



ようそろ

特集

40になったら 脳ドック。

ようそろお仕事図鑑

危機管理のエキスパート
麻酔科医

Vol.202
2017
AUTUMN



秋晴れ

日ごと秋の気色を深めるお隣の金沢市で全日本病院協会の全国学会が開催され、当法人からも多くの職員が参加した。変化する時代の中で多様な挑戦を重ねる医療者の取り組みに触れ、刺激を得られたのは素晴らしい経験だった。

主要な講演を通じて注意を惹いたのは、フリーアクセスに対する批判的もしくは懐疑的な論調が目立ったこと。日本の保険診療の金科玉条とされてきたフリーアクセス、いつでも、どこでも、だれでも、希望する任意の医療機関を受診できるというシステムについて、患者の自由な消費行動が薬や検査の重複処方、コンビニ受診など、医療費の無駄や資源の偏り、すなわち非効率を生んでいるという指摘である。

シンポジウムでは次期首相の呼び声も高い石破茂氏が、お馴染みの落ち着き払った口調で次のような発言をした。今世紀終盤、日本の総人口は5千万人を割り込む。人口が半分になるという数字上の衝撃だけでなく、史上初めて人が自然減していくという事態の重みをよく理解しないといけない。生産年齢人口が減り高齢者比率が飛躍的に高まるという点で、これから我々は未知の領域を経験する。医療とか介護とかといった括りではなく、地域も行政も産業界も教育界も一丸となって知恵を総動員し、これまでは異なる新しい社会をつくらねばならない。

外国人技能実習制度に介護分野が追加されることが決まり、その受入団体として富山県内三つの医療法人の合併で社団法人サンライズ・ネットワークスを設立、本学会にプース出展して国際的な人材開発を目指す活動内容をPRした。当日は同法人が支援するモンゴル人看護・介護留学生15名もボランティアで参加し、爽やかな笑顔でピラを配ってくれた。本日も、心地のよい秋晴れの一日。当院の駐車場はいつものように車であふれている。見慣れた顔の患者さんが「いいお天気ですねえ」とお声をかけてくださった。

特定医療法人 財団五省会

理事長 西能 淳

特集 40 になったら脳ドック。

脳ドックとは、脳の健康状態をチェックし、脳の病気を予防するための健康診断です。日本人の死亡原因として、がんや心疾患とともに、常に上位を占める病気が脳血管疾患（脳卒中）です。脳血管疾患は、無症状のまま進行することが多く、また通常の健康診断では病気の進行がわからないことも少なくありません。不安のない健やかな人生を守るために：脳ドックで、あなたの脳を見てくださいませんか？

脳血管疾患って？

脳の動脈に何らかの障がいが発生し、脳の機能が失われて全身に影響を与える状態のこと。脳の血管が詰まる「脳梗塞」、血管が破れる「脳出血」「くも膜下出血」などがあります。

次のような症状が突然起こります！

- しびれ・麻痺** 片方の手足・顔半分の麻痺・しびれが起こる。(手足のみ、顔のみの場合もあります)
- ろれつが回らない** ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない。
- 頭痛** 経験したことのない激しい頭痛がする。
- 見え方がおかしい** 片方の目が見えない、物が2つに見える、視野の半分が欠ける。
- 立てない** 力はあるのに、立てない、歩けない、フラフラする。

若年層でも発症する！

“加齢の病気”と思われがちですが、30～40代の人でも脳卒中になって倒れるケースも少なくありません。早い段階で脳ドックを受診するほど、発症するリスクも低くなります。最近では、女性アナウンサーの大橋未歩さんが34歳で軽度の脳梗塞、歌手の星野源さんが31歳でくも膜下出血と診断されています。

西能みなみ病院の脳ドック

学会発表より
●第26回 日本脳ドック学会 @福岡県
演題名「当院の脳ドック」



発表者
診療放射線技師
澤田 真之さん

脳ドックの画像診断を担当する澤田技師が、平成27年8月に開始した当院の脳ドックの現状と実績について紹介しました。

●どんな異常が見つかるの？

126件の受診 (平成27年8月～平成28年12月)

