



# ようそろ

骨粗鬆症特集 Part 2

## のぼそう! 健骨寿命

骨粗鬆症の検査と治療法を知ろう!

2018 Summer

夏

vol.205

ようそろお仕事図鑑

リハビリのスペシャリスト  
言語聴覚士

がんばれトーキョー

熱戦続く2018 FIFAワールドカップ。前大会の折には、総曲輪グランドプラザのパブリックビューイングで代表戦を観戦し、本記に拙稿をしたためたが、あれからもう4年になりますか。

W杯といえば、来年9月にはラグビーワールドカップ2019が、東京、横浜など国内12会場で開催される。そして翌年には満を持しての東京オリンピック。これら3つを「世界3大スポーツイベント」と総称するらしいが、うち2つが相次いで東京近郊で開催されるのだからお祭り騒ぎである。

東京から富山に戻って12年になるが、この頃の東京の変貌は凄まじい。東京駅から皇居へ続く丸の内の景観は感嘆するほど美しく整えられたし、銀座や新橋といった古くからの街並みにあっても、いつ果てるともない開発が到る所で続けられている。

森記念財団が発表する『世界の都市総合力ランキング』2017年度版では、東京はロンドン、ニューヨークに次いで世界3位にランクインする。近年は外国人来訪者の増加で評価を上げ、経済力の低下で評価を下げたが、総じて上げ潮基調である。将来を展望するとき、東京が抱える課題は3つ。

第一に税金の高さ、第二に規制の強さ、第三に空港アクセスの悪さとのことだが、それぞれこの国の文化的素地に起因する根深い課題のように思う。

北陸新幹線が開通して3年が過ぎた。東京との物理的距離が地方の暮らしや政治経済に構造的な影響を及ぼすことは避けられない。便利になったのか。あるいは何かがうしなわれたのか。

10代の頃に抱いたような憧憬に魅入られることはもうないけれど、やっぱり東京にはがんばってほしい。そこにしかない魅力や威容を甞し続ける、世界に冠たる特別な街であってほしい。

特定医療法人財団五省会

理事長 西能 淳

**バランスが悪くなる要因**

- ・加齢
- ・閉経によるホルモンバランスの変化
- ・カルシウム・ビタミンDの不足(栄養不足や腎機能の低下)
- ・病気や薬の影響



私は栄養不足かな…?

「骨吸収」と「骨形成」のバランスが悪くなると、骨吸収が進み、骨がスカスカになります。

それが「骨の新陳代謝」です。

骨は一度できあがると変わらないものと思われがちですが、実はメンテナンスされて生まれ変わっています。

破骨細胞 (骨を壊す働き 骨吸収)

骨芽細胞 (骨を作る働き 骨形成)

上田 将之 薬剤師

治療の前に…  
骨について勉強！

**血液・尿検査は患者さんのモチベーションUPにつながります！**

骨粗鬆症は自覚症状が現れにくく、治療も長期的になるため、途中で治療を断念された患者さんもおられます。血液検査で治療効果を実感してもらうことで、治療継続のモチベーション維持をお手伝いしています。

効果が見えたと続けたいですね！



田近 美由紀 臨床検査技師

**一般的に、患者の45%が処方通りの服薬を1年以内に断念!?**

継続が重要な骨粗鬆症治療ですが、なかなか難しいのが現実です。当院では、独自の「患者シート」による管理法を用いて、高い継続率に繋げる努力をしています。

五省会

**骨粗鬆症リエゾンサービスの取り組み**

予防教室の取り組みを院内外で積極的にを行っています！

若年層へのアプローチ企画も準備中！運動・食事を通した骨育の大切さを皆さんに伝えていきます。

杉森 佑輔 社会福祉士

お問い合わせ 地域交流セミナー事務局 ☎076-428-5565

骨粗鬆症リエゾンサービスって？  
骨粗鬆症による骨折を予防・抑制することを目的とした多職種による専門チームです。

**STEP5** 薬物処方

骨代謝マーカー (血液・尿検査)

