



ようこそ

特定医療法人 財団五省会
西能病院
整形外科センター 西能クリニック
西能みなみ病院
介護老人保健施設 みどり苑
発行人 理事長 西能 淳

特集1

2019年度 五省会入職式

ニューカマー
New Comer

を紹介します!

特集2

知ってる? 関節リウマチのこと

新コーナー 健康
とやま **WALK** ウォーク

Vol.1 富山市婦中町千里 丘の夢牧場コース

2019
Spring

春号

Vol.208

平成から令和へ

昨年とは真逆の暖冬が過ぎ、やわらかな春風がそよ吹く4月。着慣れないリクルートスーツに緊張した面持ちの新入職員を迎え、五省会の新年度がスタートしました。新入職員は過去最多の37名となりました。

入職者の初期研修が終わり実務に入る頃、今上天皇の退位、新天皇の即位、それに伴う改元10連休となります。1年限りの超大型連休とはいえ、様々な方面で関係者が対応を迫られています。

ケガや病気は休日の間でも起こりうるので、長期間の休診ははばかられます。医療機関に課せられた使命を考えると同時に、一方で職員は休日のバランスを考慮する必要があります。五省会4施設は、異なる機能を有することから、それぞれの施設にあつた柔軟な診療体制で臨む予定です。

日本の高度経済成長期には「24時間、戦えますか」というドリンク剤のキャッチコピーが流行りました。今年度からは「働き方改革」がキーワードになります。労働基準法の改正により「時間外労働の上限規制」や「有休年5日取得義務化」など、特定のトピックスばかりが話題に上がりますが、意外にもその内容は多岐に渡ります。

また2018年から始まった新たな医療制度改革は、超高齢社会と急速に進む人口構造の歪みが重要視されてきました。しかし、家長長制を基盤とする多世代家族が減少し、核家族化の進行を止めることはできません。だからこそ、子育て支援の充実が日本の未来を支える礎になります。子育てしやすい、更なる環境整備も五省会の課題のひとつです。

さあ、「梅の花咲く令和の春」はそこまで近づいています。本年度の行動指針「未来を見つめ心清らかに」を胸に、新入職員の皆さんとともに未来に資する仕事をしていきましょう。

西能病院 病院長 増田 明

2019年度
五省会入職式
ニューカマー
New Comer
を紹介します!

4月1日、2019年度入職式が執り行われ、過去最多の37名のスタッフが新たに入职しました。西能理事長が、五省会の新年度の行動指針として「未来を見つめ心清らかに」という言葉を掲げ、壁にぶつかることがあっても心を清らかに仕事に向き合い、新しい時代の初年度に臨んでほしいと、新入職員へ言葉を贈りました。



新入職員・
新任医師が集合!

理事長より新年度の指針を受け、
職員一同引き締まった表情に!

看護師 齋藤 理香
趣味はネットドラマやDVDを観ることです。

看護師 森川 綾乃
ディズニーとショッピングが大好きです。

看護師 山本 直実
猫を飼っており、一緒に戯れる時間が好きです。

看護師 高瀬 まり子
ビーグル犬(女の子)との散歩が日々の楽しみです。

看護師 杉安 愛花利
楽しいことが大好き♪周囲を笑顔にできるように一生懸命頑張ります。

看護師 濱浦 怜士
ラーメンが大好きです。笑顔あふれる看護師になります。

看護師 恒川 瑠乃
明るく元気に頑張ります! よろしくお祈りします。

看護師 三室 羽美
アニメやゲーム、ライブが好きです。

看護師 作道 花音
漫画、猫、イギリスが好きです。一生懸命頑張ります。

薬剤師 清水 利保
好きな言葉は「明鏡止水」。趣味はバスケットボールです!

作業療法士 山本 洋輔
ギターを弾くのが得意です! 今年は富士マラソンに挑戦します!

