



ようそろ

Vol.201
—
2017
SUMMER



特集

「かいごのがっこう」始めました

ご近所めぐり 最終回

西能病院を育てたまち 五福を訪ねて

ノー・チャレンジ、ノー・トウモロ

幼い頃から野球は広島カープ一筋。昨年は男気・黒田博樹の熱投などで四半世紀ぶりにリーグ優勝の快挙を果たした。迎えた今季もセ・リーグ首位、交流戦2位と絶好調である。昨年はマエケンが渡米、今年は黒田の引退と、看板選手の離脱が続いた中で、快進撃は、若手の成長・冒険が原動力と評価されている。

医療介護の世界においても、個人の成長は組織の繁栄に欠かせない。来年度の同時報酬改定や少子高齢社会の進行など、将来への課題は山積している。組織としてこれに対峙するには、確かな実力と挑戦する勇気を持ち合わせた個を育て、チームとしての相乗効果をどれだけ生み出せるかが重要だと考える。

振り返ってみると、周囲の支えや指導をいただき、医師としてそれなりに歩んできた自分だが、それが五省会というチームに十分な効果や恩恵をもたらしているかといえはまだまだ心許なく成長途上である。

カープ快進撃を打撃で牽引する「神ってる」選手がいる。ある試合でヒット性の打球にダイビング捕球を試み、痛恨の後逸をした。結果、チームは敗れたが、試合後そのプレーを振り返ったコーチの言葉が印象的だった。「オレはああいう教え方をしている。捕れると思ったら突っ込めと。反省して成長してくればそれでいい」。指導者としての愛情と責任にあふれた発言だ。目指すべきリーダー像がそこにある。

さる五月の理事会で、医療法人の常務理事を拝命することとなった。これからの五省会には、失敗を恐れることなく、既成概念を超えて挑戦する個の存在が何よりも求められる。周囲や組織、伝統や慣習に流されることなく、新たな挑戦に立ち向かうことは、必ず組織の明日を切り拓いてくれるはずだ。そういうスタッフを育み応援するとともに、私自身も「プレイヤーとして飽くなき挑戦を続けていこうと思う。

特定医療法人 財団五省会

常務理事 西能 健

介護福祉士国家試験受験資格が、スクーリング6日間で取得できます！

学習方法

自宅で学習できる通信課題

テキストによる自宅学習なので、自宅で好きな時間に取り組むことができます。働きながらの勉強も可能です。

スクーリングによる学習 (面接授業)

「かいごのがっこう」に6日間だけ通学していただく演習授業があります。(科目：介護課程Ⅲ、医療的ケア)

実務経験を積まなくても実務者研修は受講できるので、早く受講すれば、国家試験受験対策に費やせる期間が長くなりますよ！



スケジュール例 (9月期)

平成29年9月開講！

	9月	10月	11月	12月	1月	2月
スクーリング	申込締切 8月末まで！					
添削課題	課題提出	課題提出 ×2	課題提出 ×2	課題提出	課題提出	課題提出
医療的ケア				①12/10	介護課程 ②1/7 ④1/21 ③1/14 ⑤1/28	⑥2/4

6日間の短時間で受講できるのは富山県では本校だけです！



講師陣も充実！

五省会で実際に働く介護職員に加え、県内の大学にて介護分野の講義を行う「教えるプロ」の方にサポートしていただきます。

五省会

「喀痰吸引」を担当します！



●西能みなみ病院
看護師 主任 瀬川 麻由美さん

今年初めて講師を務めるので不安もありますが、宮城先生にサポートしていただきながら、実践的な実技を教えることができるよう、指導方法を自分のものにして臨みたいで。

その他の講師

●みどり苑
介護福祉士 主任 村田 香生里さん
看護師 主任 柴 直美さん

富山福祉短期大学

●介護福祉専攻 助教 宮城 和美先生

指導する際には、大事なポイントをわかりやすくお伝えするよう心がけています。実技の時間は1日で医療的ケアを学ぶので、専門的知識と技術を習得してもらうため、目的意識をしっかり持って取り組むことが大切です。



介護福祉士は患者さんの心に寄り添うあったかい仕事です。

●介護福祉専攻 講師 毛利 亘先生
介護福祉士は自己成長を感じることのできる仕事です！介護福祉士の仕事について理解してもらうためにも、多職種の方に施設や病院における職員教育のための勉強としても活用してほしいです。