治療開始から3〜6ヶ月経過

**STEP4** 骨代謝マーカー (血液・尿検査)

骨を壊す働きと骨を形成する働きの活性度を調べ、骨の質を判断し、患者さんに適した治療薬を選びます。

**STEP3** 骨代謝マーカー (血液・尿検査)

患者さんの骨の状態や体質などを徹底的に調べたうえで薬物処方を行います。

治療スタート！  
骨粗鬆症の治療は主に「薬物治療」です。

**クスリの種類をお教えします！**

**骨形成促進剤**

副甲状腺ホルモン製剤を投与し、骨形成を促進させ、骨密度を増加させます。注射薬のみで、患者さん自身が投与する自己注射のタイプもあります。

**女性ホルモン製剤**

女性ホルモンの分泌が低下することで、骨吸収が活性化し骨がもろくなることがあります。ホルモンの働きを薬で補い、骨吸収と骨形成のサイクルを正常に整えます。

**骨吸収抑制剤**

骨を壊す働きを阻害し、骨量を増加させます。血中のカルシウムが低下することもあるため、活性型ビタミンD製剤と併用することがあります。

**活性型ビタミンD製剤**

腸管からのカルシウムの吸収を手助けし体内のカルシウム量を増やします。カルシウムの濃度が高くなれば、骨形成作用が優位になります。

20〜30代の骨粗鬆症は、過度なダイエットやビタミンD不足が原因と言われています。

紫外線を危険視し日光を浴びないと、ビタミンD不足に陥る可能性があるんですよ。

1日に30分でも良いので、日に当たるようにしてくださいね！

ハイ！外で身体を動かすようにがんばってみます！

いかがでしたか？骨粗鬆症は完治が難しいので、薬物治療と長く付き合っていく必要があるんですよ。

だからこそ、若いうちからしっかりと予防することが大事なんですよ。

私はこれから何に気をつければよいですか…？

**のばそう！ 健骨寿命**

骨粗鬆症特集 PART 2

前号では、骨折などの要因となる「骨粗鬆症」の怖さとともに、予防の重要性をお伝えしました。第2弾では、骨粗鬆症の疑いがある場合どのような検査・治療を行っていくのかを、西能クリニック外来受診の流れを通してお教えします。「骨年齢58歳」という衝撃的な結果を言い渡された20代の編集スタッフSが取材しました。

どうしよう…とにかく骨粗鬆症について知らなくちゃ！

エッ？20代のうら若き乙女なのに骨粗鬆症？

若い人でも骨粗鬆症になる危険性もあるんですよ！

58歳!?

結果出ましたよ！58歳並みですね

骨密度検査 (簡易検査) って簡単にできるんだね！

超インドア派編集スタッフSさん

かかとのお骨で測ります！

**STEP1** まずは問診！

患者さんの身体の状態や生活状況を詳しく伺います。

健康診断などの結果をお持ちでない方には、特に念入りに行います！

生活習慣も関係あるんですね…！

質問例

- 身長縮み具合
- タバコ・アルコールの摂取について
- 骨折の有無など

**STEP2** ついでに画像検査で骨密度を測定します

えっ！また骨密度を測るんですか？

予防教室ではあくまでも簡易検査です！

精密な骨密度を測り、より詳しく骨の状態を調べていくんです。

画像検査のスペシャリスト！

2種類のエネルギーのX線を測定部位に当てて、骨量を測ります。

角真 美奈子 診療放射線技師

**STEP3** 医師の診断

先生…私の結果は…

骨粗鬆症ではないので治療は必要ありません！

よかった!!

森下 幸子 看護師

Sさんのように簡易検査や健康診断などを受けて骨粗鬆症の疑いがある人が、外来を受診した際の検査や治療について説明します！



岩澤 智宏 医師

**外来診療の大まかな流れ**

(骨粗鬆症かも…?)

- STEP1 問診
- STEP2 骨密度検査
- STEP3 医師の診断
- STEP4 血液検査
- STEP5 治療開始

※検査の順番や内容は上記と異なる場合があります

高年齢になると骨折を繰り返すことで寝たきりに…なんて可能性も考えられるんですよ。

骨粗鬆症予防の第一歩は自分の骨の状態を知ること。

せっかくなので、血液(尿)検査と治療についても説明しましょうね！

こ…こワイ…!!