理学療法士 箕輪 伊織
趣味はサッカーです! よろしくお祈りします。

理学療法士 白井 日奈子
旅行と食べることが好きです!

作業療法士 島田 望
好きなことは食べること。特にチョコレートケーキが好きです。

管理栄養士 古川 萌々
バドミントンと食べることが大好き。笑顔を絶やさずがんばります!

事務員 川口 まみ
趣味は国内旅行です。最近ではUSJに行きました!

理学療法士 近堂 友美
旅行で温泉巡りをするのが好きです。

診療放射線技師 藤田 直人
好きな言葉は「将来の自分を助けてくれるのは今頑張っている自分だ」!

事務員 平野 結衣香
明るく笑顔で精一杯頑張ります!

事務員 篠原 麻依
旅行と辛い食べ物が大好き! 明るく笑顔で頑張ります。

理学療法士 小林 みさき
趣味はスポーツ観戦。特に野球が好きです。

看護師 高瀬 まり子
ビーグル犬(女の子)との散歩が日々の楽しみです。

理学療法士 能登 こゆき
体を動かすことが好きです。よろしくお祈りします!

看護師 高瀬 まり子
ビーグル犬(女の子)との散歩が日々の楽しみです。

理学療法士 高辻 武瑠
趣味は野球です! よろしくお祈りします。

介護福祉士 中山 萌花
音楽を聴くのが好きです。よろしくお祈りします。

介護福祉士 愛木 洋介
柔軟な姿勢で仕事に取り組みたいです。

介護福祉士 谷井 志織
“緑”という言葉が好きです。このご縁を大切に頑張りたいです。

介護職員 畑中 紗良
趣味はスポーツ観戦と音楽鑑賞。スポーツは野球とバスケが好きです。

管理栄養士 宮尾 真以子
旅行が好きで国内外どこでも行きます。カフェで過ごす時間も好きです。

介護福祉士 平野 千賀子
趣味はカメラ。きれいな景色やおいしいものを撮ることが大好きです。

Sainou Clinic

整形外科センター
西能クリニック

Sainou Minami Hospital

西能みなみ病院

Midori-en

介護老人保健施設
みどり苑

Sainou Hospital

西能病院

新任医師のご紹介

4月1日着任の新任医師をご紹介します。診療で大切にしていることや意気込みについて伺いました。

新入職員とともにフレッシュな顔ぶれで、皆さまをお迎えます!



みどり苑 副施設長
の がき としゆき
野垣 俊幸 医師

診療で大切にしていること

昔のように外来で診療する機会は少なくなりましたが、患者さんの訴えをよく聞き、速やかに対処することを大切にしてきました。やはり、患者さんから「ありがと」と言われることがうれしいです。

趣味はゴルフや工作、写真

ゴルフが好きで、施設長の西嶋先生と一緒にラウンドしたこともあります。また、小学生の頃から電子工作が好きでした。ハンダや銅線など身近にあるものを用いて、ラジオなどを手作りしていました。うまく動かないときに試行錯誤して成功にたどり着くことに面白みを感じましたね。写真も好きで、もちろんカメラを自作したこともありますよ。



西能病院
あらお さり
荒尾 沙理 医師

専門
麻酔科

好きな言葉は...
「人間、心をたてるのに
運ずる」ということば

患者さんの不安や緊張を和らげることができるよう、柔らかなコミュニケーションを心がけています。手術を終えた患者さんから、「知らないうちに手術終わっちゃったよ」と笑顔で言われた時は本当に嬉しかったです。真心を持って診療いたします。これからどうぞよろしくお願いいたします!



西能病院
のりやす
俊 徳保 医師
千葉大学からの
後期研修医

専門
整形外科

好きな言葉は...
「有りて遠方ヨリ来ル、
亦楽シカラズヤ」

もともと神経と骨に興味があり、研修で尊敬できる先生に出会ったことで整形外科医を志しました。診療では患者さんの社会的な背景を知りたいです。また、患者さんが理解しやすい丁寧な説明を心がけています。富山に住むのは初めてですが、地域に貢献できるよう頑張ります!