自分の介護親を持つことが大事。介護ってなんだろう？と考えることから始めてみましょう。

昨年受講した先輩の声をききました！



来年の国家試験合格を目指しがんばります！

みどり苑
看護介護部 介護職
三浦祐加さん (入職4年目)

資格が「自信と誇り」につながると感じています！

介護福祉士の資格を取得し、信頼につながる「根拠のあるサポート」で利用者さんを支えたいと考え、受講を決めました。

Q. 三浦さんは2児の母。通信講座は大変でしたか？

時間的にも経済的にも厳しい「学校通い」から比べると、仕事・子育ての隙間時間を活用できる「通信講座」が私には合っていたと思います。

Q. 印象的だった授業を教えてください。

実技です。事例をもとに他の受講者と意見交換しながらなので、とても楽しく勉強になりました。講師がみどり苑の職員の方なので、身近な事例から理解を深めることができるのも魅力のひとつです。

申込・お問い合わせ
かいごのがっこう(富山)
五省会実務者研修課程

☎ 076-428-5565
🌐 <http://gosei-sc.com/contact.html>



●無料説明会も行っております。お問い合わせください！

業務独占資格

医師、看護師、薬剤師など資格を有するもののみが業務を行うことができる。



名称独占資格

介護福祉士資格がなくてもその業務を行える。(名称を名乗ることはできない)



介護福祉士の資格を持っていない人でも、利用者さんの介助などができるため、「プロ」とそうでない人の境が曖昧なのです！

仕事へのやりがいやモチベーションにつながります！



認定
介護福祉士

介護福祉士

介護実務者研修修了
「介護福祉士」取得には必須の研修

介護職員初任者研修
介護業界で働く上で必要な知識と技術を学びます



そこで... 介護福祉士を目指す方を応援します！



介護福祉士 実務者研修課程

通称 **かいごのがっこう**
(富山) を開講中！

五省会は介護事業として15年、医療機関として54年の歴史があり、地域と共に歩んできました。皆さんそれぞれが、望ましい暮らしをおくる環境を整えるためにも、介護サービスの中心的な担い手となる人材育成を図ることが必要ではないかと考え、昨年、介護福祉士国家試験の受験資格が取得できる「かいごのがっこう(富山)」を開講するにいたしました。

「かいごのがっこう(富山)」で実務者研修を修了すると...

介護福祉士
受験資格を
得ることができる
(別途実務経験が必要)

サービス提供
責任者になれる

たんの吸引・
経管栄養ができる
(別途実地研修必要)

介護の世界が、変わり始めている!?

富山

かいごのがっこうが始まりました。

2017年1月より、介護福祉士国家試験の受験資格として3年以上の実務経験に加えて、介護職員実務者研修の修了が新たに義務付けられました。
厚生労働省の発表によると、2025年度までに約38万人の介護人材が不足するといわれています。
にもかかわらず、介護福祉士の資格取得のハードルを高くすることは、デメリットが多いようにも見えますが...?
参照：厚生労働省「2025年に向けた介護人材にかかる需給推計(確定値)について」



information

- ① 社会福祉法人かたかご会
かたかご保育園
☎ 076-433-2622
📍 富山市五福9区4323
- ② 富山県水墨美術館
☎ 076-431-3719
📍 富山市五福777
🕒 9:30~18:00(入館は17:30まで)
📅 月曜(祝日の場合は翌日休)
📌 企画展により異なる
- ③ 鶏笑 富山五福店
☎ 076-441-3115
📍 富山市五福1929-1
🕒 月~木・日 11:00~20:00
金土・祝日前日 11:00~21:00
📅 不定休
- ④ 中華料理 ひよどり
☎ 076-431-6303
📍 富山市五福末広町1081
🕒 平日 11:00~14:30、17:00~21:00
日曜・祝日 11:00~21:00
📅 火曜
- ⑤ 公益社団法人 富山県看護協会
☎ 076-433-5680
📍 富山市鶴島字川原1907-1
- ⑥ 神明・五福地域包括支援センター
☎ 076-433-8857
📍 富山市鶴島字川原1907-1
🕒 月~金 8:30~17:00
(24時間電話応対可能)

ご近所めぐり Vol.5
西能病院を育てたまち五福を訪ねて
最終回スペシャル!



