



ようそろ



春
2015
spring

vol.
192

表紙の写真
「富山、はじまる。」

撮影者
西能 淳 理事長

挑戦・変化・成長

新年度、今年も挑戦の一年が始まります。
介護保険は制度創設以来最大のマイナスイメージとなり、いよいよ我が国の医療福祉介護制度も苛烈な変化と再編を迫られようとしています。厳しい苦しいと愚痴をこぼすよりも、この難局の時代にこそ、本当に値打ちのある医療や介護を提供していかねばなるまいという昂ぶりにも似た思いの中で迎える、挑戦の春です。

四月、財団五省会では、整形外科、内科、脳神経外科の各医師をはじめ、総勢29名の新入職員を迎えます。また現在、西能みなみ病院の診療機能増強を目的とした増築工事も進んでおり、より一層、地域の健康と安心を支えられる病院運営に職員一丸となって取り組んでまいります。先日とある方から、この頃、給食の内容が寂しくなったよ、と小さな声で耳打ちされました。率直に申せば、食材の値上がりが続く、苦心の献立が続いていたのですが、やっぱり、わかるものなんだなあ、と妙に得心してしまいました。こうした心あるご指摘、ご意見に真摯に向き合い、それを糧に、挑戦、変化、成長を続ける。荒波に負けず、常に前向きに「ようそろお」と進む五省会を、今後ともご支援願います。

特定医療法人財団五省会

理事長 西能 淳

自分が患者さんと
同じ病気だったら...と
常に考えています



新
副院長

はらだ じゅん
原田 淳 医師

専門分野：脳神経外科

プロフィール

昭和59年 富山医科薬科大学卒業
平成11年 済生会高岡病院 脳神経外科 部長
平成21年 厚生連高岡病院 救命救急センター 部長
平成27年4月 西能みなみ病院 副院長就任

趣味は鉄道！車輪がレールのつなぎ目をぎざむ音を聴くのが好きです。心地良くてすぐ眠たくなっちゃいます(笑)

就任のきっかけ

脳神経外科の師匠である高久晃医師と、その後を継いだ西島美知春医師が五省会で勤めておられたことが就任のきっかけのひとつです。頭痛や手足のしびれなどの不安を抱えている地域の方々が、気軽に検査を行える機関を目指します。

医師として大切にしていること

「自分が患者さんと同じ病気だったらどうするのだろう」と常に考えています。患者さんやご家族の気持ちに寄り添った治療法を提案することを大切にしています。

看護部長就任への思い

職員同士の連携を強め、より良い病院にするために一つひとつ仕事に取り組んでいきます。患者さんにご家族に、入院できて良かったと思っただけのような病院でありたいです。

「発する言葉に責任をもつ」

言葉や態度はとても大切です。同じ言葉でも、言い方によって相手の受け取り方がまったく違ってきますので気をつけています。どんな小さなことでも相談できる人間関係を築いていきたいです。



新
看護部長

のじり よしみ
野尻 好美 看護師

通勤の車内で、カーペンターズやサイモン&ガーファンクルを聴いてリフレッシュしています。

プロフィール

昭和53年4月 厚生連高岡病院 勤務
平成25年 富山県看護協会長賞 受賞
平成26年3月 厚生連高岡病院 退職
平成26年11月 西能病院・クリニック 勤務
平成27年4月 西能みなみ病院 看護部長 就任

西能病院

常勤

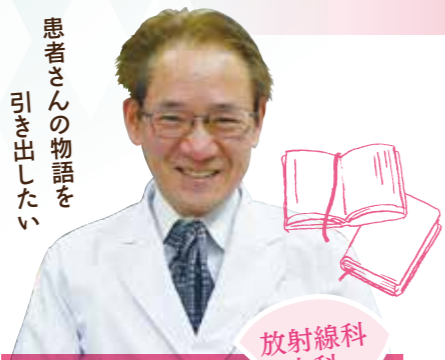


さいのうたけし
西能 健 医師

専門分野：脊椎・脊髄疾患、外傷、整形一般

好きな言葉は「克己」。常に新しいものに興味をもち、探求挑戦する医師でありたいです。次の時代を見据え、富山に適した医療・介護を模索していきます。ケガや腰椎疾患でお困りの方は、ぜひ受診してください。より親身な治療を心がけます。