# 高齢化時代の救世主！ 心の声に寄り添う リハビリのスペシャリスト 言語聴覚士

「食べたい」「話したい」  
その想いを叶えるサポートが  
私たちの役割です

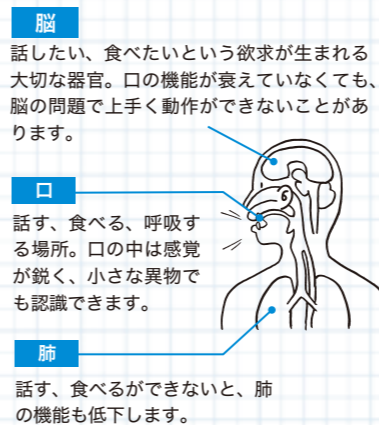
## Speech-Language-Hearing Therapist



西能みなみ病院 主任 水上 春奈さん  
西能みなみ病院 須藤 舞子さん  
みどり苑 坂東 奈美子さん  
みどり苑 牛島 大地さん

### 言語聴覚士とは

「話す」「食べる」は生活の基本であり、人生において最も身近な楽しみとも言えます。しかし中には脳血管障害や事故による後遺症、加齢などが原因で「話す」「食べる」動作が上手く行えない人がいます。そういった人にリハビリテーションを行い、機能の改善を支援するのが言語聴覚士です。五省会では、西能みなみ病院に2名、みどり苑に2名のスタッフが勤務しており、専門的見地からリハビリテーションに取り組んでいます。



「話す」「食べる」は脳から始まる

### 話す

うまく言葉が話せない・声が出せない等、コミュニケーションに障害がある方に対して、言葉のリハビリを行います。障害の原因は一人ひとり異なるので、患者さんに適した訓練法を探ります。



今まで伝えられなかった思いが家族に届いた時の喜びや感動は、大きなやりがいになります。

第3弾は、作業療法士、理学療法士と並んで国家資格を有するリハビリの専門家「言語聴覚士」を紹介いたします。さまざまな理由により、「話す」「食べる」といった面に不自由さを抱えている人をサポートする大切な仕事です。五省会で活躍する4名の言語聴覚士を訪ねました。



「言葉を伝えたい」と強く思ってもらえるような環境作りを大切にしています。

言葉を伝えられないことは大きなストレスになります。孤立感や疎外感につながることも。患者さんやご家族に対しても、精神的なサポートを行うのも言語聴覚士の大事な役割です。

### 例えばこんなリハビリ！ 肺の機能が低下している場合…

水を入れたペットボトルにストローを挿し、息を吹き込むことで口蓋垂を動かす練習をします。そうすることで、話す時に音を響きやすくします。

### 例えばこんなリハビリ！ 脳を活性化、各機能を鍛える

動物の絵が描かれているカードを見て、動物の名前を声に出してもらって訓練。見た情報を口に出して答えることで脳が活性化されるだけでなく、口や舌の筋肉の訓練、肺機能向上にもつながります。

## 食べる

### 摂食嚥下障害とは？

「摂食嚥下」は、飲食物を認識してから口に運び、咀嚼して飲み込むまでのことを意味します。脳血管障害や加齢による筋力の低下などが原因で、次のような症状が見られます。

- 食べ物がうまく噛めない
- 口の中に残りやすい
- 水やお茶でむせる
- 食事がうまく飲み込めない

これらの症状を放っておくと…

食べ物が食道ではなく気管に入り込んでしまうと誤嚥により、肺炎を起こす場合があります。

### 誤嚥性肺炎の危険性！

特に、高齢者や脳血管障害などの後遺症がある人は気管の機能が低下しているため誤嚥性肺炎にかかりやすいと言われています。そのため、言語聴覚士はリハビリで誤嚥リスクをしっかりと管理しながら、ご本人の食べたいという想いを叶えるサポートを行います。



