



ようそろ

特定医療法人 財団五省会

西能病院

整形外科センター 西能クリニック

西能みなみ病院

介護老人保健施設 みどり苑

発行人 理事長 西能 淳

特集1

みなさんのそばに
西能みなみ病院
があります！

ようそろお仕事図鑑

西能病院 栄養科

健康
ウォーク
とやま WALK

Vol.2

高岡市～氷見市 雨晴海岸コース

2019
Summer
夏号
Vol.209

ビューティフル・ハーモニー

令和最初の国賓として来日した米国ドナルド・トランプ大統領が宮中晩餐会での天皇陛下への謝辞の中で「令和」を《Beautiful Harmony》と訳して口述した。「美しい調和」と意識されてみると、うんとってもステキじゃないかと思えてくる。もともとこれは新元号の英語訳として外務省が公式に発表した声明に基づくものだ。

その席上、皇后陛下雅子様が流暢な英語を操る場面が話題を呼んだ。異文化を堂々と受けて立つそのお姿に、長年染みついた欧米コンプレックスも手伝って、多くの日本人は胸のすくような思いで新しい時代のリーダー像を見たように思う。

外務省のキャリアでいらしたのだから当然といえば当然だが、皇太子妃としての日々にはきっと私たちには想像もできない困難があったのだろう。陛下の心情を慮るなど不敬なことに違いないが、少し前までご体調が優れなかったことを思い合わせると、苦難の末にとうとう陽の当たる時がきたのだと、これから訪れる時代に重ねて、何か神々しいような希望を抱いた国民は大勢いたはずだ。

若い人と仕事をしていると、評価や判断のスパンが短くなっているように感ずることがままある。うまく行かない現在があると、早めに方針を変えるのが吉だという価値観が加速しているようでもある。そうやってうまくいく場合もあるのだろう。けれどもいい時もあれば悪い時もあるのが本当だ。

新しい時代が美しい調和のもとで形づくられることを願う人は多い。そうなるためには、ちょっとしたことでは屈しない、しなやかな強さが必要ではないか。先のことは誰にもわからないが、我慢する時は誰にでもあっていい。今の苦心の先に美しい未来が訪れることは、いつの時代にも必ずある。

特定医療法人財団五省会

理事長 西能 淳

みなさんのそばに 西能みなみ病院 があります!

西能みなみ病院について、
どんなイメージをお持ちでしょうか。
入院するところ?大きくて入りづらい?
大きい建物ではありますが、
町のクリニックを受診するような
気持ちで来てください。
地域の皆さんのかかりつけ医に
なれることを願っています。



西能みなみ病院 院内まるごとご紹介!

晴れた日には病棟から
立山と田園風景が見える♪



診察室 1F

2F・3F 病棟

気になることは遠慮せずにご相談ください。

石原元 医師
内科(専門:糖尿病)

看護師
泉里絵子さん

毎日回診を行い、入院患者さんの日常的な病態管理に注力しています。

渡邊有紀子 医師
内科(専門:循環器)

こちらが外来です。まずは受付へお越しください。

医事
長峰 達さん

診察室
受付
検査室へ
病棟へ
リハビリルームへ

1F 検査室

臨床検査技師
中田 清邦さん

MRI 検査やエックス線撮影、心電図検査、血液検査などの設備が揃っています。

診療放射線技師
澤田 真之さん

S 脳ドック 脳血管疾患予防に! あなたの脳を見てみませんか?
ブレイクコース...40分 / 15,000円(税別) 気軽に受けられるコースです。
エイジングコース...60分 / 18,000円(税別) 認知機能を重点的にチェックできます。

1F リハビリルーム

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等が、中庭の見える明るい空間でリハビリを行っています。

短時間型通所リハビリテーション「みなみ」
介護保険を利用する、リハビリテーション主体の短時間デイケア。体験・見学は随時受付中!

診療科目は?

当院は、内科・脳神経外科・整形外科・リハビリテーション科の外来診療を行っています。内科では私を含め、3名の内科医が各専門を活かした診療を行います。脳神経外科は病院長の西嶋医師と富山大学からの派遣医師が交代で担当しています。整形外科は西能病院の医師が、急性期症状の初期対応、慢性症状の継続ケアを担っています。症状によっては西能病院や富山大学附属病院と連携し、より高度な医療を提供することが可能です。

西能みなみ病院 診療部長
松田 昌夫 医師
内科(専門:高齢医学/特に認知症)

外来機能について、診療部長の松田昌夫医師に聞きました!
どんな症状でも、気軽に来てくださいます!

複数料あることのメリットはありますか?