昭和40年代の西能病院

神明・五福 地域包括支援センター

高齢者の方がいつまでも自分らしく住み慣れた地域で、安心して暮らしていくことができるよう支援します。介護保険サービスのご案内や、昔はよく見かけられた「ご近所さんとのつながり」を今の時代にあったかたちでつなげるネットワークづくりを主な業務としています。また介護予防普及啓発事業として、各地区の公民館で健康教室を開催。認知症や介護予防をテーマにしたセミナーや、体操教室などをおこなっています。五省会が主催する「地域交流セミナー」もご利用いただいています!



お気軽にご相談ください!
左から 田原さん(看護師)、吉崎さん(管理者、看護師、主任ケアマネジャー)、本田さん(社会福祉士)。

公益社団法人 富山県看護協会

「多くの方が働けるよう、多様な勤務形態に対応できる体制を作りたいです」と会長の大井きよみさん。



看護の質の向上、働く看護職の環境改善、在宅医療の充実に向けて取り組んでいます。現在は特に、夜勤の負担軽減、離職してブランクがある方への再就職支援、訪問看護等の体制づくりに力を入れています。看護の現場のニーズにあわせて看護師の教育研修も年間80回開催。さらに高度な看護が実践できるよう認定看護師の養成も行っています。



みどり苑での交流会
社会福祉法人かたかご会 かたかご保育園

昭和45年5月に、子どもをもつ看護師や職員のために西能病院の院内保育所としてスタート。昭和52年4月、「社会福祉法人かたかご保育園」として開園しました。みどり苑では毎月、園児さんを招待して誕生会を開催し、お遊戯、手遊びなどを一緒に楽しんでいます。



とっても仲が良いご兄弟!
医療法人財団五省会
右・西能 淳理事長
地域連携室長・リハビリテーション統括担当理事
左・西能 健医師

ご近所めぐり最終回は、五福地区をこの地で生まれ育った西能兄弟とともにめぐります。西能病院は、昭和37年に北陸で初めての整形外科診療所「西能整形外科医院」(富山市星井町)として創業し、翌年に富山市五福に移転。現在の神明地区に移るまで、半世紀もの間、五福地区の皆さまにお世話になりました。西能理事長いわく、五福地区は「西能病院を育てたまち」。懐かしい思い出とともに、親しみ深い地元をご紹介します。

西能病院・西能クリニック

中華料理 ひよどり



料理長・室田さん
昭和48年創業。西能病院の患者さん・職員にも人気です!

神通川の河川敷

健医師「中学受験で悩んでいたとき、川を眺めながら兄に相談したよね…」



西能兄弟が近所の友達とよく遊びにきていた思い出の場所。当時は、小石を水面に滑らせる「水切り」に夢中になっていたそう。この日、久々に水切り対戦! 「当時のように小さめで滑りやすそうな石がない!」と、黙々と小石探し。

西能家の外食先の定番。身近にありすぎて昔はわからなかったけれど、進学のため県外に出て、そのおいしさに気がついたそうです。東京にいた頃は、いろいろな中華の店を訪れ、ひよどりの味に近いお店を探したとのこと。健先生のお気に入りには「かに玉丼」。醤油ベースのあめ色のたれがポイント。西能理事長の好物は「餃子」。皮の薄さが絶妙なんだとか。ちなみに、お二人のお父様で前理事長の竈先生は「五目ラーメン」が大好きでした。



理事長おすすめはMIX弁当(680円)からあげグランプリで金賞を受賞した「チキン南蛮」が絶品!



とりしょう 鶏笑 富山五福店

西能理事長がランチで時々利用する、テイクアウトのみのからあげ専門店。秘伝のタレに長時間漬け込み、注文を受けてから揚げるので、サクッとジューシー。アレルギーのお子さんでも食べられるようにと、小麦粉は不使用。店長さんの優しさがぎゅっとつまった、一度食べたらやみつきな一品です。



井野店長

美の神髄にふれる 富山県水墨美術館



休日をゆったりと過ごすのにおすすめなスポット。年間を通して様々な企画展を開催。常設展では横山大観など近代の優れた水墨画をはじめ、筆牛人など富山県出身の個性豊かな作家の作品を楽しめます。

広々とした庭園も魅力。春には桜が満開に

ケアホーム 春らんまん五福

住まいるナビで紹介していますP6へ

併設されている「茶室墨光庵」で一服



西能病院 発祥の地
県道沿いに石碑が建てられています!