肺炎は高齢者の死因第3位。誤嚥性肺炎はその中でも70%を占めているんです。

### 食べられない患者さんへのリハビリ

患者さんの症状によってリハビリの内容は異なります。

**Step 01 口腔ケア**  
口腔内の感覚の改善をします。消毒や歯磨きを行い、口の中を清潔に保ちます。ガーゼなどが入ることで刺激となり、衰えた感覚を取り戻す手助けになります。無理に口を開けるのではなく、頸部のストレッチや顔面のマッサージを行い、患者さんの負担が少なくなるよう気を付けています。

**Step 02 嚥下反射訓練**  
飲み込む動作を練習します。前口蓋弓・舌根部など、アイスマッサージをして嚥下反射を誘発します。

**Step 03 棒付きキャンディー**  
味覚を感じ、唾液を分泌。唾液の自浄作用で肺炎を防ぎます。キャンディーを舌の上で動かすことで、脳に味覚などの刺激が届き、唾液を出します。



こつこつとした訓練を繰り返すことで、

一切食べられない状態からゼリーを食べられるようになった患者さんも！



### リハビリテーション以外の仕事

### 口腔内を清潔に！ 口腔ケア回診

医師や看護師と情報共有をし、なるべく身体に負担がからないように口腔ケアを行います。患者さんに「食べたい」という想いがある場合、可能かどうかの判断も行います。



歯科衛生士から見た言語聴覚士は…  
患者さんのちょっとした表情を読み取って、励ましながリハビリしていく姿はとてまっかっこいいです。  
一緒に回診している千澤 李奈さん

### 多職種の専門家が食事をチェック！ ミールラウンド

歯科医師、歯科衛生士、看護師、介護福祉士、管理栄養士とともに患者さんの摂食嚥下機能・栄養状態をチェックします。退院後を見据えて、徐々に食べられるものを増やしていくこともあります。



### 地域ぐるみで嚥下対策、口腔ケア！ 地域交流セミナー

誤嚥性肺炎の予防や、口腔ケアについてのセミナーを定期的に開催しています。

- 摂食嚥下、口腔ケアについての指導
- 唾液腺マッサージや口の体操の紹介
- 口腔内の唾液量の測定



### こんな方は誤嚥に要注意！

- 食事中に口からこぼれることがある
- 薬が飲みにくくなった
- 食事中に咳き込むことがある
- しゃべり辛いと感ずることがある
- 食後、口のなかに食べ物が残っている



介護保険を利用した訪問リハビリも行います。お気軽にご相談ください。

### Column 今日からできる！お口の「バタカラ体操」

吸う、飲む力をつける **口の周りの運動**  
ばばばばば

食べものを押しつぶす **舌の先の運動**  
たたたたた

唇を破裂させるように上下の唇を勢よく開きます

舌の先を歯切れよく上顎から離します

食べ物を飲み込む **舌の付け根の運動**  
かかかかか

食べ物を丸める **舌の先の運動**  
ららららら

舌の奥を喉に押し付けるように発声します

舌の先をぐるぐる回して動かします

五省会は4つの施設で地域の健康をサポートしています。各施設からのニュース & イベント情報をお届けします。

Facebookでも随時お届け中! [f goseikai](https://www.facebook.com/goseikai)

## Conference Presentation 学会発表

### 3演題を発表しました!

第61回 日本手外科学会 2018.4.26~27  
第30回 日本ハンドセラピィ学会 2018.4.28~29

東京都での2学会にて、堂後隆彦医師と高野芽衣作業療法士が発表を行いました。会期中には北陸の手外科医や作業療法士が集まる懇親会も開かれ多くの方と親交を深めることができました。

### 日本手外科学会の演題

堂後 隆彦 医師  
「専用の器械と材料(人工靱帯・アンカー)を用いた定型的な手関節鏡視下TFCC断裂縫合術(口演)」  
「母指CM関節症に対するロッキングプレートを用いた第1中手骨外転対立位骨切り術の中期成績(口演)」

### 日本ハンドセラピィ学会の演題

高野 芽衣 作業療法士  
「中手骨骨折および指節骨骨折に対する新しいナックルキャスト法—ギプス療法中でも「使える手」をめざす—(口演)」



とてもよい経験になりました。今後の治療に役立ちます!

