

ようそろ

特定医療法人 財団五省会
西能病院
整形外科センター 西能クリニック
西能みなみ病院
介護老人保健施設 みどり苑
発行人 理事長 西能 淳

\\ New Faces! \\



2018 spring

春

vol. 204

特集2

コツコツ予防! 骨粗鬆症

特集1 2018年度 入職式

New Comer

26名を紹介します!

未来へつなぐ

雪に悩まされた冬。除雪や通勤の愚痴を口々にこぼしながらも、どことはなく雪国人の自尊心を取り戻したかのような周囲の顔つきを眺めていたのが、例年より十日も早い桜の開花宣言とともに、気がつけば爛漫の春が訪れていました。

今春、五省会では多年に渡る職務に尽力された功労者が相次いで退職されました。仕事を通じた職業人の関係というものは、どうにも甘美なものでも心地の良いものでもなく、常に緊張を孕んだ油断のならない付き合いにはなるのですが、こうしてひとつの季節を経ると、いつもそこにいたはずの頼れる存在が今はいない、という不在の実感がしみじみと胸に去来します。

2018年から始まる新たな医療制度改革は、2025年、2035年と、急激にシユリンクしてゆく社会の将来像を視野に入れつつ、いかに持続可能な医療制度を再構築できるか、という視点が重要視されています。

未来を担保に現在の課題を乗り越えていけるほど世の中は甘くなく、今このときの充実を求める努力を欠かすことはできません。が、ふと我に返ると、この頃のわたしたちは今日や明日の事柄にばかり夢中になり、十年後、二十年後、或いはそのもっと先を見つめる視点を失いがちのようでもあり、落ち着かない気持ちにさいなまれます。

往古来今。諸先輩の長年のご精勤に思いを巡らすとき、とどのつまり大切なことは、いかに未来へつなぐか、という一語に尽きるように思えます。

「これからの医療・これからの地域を見つめて
未来に資する仕事をしよう」

今年度の五省会グループの行動指針です。顔を上げて、目線を先に。今日から未来が始まります。

特定医療法人財団五省会

理事長 西能淳

新任常勤医師のご紹介

専門
スポーツ
整形外科



整形外科センター 西能クリニック
整形外科部長
前田 明夫 医師

専門について
県の強化指定選手やJリーグ「カタレ富山」のメディカルサポートを行って来ました。競技スポーツに限らず、レクリエーションスポーツや生涯スポーツを楽しんでいる人たちのスポーツ障害や外傷の予防、治療、リハビリテーションに、総合的に取り組んでいます。

診療で大切にしていること
患者さんの訴えに真摯に耳を傾け、患者さんの目線に立ち、受診して本当に良かったなと思うような、納得と満足のある診療を行うことをモットーにしています。

マイブームは将棋!
指さずに観るだけの、いわゆる「観る将」です。解説を聞きながら対局を観るのはとても面白いです。また、老化防止の観点から、頭のトレーニングにもなります。

専門
内科
(高齢医学、特に
認知症診療)



西能みなみ病院 診療部長
兼みどり苑 副施設長
松田 昌夫 医師

若年型を含めた認知症治療に尽力
約20年間、高齢者医療、特に認知症の治療に力を入れてきました。最新の認知症医療情報を踏まえながら経験や工夫を重ね、漢方薬やサプリメントも併用しながら治療し実績を上げてきました。若年型を含めて認知症でお困りの方の心に寄り添い、「ご家族の負担も軽減すること」を心がけています。

診療で大切にしていること
認知症医療では、ご本人がいないがしろにされて医師とご家族だけがお話するようないことがよく見受けられますが、当事者の苦しみを受け止めて、共感することが特に大事です。まずは患者さんのお話を先入観なくお聴きすることからはじめます。話しかけにくい印象もあるかもしれませんが、実はかなり話好きなので、お気軽にお声がけください。

マイブームは絵画・音楽鑑賞!
美術館巡りやテレビ番組「日曜美術館」が大好き。また、洋楽のジャズ・ビバップにはまっています。2015年に発売した、パーパスなんかは、「あんなに若いのにどうしてこんな歌詞が書けるの?」と感心します。

専門
循環器
内科



西能みなみ病院
渡邊 有紀子 医師

心疾患を持つ患者さんの支えに
心疾患をもつ多くの患者さんは、ごく普通の生活を送ることさえも困難です。内服薬を調整することで、わずかも症状が軽減され、日常生活を送る上での助けになればと思っています。

診療で大切にしていること
一人ひとりの患者さんに適したアドバイスができるように心がけています。患者さんにとって、良き相談相手となるような医師でありたいと考えています。

マイブームは旅行!
旅行が大好き。異文化に触れ、非日常を体験することで、リフレッシュできます。これまでドイツやイタリアなどたくさんのお場所を訪れましたが、一番好きな旅先はハワイ。のんびりと過ごしやすい気候が気に入っています。

春爛漫!