認知症、糖尿病、循環器といった各医師の専門分野に限らず、風邪などの体調不良から生活習慣病、健診の結果が気になる方など、様々な方が来院されます。今年1月からは認知症の早期発見のため「脳活外来」も開始しました。

皆さんにメッセージを

「些細なことで病院に行くのは抵抗があつて...」という方もいらっしゃるかと思います。頭痛、腹痛、足が痛いなど、少しでも体の不調を感じたらご来院ください。

どのような症状の方が内科に来られますか?

検査の結果、当院の他科を受診した方がよい場合には、その日のうちに専門の医師に診てもらうことができます。1度の来院で診療を終えられるため患者さんの負担も少なくなります。



西能みなみ病院

地域に開かれた病院を目指します。お困りの際はどんなことでもご相談ください。職員一同、より良質な医療の提供に力を尽くします。

病院長 西嶋 美知春 医師

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	8:15~12:00 13:30~15:30	○	○	○	○	○	○
内科	8:15~12:00	○	○	○	○	○	△
整形外科 リハビリテーション科	8:15~12:00	○	○	○	○	○	整形休診 リハビリ再診のみ
脳活外来	13:30~15:30	予約制					
S 脳ドック		13:30~16:30			13:30~16:30		8:30~11:30

★健康診断・各種予防接種は予約制です。★くわしくは裏表紙の表をご覧ください。

西能病院 栄養科

入院患者さんの食事の管理を一手に引き受ける栄養科。患者さんの病状に合った、安心・安全で美味しい食事を提供するために、日々励む栄養科の仕事をご紹介します。

健康を「食」の面から支える
食事と栄養のプロフェッショナルグループ

管理栄養士



管理栄養士 科長 米原 恭子さん

患者さんや高齢で食事が取りづらくなっている方に、栄養指導、食事管理、栄養管理を行う仕事です。病棟にて回診を行い、入院患者さんに栄養面と医学面から専門的なアドバイスをしています。

管理栄養士 古川 萌々さん



西能病院の栄養科では、管理栄養士、栄養士、調理師など13名の職員が協力して食事を提供しています。

患者さんに栄養を届ける

栄養科のスタッフは患者さんに年間8万食を提供しています。患者さんに元気になってもらうため、喜んでもらうため、たまにはスパイスの効いた栄養指導をすることもありますが、一食一食思いを込めて患者さんにお届けします。

患者さんにあった食事を

入院患者さんに提供する一回の食事は約80食。そのうちの半分は個人の状態にあわせたものです。糖尿病食やピック食、本人に見合った食事量など、細やかな調整を行っています。飲み込みや咀嚼といった嚥下機能が低下した方には、食材を細かくする、圧力鍋で柔らかくするなど、可能な限り口から食べられるように工夫しています。



お箸での食事が困難...
ピック食
飲み込みづらい...
嚥下調整食



栄養士 大久保 知美さん

行事食・イベント食

入院中の患者さんに食事を楽しんでいただけるよう、四季折々の行事に合わせた行事食や、クリスマス会・骨粗鬆症予防教室などのイベントで提供するスイーツを作ります。



行事食ごとに、調理師と栄養士が2名組で、ハレの日にふさわしい献立を考えています。



栄養士 長原 竜二さん

食事を通して栄養指導を

提供する食事自体が、食事の見本となるような献立づくりに取組んでいます。手軽に栄養素を補える「トマトジュース」や食物繊維たっぷりの「もち麦入りご飯」などは、ご家庭でも簡単に取り入れることができます。