未破裂脳動脈瘤	15件	陈旧性脳出血	1件
主幹動脈狭窄	6件	微小出血	7件
陈旧性脳梗塞	5件	その他	1件

●異常が見つかったらどうするの？

脳ドックで異常が見つかった場合は、保険診療に切り替えて、精密な検査・治療を受けます。基本的には当院外来でフォローします。症状に応じて連携している医療機関に紹介しています。

異常が見つかったてもフォローします。安心してお越しください！



専門医・原田医師に聞く 受診のすすめ

早期発見で命が助かる！

脳の病気が発症すると命に関わるケースもあり、命を取り留めても障がいが残る場合もあります。くも膜下出血や脳腫瘍は、生活習慣に関係なく発症する恐れも。自覚しにくい症状が多く予測が難しいので、自分の健康を自分で守るために、40代から脳ドックをおすすめしています。

定期的に検査を受けましょう

脳ドックは検診の一種なので、健康保険は適用されません。一般的には数年に1度の受診で十分ですが、要観察の結果が出ている場合は、半年から1年ごとの受診をおすすめします。



西能みなみ病院 副病院長
脳神経外科専門医
脳卒中専門医
原田 淳医師

夫婦で受けてみました 脳ドック!

最近、頭が重い。昔、とても元気だった知人が、脳梗塞で急に倒れたのを思い出して不安に...

夫 Hさん 44歳 会社役員
運動 特にしていない
食事 朝はフルーツ、昼は軽め、夜は飲みながらガッツリ
睡眠 6～7時間 喫煙 なし

妻 Aさん 39歳 会社員
昔から頭痛持ちで、痛みや苦痛には慣れっこ。脳に何か異常があるなら知っておきたい。

運動 特にしていない
食事 昼・夜の2食。夜は遅い
睡眠 6～7時間 喫煙 なし

私は偏頭痛の理由が知りたい！

最近、頭が重い気がするな...
それは心配だ！
...というわけで夫婦で脳ドックを受けに来ました！

※実話です！

筒状の機械に入り、脳の断面や立体画像を撮影。30分ほどかかるため、閉所恐怖症の人には辛いかも...

MRI...脳の「組織」に異常がないかを検査。
□脳腫瘍 □脳出血 □脳梗塞など

MRA...「血管」だけを描き出す。
□脳動脈瘤 □血管の狭窄・閉塞

VSRAD 通称「もの忘れMRI」。MRI画像を元に、脳の萎縮(特に海馬)を数値化。
□早期アルツハイマー

7 MRI
6 MRA
5 VSRAD

ここにどうぞ入るのね!

こ、怖い... 音、大きい... なー!

無になるう

閉所恐怖症

検査終了!! 90分!!

可能な限り当日のうちに説明します!

Check!
□不整脈 □虚血性心疾患
□心肥大

心臓も関係があるんだね

9 心電図を終えて...

8 エックス線写真と

Check!
□頭蓋骨病変
□変形性頸椎症 など

旦那さんの方は異常なし! そうですか!

奥さんの方は左脳に白っぽい点が見えますが... 経過を観察しましょう

AさんのMRI

私の偏頭痛は先天的な脳の異常ではないのね!

原田先生が親切で丁寧だし

一人で聞けてよかったね!

血管の形も人によって違うんだよね!

健康が一番のプレゼント! なんちゃって

痛い検査でもないからまた来たいよね!

経過を観察しましょう

画像はCD-Rを後日郵送します!

基本コース ... 30,000円

1 問診 2 身体測定・腹囲測定・体脂肪率 3 血圧測定 4 血液一般十尿
5 頭部MRI 6 頭部、頸部MRA 7 VSRAD 8 エックス線写真 9 心電図

オプション検査もあります!