医療クラークって？

(以下クラークと呼びます)

医師が行う診断書作成やカルテの入力等の事務作業を補助するスタッフのこと。

Clark【クラーク】
英語で書記、事務員、秘書のこと。

五省会の関節リウマチ診療

五省会では医師と医療クラークが連携して関節リウマチの診察を行います。また、関節リウマチの炎症を抑えるだけでなく、患者さんのQOLを維持するため、必要に応じて手術やリハビリテーションを行います。

五省会の特徴

手術とリハビリで
患者さんの生活を支えます。

病気があっても充実した生活を！

関節リウマチの炎症を抑えることと同様に、日常生活での障害を最小限にとどめることも重要です。関節破壊が進行した場合や痛みが残存した場合は、手術やリハビリテーションを組み合わせ、患者さんのQOL(Quality of Life=生活の質)を最大化することを目標としています。

手術

破壊された関節は関節リウマチ薬では元に戻すことができません。損傷した関節を人工関節に入れ替える手術などを行います。



リハビリテーション

痛みにより日常生活動作に支障が出る場合は補助具の選択や関節を保護する生活指導を行います。また運動指導により、関節の動きや筋力の低下を防ぎます。

協力して治療に取り組みましょう！



発症したら長く付き合っていかなければなりません。しっかり治療すると、寛解もしくはそれに近い状態になります。寛解を維持すれば薬を減らすことも可能です。一緒に頑張りましょう！

整形外科センター
西能クリニック リウマチ科

毎週水曜 午後 2:00~6:00
(※初診受付は5:00まで)

第2・4金曜 午前 8:30~11:30

診療枠が増えました！

診療の流れ

事前準備

診療計画に沿ってすすめます

患者さんごとの診療計画を医師とクラークで共有し、厳重に管理しています。過去の検査履歴などから、当日必要な検査等を事前に確認しておくことで、検査の抜けがなく、手際の良い診療が可能になります。

診察

医師とクラーク、二人三脚で診察！

患者さんの関節の腫れや痛みなどを、一つひとつ医師が評価。同時にクラークはカルテに代行入力し、評価を数値化します。医師はその数値を前回の指標と比べ、治療方針を決定していきます。



クラークが入力作業をするため、医師は患者さんと常に対面しながら診察できます。二人三脚の診察をすることで、精度やスピードが上がります。

検査

血液検査・レントゲン検査・エコー(超音波検査)・骨密度検査などを行います。

治療 薬物療法が一般的

従来型抗リウマチ薬

免疫異常を改善させる薬です。炎症を抑え、寛解を目指します。主に飲み薬です。

生物学的製剤

通常、従来型抗リウマチ薬の効果が得られない場合に使用します。開始から数週間で炎症反応が改善され、痛みや関節の腫れも引いていきます。また骨破壊の進行を止めることで、関節の変形予防が期待できます。皮下注射、点滴注射があります。

通院は月に1回程度必要です



特集2

知ってる？

関節リウマチ

のこと

早期発見・専門的治療がカギ！

関節リウマチってどんな病気？

関節リウマチは、関節が炎症を起こし痛みや腫れが生じる病気です。進行すると軟骨や骨が破壊されて関節の機能が損なわれ、日常生活に様々な障害を引き起こします。



手の指や手首、膝に初期症状が現れやすい

女性に多い

30代~50代の女性に多く発症

女性の発症は男性の4倍

原因は…

細菌感染やストレスなどの環境因子に加えて遺伝が原因とされていますが、明確には判明していません。種々の要因により免疫の働きに異常が生じ、発症すると考えられています。

この症状、関節リウマチかも？

- 典型的な初期症状は主に次の3つ。このような症状が出たら、関節リウマチの可能性が考えられます。
- 朝起きた時に関節がこわばっている
- 複数の関節が痛く、腫れている
- 全身に倦怠感を感じる