献立を書いた食札に患者さんがメッセージを書いてくださることも！嬉しく読ませていただいています。

栄養士 山崎 閑子さん



調理師 辺井 瞬さん

調理師 坂下 真規子さん

「栄養」と同じように「美味しい」にもこだわり、愛情を込めて作っています！

職員の健康を支える

西能病院の職員食堂「とらびす」では昼食時に、主菜・小鉢が選べる日替定食、カレー、麺類を提供。こちらの献立も全て栄養科が考えています。



他部署のスタッフと交流のひとつ

地域に関わる

栄養科では、地域の方々に食事の大切さや楽しさをお伝えするため、他職種と協力し様々なイベントを企画しています。



栄養士 新庄 則子さん



調理師 リーダー 永野 直明さん

ロコモメニュー

栄養ワンダー

栄養の楽しみ方を管理栄養士・栄養士が提案。実物大のフードモデルを選んで栄養価を測定する「栄養バランスチェック」などを行います。

今年は 2019.8.24 (開催!)
>くろーば一通信も見てね

ロコケン

立つ・歩く機能が衰える「ロコモティブシンドローム」の予防を呼びかけるイベント。昨年はホテルのシェフをお招きし、栄養科考案のロコモメニューを作っていました。

今年は 2019.10.12 (開催!)
>裏表紙も見てね

調理師



栄養バランスの取れた献立を作成。食材の発注や在庫管理、調理も行います。必要に応じて調理方法の指示を出すなど、献立の管理全般を担う仕事です。

栄養士 主任 武藤 早苗さん

限られた時間の中で多くの食事を作り上げるため、献立や当日のスケジュールをイメージし、調理にあたります。

調理師 大下 理さん

栄養士



西能病院 パート・アルバイト 調理スタッフ

年齢・経験・男女不問
まずはお気軽にご連絡を！
076-422-0074
jinji@sainouhp.or.jp
ご連絡後、履歴書(写真貼)を郵送または持参ください

栄養士 新庄 真央さん
調理員 笹山 和美さん

一緒に働きましょう！

五省会は4つの施設で地域の健康をサポートしています。各施設からのニュース & イベント情報をお届けします。

Facebookでも随時お届け中! [f goseikai](#)

第16回日本口腔ケア学会総会

2019.4.27@名古屋 西能みなみ病院

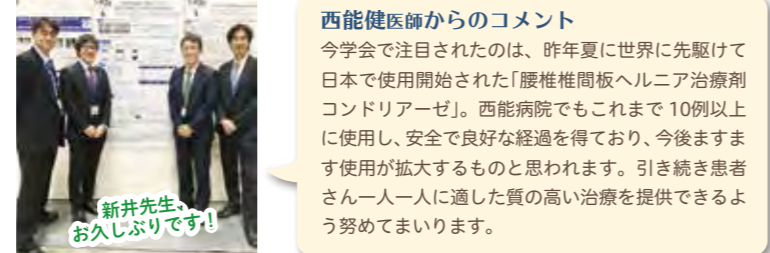
第16回日本口腔ケア学会総会・学術大会「人生100年時代の口腔ケア」に千澤李奈歯科衛生士が出席し、「当院における専門的口腔ケアの効果検証」という演題で発表しました。西能みなみ病院とみどり苑では昨年度から歯科衛生士が活躍しています。今後ますます口腔ケアを充実させていきます!



第48回日本脊椎脊髄病学会学術集会

2019.4.18~20@横浜 西能病院

「事上磨練」のテーマのもと、日本脊椎脊髄病学会学術集会が今年も開催されました。五省会からは信清正典医師、青木雅人医師、西能健医師の3名が参加しました。今回は西能医師が「腰痛に対する抗炎症性サイトカイン療法の可能性—関節リウマチ症例に対する生物学的製剤の効果—」について発表。3月まで西能病院で勤務された新井隆仁医師(現・東千葉メディカルセンター)も「腰椎分離症の保存治療法の成績」について発表されました。



第11回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会
6.13-15 札幌
Postoperative short term results of single-bundle anterior cruciate ligament reconstruction with KOH-device.
岩澤 智宏 医師 (西能病院)

第92回日本整形外科学会学術総会
5.9-5.12 横浜
母指CM関節症に対するロッキングプレートを用いた第1中手骨外転対立位骨切り術
堂後 隆彦 医師 (西能病院)

第132回中部日本整形外科災害外科学会・学術集会
4.5-6 津
踵骨骨折に対する伸骨間法と経皮的人工骨移植を併用した最小侵襲手術
堂後 隆彦 医師 (西能病院)

第62回日本糖尿病学会年次学術集会
5.23-25 仙台
血糖不安定化を早期に発見するために~より看護負担が少ない血糖測定回数の検討~
波川 満喜 看護師 (西能みなみ病院)

第62回日本手外科学会学術集会
4.18-19 札幌
母指CM関節症に対するロッキングプレートを用いた第1中手骨外転対立位骨切り術の治療成績
堂後 隆彦 医師 (西能病院)

TFCC尺骨小窩部損傷に対する人工靭帯を用いた鏡視下縫合術—outside in法によるone-tunnel transosseous縫合法—
堂後 隆彦 医師 (西能病院)

全施設のスタッフ集結! 「看護の日」イベントを開催

2019.5.11 西能病院



フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ制定された「看護の日」。今年もイベントを開催しました。好評の骨密度・血管年齢測定などの健康チェック、お薬や介護保険についての相談コーナーのほか、西能病院オリジナル「コツコツ(骨・骨)体操」などの体験イベントを行い、のべ384名が来場されました。

みどり苑大運動会を開催! 熱戦が繰り広げられました

2019.5.29 みどり苑

今年も恒例「みどり苑大運動会」を開催しました。通所・入所・ショートステイご利用の皆さんが紅白チームに分かれ対戦。綱送り、借り物競争、玉入れなどの競技で熱戦が繰り広げられました。皆さん笑顔で楽しんでいらっしゃる姿がとても印象的でした。



綱送り
お揃いのハチマキで力を合わせて...!