焼き魚と日本酒にはまっています♪



かめい てつや
亀井 哲也 医師

専門分野：放射線科（専門医）、内科（特に甲状腺、肝臓）

昔からご縁がある西能病院で働くことを嬉しく思います。病気を診るだけでなく、患者さんの社会的背景や物語を引き出せる医師でありたい。私自身、21年前に腎臓がんの手術を受けており、患者さんの心をケアする重要性を強く感じています。

時代小説や歴史小説が好き。感想を「かめちゃん先生のブログ」に書いています！



みなみ みねこ
南 峰子 看護師

看護部教育担当部長

総合病院で30年以上勤務し、入院病棟管理、人材育成に携わってきました。西能病院は看護師を育てる環境が整っているので、入職を決めました。安心して任せられる「知識と技術」、患者さんの気持ちに寄り添える「優しさ」を持つ看護師を育てます。

食べることも料理も大好き！こだわりのカレーは夏と冬でレシピを変えています♪

非常勤



スポーツ人生を支えます！
大学ではラグビーをしていました！5月にある医師のラグビー大会に向けてトレーニング中です。

おくだてつと
奥田 鉄人 医師

専門分野：脊椎・脊髄病外科、スポーツ医学

日本水泳連盟の医事委員も務めており、学生からマスターズまで、スイマーの治療を得意分野としています。障害のために悔いを残しスポーツ人生を終えてしまうことのないよう、幅広く選手をサポートしていきます。

ひがしよしつ
東 祥嗣 医師

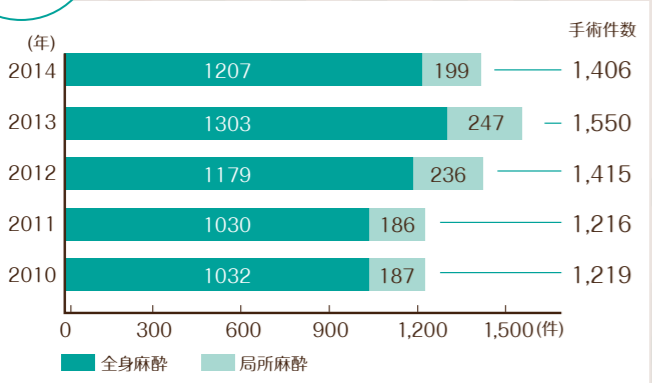
専門分野：内科（感染症、呼吸器）

はじめまして！2015年4月に長崎からやってきました。富山大学から、芦澤信之先生の後任として派遣されました。適切な診療、誠実な対応、わかりやすい説明を心がけています。どうぞよろしくおねがいします。

長崎から来ました！
元気の源は「しっかり睡眠をとること」。雪をあまり見たことがないので、富山ではスキーなどを経験したいです！

西能病院
より
ご報告

2014年の手術件数は1,406件でした。



2014年の特徴

- ◆ 肩の人工関節置換術を開始
平成25年から認可された最新の人工関節で、今まで対応できなかった高齢者の肩関節障害に効果が期待できる手術です。
 - ◆ MED(椎間板ヘルニアの内視鏡手術)の導入
内視鏡での椎間板摘出術は術後の疼痛が少なく、傷も小さいのが特徴です。現在適応を選んで安全に行い、症例数も増加傾向にあります。
 - ◆ 膝の人工関節単顆置換術の導入
痛んでいる部位のみを人工関節にし、できるだけ自分の関節を温存する手術です。低侵襲で可動域も良好です。
- 当院では今後も「患者さんにやさしい手術」の実践に努めていきます。

改正のポイント

- 1 中重度の要介護者や認知症高齢者への対応強化
- 2 介護に携わるスタッフが安心して働けるような支援
- 3 サービス内容に対する適切な評価と効率的な体制作り

介護保険は3年に1度改正があります。介護保険料やサービス利用料が変わることもあるので、チェックしてくださいね♪



詳しいことは、行政、担当ケアマネジャー、介護保険サービス事業者さんにお問い合わせください！

「地域包括ケアシステム」の構築

高齢者ができる限り住み慣れた地域で尊厳を持って自分らしい生活を送ることが出来る仕組みを作っていきます。

新年度コラム

平成27年4月から
介護保険制度が変わります！
介護サービス事業者や施設が、利用者にサービスを提供した場合、その対価として事業者を支払われる「介護報酬」。厚生労働省より、平成27年度「介護報酬」の見直しが発表されました。

3月15日、脳神経外科開設に向けた「西能みなみ病院MRI検査室増築工事起工式」を行いました。今回の工事では、MRI室、検査室、診察室を増設。中待合室も広くし、外来診療スペースを拡充します。

かりそめ「苺初」儀

左から
西能淳理事長、
高見隆夫市議、
西島美知春院長



五省会研究発表会 ダイジェスト!!