頸動脈エコー 3,000円
□頸部内頸動脈の狭窄
頸部の動脈が狭くなった部分から、血の塊や動脈硬化の破片が脳の血管に流れ、脳梗塞の原因になります。

CADi2 (認知機能検査) 2,000円
□認知症
iPadで行う、簡便なもの忘れ(知能)テストです。

腫瘍マーカー検査 各500円
PSA (前立腺特異抗原) □前立腺がん
CEA (癌胎児性抗原) □胃がん □大腸がん
血液検査で測定する、がんのスクリーニング検査。

胸部エックス線写真 1,000円
□心疾患
心臓に血栓ができる原因となる、心疾患を発見します。

※価格は全て税別表記

看護師さんも雰囲気がいいね

Check!
□生活習慣 □高血圧症
□肝機能、腎機能、脂質、尿酸、血糖などを測定

一般的な健康診断でもおなじみの検査。脳梗塞には生活習慣が関わっているの、危険因子がないか確認!

問診票に記入

1 身体測定・腹囲測定・体脂肪率

2 血圧測定

3 血液一般十尿を測定

検査終了!! 90分!!

可能な限り当日のうちに説明します!

検査所要時間

検査は90分程度で終了します。その後、可能な限り当日のうちに説明します。

検査日 毎週火曜午後、木曜午後
検査時間 午後2:00～4:00 (事前予約が必要です)

ご予約・お問い合わせ
076-428-2373
月曜～金曜 午前9時～午後5時
土曜 午前9時～12時

危機管理のエキスパート 麻酔科医

手術の立役者、ここにあり！

病院内の風通しの良さが
西能病院の魅力です

手術はチーム医療！
執刀医を支えます

患者さんの身体にかかる
ストレスのコントロールが、
麻酔科の仕事です



よしやま たけし
部長 吉山 毅 医師
2月に富山市に引っ越してきました。富山を知るためにウォークラリーなどに参加しています。

ますだ あきら
病院長 増田 明 医師
美味しいものを食べるにドライブするのが趣味。五省会 facebook「14の日」コラムもご覧ください。

のほら あけみ
医長 野原 明美 医師
登山が趣味。登山用リュックをリメイクしたり、水筒カバーを自作したりしています。

新コーナー「ようこそお仕事図鑑」では、五省会で働くさまざまな職業の知られざる役割を紹介していきます。第一弾は「麻酔科医」。西能病院 麻酔科の主な業務は、手術での麻酔です。どのように手術に臨んでいるのか、増田明医師、吉山毅医師、野原明美医師にお話をうかがいました。

患者さんの安全を守る 「手術室のパイロット」

「麻酔は通常の眠りとは全くちがいます」と話すのは、長年に渡り当院の手術を見守ってきた増田明病院長。

「普段の睡眠は、痛みを覚えたり時間が経過することで、自然に目が覚めます。麻酔は脳の活動や神経を一時的に麻痺させるので、覚醒させない限り目が覚めることはありません」

そう聞くと麻酔で意識がなくなることを不安に思う方もいるでしょうが、綿密な計画とつぶさな観察によって、手術患者の全身状態をコントロールするのが麻酔科医の仕事です。

麻酔科医の役割は、よく飛行機のパイロットに例えられます。周到な事前準備に始まり、離陸と同様にリスクが高いとされる麻酔の導入を経て、手術中の安定飛行を維持、覚醒という着陸へ導きます。その仕事は術後の疼痛管理というアフターケアにまで及び、執刀する主治医とともに患者さんの安全と安心を多方面から支えています。

