



# ようこそ

2016  
Spring  
Vol. 196

八幡宮(神明地区)の桜と西能病院 撮影：橋川絢花

## 春が来た

やわらかな光の降る春の日。着慣れないスーツに緊張した面持ちを包んだ27名の新入職員を迎えて、今年も新しい年度がスタートしました。

年が明けてからの北陸の長い冬がわたしにとってもっとも苦心のシーズンです。年々複雑かつ厳しさを増す医療制度や報酬改定の対策を立案し、それに必要な人員を確保し、人事や異動の素案を描き、現場管理者と調整し、スタッフの適性や将来を見定め、数年先のビジョンを想定して、それらを一歩ずつ経営収支の枠組みに落とし込んでみて、やっこのことでの新体制の設計図が完成します。

医療や介護の仕事は人が資本。一口に新体制の構築といっても、そこに多くのスタッフの思いが折り重なり、ときに神経をすり減らす作業ともなります。年度末も押し迫り、我ながら表情が重苦しいなど自省していた折、ふとお訪ねになった旧知の方から美術展のチケットを渡され、たまには絵でも眺めて来いと声を掛けられました。忙しくてなかなか…と虚ろな返事をした私に、その方が言われました。

「花はなぜ美しいか、考えたことがあるか。花は自分が美しいと知らないから美しいのか、雑草の中に生えるから美しいのか、考えてみると難しいんだ」  
悩みあぐねる自分にはどこか別の世界の言葉にも思われるその話を聴いて、ぱっと目が覚める心地を覚えました。正解はなにか、成果はどこか、悩みは尽きなくとも、それに埋没してはいけません。わたしたちの仕事が誰のためにあるのか、もっとシンプルに前を見つめて進みなさい！と、激励されたような晴れ晴れとした気分になりました。

今年も春が来ました。27名の新しい仲間を加えた432名のスタッフが使命と希望を胸にそれぞれの職務に向かっていきます。そうした使命や希望こそ、春に咲く花のようにも思われます。







「つんからつん」…「次から次へ」という意味の富山弁。スタッフの笑顔やお気に入りの場所を、次から次にご紹介していくコーナーです。

「昔から褥瘡は、看護の恥」と言われ、中学生の時、祖父の入院する病院で出会った看護師に憧れ、看護の道へ。「病で話せない祖父に代わって祖父の気持ちを伝えてくれるなど、家族へのフォロワーがとても印象的でした。目標となる人が身近にいたので、くじけそうな時も乗り越えることができました。」

日々の業務に加え、入職2年目から取り組んでいる褥瘡の予防と改善。患者さんの体型や体の状態に合わせてマットレスの選択、体位の調整などをこまめに行います。

# つんからつん

加藤 由美さん  
西能みなみ病院 看護部主任



## 褥瘡に取り組んできた15年

ケアの徹底が何よりも大切です。諦めず丁寧に対応することが治療につながる信じ、日々やりがいを持ち取り組んでいます。

## 子どもとの時間が、一番の癒し

一番の息抜きは2人のお子さんと過ごす時間。「娘とは、お菓子づくりや手芸を楽しんでいます。働いているとなかなか構ってあげられないので、その日にあった出来事を話しながら、30分だけでも同じ時間を共有したいなど。協力してくれる家族にはいつも感謝の気持ちでいっぱいです。」



ON  
患者さんのケアは心をこめて



OFF  
クロスステッチに特にハマっています♡

※褥瘡(じょくそう)…一般的に「床ずれ」。寝たきりなどによって血液循環が悪くなり、皮膚の一部がただれたり、傷ができてしまうこと。予防や早期発見・治療が大事。

プロフィール  
1941年生まれ 出身地：福岡県  
1959年 八幡製鐵(現新日本製鐵)入社  
1964年 東京五輪マラソン 8位  
1966年 ポストマラソン大会 優勝  
1968年 メキシコ五輪マラソン 銀メダル  
1972年 ミュンヘン五輪マラソン 5位以降、70回以上マラソン大会に出場し途中棄権せず完走し続けており、50年前に優勝したポストマラソンに、今年は招待選手として挑戦されます。