「花いっぱい運動」にスタッフらが参加!

2019.6.2 西能みなみ病院 みどり苑



西能みなみ病院&みどり苑がある秋ヶ島地区で行われた「花いっぱい運動」に、両施設に勤務するスタッフやその家族が参加しました。地域の皆さんとともに、県道の植樹柵の除草と花の種まきを行い、爽やかな汗を流しました。今後も地域のボランティア活動に積極的に関わっていきます!

栄養ワンダー in 西能病院
8.24(土) 10時~
西能病院エントランスホール
●食品模型「フードモデル」を使用した栄養のバランスチェック
●栄養相談 など

第19回 みどり苑 納涼祭
8.24(土) 午後3時~4時30分
納涼屋台 職員バンド Midorizm

Course no.2 高岡市→氷見市 雨晴海岸 コース
時間 約1時間半
距離 約6.5km
歩数 約10,800歩

ゴール! 電車に乗って雨晴駅に戻ります。
植物園の前を通ります! 海辺には緑がいっぱい!
雨晴駅からスタート!
道の駅 雨晴 雨晴温泉 磯はなび

健康 五省会スタッフがご案内!
とやまWALK Vol.2
馬並めて いざ打ち行かな 波路の 清き磯理に 寄する波見に (万葉集 巻17-3954・大伴家持)

前号からスタートした「とやま健康WALK」。第2回は、高岡市の雨晴海岸から氷見市までの海岸沿いを歩きます。雨晴海岸は、新元号「令和」の典拠となった万葉集にも登場する歌枕。万葉集を編んだ歌人・大伴家持は、越中国(富山県)に赴任し、海辺の景色にたいそう感動したとか!

おたちよりSPOT 道の駅 雨晴
高岡市太田24-74
9:00~19:00(展望テラスは24時間開放) 無休

水分補給のポイント!
●まず運動前に飲む!
●汗をかいたら飲む!

高齢者は喉の渇きを感じにくく、知らず知らずのうちに水分不足になることも。発汗を目安に水分補給しましょう!

お酢ドリンクを発見!
お酢に含まれるクエン酸が、ブドウ糖の燃焼を助け、体内に疲労物質がたまるのを防ぎます!

海岸沿いの「富山湾岸サイクリングロード」を利用するコースです。ウォーキングやサイクリングを楽しむ人を見かけますよ!

西能クリニック 健康運動指導士 **安田 悦子さん**
セミナーやイベントで、「チェアヨガ」を実践中!

地域の医療機関や施設を五省会スタッフが訪ね、ご紹介するコーナーです。

家族やお友達のような掛け合いのある施設です!
ケアマネージャー 浄土 園美さん
みなさんが自分らしさを発揮できる場所を目指しています!!
管理者 高橋 雅英さん
「オーキッド」はどこなところですか?
ゆるキャラ GOSEIくん

助け合いながら生活できる環境づくりを
70歳以上の高齢者31名が生活する「オーキッド空港店」。洗濯やテーブル拭きなど、できることは自分で、できないことは入居者同士で助け合えるような環境作りをしています。廊下やリビングでは、笑顔でお喋りしている姿もちらほら。明るい雰囲気印象的な施設です。

リビングで喋りするのが大好きなの!
みんなとお話するのが毎日の楽しみです!
みどり苑から入居された宮崎アヤさん(97)。「最初は寂しい想いもありましたが、みなさん親切で今では毎日楽しく過ごしています。娘もよく来てくれます」と嬉しそうにお話してくださいました。

今回の訪問先は... **オーキッド空港店さん**
めぐちんの住まいるナビ

みどり苑のご近所! 笑顔が溢れる施設です!
今回は昨年6月にみどり苑のほど近くにオープンした「住宅型有料老人ホームオーキッド空港店」をご紹介します。西能病院からは、副院長長市村和徳医師が訪問診療を行っています。みどり苑支援相談員の柳田萌さんが訪れました。

【お問い合わせ】 住宅型有料老人ホーム オーキッド空港店
富山市才覚寺 264-4 ☎076-428-1805

<http://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて
休診・代診などの情報をご確認ください。

整形外科センター
西能クリニック

富山市高田 71 番地 1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552
リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金
8:30～12:00
13:30～17:00