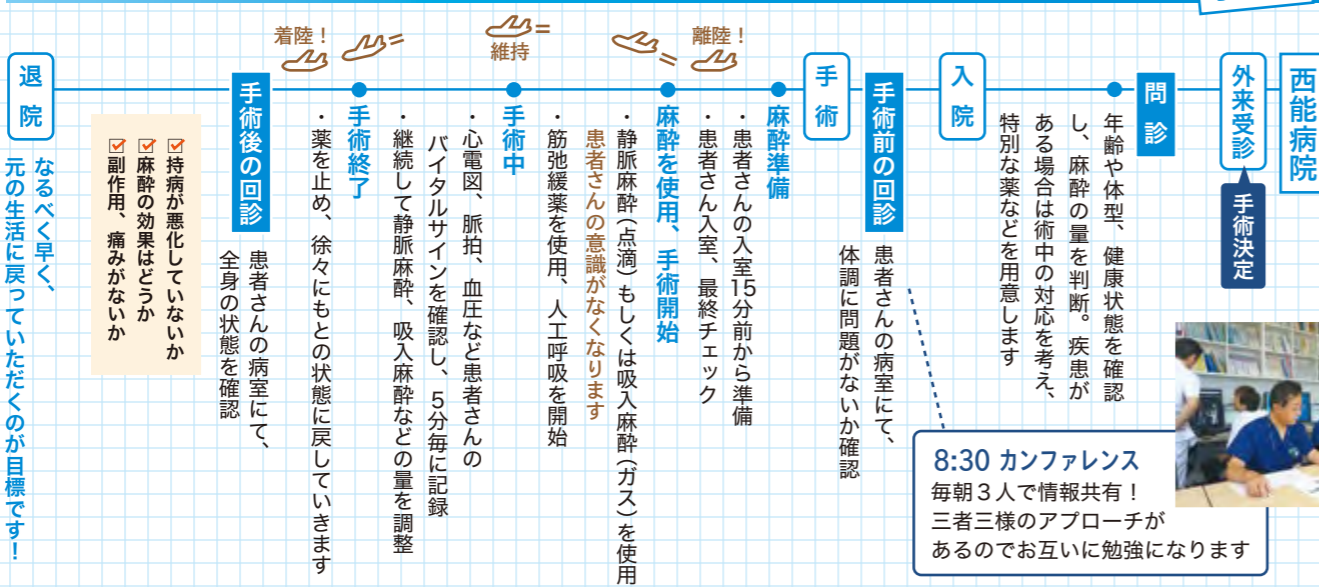
早期回復へ向けて
麻酔科医の工夫
1. ストレスを
ひとつでも減らす！

術前の入院外来の際に、患者さんの体の状態を丁寧に確認します。問診を行い、一人ひとりに合った麻酔の使用、疾患への対応を考えます。また、麻酔薬は術後に吐き気の少ないものを使用するなど、患者さんの負担をできる限り減らす工夫をしています。

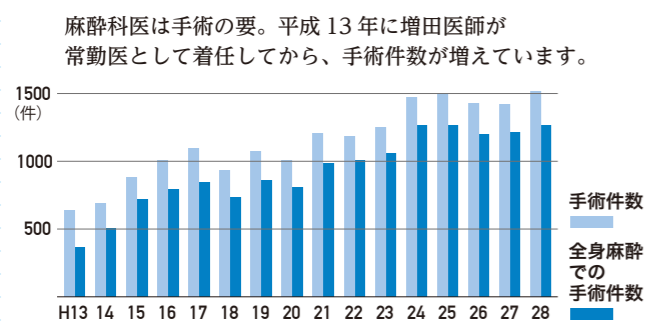
2. 術後回復への取り組み

2005年に海外で発表された術後回復強化策「ERAS」。根拠のある術後回復への取り組みを計画的に実践することで、合併症を抑え、早期の退院、社会復帰を実現しようというものです。国内でも少しずつ見直されてきました。例えば食事。術前から栄養料のスタッフや看護師と連携を図り、術後の絶食時間が長くないよう、また術後安全に食事が取れるよう配慮しています。