高岡商業高校陸上部のみなさんも聴講しました！

盟友 円谷幸吉さんの想いを背負って走ったメキシコ五輪  
メキシコ五輪では、終盤苦しい展開に「なぜか普段は絶対しない『振り返り』をしたんです。後続が迫っていることを知り、その瞬間に盟友・円谷さん※を思い出し、絶対に抜かれてなるものか！と奮発。最後まで走り抜きました。あの時、円谷さんの魂と共に走っていたのです。」

劣等感の塊だった少年が  
オリンピック選手になった理由  
どの科目も成績が悪く「人より劣っている」と思っていました。その劣等感にこそ生きる力が潜んでいました。「恥ずかしさを少しでも小さくしたい」という欲が向上心となりました。高校3年生でやっと出場できた全国大会では予選落ち。しかし、小さな努力を積み重ねたことで、高校卒業の5年後に五輪出場を決めました。

第二部 特別講演 「ゴール無限」  
メキシコオリンピックマラソン 銀メダリスト 君原健二氏  
三大会連続で五輪に出場し、メキシコでは銀メダルを獲得した君原健二さん。その華やかに見えるアスリート人生は必ずしも順風満帆ではありませんでした。スポーツも勉強も思うようにはいかなかった少年時代から、五輪出場への道のり、そして現在まで、飾らない実直な言葉でお話してくださいました。



※円谷さん…東京五輪マラソン銅メダリスト・円谷幸吉選手。君原さんと同年で共に切磋琢磨した名ランナー。五輪後はけがや故障で周囲の期待に応えられないことに悩み、27歳で自ら命を絶った。「男は後ろを振り向くな」という父の教えを頑なに貫き、「もし東京五輪のトラックで振り返っていたら(迫る後続選手に気付き)銀メダルがあった」といわれる。

みどり苑  
通所リハビリ利用者に対する運動器機能向上プログラムの効果検証  
看護介護部  
通所リハビリテーション 尾道翔  
看護介護部  
通所リハビリテーション 水上春奈  
看護介護部  
通所リハビリテーション 水上春奈



つんからつんも読んでね♡

褥瘡・難治性潰瘍の看護・治療に関する考察  
褥瘡回診の経過報告を兼ねて  
褥瘡対策委員会 加藤由美  
看護部2病棟 川渕輝  
安全で快適な療養生活を送る為に  
収納できる独自のベッド柵カバーの作成  
看護部2病棟 川渕輝

西能みなみ病院  
認知症を伴う患者のCVカテーテル自己抜去予防の取り組み  
自己抜去の原因、職員の意識づけ  
看護部2病棟 西山あゆ美  
安全で快適な療養生活を送る為に  
収納できる独自のベッド柵カバーの作成  
看護部2病棟 川渕輝



# 特集 2

## 平成27年度 医療法人財団 五省会 研究発表会

ダイジェスト!!



日にち：平成27年12月20日  
場所：タワー111 スカイホール(富山市)  
4つの施設から、日頃の業務の中で見出された研究や考察をまとめた16演題が発表されました。

### Pick UP 研究

人工膝関節全置換術後早期における下肢筋力の回復について  
ひざしんてんきんりよく かしふくごうしんてんきんりよく  
～膝伸筋力と下肢複合伸筋力の回復過程の推移について～



西能病院 診療部 リハビリテーション科 石田高義さん

### 研究目的

手術を受けた患者さんの早期退院を目指します！

歩行能力を維持するために必要不可欠な「下肢筋力」。これらを向上させるには2種類の運動があります。

- 1つの関節を動かす「単関節運動」
- 2つ以上の関節を同時に動かす「複合(関節)運動」

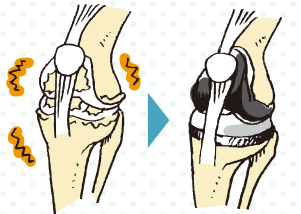
異なる2つの運動により、術前・術後の下肢筋力を測定し回復率と推移を検討し、日常生活の基本動作を向上させる要因を探ります。