放っておくとこんな危険も…

関節の破壊・変形
火事で燃えてしまった柱が、消火しても復元しないように、一度破壊されてしまった関節は元には戻りません。関節が破壊されると、「掴む」「座る」「歩く」といった日常生活が困難になります。



燃えた柱は、火が消えても元には戻らない…

合併症にも注意が必要

感染症 リウマチ薬は免疫を抑制するため、肺炎などの感染症が生じる可能性があります。
骨粗鬆症 関節リウマチの患者さんは、年齢に関係なく骨粗鬆症になりやすい傾向があります。

早期発見で病勢を最小限に抑えよう

病気の進行を止め、最適な治療をすることが重要です。発症して約6ヶ月までの「発症早期」に治療を始めると、腫れや痛みがなく、血液検査でも異常がない「寛解」の状態を目指すことができます。

また発症から6ヶ月以上経っている場合でも、確かな治療を継続すれば、疾患の活動性を最小限に抑えることができます。よい状態を維持するためにも、ストレスの少ない健康的な生活と、治療の継続が必要不可欠になります。

早い時期に専門医のもとで治療を行うことが大切です。「関節リウマチかもしれない…」と感じたらリウマチ科にお越しください。



五省会は4つの施設で地域の健康をサポートしています。各施設からのニュース & イベント情報をお届けします。

Facebookでも随時お届け中！ [f goseikai](#)

富山県地域リハビリテーション 地域包括ケアサポートセンターに指定！

2019.2.6 西能みなみ病院



地域包括ケアシステム構築支援のために、市町村の介護予防事業等へリハビリテーション専門職の派遣を行う医療機関として富山県から指定を受けました。富山県庁で行われた指定書交付式には西能健医師が出席。今後も地域の皆さんの自立支援・介護予防活動のお役に立てるようスタッフ一同努めます。

2018年度 永年勤続表彰・定年辞令交付式を行いました



西能病院・西能クリニック職員



西能みなみ病院・みどり苑職員

2019.3.25~26 五省会 勤続30年の職員を筆頭に、総勢57名が永年勤続表彰を、3名が定年辞令交付を受けました。式では理事長がイチロー選手の「大きな声で堂々と挨拶をする」という言葉を引用し、職員へ熱いエールを贈りました。受賞者を代表し、西能病院診療支援課の斉藤聡子さん、みどり苑看護介護部師長の山崎敦子さんが謝辞を述べました。

心臓や大動脈、血管の診療を行います！ 循環器内科の専門医が着任しました

こんな症状が出たら受診を！

むくみや息切れは心不全、胸の痛みや不快感は狭心症で見られる症状です。また、動悸は不整脈の可能性があり。これらの症状があれば、ご相談ください。

こんな時は救急車を！

急に息苦しくなった場合や、胸・背中に激しい痛みを感じた場合は、急性心筋梗塞や急性大動脈解離などの生命に関わる疾患の可能性もあるので、救急車を呼んでください。

原因疾患や重症度を見極めるため、詳しくお話を聞くよう心がけています！

診療スケジュール 月曜午後 3:00~5:00

富山大学附属病院 うしじまりゅういち 牛島 龍一 医師

趣味は写真撮影！ 実際の感動を写真に収めるのは簡単ではないですが、キレイに撮れると嬉しくなります。



Course no.1

富山県中町千里 丘の夢牧場 コース
時間 約1時間
距離 3.8km
歩数 約6,300歩

丘の夢牧場
富山県中町千里前山1
※衛生管理区域内は立入禁止(表示あり)

ウォーキングのポイント！

- かかとから地面を踏むように歩きましょう。ふくらはぎの筋肉を使うことで「むくみ」も改善できます。
- 背筋をのばして腰を前に出し、胸を張って歩きましょう。姿勢が良くなり、ケガの予防にもなりますよ！