2018年度 入職式

26名

New Comer を紹介します!

ニュー・カマー

4月2日、2018年度入職式が執り行われ、個性豊かな26名のスタッフが新たに入职しました。西能淳理事からは、今年度の行動指針「これからの医療 未来に資する仕事を見つめて これから地域の医療 未来に資する仕事を見つめて」が示され、より一層引き締まった表情でスタートを切りました。皆さま、新入職員をどうぞよろしくお願いたします。



田中 輝
趣味は野球。笑顔が忘れず頑張ります!

柳沢 友恵
スノーボード、旅行、ドライブなど楽しいことが大好きです。

尾関 千春
趣味はスポーツ観戦! 高校時代はチアリーディング部で、笑顔には自信があります。

稲林 優梨亜
犬が大好きで2匹飼っています。コーヒー好きです♪

柴野 さくら
お昼寝と旅行が好きです! よろしくお願いたします。

入坂 ひかる
ショッピングと辛いものを食べるのが好きです♪

布目 綾乃
激辛料理が好きで、辛いお店巡りにはまっています!

西能病院

整形外科センター
西能クリニック



千澤 李奈
ギターを弾けます! 絵も得意です!

廣坂 洸直
趣味は映画鑑賞。洋画も邦画も大好きです。

細川 ひかる
カラオケが好きです。理学療法士として頑張ります!

柴谷 結花
旅行が好きです。国内外問わず色々な所へ行ってみたいです!

杉岡 理紗
誰よりも一生懸命頑張ります。よろしくお願いたします。

上田 純菜
明るく笑顔で頑張ります!

須藤 舞子
趣味は手芸で、今は切り絵にはまっています。

畑 ひろみ
おしゃれなカフェを巡るのが好きです。

西能みなみ病院

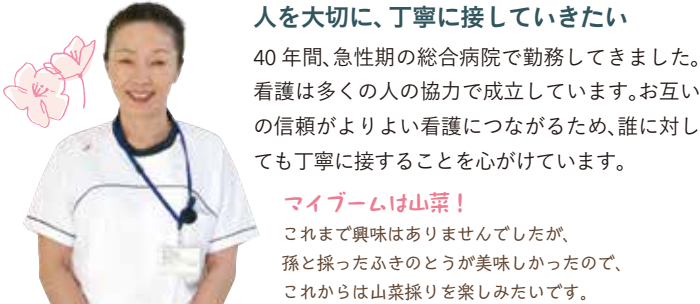
トゥムル・トゥルポルド
笑顔と会話とスポーツが得意です。趣味は旅行、料理、散歩です。

無藤 清次
特技はけん玉。好きなことはカラオケとスポーツです。

角 隆司
野球が好きです! 好きだけどできません!

大田 到
スポーツが好きで、特に14年間続けている野球が一番好きです。

五省会 看護局副局長 兼みどり苑 看護介護部長に就任



みどり苑 金山 洋子 看護師

人を大切に、丁寧に接していきたい
40年間、急性期の総合病院で勤務してきました。看護は多くの人の協力で成立しています。お互いの信頼がよりよい看護につながるため、誰に対しても丁寧に接することを心がけています。

マイブームは山菜!
これまで興味はありませんでしたが、孫と採ったふきのとうが美味しかったので、これからは山菜採りを楽しみたいです。



柳原 未奈
笑顔がたえない介護福祉士目指して頑張ります。

亀田 千尋
趣味は映画鑑賞と体を動かすことです。よろしくお願いたします。

押田 亜佳
歯科衛生士としての再スタート頑張ります!

介護老人保健施設
みどり苑

西能病院 新副院長に就任!