平成 26 年 12 月 21 日、タワー 111 スカイホール（富山市）にて、「平成 26 年度 医療法人財団五省会研究発表会」が行われました。4 つの施設から、日頃の業務の中で見出された研究や考察をまとめた 14 演題が発表されました。

地域連携室の
取り組みを
報告しました!



横井 勝聡さん

天池 真梨子さん

五省会地域連携の現状と課題

～「五省会包括ケアシステム」の構築への取り組み～

厚生労働省が「地域包括ケアシステム」構築を掲げ、医療・福祉改革に取り組み始めたことを受け、五省会の方針としても「五省会包括ケアシステム」の構築を目標にあげました。地域連携室が昨年度に行ってきたそれらの取り組みについて報告しました。

各施設の主な取り組み

西能病院

介護保険被保険者になる入院患者には、**介護保険の制度説明**を行いました。

目的

退院後の介護サービス利用に繋げることで、再入院のリスクを回避!



西能みなみ病院

西能病院で急性期を終えられ、リハビリが必要な患者さんを積極的に受け入れました。

みどり苑

在宅復帰率向上に向けて、利用者のニーズにあった調整を行いました。

五省会の主な取り組み

地域との交流

地域の方が医療・福祉が必要となった場合、「頼ることのできる機関」とあると知っていただくために、地域住民の方を対象として「地域交流セミナー」を開催しました。

地域の医療・福祉を全面的に担える存在を目指します

多岐にわたっている取り組みのそれぞれが、「五省会包括ケアシステム」の構築に向けての一端を担っているものと考えています。質の良いサービス提供を継続していき、地域の医療・福祉を全面的に担える存在を目指します。地域連携室としても、各施設の連携強化に努めていきたいと考えています。



講評
西島 美知春 医師
山田 均 医師
若いメンバーが多く、とても真剣な発表でした。この発表を機に、五省会の代表として全国に羽ばたいてほしい!!

平成 26 年度 五省会研究発表会 演題と発表者

- | | |
|--|--|
| <p>1 携帯すべき情報ツール「お薬手帳」の大切さ
～外来通院患者の「お薬手帳」に関する意識調査と現状把握～
西能クリニック 看護部 外来 森下 幸子</p> | <p>8 五省会地域連携の現状と課題
～「五省会包括ケアシステム」の構築への取り組み～
地域連携室 横井 勝聡、天池 真梨子、長嶋 千尋</p> |
| <p>2 在宅復帰に向けての取り組み
～患者や家族の聞き取り調査から～
西能病院 看護部 2 病棟 河上 五月</p> | <p>9 当院における通所リハビリテーションの効果
～利用開始日と 1、2 ヶ月後における比較～
西能みなみ病院 診療部 リハビリテーション科 福田 純平</p> |
| <p>3 人工膝関節置換術前後の歩行の質的比較
～プレート式下肢加重計を用いて～
西能病院 診療部 リハビリテーション科 坂田 美穂子</p> | <p>10 接遇委員会 5S 活動の効果
～利用者へ還元できたこと～
みどり苑 接遇委員会 松沢 洋</p> |
| <p>4 整形外科領域における
看護技術の動画教材の作成
西能病院 看護部 3 病棟 河合 由杏奈</p> | <p>11 手指拘縮の予防
～温浴マッサージを試みて～
西能みなみ病院 看護部 3 病棟 武部 照美</p> |
| <p>5 繰り返されるインシデントの改善への取り組み
～手術の安全体制を目指して～
西能病院 看護部 手術室 菅野 亜矢子</p> | <p>12 みどり苑 通所リハビリテーションでの新たな取り組み
～多職種連携による運動器機能向上プログラムを実施して～
みどり苑 看護介護部 通所リハビリテーション 尾道 翔</p> |
| <p>6 当院における回収式自己血輸血の現状
西能病院 診療部 整形外科 医師 御旅屋 宏史</p> | <p>13 褥瘡に関する看護師・看護補助の
知識の統一化と基準の作成
西能みなみ病院 看護部 3 病棟 岡田 久美子</p> |
| <p>7 スポーツリハ開始から 2 年の活動報告
～野球肩を中心に～
西能クリニック 診療部 リハビリテーション科 丸山 洵</p> | <p>14 広報委員会のこれまでとこれから
～活動を見直し、今後を考える～
みどり苑広報委員会 山本 宏樹</p> |

Pick Up!