麻酔科医の仕事の流れ 手術編



DATA 西能病院の手術件数



Message 手術を受けた患者さんよりメッセージ

（痛みに対する不安なく手術を受けられました）

医師を信頼していたので、不安なく手術に臨めましたし、手術直後は麻酔が効き、痛みも全くありませんでした。深夜、痛みが出た時も迅速に薬を処方してもらい、手術後の対応も丁寧なので、安心して治療に専念できます。

わたなみ たけし
渡波 武志さん
左肩腱板断裂による関節鏡視下腱板断裂手術

Column 患者さんに優しい手術に取り組んでいます

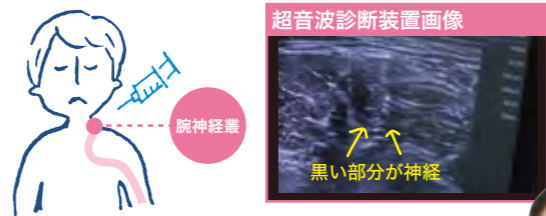
「超音波ガイド下神経ブロック」って？

● 痛みを軽減し、回復も早くなる！

主に術中・術後の痛みが強い肩・膝の手術の際に、全身麻酔薬の補助として用います。手術部位の痛みに関わっている神経を取り囲むように局所麻酔薬を注入し、強力で痛みを取り除きます。全身麻酔薬の量を大幅に減らすことができるため、術後より早くベッドから起きたり、食事をとることができます。

● 肩・腕の手術には腕神経叢ブロック

例えるなら…国道8号を通行止めするようなもの！
首のつけ根にある「腕神経叢」は、鎖骨・腕・手へつながる神経。大きな道路を通行止めし、その先の側道（腕・手など）へ車（痛み）が入れないようにします。



超音波診断装置（エコー）の画像を見ながら注射します。技術が進んで画像が鮮明になり、安全に行えるようになったので普及してきました。

Column 麻酔科の専門外来

顔面・眼瞼痙攣外来

顔面痙攣

顔の片側が痙攣。はじめは眼の周り、次第に口元も痙攣するように。主に中高年層に発症。

- 注射での治療が基本です
- 手術で根治できます

若い患者さんには手術をおすすめしています。手術を希望される場合は、他医療機関をご紹介します。

眼瞼痙攣

眼の周りが痙攣する症状。まぶたに刺激を感じたり、眼が開かなくなることも。→ 注射で治療します

こんな症状、ありませんか？

注射でよくなるので、次はきっと、笑顔で来院されますよ...と、お声がけしているんです。

- **ボツリヌス毒素を注射します**
ハチミツにも含まれる毒素です。注射することで筋肉の動きを止めます。(微量なので全く無害です)
- **2~4ヶ月に1度の注射が必要です**
注射の効果はずっと続くものではありません。定期的に通院していただく必要があります。
- **アラガン社のボトックスという薬を使用しています**
- **健康保険適応ですので、安心してご来院ください**

担当・増田医師
「薬が認可されて以来20年間の治療に携わっています」

五省会は4つの施設で地域の健康をサポートしています。各施設からのニュース & イベント情報をお届けします。

Facebookでも随時お届け中！ [f/goseikai](#)

Conference Presentation 学会発表

「第59回 全日本病院学会 in石川」が開催されました 9.9~9.10



五省会からは3演題を発表。医療クラークの口演発表は堂々としたわかりやすいプレゼンテーションで、座長の先生からも好意的なコメントを頂きました！さまざまな病院・企業のポスター発表や口演を聞き、新しい技術の進歩やよりよい医療サービスを提供するための取り組みについて学び、刺激を受けることができた爽りの多い2日間でした。

西能病院・西能クリニック

五省会の3演題を紹介します！

「地域包括ケア病棟における入退院状況とMSWの役割—病棟転換前後の比較検討—」
社会福祉士 杉森佑輔

「デノスマブの6ヶ月に1回投与に対するアドヒアランス向上への取り組み」
医療クラーク 中根綾乃

「整形外科分野における術後の初回食事に影響を及ぼす要因の調査」
看護師 田中美紗希

Event イベント



伝説のバンドが再登場。納涼祭は大盛り上がり！

8.5



「明日に架ける橋」
炎と森のカーニバル
…ほか多数！

今年で17回目となる納涼祭。屋台やゲームコーナー、バルなどで皆さんをお出迎えました。五省会職員によるバンド「ミドリズム」は、懐メロから最新曲まで多彩な曲をカバー。たくさんのご来苑ありがとうございました。