二橋 西能病院の発展に尽くす

本年は私にとって50歳になる節目の年です。また、先頃は10年永年勤続の表彰を授かる機会もありました。そんな区切りの年に、西能病院の副院長に就任させていただきましたこととなりました。正直なところ、責任の重大さに身の引き締まる思いで一杯です。自分にそのような大任が務まるか不安を感じておりますが、増田病院長、市村副病院長のご指導の下、職員や当院を利用していただく皆様のお力添えをいただき、精一杯頑張る所存ですのでなにとぞよろしくお願申し上げます。

昨今の医療情勢は目まぐるしく変化しており、本年度も診療報酬改定が行われたばかりです。そうした折にあっても当院が今後10年・20年と永続的に発展していくためには、まずこの変化に柔軟に対応していくことが必要です。さらにまた、今後起こるであろう将来の変化を読んでいくことも必要です。どんな組織であれ、変化に対し、先手を打って対応していかなければ発展はありませぬ。

変化の中で新しい魅力や価値を作ることがより重要です。柔軟に変化しながらも、患者さんに受け入れられ、周囲が真似たくなるような「西能スタイル」を作り出せば、当院は永続的に発展していくのではないのでしょうか。将来には、そんな仕事に貢献できればと願っています。若輩者ではございますが今後ともご指導ご支援のほどよろしくお願申し上げます。

西能病院 副院長 信清 正典 医師

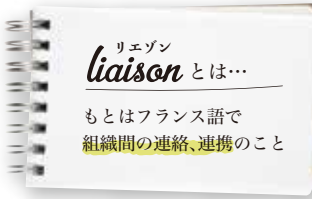
定例ミーティング



リエゾンサービスチームのスタッフは、定期的にミーティングを行っています。職種に関係なく、多角度から意見を交わすことで、骨粗鬆症問題の抜本的な解決を図ります。

多職種14名のメンバーで活動中!

- ▶ 医師 ▶ 看護師 ▶ 管理栄養士
- ▶ 診療放射線技師 ▶ 臨床検査技師
- ▶ 薬剤師 ▶ 作業療法士
- ▶ 社会福祉士 ▶ 医療クラーク



日本骨粗鬆症学会が推奨する取り組みで、多職種の連携によって、骨粗鬆症による骨折を抑制する活動のこと。日本骨粗鬆症学会が定める「骨粗鬆症マネージャー」の資格を取得した多職種スタッフが、密に連携をとりながらサービスを提供しています。

骨粗鬆症
リエゾンサービス

多職種チームで支えます!



自由に参加できます!! 骨粗鬆症予防教室

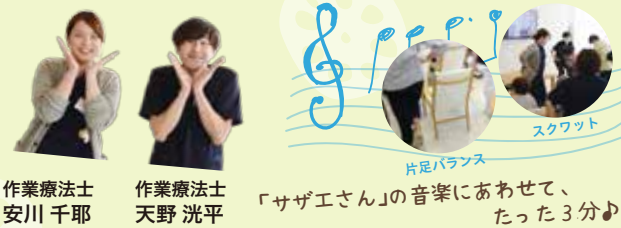
骨粗鬆症リエゾンサービスの活動の一環として、月に1回西能病院で予防教室を開催。その様子をご紹介します。

● 知る 講義 骨粗鬆症ってどんな病気?

骨粗鬆症の怖さと予防法を、岩澤医師がわかりやすく紹介。自覚症状の乏しい病気だからこそ、患者さん自身が危機感を持って自分の身体と向き合うことが大切だと伝えていきます。

● 運動 骨折しない体づくりを!

「コツコツ体操」～毎日コツコツ骨を作る～
五省会の作業療法士が考案! 転倒を防ぐために筋量やバランス力を向上させることを目的とし、たとえ転倒しても骨折しない体づくりを目指します。どなたでも気軽に実践できる工夫が満載です。



● 環境づくり

転倒リスクが一番高いのは「自宅」です!

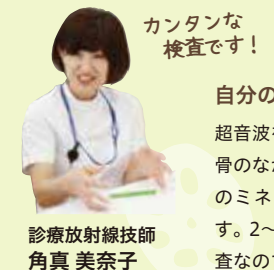
まずは転倒しないことが一番です。主な生活の場である自宅を見直してみましょう。

- 床に物を置かない
- サイズの合わないスリッパは履かない
- 自動で部屋の灯りがつくようにする
- カーベートはめくれないようにする

参加者の声

骨密度検査で不安が軽減!
竹内 くにこさん(70歳)
転倒で骨折し、入院しました。骨密度が気になり計測にきました。悪い値ではなかったため、ホッとしています。

● 骨密度検査



診察放射線技師 角真 美奈子

自分の骨の状態を正しく理解しましょう!
超音波を使って、かかとの骨を測定する検査です。骨のなかにある、カルシウムやマグネシウムなどのミネラル成分がどの程度あるのかを計測します。2~3分で測定できる簡単な検査で、超音波検査なので被ばくの心配もありません。

● 食事 ロコモメニューを紹介!