五省会は4つの施設で地域の健康をサポートしています。各施設からのニュース & イベント情報をお届けします。

Facebookでも随時お届け中! [f goseikai](#)

Event イベント 西能病院

今年も開催!
「看護の日」イベント 5.13



血管年齢チェックでは、実年齢より20歳以上若い方も!

5月12日は「看護の日」。近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんでいます。西能病院では、骨密度や血管年齢の健康チェック、菜・栄養・介護相談、パルーンアートなどを行うイベントを開催しました。延べ348名が来場され、いつも忙しい看護師さんたちも、この日は地域の方々と楽しいふれあいのひとときを笑顔で過ごしました。

Event イベント みどり苑

箏の音色に癒されて 4.15



沢井箏曲院さつき会様が来苑し、「花は咲く」「とおひやんせ」などお馴染みの曲をしつとりと聴かせてくださいました。

美声での懐メロを楽しみました 5.10



ボランティアサークル・チャイミー様によるスプリングコンサート。童謡や懐メロを利用者の皆さんと一緒に歌う場面もあり、温かいコンサートになりました。

第17回 みどり苑
納涼祭 職員バンド Midorizm
平成29年 8.5(土) 午後~
さらにパワーアップ! コミュニティ・バル

Conference Presentation 学会発表 西能病院



脊椎脊髄病学会 4.13~15
第46回日本脊椎脊髄病学会学術集会(札幌)が開かれ、信清正典医師が『サルコペニアと椎体骨折の関係について』、西能健医師が『手術治療とレジスタンストレーニングが腰椎疾患の体組成へ与える影響』について発表しました。



手外科学会 4.27~28
日本手外科学会 & 日本ハンドセラピィ学会(名古屋)が開催されました。西能病院からも堂後隆彦医師と作田甚太郎作業療法士が発表。堂後医師はシンポジウムにも登壇し、「手外科領域のMISを語る: 手関節疾患に対する鏡視下手術」をテーマに議論を行いました。

Seminar 地域交流セミナー 五省会

健康はお口から!
6.14 @五福4区公民館



みどり苑の言語聴覚士・牛島大地さんと水上春奈さんが講師を務め、摂食嚥下の人体構造から唾液分泌を促すマッサージ、歯ブラシの使い方などを学ぶセミナーを開催。専用の機器を用いて、参加者の口腔内の唾液量を測定しました。健康のためにとっても大事な口腔ケア。皆さんの関心がどんどん高まっていくと嬉しいです。

今年もやります! 五省会地域交流セミナー 富山マラソンランナーズセミナー2017

■7.2日
マラソンランナーの食事・補給食・サプリメント・アイテム講座
西能病院1階ミーティングルーム



管理栄養士 公認スポーツ栄養士 館川 美貴子 (西能病院)



(株)太陽スポーツ代表 上田 良雄氏

■7.20(木)/8.17(木)
身体のチェックとエクササイズ
西能病院1階 ミーティングルーム



石吾 亘 スポーツリハビリ担当 理学療法士 (西能病院)



丸山 洵

■7.13(木)
“笑顔で”フルマラソンを完走しよう! ランニングフォーム講座
富山県総合運動公園・陸上競技場



ウルトラ100kmマラソン 元日本代表 田中 寿美子氏

■7.27(木)/8.3(木)
初・中級ランナーのための 体幹トレーニング
西能病院1階ミーティングルーム



日本コアコンディショニング協会 アドバンストレーナー 前坂 宣明(みどり苑)

五省会ホームページ「お知らせ」からご応募ください!
▶ <http://www.sainouhp.or.jp/2017/06/14/runners-seminar-2017/>

地域の医療機関や施設を五省会スタッフが訪ねご紹介するコーナーです。

ケアホーム 春らんまん五福
ホーム長・管理者
神田 真さん



「春らんまん」って
こんなところ!