研究発表会のあとは… **特別講演**

笑いは病院の万能薬!
最終医療コミュニケーション
なんでやねん力

医療、看護、介護の現場において、コミュニケーションスキルを身につけることはとても重要です。「笑いこそコミュニケーションの潤滑油」だとおっしゃる W マコトのコミュニケーション術を学びました。

「コミュニケーションの第 0 歩は「笑顔」」

笑顔はみんなを明るく幸せにします。「楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しいと感じる。まずは笑顔になってください!」

「相槌」で相手を喜ばせることができる

相手の立場や気持ちに同調した相槌を心がけてください。聞き手によって話し手のパフォーマンスも変わり、コミュニケーションの質も高まります!

お手本 芸人 サバナ 高橋 茂雄 さん
お手本 芸人 関根 勤 さん

実践タイム!
隣の人と向かい合い、関根さんのように手をたたき大きな声で笑う練習!!

講師: W マコト
中原 誠 さん 中山 真 さん

「笑い」と「お笑い」は違います。
「お笑い」は芸人さんがテレビライブなどでお客さんにネタやトークを発信する「娯楽」です。「笑い」は動物の中で人間だけが持つ心で「感情」です。「笑い」を突き詰めていくと、人を輝かせるためのコミュニケーションになり、人の「幸せ」につながります!

W マコト
吉本総合芸能学院 NSC 出身で、現在は放送作家として活躍中。日本初の漫才式セミナー講師として、全国の企業・病院・学校などで講演・研修を行っている。

参加者の声

「子ども目線での内容と丁寧な説明で、とても分かりやすかった!」
「ジュニア期の体は、大人のミニチュアではないと分かった!」
「実際に体を使っている説明が参考になった。」
「セルフチェックで自分の体の悪い所が分かった!」

地域交流セミナー
起るべきないために

富山少年野球リーグに所属するチームの選手、保護者、指導者の方々に参加いただき、セミナーを開催しました。

山田院長による講演

第一部 シュニアに多い野球肩・野球肘の症例

野球少年にとって最も悔しいことは、怪我で試合に出られなくなることでないでしょうか。小学校時代から正しい知識をもって自分の体と向き合うことで、スポーツをより楽しめると思います!

山田 均 医師

第二部 野球肩・野球肘予防のためのセルフチェックとエクササイズ

スポーツリハビリ担当の石吾 巨理 学療法士と丸山 洵 理学療法士による、実践的な講義が行われました。

きれいに投げるために! 体幹と肩甲骨の運動

スタート姿勢

右: ベッドなどの安定したものに腰かける。体の重心を右に移動させ、右腕を後ろに引きながら左腕を前にのばす。

左: 同じように重心を左に移動させ、左腕は後ろに、右腕は前へ。

毎日継続して行うことが大切です!

肩甲骨・体幹・股関節がうまく使えるようになる

スポーツリハビリ担当理学療法士 やまもり かつひろ 山森 克洋 さん

参加した子どもたちと「片足立ち」でカラダのセルフチェック中!

丸山 洵 さん
石吾 巨理 さん

★左右への動きを交互に 5 往復行う。
★呼吸は止めずに、動きはゆっくりと。
★投球動作の重心移動をイメージして!

※地域交流セミナーとは…五省会に所属する医師や職員が、地域の皆さんと一緒に医療・介護・健康について考えていく企画です。



くろーばー通信

五省会は4つの施設で地域の健康をサポートしています。各施設からのニュース & イベント情報をお届けします。

五省会

主任研修を行いました



職員の人材育成(階層別研修)の一環として、主任職研修を実施しました。平成26年12月から5回(15時間)にわたり、五省会4施設から20名の主任職が参加。外部の接遇トレーナーや社労士などを講師として、「中間管理職の役割の理解」、「コミュニケーションスキルの向上」、「目標設定と人事考課」などのテーマで研修を行いました。真剣な面持ちで研修に臨んだ参加者からは、回を重ねるごとに成長がうかがわれました。

西能病院・西能クリニック

地元サッカーチーム向けセミナーを行いました



クラブサッカーチーム ヴァリエンテ富山ジュニアユースの選手、保護者、指導者の方を対象に、地域交流セミナー「成長期の栄養」を行いました。講師はスポーツ栄養士の資格を持つ、館川美貴子管理栄養士(西能病院)。理想的な練習前後の補食や試合前後の食事メニュー、バランスの取れた食事の大切さを紹介しました。選手のみならず、チームの目標達成に向けて頑張ってくださいね!