肉と骨を作る栄養素をとろう!
ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは骨、筋肉、運動器の障害で「立つ」「歩く」機能が低下すること。ロコモを予防するための栄養素を強化した食事が「ロコモメニュー」です。予防教室では、骨粗鬆症予防につながるロコモメニューを提供しています。

おすすめ栄養素 カルシウム・タンパク質・ビタミンD・ビタミンK



管理栄養士 米原 恭子

まずは「3食」をしっかり摂ろう
骨粗鬆症など疾病予防には3食とることが重要。「良い食事」は一人ひとり異なるので一概に良い悪いは言えませんが、バランスよく、なるべく多くの食材を摂取することで骨の代謝も良くなります。

Information

予防教室は毎月第3火曜日の14:00~15:30
どなたでも無料でご参加いただけます。
西能病院の3階にてお待ちしております。

出張サービスも行っております!
お問い合わせ
地域交流セミナー事務局 076-428-5565

様々な分野のスタッフに相談できます!

社会福祉士 杉森 佑輔

特集2

コツコツ予防! 骨粗鬆症

高齢化が進む将来において、心疾患や肺炎とならんで今後ますます増える「骨折」。西能病院では、骨折発症の主要因となる「骨粗鬆症」を治療し、骨折が起きる前に予防することをめざす「骨粗鬆症リエゾンサービス」を開始しました。整形外科専門病院としての手術やリハビリテーションによる骨折治療の実績を踏まえて、「骨折をしない・させない」ための予防活動に、骨粗鬆症認定医を中心とした専門チームが本気で取り組んでいます!

ほねがあらす 骨が粗く 鬆になる病気

野菜のすと同じです



「骨粗鬆症」になると...
たとえば、足の骨折をした場合、手術とリハビリテーションで回復を目指しますが、治療後に骨折前と同じように歩くことができる人は、全体の約6割と言われています。骨粗鬆症が原因で骨が弱っている人が完治することとは難しく、退院後に骨折を繰り返したり、高齢の方の場合、寝たきりになるリスクも高まります。歳を重ねても健康な生活を送るために、定期的に骨密度測定などの検査を行い、骨粗鬆症の予防に取り組む必要があるのです。



日頃からの予防が大事です!

食事

カルシウムとビタミンDをとろう

西能病院 整形外科医長 日本骨粗鬆症学会認定医 岩澤 智宏 医師

運動

1日30分(2km程度)の散歩、週2回の水泳など

日光浴

夏は木陰で30分、冬は手や顔に1時間程度

本当に怖い「骨粗鬆症」
骨粗鬆症は、骨のカルシウム量が減り、骨がもろくなって骨折しやすくなる病気です。高齢者特有の病気だと思っている人が多いですが、実は骨量のピークを迎えるのは20~30歳で、その後は下降の一途をたどります。特に閉経後の女性は、ホルモン分泌の低下などが原因で骨粗鬆症になりやすいことが知られています。
当院の予防教室の骨密度測定※において、女性は約4割、男性は約2割の人に骨粗鬆症(YAM70%未満)の疑いがありました。

(※調査期間:2017年7月~2018年3月、平均年齢:66.06歳)

原発性骨粗鬆症診断基準改訂検討委員会が定めた 原発性骨粗鬆症の診断基準

20~44歳の平均値と比べて...



骨粗鬆症 YAM70%未満
骨量減少 YAM70~80%
正常 YAM80%~

※YAM(=Young Adult Mean) 20~44歳の平均値と比べて、骨量がどの程度減少しているかを表したものの例。「YAM80%」は、骨密度が20~44歳の平均の80%

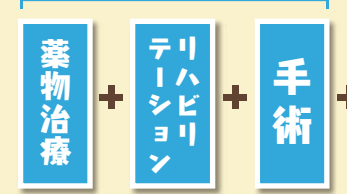
Point

- 骨粗鬆症認定医が3名 (県内屈指です!)
- 多職種が骨粗鬆症マネージャーの資格を取得! (現在10名の職員が取得)
- 「骨粗鬆症リエゾンサービス」活動中!
- 西能クリニック外来ではX線骨密度測定装置で正確な診断ができます。



五省会の骨粗鬆症への取り組み

従来からの医療サービス



骨折を治しても、骨粗鬆症を治さないと繰り返してしま...
これからは予防も一貫して行います!