	平日診療						休日診療					
	受付時間	月	火	水	木	金	土・日・祝					
整形外科	8:30～11:30	●市村 和徳 ●信清 正典 ●西能 健 ●御旅屋 宏史	●山田 均 ●前田 明夫 ●橋口 津 ●青木 雅人 ●堂後 隆彦	●山田 均 ●前田 明夫 ●西能 健 ●橋口 津 ●川口 善治 (9:00～)	●信清 正典 ●前田 明夫 ●堂後 隆彦 ●岩澤 智宏 ●俊 徳保	●山田 均 ●前田 明夫 ●御旅屋 宏史 ●岩澤 智宏 ●青木 雅人 ●松下 功	8:30 11:30	交替制				
	15:00～17:00	●山田 均 ●前田 明夫 ●西能 健 ●堂後 隆彦 ●俊 徳保	●前田 明夫 ●御旅屋 宏史 ●岩澤 智宏 ●俊 徳保	●山田 均 ●前田 明夫 ●市村 和徳 ●信清 正典 ●橋口 津	●山田 均 ●市村 和徳 ●信清 正典 ●橋口 津	●山田 均 ●前田 明夫 ●青木 雅人				13:30 16:30	交替制	
	17:00～18:30	●堂後 隆彦	●岩澤 智宏	●松下 功	●橋口 津	●青木 雅人						
リウマチ科		※初診受付は17:00まで			●松下 功 (14:00～18:00)	●松下 功 (月2回) (8:30～11:30)						

★17:00～18:30
こちらの時間帯は、診療・リハビリとも完全予約制となっております。

西能病院 富山市高田 70 番地 ☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30～11:30	●角 朝信	●亀井 哲也	●松井 祥子 (～11:00) ●亀井 哲也 (11:00～)	●亀井 哲也	●西村 歩
	15:00～17:00	●牛島 龍一		●亀井 哲也		●酒巻 一平
糖尿病内科	8:30～11:30	●角 朝信				●西村 歩
麻酔科 (予約制)	8:30～11:30	交替制	●増田 明	顔面・眼瞼痙攣外来		交替制
	15:00～17:00	交替制	●吉山 毅			交替制

無料送迎バス

西能病院・西能クリニック

月～金曜 午前・午後運行
●富山駅コース

月～金曜 午前運行
●呉羽コース
●婦中コース

西能みなみ病院 富山市秋ヶ島 145-1 ☎076-428-2373

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	8:15～12:00	●西郷 美知春	●西郷 美知春	●長島 久	●西郷 美知春	富山大学 脳神経外科	富山大学 脳神経外科
	13:30～15:30	予約制			予約制		
内科	8:15～12:00	●渡邊 有紀子	●松田 昌夫	●石原 元	●松田 昌夫	●石原 元	
整形外科 リハビリテーション科	8:15～12:00	●青木 雅人	●市村 和徳	●市村 和徳	●西能 健	●市村 和徳	整形休診 リハビリ 再診のみ
脳活外来	13:30～15:30	●松田 昌夫	予約制				
S脳ドック		13:30～16:30	13:30～16:30		13:30～16:30	13:30～16:30	8:30～11:30
短時間型通所リハ	平日 8:30～9:30 / 9:30～11:30 / 13:00～15:00 / 15:00～17:00						

自由乗降です。バスがきたら手をあげて合図をしてください。運行ルートや発着時刻は、ホームページまたは受付でおたずねください。

「ようそろ」の由来
「このまままっすぐ前進せよ」を意味する航海用語です。海軍兵学校の「五省」を医療の信条とし「信頼と奉仕」の医療・介護をまっすぐ貫いていこう、という思いが込められています。

介護老人保健施設 富山市秋ヶ島146-1
みどり苑 ☎076-428-5565

- 入所サービス
- デイケア (通所リハビリテーション)
- ショートステイ
- 居宅介護支援事業所
- 訪問リハビリテーション

みどり苑ボランティア募集中!

【時間】月・火・木・金の午前・午後
【内容】入浴後のドライヤーかけ、利用者の活動サポート、話し相手

令和元年 新規学卒 就職ガイダンス

職場説明会・見学会を開催します。参加希望の方は、「五省会」ホームページをご確認ください。

- 8/6 火 14:00～ 対象 看護師 場所 西能病院
- 8/9 金 14:00～ 対象 セラピスト 場所 西能病院
- 8/31 土 14:00～ 対象 介護福祉士 場所 みどり苑

Presented by GOSEIKAI / **ロコケン** vol.2

10/12 土 10:00～16:00
@総輪レガートスクエア

健康チェック 料理教室 運動指導

伝説のイベントが帰ってくる！今年は富山市と協働で開催！