## 患者さんと医療従事者の双方が納得できる治療のために

第47回 日本脊椎脊髄病学会 2018.4.12~14

神戸市での学会で、青木雅人医師、西能健医師が発表を行いました。青木医師は学会最終日の大トリをつとめ、発表には多くの研究者が集い盛り上がりしました。

### 演題

青木 雅人 医師  
「骨粗鬆症性椎体骨折に対するBKPの治療成績—術後3年—」

西能 健 医師  
「ウェアラブルデバイスを用いた腰部脊柱管狭窄症の日常活動評価」

### 西能健医師からのコメント

脊椎分野の専門学会ですが、年々議論される内容が多岐にわたり複雑化している印象です。病態の分析や治療技術は日々進歩しますが、我々は必要なものをしっかりと選択し、確かな知識と経験で提供できなければいけません。患者・医療従事者の双方が納得できる治療を提供していただけるようスタッフ一同努力します。

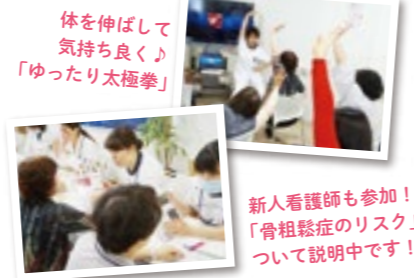


## Event お知らせ 西能病院

### 「看護の日」に今年も五省会の全施設からスタッフが結集!

2018.5.12

フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ制定された「看護の日」。西能病院にて健康イベントを開催しました。毎年好評の骨密度・血管年齢・体組成の測定をはじめ、体の痛みの緩和を図る「ゆったり太極拳」や西能病院のオリジナル「コツコツ(骨・骨)体操」、各種相談コーナーなど大賑わいでした。



体を伸ばして気持ちよく♪「ゆったり太極拳」

新人看護師も参加! 「骨粗鬆症のリスク」について説明中です!

## Seminar 地域交流セミナー



### 橋口医師が地域交流セミナーに登場

2018.6.9

富山市婦中町の希望ヶ丘いきいきサロンにて、橋口津医師がセミナーを行いました。質疑応答では参加者の半数以上の方が質問をされるなど、とても有意義な時間となりました。

### 「腰・肩・膝の痛み おうちに持って帰ってほしい7つの知識」

外来でよく聞かれる「腰痛(ぎっくり腰、ヘルニア)」、「肩痛(四十肩、五十肩)」、「膝痛(変形、軟骨)」について、その原因や対処法などを詳しく説明しました。

当院での取組みは特集1で!

- 1 ぎっくり腰の中にヘルニア、圧迫骨折が隠れているかも! 整形外科で検査を
- 2 足に「力が入りにくい」「歩きにくい」は要注意
- 3 腰痛より下肢痛が厄介
- 4 脊椎は手術のタイミングが大切! 専門分野の医師に診てもらおう
- 5 骨粗鬆症の薬は発展し続けており、よくなる確率も上がっている
- 6 四十肩、五十肩は病名ではない! 腱板断裂や石灰沈着性腱板炎が隠れていることも
- 7 膝は適度な運動が一番

当院には脊椎専門の常勤医師が3人います!



第18回 **みどり苑 納涼祭**  
平成30年 8.4(土) 16時~  
蕎麦打ち実演、納涼屋台、Midorizm 職員バンド

栄養について考えるイベント **栄養ワンダー2018**  
8.18(土) 10時~  
西能病院エントランスホール  
●食品模型「フードモデル」を使用した栄養のバランスチェック  
●栄養相談 ●体組成・骨密度検査  
●スタンプラリーでプレゼント



## 五省会 在宅事業部

4月に開設しました!

自宅での生活をよりよいものに

4月から五省会内に「在宅事業部」を設立しました。利用者さんが自宅や施設で快適に過ごすため、それぞれの状態やニーズに合わせた医療・介護のサービスを展開します。

## 在宅事業部の事業内容

介護サービス 住み慣れた地域で自分らしく生活したい高齢者の方を応援!