カフェでお茶しながら友人と話すのもいいですが、一緒にウォーキングしながら話せば体を動かすこともできますよ！



おたちよりSPOT

SWD'S CRAFT BAKERY サワダ・クラフトベーカリー



国産小麦にこだわり、富山県産の素材を使用する、地元を愛するパン屋さん。一番人気は食パン！自家製酵母のハード系パンもおすすめ。

丘の上でピクニックのおともどうぞ！

富山県中町千里996-6
10:00~18:00(売切れ次第終了) 日曜・祝日(不定休あり)

広域マップ



とやま健康WALK Vol.1

今号からスタートする「とやま健康WALK」。富山県内のきれいな景色を楽しめる、ウォーキングにぴったりの場所を五省会スタッフがご案内。歩き方のポイントや近くのおすすめスポットなど、ウォーキングが楽しくなる情報をお届けしますよ！第一弾は富山県中町にある「丘の夢牧場」周辺を、プライベートでも定期的にウォーキングをしている理学療法士の西野美咲さんと一緒に歩きます。

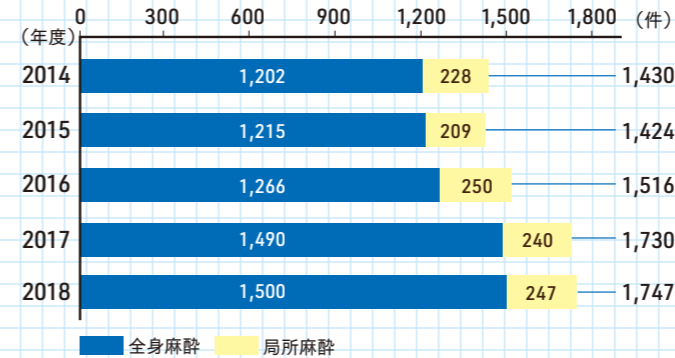
坂を上ると牧場があり、富山平野と立山連峰が一望できるこのコース。平地を歩く時よりも筋肉への負荷が大きくなりますので、無理をせずに自分のペースで歩きましょう！

みどり苑 理学療法士 西野美咲さん
「笑いヨガ」の講師としても活躍中！



西能病院よりご報告

2018年度の手術件数は 1,747 件でした。



西能病院ではこれからも患者さんを第一に考え、安全でやさしい手術を行っています。



西能病院 副院長のおきよ まさのり 信清 正典 医師

2018年度の特徴

手術件数

最近の手術件数は年間約1,700件台で推移しており、特に大きなトラブルもなく安全に手術が行われています。

脊椎手術の増加

脊椎の手術は頸椎・腰椎ともに増加しており、2018年度は合計360件になりました。腰椎手術の約4分の1に固定術が行われています。

人工関節手術

人工関節手術は約180件を数え、富山県内で上位にランクしています。近年、股関節・肩の人工関節手術の割合が増加しています。また、患者さんの手術後の負担軽減のため、ドレーン(血が溜まらないようにする管)をなるべく使用せずに薬や処置の方法を変えて対応しています。

<http://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて
休診・代診などの情報をご確認ください。

整形外科センター
西能クリニック

富山市高田 71 番地 1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552
リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金
8:30～12:00
13:30～17:00