### 研究対象

研究期間：2015年4月～9月 場所：西能病院  
対象：人工膝関節全置換術を受けた方 (神経疾患による麻痺や筋力低下、認知症、精神疾患を有さない方)

### 人工膝関節全置換術(TKA)って？

傷んで変形した膝関節の表面を取り除き、特殊な金属、プラスチック、セラミックなどで作られた人工関節に置き換える手術。



### 研究内容

術前の値を基準とし筋力回復の程度を測りました。  
測定期間：術前 術後1、2、3、4週 測定角度：30、45、60度



単関節運動で膝伸筋の筋力を測定  
開放運動連鎖(OK)  
下肢に体重がかからない状態で  
行う運動で、筋肉を意識する  
エクササイズ要素の強い動作です。



下肢複合伸筋筋力を測定  
閉鎖運動連鎖(CKC)  
下肢に体重がかかった状態で  
行う運動で、歩行や日常生活  
中で多い動作です。

結果  
術後1週間…大きく筋力低下  
術後3週間…術前より回復(30・45度)  
結果  
術後1～2週間…術前の筋力以上に回復

膝伸筋力よりも  
下肢複合伸筋力のほうが  
筋力回復が早い!!

### まとめ

股関節と膝関節が合わさった運動を行うことで、手術による直接的な影響を受けていない股関節が膝関節単独の筋力低下を補っていることが分かりました。術後早期より、股関節などの隣接関節に着目した代償的な運動能力の向上を目指すことが早期回復につながると考えます。



西能みなみ病院	西能みなみ病院&西能クリニック	西能クリニック	第一部 4施設による研究発表 演題と発表者	西能病院	五省会
嚥下調整食分類2013を活用した 重度嚥下障害者の誤嚥予防と QOL向上のための 嚥下調整の取り組み 診療部 栄養管理 小関万裕子	新規導入された 1.5T MRIの使用経験 診療技術部 検査センター 染谷真人	橈骨遠位端骨折患者の 日常生活における 手の不便さについて 診療部 リハビリテーション科 天野 光平	術前後の水分出納バランス の関係性について 看護部3病棟 木山 汐梨	術中術後回収式自己血輸血 (OrthoPAT <sup>®</sup> )の現状報告 診療部 整形外科 御旅屋 宏史	五省会地域連携の現状と課題 地域福祉における 五省会の取り組みを検証する 地域連携室 桑原真希
褥瘡・難治性潰瘍の 看護・治療に関する考察 褥瘡回診の経過報告を兼ねて 褥瘡対策委員会 加藤由美	認知症を伴う患者の CVカテーテル 自己抜去予防の取り組み 自己抜去の原因、職員の意識づけ 看護部2病棟 西山あゆ美	手術室へ未経験で配属された 看護師の思いに関する研究 看護部手術室 中川 真理也	提供を実施して 診療部 栄養科 中平 知美	Let's「こ」予防 「こ」メニューの 提供を実施して 診療部 栄養科 中平 知美	
重度嚥下障害者における 経口摂取への取り組み 事例紹介 看護介護部 通所リハビリテーション 水上春奈	運動器機能向上プログラムの効果検証 看護介護部 通所リハビリテーション 尾道翔	病棟看護師が行う 短期入院患者への 退院指導の実態とあり方 看護部2病棟 島田 晃希			



五省会

## 日本ユネスコ協会連盟より感謝状をいただきました



3.2

日本ユネスコ協会では、書き損じ葉書を集め、学校に行けない世界の子どものための教育支援に役立てています。葉書11枚で途上国の子ども1人がひと月学校に通えるそうです。五省会互助会(職員親睦会)でも昨年末より職員・患者さんに協力を募る活動を行い、4施設で610枚が集まり、富山ユネスコ協会の古田副会長にお渡ししました。