五省会は4つの施設で地域の健康をサポートしています。各施設からのニュース & イベント情報をお届けします。

Facebookでも随時お届け中！ [f goseikai](#)

Seminar 地域交流セミナー



2週連続企画! 「ロコモティブシンドローム」を予防して、健康寿命をのばそう!



第1回 ミニ講演
「ロコモティブシンドロームとは」
西能病院 西能 健 医師

2018.1.19 @まちなか総合ケアセンター
ロコモティブシンドロームとは、運動器に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態のこと。今回は、その原因となる骨粗鬆症とサルコペニア(筋肉量の減少)を解説し、運動と栄養の大切さを皆さんと共有しました。

第2回 ロコモティブシンドロームの予防体操

西能病院 石田 高義 理学療法士、
宮下 雅登 健康運動指導士、安田 悦子 健康運動指導士

2018.1.26 @まちなか総合ケアセンター

姿勢の改善と下半身の強化を目的に、筋力やバランス力をアップさせるオリジナルの体操で、皆さんと一緒に汗をかきました。外は大雪でしたが、皆さんの熱い気持ちで心も体もHOTな時間となりました。



お腹に力を入れて
背筋を伸ばし
ましよう!

使う筋肉を
意識しましょう。
バランスにも
気をつけて。

Notice お知らせ 西能病院

糖尿病内科外来を始めます!

① 診療スケジュール

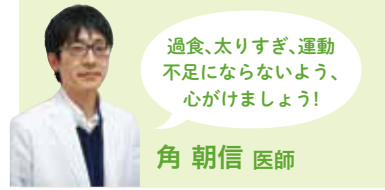
- 月曜午前 (角 朝信 医師)
- 金曜午前 (西村 歩 医師・桑野 剛英 医師)

② 糖尿病とは

血液中のブドウ糖(血糖)が多くなる病気。血糖値が高い状態が続くと血管に負担がかかり、様々な糖尿病の合併症(網膜症、腎症、神経障害など)が生じる恐れがあります。

③ 早期治療が重要です

初期は無症状の場合が多いため、50歳以上の方は健康診断をしっかり受けましょう。数値が高い中期になると治療法の選択も少なくなるため、早期発見と治療が大切です。

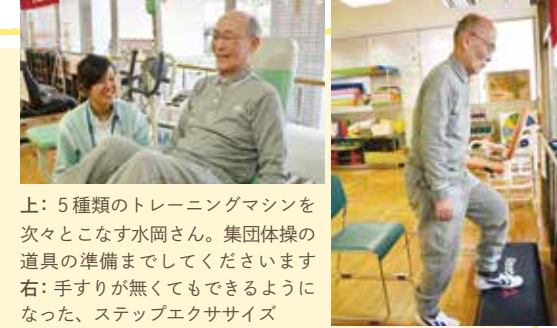


過食、太りすぎ、運動不足にならないよう、心がけましょう!

角 朝信 医師



どんな試練にも負けない
がんばリストさん!
みずおか きよたか
水岡 清孝さん(77)



上: 5種類のトレーニングマシンを次々とこなす水岡さん。集団体操の道具の準備までしていただきます
右: 手すりが無くてもできるように、ステップエクササイズ

「以前より早く歩けるようになりました。回復が励みになっています」

「今日は杖を忘れてきてしまって…」と言いながらも、しっかりした足取りで歩く水岡清孝さん。1年前に前立腺癌が骨まで転移し、さらに横紋筋融解症を発症。大きな手術を経験しました。当初は起き上がれないほど体の痛みがありました。リハビリのために痛みをこらえ、ベッドから降りて食事をするなど、看護師さんが「信じられない」と驚くほど懸命に取り組みました。

現在は体力回復のため、みどり苑で週2回のリハビリを行い、自宅では7種類のトレーニングに取り組むという徹底ぶり。「最近階段の手すりにつかまらずに上れることも。歩幅が日に日に大きくなるのが励みになっています」

患者さん・利用者さんのお話をお届けします。

目標は「大好きな歌をいっぱい歌うこと」、「孫に会いに行くこと」

水岡さんの趣味は歌を歌うこと。レパートリーはなんと600曲以上という大の歌好き! 1月の表彰式でもリクエストに答え、お気に入りの一曲・ゆずの「栄光の架橋」を披露しました。もう一つの大きな楽しみは、県外にいるお孫さんの活躍。「力強く歩けるようになったら、孫の得意なピアノを聴きに行きたい」と笑顔で話してくださいました。



「平成29年がんばリスト」に表彰されました!
「みどり苑通所リハビリテーション」でリハビリを頑張る、素晴らしい成果をあげた利用者さんに贈られる賞です。

水岡さんの頑張る姿は、私たちの仕事のやりがいにもなっています!



