TFCC尺骨小窩部損傷に対する自家尺側手根伸筋腱とスーチャーテープを併用した鏡視下三角韧带再建術
堂後 隆彦 医師(西能病院)

電気メスを使用しないセメントレス人工膝関節置換術-熱傷による組織障害を回避し合併症の最小化をめざす-
堂後 隆彦 医師(西能病院)

第35回東海北陸理学療法学会

大規模健康啓発活動「ロコケン」の開催とフォローアップ検診の実施
西部 涼祐 理学療法士(西能みなみ病院)

ロコモ度悪化の要因は何か
〜体組成・運動機能とロコモ25との相関の検討〜
石田 高義 理学療法士(西能クリニック)

関節リウマチ患者に対する運動療法効果の検討
石吾 亘 理学療法士(西能病院)

変形性足関節症を呈し人工足関節全置換術を施行された2症例の理学療法を経験して
山森 克洋 理学療法士(西能クリニック)

健康成人の棘上筋、棘下筋の筋力に関する検証
片口 晶悟 理学療法士(西能クリニック)

人工股関節全置換術後の爪切り動作と股関節ROM・体幹ROMの関連性
高見 ちひろ 理学療法士(西能病院)

第30回日本臨床スポーツ医学会学術集会

12ヶ月間の継続した低強度による運動介入がロコモ度に与える影響
宮下 雅登 健康運動指導士(みどり苑)

第30回全国介護老人保健施設記念大会

認知症高齢者を対象にした足浴の効果の検討〜睡眠とBPSDを評価して〜
梅村 美智子 介護福祉士(みどり苑)

在宅強化型老健としての現状と課題
柳田 萌 社会福祉士(みどり苑)

第14回医療の質・安全学会学術集会

術後せん妄発症リスクの現状
〜過去1年間の診療録からの実態〜
杉本 美月 看護師(西能病院)

第27回日本慢性期医療学会

3人夜勤体制の導入と効果
南 峰子 看護師(西能みなみ病院)

当院での新規事業立上げと広報活動の事例報告
武部 洋史 事務員(西能みなみ病院)

認知症高齢者と関わる介護・看護職員のその対応とジレンマ
駒澤 みどり 看護師(西能みなみ病院)

口演発表 ポスター発表

<http://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて
休診・代診などの情報をご確認ください。

整形外科センター

西能クリニック

富山市高田 71 番地 1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552
リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金

8:30～12:00
13:30～17:00

	平日診療						休日診療				
	受付時間	月	火	水	木	金	土・日・祝				
整形外科	8:30～11:30	●市村 和徳 ●信清 正典 ●西能 健 ●御旅屋 宏史	●山田 均 ●前田 明夫 ●橋口 津 ●青木 雅人 ●堂後 隆彦	●山田 均 ●前田 明夫 ●西能 健 ●橋口 津 ●川口 善治 (9:00～)	●信清 正典 ●前田 明夫 ●堂後 隆彦 ●岩澤 智宏 ●俊 徳保	●山田 均 ●前田 明夫 ●御旅屋 宏史 ●岩澤 智宏 ●松下 功 ●青木 雅人 (第1・3・5)	8:30 11:30	交替制			
	15:00～17:00	●山田 均 ●前田 明夫 ●西能 健 ●堂後 隆彦 ●俊 徳保	●前田 明夫 ●御旅屋 宏史 ●岩澤 智宏 ●俊 徳保	●山田 均 ●前田 明夫 ●市村 和徳 ●信清 正典 ●橋口 津 ●松下 功	●山田 均 ●市村 和徳 ●信清 正典 ●橋口 津	●山田 均 ●前田 明夫 ●青木 雅人			13:30 16:30	交替制	
	17:00～18:30	●堂後 隆彦	●岩澤 智宏	●松下 功 (14:00～18:00)	●橋口 津	●青木 雅人					
リウマチ科			●松下 功 (14:00～18:00)		●松下 功 (8:30～11:30)						

★17:00～18:30
こちらの時間帯は、診療・リハビリとも完全予約制となっております。


西能病院

富山市高田 70 番地

☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30～11:30	●角 朝信		●松井 祥子 (～11:00) ●亀井 哲也 (11:00～)	●亀井 哲也	●西村 歩
	15:00～17:00	●牛島 龍一	●亀井 哲也	●亀井 哲也		●酒巻 一平
糖尿病内科	8:30～11:30	●角 朝信				●西村 歩
麻酔科 (予約制)	8:30～11:30	交替制	●増田 明	顔面・眼瞼痙攣外来	交替制	
	15:00～17:00	交替制	●吉山 毅		交替制	

無料送迎バス



西能病院・西能クリニック

月～金曜 午前・午後運行
●富山駅コース

月～金曜 午前運行
●呉羽コース
●婦中コース

西能みなみ病院

富山市秋ヶ島 145-1

☎076-428-2373

再診予約専用ダイヤル

リハビリ ☎076-428-5563

月～金 8:30～17:00

土 8:30～12:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	8:15～12:00	●西郷 美知春	●西郷 美知春	●長島 久	●西郷 美知春	富山大学 脳神経外科	富山大学 脳神経外科
	13:30～15:30	予約制			予約制		
内科	8:15～12:00	●渡邊 有紀子	●松田 昌夫	●石原 元	●松田 昌夫	●石原 元	
整形外科 リハビリテーション科	8:15～12:00	●青木 雅人	●市村 和徳	●市村 和徳	●西能 健	●市村 和徳	整形休診 リハビリ 再診のみ
脳活外来	13:30～15:30	●松田 昌夫	予約制				
S脳ドック		13:30～16:30	13:30～16:30		13:30～16:30	13:30～16:30	8:30～11:30
短時間型通所リハ	平日 8:30～9:30 / 9:30～11:30 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00						

自由乗降です。バスがきたら手をあげて合図をしてください。運行ルートや発着時刻は、ホームページまたは受付でおたずねください。

「ようそろ」の由来
「このまますすぐ前進せよ」を意味する航海用語です。海軍兵学校の「五省」を医療の信条とし「信頼と奉仕」の医療・介護をすすぐ貫いていこう、という思いが込められています。

介護老人保健施設

富山市秋ヶ島146-1

みどり苑 ☎076-428-5565

- 入所サービス
- デイケア (通所リハビリテーション)
- ショートステイ
- 居宅介護支援事業所
- 訪問リハビリテーション

みどり苑ボランティア募集中!

【時間】月・火・木・金の午前・午後

【内容】入浴後のドライヤーかけ、利用者さんの活動サポート、話し相手

五省会ママカフェ スタート!



「産休・育休中の職員が集まって情報交換できる場所がほしい!」というママたちの声に応えて開催しました!

Next
ベビー
マッサージ
教室
(2月)

富山マラソン 2019 10.27

五省会マラソン部 出場者全員完走!!

昨年西能病院で研修された新井隆仁医師(千葉県)も、昨年に引き続き出場! 雨の中、15名の出場者全員が完走しました。五省会はボランティア・救護所でランナーをサポートしました。