Seminar

地域交流セミナー



Jr.アスリートのためのけが・故障対策セミナー

8.6



スポーツ経験が豊富な丸山洵理学療法士。みんなの気持ち、分かれます！

陸上、サッカー、ハンドボール、野球、柔道といった競技に打ち込む中学生アスリート16名が参加。丸山洵 認定理学療法士(スポーツ理学療法)が、成長期のアスリートに多く発症する「腰痛」を中心に、その原因と予防法を徹底解説。参加者全員に対し、個別にメディカルチェックを行いました。

Event イベント



消防操法大会 女子の部優勝で大健闘！

8.24



「消防操法大会」(富山市危険物安全協会主催)に今年も出場。50もの企業が参加する中、昨年準優勝だった「屋内消火栓の部」で女子が優勝！「消火器の部」でも昨年に引き続き入賞しました。



重いホースを、持って走ります！

千葉大学からの後期研修医 新井医師を紹介します！



あら い たかひと
新井 隆仁 医師

プロフィール
千葉県千葉市出身
平成27年3月 千葉大学卒業
学生時代に1度富山を訪れました。
ラーメンとお寿司が美味しかった！

どうして医師を志したのですか？

体を動かすことが好きで、中学から大学までソフトテニスをしていました。自分や友人がケガや体を痛めることもあり、そんなときに格好よく処置をする医師に憧れました。

診療で大切にしていることはなんですか？

患者さんからよく話を聞いて、正確な診断をすることです。別の病気が隠れていたり、痛みの原因が違う場所にあったりすることもあります。以前、外来で『この先生は忙しいのによく話を聞いてくれた』と人づてに聞いたときは、普段の診療を褒められたようで嬉しかったですね。

昨年在籍していた病院近くの飯岡海岸。九十九里浜が気持ちいい！



勉強中の身ではありますが、皆様の力になれるよう努めていきます！

新井医師 診療担当
西能クリニック
月曜PM、金曜AM

「つんからつん」…「次から次へ」という意味の富山弁。スタッフの笑顔やお気に入りの場所を、次から次にご紹介していくコーナーです。

つんからつん。

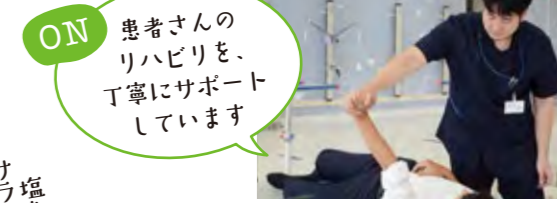
石田 高義さん
西能クリニック
リハビリテーション科リーダー
理学療法士



県内で初めて、ロコモコリーディング資格を取得
高校時代に柔道の練習で怪我をし、西能病院で手術を受けたのをきっかけに、理学療法士の道に進みました。患者さんの基本動作能力(座る、立つ、歩くなど)の維持・回復、障がいや悪化の予防を支援する仕事をしていきます。今年一月に「ロコモコリーディング」の資格を取得。地域交流セミナーでは講師を務め、ロコモコ予防体操を行っています。
「患者さんを支えるだけでなく、より多くの方に予防法を伝え、健康な状態を維持してもらいたい」と思い、資格取得を決めました。