三浦 祐加 介護福祉士

坂井 亜紀 在宅事業部 副部長

Special



2017年度 永年勤続表彰・定年辞令交付式を行いました

2018.3.26~27

今年度は勤続25年の職員をはじめ、52人が永年勤続表彰を、3人が定年辞令交付を受けました。式では理事長より感謝の言葉とともに賞状と副賞が手渡されました。表彰者を代表し、西能病院栄養科主任の武藤早苗さん、西能みなみ病院看護部部長の川幡典子さんが謝辞を述べました。



西能病院・西能クリニック職員



西能みなみ病院・みどり苑職員

Notice お知らせ 西能病院

「まちかどATM」設置 近隣の方もご利用ください

西能病院1階売店横に「まちかどATM」を設置しました。企業内の設置は県内初です。

営業開始日
2018年4月2日(月)

営業時間
平日・土・日・祝日
7:30~20:00

取扱可能取引
出金・入金・残高照会
(通帳および硬貨、振込はご利用できません)



Notice お知らせ みどり苑

モンゴル国出身の留学生が
2017年度介護福祉士国家試験に合格

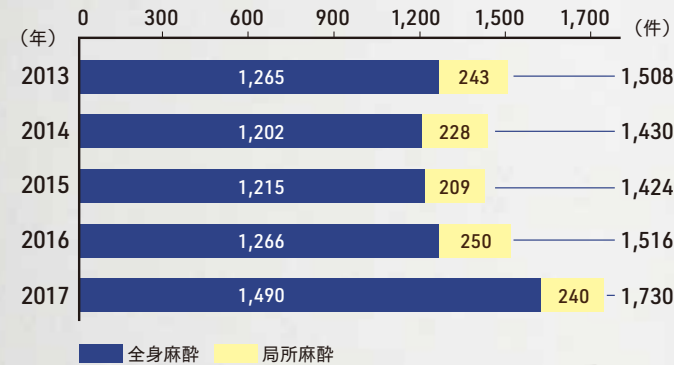


トゥムル・トゥルボルド 介護福祉士

外国人留学生として富山県内では初めての合格者となります。トゥルボルドさんは2016年4月に来日。平日は富山福祉短期大学で介護について学び、土・日曜日はみどり苑で実践力を身につけてきました。2018年4月からは五省会の正職員として、利用者さんに愛される介護福祉士を目指します!

西能病院よりご報告

2017年度の手術件数は
1,730件でした。



これからも、安心、安全で患者さんに優しい手術の提供に努めます。

西能病院 整形外科部長(手術担当)
橋口 津 医師



2017年度の特徴

手術件数の増加

整形外科の軸である外傷、脊椎、関節の分野でバランス良く手術件数が増加しており、本年度は約1,730件と今までで最も多い手術を施行しました。

腰椎手術の躍進

当院では3人の脊椎専門医(信清、青木、西能医師)が強力なタッグを組んでいます。これが腰椎手術症例増加を生む大きな原動力となっており、これからも更なる脊椎分野の充実が期待されます。

ブロックによる術後疼痛のコントロール

当院では手術後の痛みをできるだけ抑えるため、肩、膝の手術では、麻酔科医と執刀医による手術前と手術中の神経ブロックを施行しています。これにより手術当日の疼痛がかなり軽減されています。今後も可能な限り「痛くない手術」を提供できるよう努力していきます。

<http://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて
休診・代診などの情報をご確認ください。

整形外科センター

西能クリニック

富山市高田 71 番地 1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552
リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金
午前 8:30～12:00
午後 1:30～5:00