## 平成27年度 永年勤続表彰を行いました



4.1

今年度は勤続35年の職員をはじめ、総勢40名が表彰を受け、式では理事長から感謝の言葉とともに賞状と副賞が手渡されました。表彰者を代表し新川さか江看護師と上関真希准看護師が「今後の医療・介護業界の変化に応じたサービスを提供できるよう職務に励みます」と謝辞を述べ、一層の奮起を誓いました。

西能病院

## 学会で発表を行いました!



1.25~26 @福岡県

第31回日本静脈経腸栄養学会に、摂食嚥下サポートチーム5名が参加。南看護部教育担当部長が「SGA評価からの入院患者実態報告」、米原管理栄養士が「申刺し食提供に関する現状把握と課題」について、ポスター発表を行いました。今後の取り組むべき課題は何かを参加者それぞれが考えるよい機会となりました。

## 実践を通して スポーツ栄養を学ぼう!



1.31 @西能病院

中学生を対象とした西能スポーツ塾～栄養編～を開催。「試合前後の補食のとり方」をテーマに講義を行いました。参加者全員が病院併設のコンビニで、試合当日に食べるものを実際に購入し、館川美貴子管理栄養士のチェック&アドバイスを受けました。実践的で楽しい学びの時間を今後もたくさんご提案していきます。

みどり苑

## 癒しのアイドルがやってきました!

昨年12月よりセラピー用アザラシ型ロボット「パロ」を3台導入しました。



利用者さんの心を癒します!

### 「パロ」ってどんなロボット?

ギネスブックにも認定されている“世界でもっともセラピー効果があるロボット”。多数のセンサーや人工知能の動きによって人間の呼びかけに反応します。認知症の高齢者や自閉症の子どもの心身を癒すロボットとして、多くの医療・福祉の分野で導入されています。

※BPSD…記憶障害等の中核症状から引き起こされる徘徊や被害妄想などの周辺症状



しろちゃん♡

ぎゅー

なでたり話しかけたり…

### みどり苑のアイドルに!

利用者さんが多くの時間を過ごす空間に設置し、毎日同じ時間帯に触れ合う機会をつくることで、認知症によるBPSDの緩和、軽減につながるよう期待しています。利用者さんたちに可愛がっていただき、心を癒してくれるみどり苑のアイドルになってほしいと願っております。

西能みなみ病院

## 学んで動いて健康に!



家でも簡単にできる健康体操を紹介!

1.15 @富山市大沢野 加納会館

大沢野地区の方々を対象に、西能みなみ病院の原田淳副院長による「脳卒中予防」の講演と西能病院の理学療法士による「健康体操」の2本立てセミナーを行いました。質疑応答では体の痺れや頭痛など日頃の悩み・質問が寄せられ、住民の皆さんのさまざまな不安に原田医師らがわかりやすく回答しました。

## あなたの地域でも セミナーを企画しませんか?



さまざまなプログラムをご用意しています!

介護老人保健施設 みどり苑内  
地域交流セミナー事務局 担当 長嶋  
☎076-428-5565

## Gokinjo Meguri at Shinmei

職員が五省会4施設のご近所(神明・新保・熊野・五福)をめぐる、魅力を再発見するコーナー。4回にわたりお届けします。

今回の取材で西能前理事長のことを懐かしく思い出しました。地域住民が安心して暮らしていけるよう、今後ともよろしくお願いします。



神明地区 自治振興会  
杉森 藤治会長

### Memo

移転新築事業は「整形外科に特化した専門病院として地域に貢献したい」という、西能前理事長の強い信念から生まれ、その行程では、杉森会長をはじめとする神明地区の皆さまにご尽力いただきました。西能前理事長は着工間近に急逝し、完成を見届けることはできませんでしたが、西能現理事長が指揮をとり移転事業を完了させました。

## 神明バイレーツ

いつも元気をありがとう

神明地区と五福地区の小学生でつくる野球チーム。毎週月・水・金曜日に神明小学校で練習している子どもたちの姿にいつも元気をもらっています!