※ロコモコリーディングって？
運動器の障がいにより、歩行などの移動機能が低下した状態をロコモティブシンドローム(運動器症候群)と言います。地域住民にロコモの正しい理解や予防体操の普及啓発活動を行う資格です。
「何度も作り方を変えながら、より美味しくなるよう工夫しています。のめり込んだら、とことんやらないと気が済まない性格なんです」と石田さん。
理学療法士になる夢を叶えたり、県内初のロコモコリーディングリーダーになったり、決めたことには一生懸命な石田さんの姿勢から、患者さんや地域の方々も、元気をもらっているのではないのでしょうか。

決めたら絶対やりぬく意思
趣味は料理で、最近はまっているのはローストビーフ作り。



ON 患者さんのリハビリを、丁寧にサポートしています

塩をサラサラ！

OFF 最近ハマっているローストビーフ作り！

「おかし作りも得意で、プリンやスイートポテトも作れます」



五省会地域交流セミナー「西能スポーツ塾」

富山マラソン 2017 ランナーズセミナー

好評でした！

10/29(日)開催の富山マラソン2017に向けて、今年もセミナーを4回シリーズで開催しました。フルマラソンを走り抜くために役立つ技術を、実践を交えてお伝えしました！

第4回・第5回 7.27(木)/8.3(木)

初登場！

「初・中級ランナーのための体幹トレーニング」

●ストレッチポールで体幹(コア)を整えよう！
ランナーにとって大事なことは、正しい姿勢で走ること。運動効率が良くなるだけでなく、体(筋肉や腱)にかかる負担を軽減でき、疲労が蓄積しにくくなります。

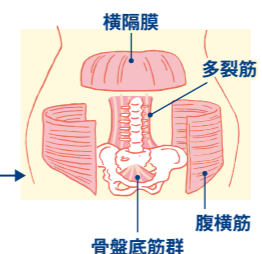


ストレッチポールの上に仰向けになり、体を動かします。

- 正しい姿勢とは…
- 効率よく動ける姿勢
 - 精神的・身体的にリラックスしている姿勢
 - 最小限の筋力で最大の効果を出せる姿勢

●中心軸感覚を意識できるランナーに！

正しい姿勢を維持するためには、中心軸感覚を身につけることが大事です。骨の並びを正しい状態にし、骨を取り巻く筋肉をバランスよく鍛えていきましょう。



講師
日本コアコンディショニング協会
アドバンストレーナー
前坂 宣明(みどり苑)

骨や筋肉の位置を整えるのに、ストレッチポールが役に立ちます。難しい動きで効果が実感しやすいトレーニングです。

第1回

7.2(日) マラソンランナーの食事・補給食・サプリメント・アイテム講座

講師 管理栄養士・公認スポーツ栄養士
舘川美貴子(西能病院)
(株)太陽スポーツ代表 上田良雄 氏

第2回

7.13(木) “笑顔で”フルマラソンを完走しよう！ランニングフォーム講座

講師 ウルトラ100kmマラソン 元日本代表 田中寿美子 氏

第3回・第6回

7.20(木) 8.17(木) 身体のチェックとエクササイズ

講師 スポーツリハビリ担当理学療法士
石吾亘・丸山洵(西能病院)

<http://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて
休診・代診などの情報をご確認ください。

五省会職員の方さんより
表紙写真募集集中!

参加
ありがとう賞

整形外科センター
西能クリニック
富山市高田 71 番地 1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル
整形外科 ☎076-422-1552
リハビリ ☎076-422-1553
電話予約：月～金
午前 8:30～12:00
午後 1:30～5:00