P.2-3 で新任医師を
ご紹介しています！

	平日診療						休日診療					
	受付時間	月	火	水	木	金	土・日・祝					
整形外科 リハビリ テーション科	8:30～11:30	●市村 和徳 ●信清 正典 ●西能 健 ●御旅屋 宏史	●山田 均 ●前田 明夫 ●橋口 津 ●青木 雅人 ●堂後 隆彦	●山田 均 ●前田 明夫 ●西能 健 ●橋口 津 ●川口 善治 (9:00～)	●信清 正典 ●前田 明夫 ●堂後 隆彦 ●岩澤 智宏 ●俊 徳保	●山田 均 ●前田 明夫 ●御旅屋 宏史 ●岩澤 智宏 ●青木 雅人 (第1・3・5) ●松下 功 (第2・4)	8:30 ～ 11:30	交替制				
	15:00～17:00	●山田 均 ●前田 明夫 ●西能 健 ●堂後 隆彦 ●俊 徳保	●前田 明夫 ●御旅屋 宏史 ●岩澤 智宏	●山田 均 ●前田 明夫 ●市村 和徳 ●松下 功	●山田 均 ●市村 和徳 ●信清 正典 ●橋口 津	●山田 均 ●前田 明夫 ●青木 雅人				13:30 ～ 16:30	交替制	
	17:00～18:30	●堂後 隆彦	●岩澤 智宏	●松下 功 (14:00～18:00)	●橋口 津	●青木 雅人						
リウマチ科		※初診受付は17:00まで		●松下 功 (14:00～18:00)		●松下 功 (第2・4) (8:30～11:30)						

P.4-5 でリウマチ科を特集しています！

★17:00～18:30
こちらの時間帯は、診療・
リハビリとも完全予約制
となっております。

西能病院 富山市高田 70 番地
☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30～11:30	●角 朝信	●亀井 哲也	●松井 祥子 (～11:00) ●亀井 哲也 (11:00～)	●亀井 哲也	●西村 歩
	15:00～17:00	●牛島 龍一		●亀井 哲也		●酒巻 一平
糖尿病内科	8:30～11:30	●角 朝信				●西村 歩
麻酔科 (予約制)	8:30～11:30	交替制	●増田 明	顔面・眼瞼痙攣外来		交替制
	15:00～17:00	交替制	●吉山 毅			交替制

無料
送迎バス



西能病院・
西能クリニック

- 月～金曜 午前・午後運行
- 富山駅コース
- 月～金曜 午前運行
- 呉羽コース
- 婦中コース

自由乗降です。バスがきたら
手をあげて合図をしてください。
運行ルートや発着時刻は、ホー
ムページまたは受付でおたず
ねください。

西能みなみ病院 富山市秋ヶ島 145-1
☎076-428-2373

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経 外科	8:15～12:00	●西郷 美知春	●西郷 美知春	●長島 久	●西郷 美知春	富山大学 脳神経外科	富山大学 脳神経外科
	13:30～15:30	予約制				予約制	
内科	8:15～12:00	●渡邊 有紀子	●松田 昌夫	●石原 元	●松田 昌夫	●石原 元	
整形外科 リハビリ テーション科	8:15～12:00	●青木 雅人	●市村 和徳	●市村 和徳	●西能 健	●市村 和徳	整形休診 リハビリ 再診のみ
脳活外来	13:30～15:30	●松田 昌夫	予約制				
脳ドック		13:30～16:30	13:30～16:30		13:30～16:30	13:30～16:30	8:30～11:30
短時間型 通所リハ	平日 8:30～9:30、9:30～11:30、13:00～15:00、15:00～17:00						

介護老人保健施設
みどり苑 ☎076-428-5565

- 入所サービス ●デイケア(通所リハビリテーション)
- ショートステイ ●居宅介護支援事業所
- 訪問リハビリテーション

「ようそろ」の由来

「このまままっすぐ前進せよ。」を意味する航海用語です。
海軍兵学校の「五省」を医療の信条とし「信頼と奉仕」の医療・
介護をまっすぐ買っていてこう、という思いが込められています。

西能クリニック
駐車場50台増設！

よりご利用しやすくなりました。

駐車スペースに限りがあり、ご不便をかけ
ておりました。4月1日から、患者さん用
の駐車場を西能クリニック北側に拡張しま
した。駐車場をご利用の際は、安全運転で
お願いします。



看護の日
イベント
in 西能病院
5.11土

体組成 骨密度
血管年齢 測って
みませんか？