第36回 富山少年野球リーグ 富山シリーズ戦で優勝しました!!



## 吉田鮮魚店

お父さんはみどり苑デイケア利用中  
3世代でお店に立っています!

夕食のメニューはおまかせ

活きの良い魚が店先にズラリとならぶ、創業60年の魚屋さん。夕飯のメニューが決まっていなくても、お店に行けば旬の魚と料理の仕方を教えてくれる、地元密着の頼れるお店です。

☎076-423-1458  
富山県富山市有沢 2490-2  
10:00~19:00  
休 日曜(予約があれば営業します)

奥さんの煮豆もおいしい さばやさん

## Shinmei Map



## ご近所めぐり Vol.1 神明地区で春さがし



梅の香りに癒されて...

西能病院 西能クリニック  
地域連携室主任  
社会福祉士  
よこいかつし  
横井 勝聡さん

案内人

## 神明小学校

神明地区文化祭で お世話になっています!  
昨年の文化祭では、市村医師による地域交流セミナーを開催。たくさんの方の地元住民の方が参加してくださいました。

## 通称・水の小径

## 神戸屋神明店

店内で揚げたてをめしあがれ!

地元の人のみならず、県内のあちこちからお客さんが訪れるお肉屋さん。店内では揚げたてのコロッケやメンチカツを食べることができます。一番人気は「涙コロッケ」。涙の形に似ていることからお客さんが名付けてくれたんだそう。



☎076-421-8629  
富山県富山市羽根 5-3  
10:30~19:00  
休 毎週月曜



食感が最高! キャベツコロッケ  
衣サクサク、中ほろほろの涙コロッケ!

新感覚! 胃袋おどる きゃべつコロッケ

西能病院 地域連携室 横井 勝聡

## 五省会 富山マラソン部 始動!

富山マラソン2016を目指して、五省会スタッフによる「富山マラソン部」を立ち上げました。広報誌「ようそろ」とFacebookページにて、活動の様子やランナーの皆さんに役立つマラソン情報を発信していきます!

## キックオフミーティング開催!! 2016.3.23

メンバーがそろっての初顔合わせ。体組成計チェックに加え、今後のスケジュールなどを決めました。

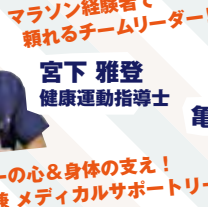
主なメンバー



西能病院 病院長 増田 明医師



石吾 亘 理学療法士



メンバーの心&身体を支え! 監督兼 メディカルサポートリーダー



健康維持のために参加! 亀井 哲也医師



<http://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。  
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて  
休診・代診などの情報をご確認ください。

整形外科センター

# 西能クリニック

富山市高田 71 番地 1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552  
リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金

午前 8:30～12:00  
午後 1:30～5:00

	平日診療						休日診療	
	受付時間	月	火	水	木	金	土・日・祝	
整形外科	午前 8:30～11:30	●市村 和徳 ●信清 正典 ●青木 雅人 ●西能 健	●山田 均 ●橋口 津 ●堂後 隆彦 ●御旅屋 宏史	●山田 均 ●橋口 津 ●西能 健 ●川口 善治 (9:00～)	●山田 均 ●橋口 津 <b>New!</b> ●岩澤 智宏 ●仲井間 憲成	●山田 均 ●信清 正典 ●堂後 隆彦 ●奥田 鉄人	午前 8:30～11:30	交替制
リハビリテーション科	午後 3:00～5:00	●山田 均 ●西能 健 <b>New!</b> ●御旅屋 宏史	●信清 正典 ●青木 雅人 ●岩澤 智宏	●山田 均 ●市村 和徳 ●松下 功	●山田 均 ●堂後 隆彦 ●御旅屋 宏史	●山田 均 ●青木 雅人 ●岩澤 智宏	午後 1:30～4:30	交替制
	午後 5:00～6:30	●堂後 隆彦	●信清 正典	●松下 功	●橋口 津	●青木 雅人		
リウマチ科	午後 2:00～6:00	※初診受付は午後 5:00 まで			●松下 功			