新任の医師を
本誌3ページで紹介
しています！

	平日診療						休日診療	
	受付時間	月	火	水	木	金	土・日・祝	
整形外科	午前 8:30～11:30	●市村 和徳 ●信清 正典 ●西能 健 ●御旅屋 宏史	●山田 均 ●前田 明夫 ●橋口 津 ●青木 雅人 ●堂後 隆彦	●山田 均 ●前田 明夫 ●西能 健 ●橋口 津 ●川口 善治 (9:00～)	●山田 均 ●前田 明夫 ●堂後 隆彦 ●御旅屋 宏史 ●岩澤 智宏	●山田 均 ●前田 明夫 ●信清 正典 ●岩澤 智宏 ●新井 隆仁	午前 8:30 ～ 11:30	交替制
リハビリテーション科	午後 3:00～5:00	●山田 均 ●前田 明夫 ●西能 健 ●堂後 隆彦 ●新井 隆仁	●信清 正典 ●御旅屋 宏史 ●岩澤 智宏 ●新井 隆仁	●山田 均 ●前田 明夫 ●市村 和徳 ●松下 功	●山田 均 ●前田 明夫 ●市村 和徳 ●橋口 津	●山田 均 ●前田 明夫 ●市村 和徳 ●青木 雅人	午後 1:30 ～ 4:30	交替制
リウマチ科	午後 5:00～6:30	●堂後 隆彦	●岩澤 智宏	●松下 功	●橋口 津	●青木 雅人	午後 5:00～6:30	

★午後5:00～6:30
こちらの時間帯は、診療・
リハビリとも完全予約制
となっております。

西能病院

富山市高田 70 番地
☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30～11:30	●角 朝信		●松井 祥子 (～11:00) ●亀井 哲也 (11:00～)		●西村 歩 ●桑野 剛英
	午後 3:00～5:00	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●東 祥嗣
糖尿病内科	午前 8:30～11:30	●角 朝信				●西村 歩 ●桑野 剛英
麻酔科 (予約制)	午前 8:30～11:30	交替制	●増田 明	●顔面・眼瞼痙攣外来	交替制	
	午後 3:00～5:00	交替制	●吉山 毅		交替制	

新設!

無料
送迎バス



西能病院・西能クリニック

- 月～金曜 午前・午後運行
- 富山駅コース
- 月～金曜 午前運行
- 呉羽コース
- 婦中コース

自由乗降です。バスがきたら
手をあげて合図をしてください。
運行ルートや発着時刻は、ホー
ムページまたは受付でおたず
ねください。

西能みなみ病院

富山市秋ヶ島 145-1
☎076-428-2373

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前 8:15～12:00	●西嶋 美知春	●西嶋 美知春	●長島 久	●西嶋 美知春	●西嶋 美知春	富山大学 脳神経外科
	午後 1:30～3:30	予約制				予約制	
脳ドック	午後 1:30～3:30		○		○		
内科	午前 8:15～12:00	●渡邊 有紀子	●松田 昌夫	●石原 元	●松田 昌夫	●石原 元	
整形外科 リハビリ テーション科	午前 8:15～12:00	●青木 雅人	●市村 和徳	●市村 和徳	●西能 健	●市村 和徳	整形休診 リハビリ 再診のみ
短時間型 通所リハ	平日	午前 8:30～9:30、9:30～11:30		午後 1:00～3:00、3:00～5:00			

「ようそろ」の由来

「このまますすく前進せよ」
を意味する航海用語です。
海軍兵学校の「五省」を医療
の信条とし「信頼と奉仕」の
医療・介護をすすく貫いて
いこう、という思いが込めら
れています。

介護老人保健施設

みどり苑

富山市秋ヶ島 146-1

☎076-428-5565

- 入所サービス
- デイケア(通所リハビリテーション)
- ショートステイ
- 居宅介護支援事業所
- 訪問リハビリテーション

ボランティア募集!

【時 間】月・火・木・金の午前・午後

【内 容】入浴後のドライヤーかけ、
利用者の活動サポート、話し相手

看護師・介護福祉士を目指す
学生の方へ

奨学金 制度

のご案内

詳しくはコチラ

[www.sainouhp.or.jp/
scholarship/](http://www.sainouhp.or.jp/scholarship/)



編集
後記

今回のふきだし

未来に資する新年度になりますように(S)
骨粗鬆症予防教室のご参加お待ちしております!(Y.S)
雪に耐えて梅花麗し。よき春です。(K)
新しいこと始めました。(F)
ようやく迎えた新年度。今年も想いが伝わる
広報誌をお届けできるように
委員一同頑張ります!(M.K)
骨が鬆にならないよう、カルシウム摂ります。(WD)