神明小学校の児童が見学に訪れました



富山市立神明小学校の5年生の児童を対象に、社会科授業の一環として見学会が実施されました。「病院における情報ネットワークの活用」という視点で、病院の今と昔の姿、患者の来院から会計までの流れを学び、情報ネットワークの利便性や課題、それに取り組む医療機関の活用や工夫について理解を深めました。

西能みなみ病院

「栗の実会」の皆さんとの交流会を行いました



地元・栗山の介護予防サークル「栗の実会」の皆さん12名と、短時間通所リハビリ『みなみ』で「リハ体験会」を行いました。平均77歳ながら、筋力・機能測定の結果は上々。さすが、「お達者な」女性陣の実力をみせて下さいました。また、2月27日には「茶話会」も開かれ、管理栄養士が用意した茶菓子とともに、皆さんで楽しい時間を過ごしました。

みどり苑

24時間テレビ「チャリティー福祉車両」を贈呈いただきました



公益社団法人 24時間テレビチャリティー委員会からみどり苑に福祉車両が寄付されることとなり、贈呈式が行われました。車椅子が2台収納可能なリフト付き福祉車両は、通所利用者さんの朝夕の送迎車両として利用されます。贈呈式に出席した西島美知春施設長は「皆さんの善意を無駄にしないよう、より一層のサービス向上に努めていきます」と感謝を伝えました。

みどり苑のボランティア募集!

介護老人保健施設 みどり苑 担当 長嶋 076-428-5565

ロコモ体操

利用者さんと一緒にロコモ体操をしてくださる方を募集!

平日 13:15~15:00

みどり苑オリジナルロコモ体操 ホームページにて公開中!

ピアノの生演奏しませんか?

昼食後のコミュニケーションカフェにて、BGMを弾いてくださるボランティアの方を募集します!

平日 13:00~13:30



東京-富山は最短で2時間8分。ぜひ富山に遊びに来てくださいね!

案内人 西能病院 地域連携室 社会福祉士 みやもとまき 宮本真希さん

今回の案内人は、生まれも育ちも新潟県という宮本真希さん。昨年富山へ引っ越し、西能病院で勤務しています。富山で見つけたおきのスポットを紹介してくれました。

富山駅

ピカピカと輝く車両! とってもキレイ☆

北陸新幹線 vol.1 がやってきた!

五省会の 開業記念!

新幹線メニュー

患者さん・利用者さんに振る舞われました

西能病院

色で新幹線の車体をイメージしたデザート!

西能みなみ病院・みどり苑

新幹線沿線のご当地メニュー



富山県 富岩運河環水公園

住所: 富山市湊入船町 駅から徒歩9分

ようそろ的! 楽しみポイント

ランチを楽しんだ後は、リフレッシュタイム! バドミントンで体を動かし、汗を流しましょう。



カニ



▲新幹線を一目見ようと訪れた人で、構内は大賑わい!

▲富山駅でゲットしたお弁当! 地元の海の幸がたっぷり★

「つんからつん」…「次から次へ」という意味の富山弁。スタッフの笑顔やお気に入りの場所を、次から次にご紹介していくコーナーです。

つんからつん。

染谷 真人さん 整形外科センター西能クリニック 診療技術部検査センター画像診断主任



OFF

光がふりそぐ 通称「タレルの部屋」。娘と一緒に癒される~

▲趣味は美術鑑賞。ヨハネス・フェルメールの作品やアンティークのガラス作品がお気に入り。この日は家族と金沢21世紀美術館へ!

外科用イメージ

患部の位置や状態を、X線を用いてリアルタイムに透視・撮影ができる装置。精密かつ効率的に手術を行えるよう手助けをします。



昨年更新したばかりの「相棒」とともに。チェックはぬかりなく!

ON

家族のサポートも完璧!