★午後5:00～6:30  
こちらの時間帯は、診療・リハビリとも完全予約制となっております。

# 西能病院

富山市高田 70 番地 ☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30～11:30 午後 3:00～5:00	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●松井 祥子 (~11:00) ●亀井 哲也 (11:00～)	●亀井 哲也	●姫野 太郎
麻酔科	午前 8:30～11:30		●増田 明	顔面・顔顔痙攣外来 ★予約制		

無料送迎バス



西能病院・西能クリニック

- 呉羽コース
- 婦中コース
- 富山駅・西町コース

月～金曜 午前運行

# 西能みなみ病院

富山市秋ヶ島 145-1 ☎076-428-2373

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前 8:30～11:00 午後 1:30～3:30	●西嶋 美知春 ●原田 淳	●西嶋 美知春 ●原田 淳	●原田 淳	●西嶋 美知春 ●原田 淳	●西嶋 美知春 ●原田 淳	富山大学 脳神経外科
脳ドック	午後 1:30～3:30		○		○		
内科	午前 8:30～11:00	●石原 元	●森本 茂人	●石原 元	●大黒 正志	●石原 元	●石神 慶一郎
整形外科 リハビリテーション科	午前 8:30～11:00	●岩澤 智宏	●市村 和徳	●市村 和徳	●西能 健 <b>New!</b>	●市村 和徳	整形休診 リハビリ再診のみ
短時間型 通所リハ	平日 午前 9:30～11:30 <b>New!</b>	午後 1:00～3:00、3:00～5:00					

西能みなみ病院

- 新保地区コース
- 熊野地区コース

月・水・木曜 午前運行

自由乗降です。バスがきたら手をあげて合図をしてください。  
運行ルートや発着時刻は、ホームページまたは受付でおたずねください。

介護老人保健施設

富山市秋ヶ島146-1

# みどり苑 ☎076-428-5565

- 入所サービス ボランティア募集!
- デイケア [時間] 月・火・木・金の午前・午後 (通所リハビリテーション)
- ショートステイ [内容] 入浴後のドライヤーかけ、利用者の活動サポート、話し相手
- 居宅介護支援事業所
- 訪問リハビリテーション

4月1日より  
訪問リハビリテーション  
開始しました!

営業時間 月～金曜 9～15時  
提供地域 富山市(興南・堀川・速星・南部・西部・芝園校区)

担当の山崎&永井です。お気軽にお問い合わせください!

みどり苑  
訪問リハお問い合わせ  
☎080-1963-1623



## 編集後記

今回のふきだし

今年もたくさん新入職員が入りました。まだまだ未熟ですが、志の高さに免じてよろしく願います。(S)  
それぞれの場所で素敵な花を咲かせましょう。(T.K)  
スープ(犬)の体重は5kgで安定したようだ。両親は3kgなのに…(H・I)  
新コーナー「ご近所めぐり」次回もお楽しみに♪(A)  
涙コロッケが食べたいなあ♪(M.K)  
五・七・五 妻のおかげで 助かった(Y)  
今度はあなたの街へお邪魔します!(N)  
「ゴール無限」、いい言葉です!(H.K)  
進め!富山マラソン部(Y・I)

## 「ようこそ」の由来

「このまままっすぐ前進せよ」を意味する航海用語です。海軍兵学校の「五省」を医療の信条とし「信頼と奉仕」の医療・介護をまっすぐ貫いていこう、という思いが込められています。