**みどり苑通所リハビリテーション デイケア**  
食事・入浴を含んだ、在宅での生活を見据えたリハビリを行います。

**通所リハビリテーション みなみ 短時間型**  
ADL(日常生活動作)訓練や自主トレーニングの提案等、身体の機能向上に重点を置いたリハビリを行います。

**訪問リハビリテーション**  
自宅に訪問し、動作の練習や環境の調整、食事や介護方法の助言等を行います。

**居宅介護支援事業所**  
居宅介護サービス計画(ケアプラン)を作成。利用者さんの希望に応じて施設を紹介いたします。

「住まいるナビ」で紹介しています! **介護予防** さらに力を入れていきます!



在宅事業部 副部長 坂井 亜紀

お気軽にお問い合わせください!

西能みなみ病院 076-428-5535 (リハビリ直通)  
介護老人保健施設 みどり苑 076-428-5582 (通所リハ直通)

## サポート体制がより充実!

4月からの設立以降、ご好評いただいているサービスをご紹介します。

**多職種の連携** 医師や理学・作業療法士、介護福祉士などの専門家、スタッフの幅広いサポートが受けられます。  
**入浴が可能** みどり苑では、要支援の方も自宅でお風呂に入るための訓練として入浴ができるようになりました。

**選べるリハビリ** 利用者さんが受けられる時間やサービスの選択肢が広がりました。  
**送迎エリア拡大** 五福、呉羽エリアまでの送迎が可能になりました。

開催! 介護予防の取り組みもパワーアップ!  
**ロコモ検診2018**  
9/23日 10:00~14:00  
in 富山市 グランドプラザ  
要介護になる前に! ロコモティブシンドロームを予防しましょう!  
★貧血・骨密度検査  
★筋力診断  
★運動指導  
在宅事業部 部長 堀内 和夫

「うちくる」ってこんなところ!  
地域医療機関や施設を五省会スタッフが訪ね、ご紹介するコーナーです。  
Goseikan 親しみやすさを大切にしてます!  
品質管理部 高橋 彩さん  
外の風が気持ちいいテラス♪  
よこちゃんに住まいるナビ  
今回の訪問先は...  
うちくる富山有沢さん  
トイレは部屋の外に。隣部屋の方とおしゃべりするきっかけになり、運動にも◎  
「うちくる」が開業した時から入居されている石原玉枝さん(91)は五省会在宅事業部の訪問リハを利用しています。「リハビリの時間は気持ちいいのはもちろん、お喋りするの楽しいです」と穏やかな笑顔で語ってくださいました。  
皆でコーヒーを飲んだり...住み心地良いです!  
理学療法士と膝を曲げ伸ばすリハビリ!  
「お問い合わせ」(株)うちくる うちくる富山有沢  
富山市有沢 155-1 ☎076-422-4846

<http://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。  
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて  
休診・代診などの情報をご確認ください。

整形外科センター

# 西能クリニック

富山市高田 71 番地 1 ☎076-422-1551

## 再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552  
リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金  
午前 8:30～12:00  
午後 1:30～5:00

	平日診療						休日診療	
	受付時間	月	火	水	木	金		土・日・祝
整形外科 リハビリ テーション科	午前 8:30～11:30	●市村 和徳 ●信清 正典 ●西能 健 ●御旅屋 宏史	●山田 均 ●前田 明夫 ●橋口 津 ●青木 雅人 ●堂後 隆彦	●山田 均 ●前田 明夫 ●西能 健 ●橋口 津 ●川口 善治 (9:00～)	●山田 均 ●前田 明夫 ●堂後 隆彦 ●御旅屋 宏史 ●岩澤 智宏	●山田 均 ●前田 明夫 ●信清 正典 ●岩澤 智宏 ●新井 隆仁	午前 8:30 ～ 11:30	交替制
	午後 3:00～5:00	●山田 均 ●前田 明夫 ●西能 健 ●堂後 隆彦 ●新井 隆仁	●信清 正典 ●御旅屋 宏史 ●岩澤 智宏 ●新井 隆仁	●山田 均 ●前田 明夫 ●市村 和徳 ●松下 功	●山田 均 ●前田 明夫 ●市村 和徳 ●橋口 津	●山田 均 ●前田 明夫 ●市村 和徳 ●青木 雅人	午後 1:30 ～ 4:30	交替制
	午後 5:00～6:30	●堂後 隆彦	●岩澤 智宏	●松下 功	●橋口 津	●青木 雅人	★午後5:00～6:30 こちらの時間帯は、診療・ リハビリとも完全予約制 となっております。	
リウマチ科	午後 2:00～6:00	※初診受付は午後 5:00 まで		●松下 功				