認知症の方が安心して
過ごせる施設を目指します!

認知症の方が住み慣れた地域で自立した生活を送るため、食事や入浴などに必要な支援を受けるための施設。介護保険の要支援2以上の方からご利用いただけます。老人介護ケアと認知症ケアでは利用者さんとの関わり方が違うと考えますので、職員には認知症への理解を深める研修を定期的に行うようにしています。また、ご家族とのコミュニケーションも大切に、安心してご利用いただける環境づくりを心がけています。



晴れた日はテラスで
利用者さんとコーヒーを
楽しみます!

開放的な空間で
のびのび、ゆったりと心穏やかに

「利用者さんにはもちろん、ご家族にとっても心地良い空間を目指しています。職員の顔や働いている姿がよく見えるよう、施設的设计にもこだわりました」

オープンキッチンなど、
利用者さんがいつでも職員の姿を
感じることができる安心の環境



今回の訪問先は...
ケアホーム
春らんまん五福さん



今年5月にオープン
認知症の方対象の施設です
久々の「住まいるナビ」。
今回は、西能病院を育てたまち・五福地区に新設された「ケアホーム 春らんまん五福」をご紹介します。西能病院医療相談員の杉森佑輔さんが訪れました。



お問い合わせ アイムケア株式会社
ケアホーム 春らんまん五福 富山県富山市五福 5993-1 ☎076-471-6375

information みどり苑

腰痛予防に取り組みます!

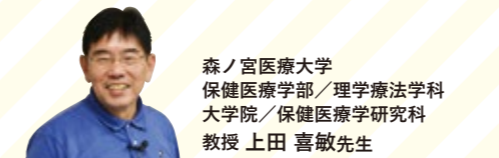
前かがみ・中腰での作業が多い介護職員にとって、腰痛は起こりやすい症状のひとつ。みどり苑は、今年度、富山県社会福祉協議会の腰痛予防対策推進施設の指定候補に選ばれました。職員の身体の負担を軽減するだけでなく、利用者さんも安心して介護を受けることができるよう、1年間を通して日頃の業務の改善に取り組みます。

取り組み例 腰痛予防研修@みどり苑

上田喜敏教授を招聘し、腰痛予防対策研修会を開催。腰痛対策の具体的な対応方法について、実践を通して学びました。



腰に負担をかけないように
ベッドの高さを調節!



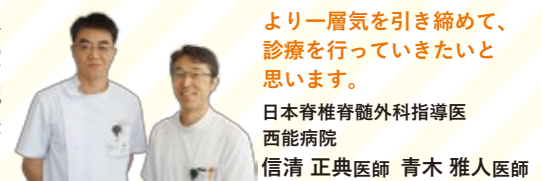
体の下にスライディングシートを敷くだけで介助の負担を減らせます

森ノ宮医療大学
保健医療学部/理学療法学科
大学院/保健医療学研究所
教授 上田 喜敏先生

西能病院 脊椎脊髄外科専門医 基幹研修施設に認定されました

- ☑ 脊椎脊髄手術が3年間連続で100例/年以上であること
- ☑ 教育研修指導医である
- ☑ 「日本脊椎脊髄外科指導医」が常勤していること
- ☑ 日本整形外科学会あるいは、日本脳神経外科学会認定研修施設であること など

2017年4月、一般社団法人日本脊椎脊髄病学会より認定を受けました。認定には右記のような条件を満たすことが定められています。



より一層気を引き締めて、
診療を行っていきたく
思います。
日本脊椎脊髄外科指導医
西能病院
信清 正典医師 青木 雅人医師

西能みなみ病院 病棟にリハビリスペースが誕生!