プライベートでは一女の父親で、家事は分担して行うという愛妻家な一面も。感心する取材スタッフに「大したことはないですよ(笑)」と照れくさそうでしたが、常に先回りの行動が求められるお仕事に就いているからこそ、自然とご家族のサポートもできるのかもしれない。

<http://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて
休診・代診などの情報をご確認ください。

整形外科センター

西能クリニック

富山市高田 71 番地 1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552
リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金
午前 8:30～12:00
午後 1:30～5:00

	平日診療						休日診療	
	受付時間	月	火	水	木	金		土・日・祝
整形外科	午前 8:30～11:30	●市村 和徳 ●信清 正典 ●青木 雅人 ●西能 健	●山田 均 ●橋口 津 ●堂後 隆彦 ●御旅屋 宏史	●山田 均 ●橋口 津 ●西能 健 ●川口 善治 (9:00～)	●山田 均 ●橋口 津 ●西能 健 ●仲井間 憲成	●山田 均 ●信清 正典 ●堂後 隆彦 ●奥田 鉄人	午前 8:30 ～ 11:30	交替制
リハビリ テーション科	午後 3:00～5:00	●山田 均 ●御旅屋 宏史	●市村 和徳 ●信清 正典 ●青木 雅人	●山田 均 ●市村 和徳 ●松下 功	●山田 均 ●堂後 隆彦 ●御旅屋 宏史	●山田 均 ●青木 雅人	午後 1:30 ～ 4:30	交替制
	午後 5:00～6:30	●堂後 隆彦	●信清 正典	●松下 功	●橋口 津	●青木 雅人		
リウマチ科	午後 2:00～6:00	※初診受付は午後 5:00 まで		●松下 功				

★午後
5:00～6:30
こちらの時間帯は、診療・
リハビリとも完全予約制
となっております。

★本誌 特集1にて、
新任の先生方を
ご紹介しています。

西能病院

富山市高田 70 番地 ☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科 (入院外来)	午前 8:30～11:30			●松井 祥子 (～11:00)	●亀井 哲也 (11:00～)	●大黒 正志
	午後 3:00～5:00	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●亀井 哲也	●東 祥嗣
麻酔科	午前 8:30～11:30		●増田 明 ★予約制 (顔面・顔險痙攣外来)			

西能みなみ病院

富山市秋ヶ島 145-1 ☎076-428-2373

受付時間 午前9:00～12:00	月	火	水	木	金	土
整形外科 リハビリ テーション科	●坂東 健	●市村 和徳	●市村 和徳	●坂東 健	●市村 和徳	整形外科 リハビリ 再診のみ
内科	●石原 元	●森本 茂人	●石原 元	●石原 元	●姫野 太郎	●石神 慶一郎
短時間型 通所リハ	平日午後 1:30～3:00、3:15～4:45					

介護老人保健施設

みどり苑

富山市秋ヶ島146-1
☎076-428-5565

- 入所サービス
 - デイケア (通所リハビリテーション)
 - ショートステイ ●居宅介護支援事業所
- ボランティア募集
【時間】月・火・木・金の午前・午後
【内容】入浴後のドライヤーかけ、
利用者の活動サポート、話し相手

無料
送迎バス

西能病院・西能クリニック

- 呉羽コース ●婦中コース
- 富山駅・西町コース

月～金曜 午前運行

H26.11月より
運行時刻が
変わりました。

西能みなみ病院

- 新保地区コース
- 熊野地区コース

月・水・木曜 午前運行

自由乗降です。バスがきたら手をあげて合図をしてください。
運行ルートや発着時刻は、ホームページまたは受付でおたずねください。

「ようそろ」の由来

「このまますすく前進せよ」
を意味する航海用語です。海軍
兵学校の「五省」を医療の信条
とし「信頼と奉仕」の医療・介
護をすすく貫いていこう、と
いう思いが込められています。

編集 後記

今回の
ふきだし

「ようそろ」Season2もどうぞお鼻に(Y.I) 春ですね。一番好きな季節です(H.I)
新幹線でお出かけしましょう♪(A) 富山はいい所がたくさんありますよ。(T)
富山生まれ富山育ちです!(N) 新幹線で群馬県に行ってみます。(Y)
素敵な春が始まりますように(M.K) 花粉症に負けず春を楽しみましょう!!(M)
息子が小学生に。嬉しそう。(H.K)
日々家の裏窓から走る新幹線を眺め、感慨に浸っている今日この頃です。(S)

編集：ワールドリー・デザイン

五省会職員の皆さんから表紙の写真を募集しています。

参加ありがとう賞

次号もお待ちしております
おります!