	平日診療						休日診療		
	受付時間	月	火	水	木	金	土・日・祝		
整形外科	午前 8:30～11:30	●市村 和徳 ●信清 正典 ●西能 健 ●御旅屋 宏史	●山田 均 ●橋口 津 ●青木 雅人 ●堂後 隆彦	●山田 均 ●橋口 津 ●西能 健 ●川口 善治 (9:00～)	●山田 均 ●堂後 隆彦 ●御旅屋 宏史 ●仲井間 憲成 ●岩澤 智宏 (第1・3)	●山田 均 ●信清 正典 ●岩澤 智宏 ●奥田 鉄人 ●新井 隆仁	午前 8:30 ～ 11:30	交替制	
リハビリテーション科	午後 3:00～5:00	●山田 均 ●西能 健 ●堂後 隆彦 ●新井 隆仁	●信清 正典 ●御旅屋 宏史 ●岩澤 智宏	●山田 均 ●市村 和徳 ●松下 功	●山田 均 ●市村 和徳 ●橋口 津	●山田 均 ●市村 和徳 ●青木 雅人	午後 1:30 ～ 4:30	交替制	
	午後 5:00～6:30	●堂後 隆彦	●岩澤 智宏	●松下 功	●橋口 津	●青木 雅人	★午後5:00～6:30 こちらの時間帯は、診療・ リハビリとも完全予約制 となっております。		
リウマチ科	午後 2:00～6:00	※初診受付は午後 5:00 まで							

新任の新井医師を
本誌7ページで紹介
しています。

西能病院 富山市高田 70 番地 ☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金	
内科	午前 8:30～11:30	●角 朝信		●松井 祥子 (～11:00)	●亀井 哲也 (11:00～)	●川高 正聖	
	午後 3:00～5:00	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●東 祥嗣	
麻酔科 (予約制)	午前 8:30～11:30		●増田 明	顔面・眼瞼痙攣外来			
	午後 3:00～5:00		●吉山 毅				

無料
送迎バス

**西能病院・
西能クリニック**

- 呉羽コース
- 婦中コース
- 富山駅コース

月～金曜 午前運行

西能みなみ病院 富山市秋ヶ島 145-1 ☎076-428-2373

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前 8:15～12:00	●西蔭 美知春 ●原田 淳	●西蔭 美知春 ●原田 淳	●原田 淳	●西蔭 美知春 ●原田 淳	●西蔭 美知春 ●原田 淳	富山大学 脳神経外科
	午後 1:30～3:30	予約制			予約制		
脳ドック	午後 1:30～3:30		○		○		
内科	午前 8:15～12:00	●石原 元	●森本 茂人	●石原 元	●大黒 正志	●石原 元	
整形外科 リハビリテーション科	午前 8:15～12:00	●青木 雅人	●市村 和徳	●市村 和徳	●西能 健	●市村 和徳	整形休診 リハビリ 再診のみ
短時間型 通所リハ	平日	午前 9:30～11:30		午後 1:00～3:00, 3:00～5:00			

自由乗降です。バスがきたら
手をあげて合図をしてください。
運行ルートや発着時刻は、ホー
ムページまたは受付でおたず
ねください。



介護老人保健施設
みどり苑 富山市秋ヶ島146-1 ☎076-428-5565

- 入所サービス
 - デイケア (通所リハビリテーション)
 - ショートステイ
 - 居宅介護支援事業所
 - 訪問リハビリテーション
- ボランティア募集!
【時間】月・火・木・金の午前・午後
【内容】入浴後のドライヤーかけ、
利用者の活動サポート、
話し相手

第17回
みどり苑祭
11.4(土) 10時～16時

西能幸子歯科医師による
健康教室 13時～
「お口の健康」

富山みずほ
民謡会様による
14時～ 演芸

模擬店
作品展示

ホテルシェフを招いて
ロコモ★
クッキング
ショー

編集後記 今回のふきだし

わかりました、脳ドック受けます(S)
新シリーズお仕事鑑鑑、いかがでしたか?(K)
北陸初開催の全日病学会、華やかでした(Y.S)
食欲の秋!満喫中!(N)
スポーツの秋!ウォーキング始めました!(M)
娘の部活動が本格的になり、
振り回される季節です(汗)(M.S)

編集:ワールドリー・デザイン

「ようそろ」の由来
「このまままっすぐ前進せよ」を意味する航海用語
です。海軍兵学校の「五省」を医療の信条とし「信
頼と奉仕」の医療・介護をまっすぐ貫いていこう、
という思いが込められています。