西能みなみ病院の2階病棟・3階病棟にリハビリスペースを設置しました。1階のリハビリ室よりも病室に近いところに設置することで、患者さんの負担を軽減しながら、今まで以上にリハビリに積極的に取り組むことができるようになりました。

西能みなみ病院 リハビリテーション科
尾山 哲理学療法士

<http://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて
休診・代診などの情報をご確認ください。

整形外科センター

西能クリニック

富山市高田 71 番地 1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552

リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金

午前 8:30～12:00

午後 1:30～5:00

	平日診療						休日診療	
	受付時間	月	火	水	木	金	土・日・祝	
整形外科	午前 8:30～11:30	●市村 和徳 ●信清 正典 ●西能 健 ●御旅屋 宏史	●山田 均 ●橋口 津 ●青木 雅人 ●堂後 隆彦	●山田 均 ●橋口 津 ●西能 健 ●川口 善治 (9:00～)	●山田 均 ●堂後 隆彦 ●御旅屋 宏史 ●仲井間 憲成 ●岩澤 智宏 (第1・3)	●山田 均 ●信清 正典 ●岩澤 智宏 ●奥田 鉄人	午前 8:30 ～ 11:30	交替制
リハビリテーション科	午後 3:00～5:00	●山田 均 ●西能 健 ●堂後 隆彦	●信清 正典 ●御旅屋 宏史 ●岩澤 智宏	●山田 均 ●市村 和徳 ●松下 功	●山田 均 ●市村 和徳 ●橋口 津	●山田 均 ●市村 和徳 ●青木 雅人	午後 1:30 ～ 4:30	交替制
	午後 5:00～6:30	●堂後 隆彦	●岩澤 智宏	●松下 功	●橋口 津	●青木 雅人		
リウマチ科	午後 2:00～6:00	※初診受付は午後 5:00 まで		●松下 功				

★午後5:00～6:30

こちらの時間帯は、診療・リハビリとも完全予約制となっております。

西能病院

富山市高田 70 番地

☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30～11:30	●角 朝信		●松井 祥子 (～11:00) ●亀井 哲也 (11:00～)		●浅野 諒子
	午後 3:00～5:00	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●東 祥嗣
麻酔科 (予約制)	午前 8:30～11:30		●増田 明	●顔面・眼瞼痙攣外来		
	午後 3:00～5:00		●吉山 毅			

無料
送迎バス



西能病院・西能クリニック

- 呉羽コース
- 婦中コース
- 富山駅コース

月～金曜 午前運行

西能みなみ病院

- 新保地区コース
- 熊野地区コース

月・水・木曜 午前運行

西能みなみ病院

富山市秋ヶ島 145-1

☎076-428-2373

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前 8:15～12:00	●西 美知春 ●原田 淳	●西 美知春 ●原田 淳	●原田 淳	●西 美知春 ●原田 淳	●西 美知春 ●原田 淳	富山大学 脳神経外科
	午後 1:30～3:30	予約制			予約制		
脳ドック	午後 1:30～3:30		○		○		
内科	午前 8:15～12:00	●石原 元	●森本 茂人	●石原 元	●大黒 正志	●石原 元	
整形外科 リハビリテーション科	午前 8:15～12:00	●青木 雅人	●市村 和徳	●市村 和徳	●西能 健	●市村 和徳	整形休診 リハビリ 再診のみ
短時間型 通所リハ		平日	午前 9:30～11:30	午後 1:00～3:00、3:00～5:00			

介護老人保健施設

富山市秋ヶ島146-1

みどり苑 ☎076-428-5565

- 入所サービス
 - デイケア (通所リハビリテーション)
 - ショートステイ
 - 居宅介護支援事業所
 - 訪問リハビリテーション
- ボランティア募集!
【時間】月・火・木・金の午前・午後
【内容】入浴後のドライヤーかけ、利用者の活動サポート、話し相手

「ようそる」の由来

「このまますすぐ前進せよ」を意味する航海用語です。海軍兵学校の「五省」を医療の信条とし「信頼と奉仕」の医療・介護をすすぐ貫いていこう、という思いが込められています。

西能みなみ病院 みどり苑

看護 & 介護職員
募集中!



五省会ホームページ▶「求人・採用情報」

無資格の方もご相談ください!

かいごのがっこう(富山)で、介護福祉士国家試験受験資格の取得を目指すこともできます。

くわしくは P.2



編集後記

今回のふきだし

五福は西能病院職員の心のふるさとです(S)
たまには弟に連絡してみようか。(K)
夏! わくわくします♪(M)
夏本番!
体調管理に気を付けましょう!(H.K)
夏生まれですが、暑さに弱いです(K.S)
今回から担当に加わりました新米です。
少ない男性目線からの誌面作りに尽力します。(F)

編集：ワールドリー・デザイン