## 西能病院 富山市高田 70 番地 ☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30～11:30	●角 朝信		●松井 祥子 (～11:00)	●亀井 哲也 (11:00～)	●西村 歩 ●桑野 剛英
	午後 3:00～5:00	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●酒巻 一平
糖尿病内科	午前 8:30～11:30	●角 朝信				●西村 歩 ●桑野 剛英
麻酔科 (予約制)	午前 8:30～11:30	交替制	●増田 明	顔面・眼瞼痙攣外来		交替制
	午後 3:00～5:00	交替制	●吉山 毅			交替制



**西能病院・西能クリニック**  
月～金曜 午前・午後運行  
●富山駅コース  
月～金曜 午前運行  
●呉羽コース  
●婦中コース

自由乗降です。バスがきたら  
手をあげて合図をしてください。  
運行ルートや発着時刻は、ホー  
ムページまたは受付でおたず  
ねください。

## 西能みなみ病院 富山市秋ヶ島 145-1 ☎076-428-2373

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経 外科	午前 8:15～12:00	●西嶋 美知春	●西嶋 美知春	●長島 久	●西嶋 美知春	●西嶋 美知春	富山大学 脳神経外科
	午後 1:30～3:30	予約制					
脳ドック	午後 1:30～3:30		○		○		
内科	午前 8:15～12:00	●渡邊 有紀子	●松田 昌夫	●石原 元	●松田 昌夫	●石原 元	
整形外科 リハビリ テーション科	午前 8:15～12:00	●青木 雅人	●市村 和徳	●市村 和徳	●西能 健	●市村 和徳	整形休診 リハビリ 再診のみ
短時間型 通所リハ	平日	午前 8:30～9:30、9:30～11:30			午後 1:00～3:00、3:00～5:00		

**「ようそろ」の由来**  
「このまますすぐ前進せよ」  
を意味する航海用語です。  
海軍兵学校の「五省」を医療  
の信条とし「信頼と奉仕」の  
医療・介護をすすぐ貫いて  
いこう、という思いが込めら  
れています。

## 介護老人保健施設 みどり苑 富山市秋ヶ島146-1 ☎076-428-5565

- 入所サービス ●デイケア(通所リハビリテーション)
  - ショートステイ ●居宅介護支援事業所
  - 訪問リハビリテーション
- ボランティア募集!**  
【時間】月・火・木・金の午前・午後  
【内容】入浴後のドライヤーかけ、  
利用者の活動サポート、話し相手

平成31年  
**新規学卒 就職ガイダンス** Wait for you!  
お知らせ  
職場説明会・見学会を開催します。  
参加希望の方は、「五省会」ホームページ  
をご確認ください。  
8/7 ☎14:00～ 対象 看護師 場所 西能病院  
8/10 ☎14:00～ 対象 セラピスト 場所 西能病院  
8/18 ☎14:00～ 対象 介護福祉士 場所 みどり苑

**編集後記 今回のふきだし**  
多職種で編集しました(F)  
言語聴覚士は魔法使い!(M.K)  
普通に食べられることは幸せなことですね(T)  
地域の健康づくりをサポート!  
地域交流セミナーご相談お待ちしております◎(K)  
夏にむけてみなさん張り切っていきましょう～(Y)  
みなさんぜひ骨量を測ってみてくださいね、  
思いもよらない結果が待っているかも…(S/WD)

編集：ワールドリー・デザイン