

特定医療法人財団五省会
西能病院
整形外科センター 西能クリニック
西能みなみ病院
介護老人保健施設 みどり苑
発行人 西能 淳

五省会ニュース

ご せい かい

NO.183



撮影：川口 正光

葱のこい

あけましておめでとございませう。
新しい年を清らかな慶びとともに迎えられること、日頃
からご支援をいただいている関係の皆様、地域住民の皆様
この場をお借りして深く感謝を申し上げます。

昨年の年頭のご挨拶では、サミエル・ウルマンの『青春』
という詩を引き合いに、希望を抱いて前に進む二年とする旨
決意表明を申し上げました。そして迎えた四月、富山市高田
に新築移転した西能病院と整形外科センター西能クリニック
が開院の運びとなり、当初計画を上回るご利用をいただいて
順調なスタートを切ることができました。七月には福島医大
菊地臣一先生を迎えて創立五〇周年記念講演会を執り行い、
五省会グループが一致団結して「創業百年」に向かう第二幕
の一步を踏み出しました。忙しい毎日でしたが、年頭の宣言
のとおり、希望芽吹く出発の二年となったように思います。

先日、何十年にわたり当院を「ご鼻眞」にしていただいて
いる患者さんがわたしの部屋を訪問される機会がありました。
その方は、先代理事長の写真を眺めて感極まった様子で涙を
流され、まだ町の小さなお医者さんだった頃の当院の思い出
や診療で救われたことをあれこれ聞かせてくださいました。
お話をうかがっているうち、新しくなった建物で前を向いて
進む自分が、なにか大切な忘れ物をしているんじゃないだろ
うか：と落ち着かない気分が苛まれ、最近はずっと見るこ
もなかった先代の写真をしげしげと眺める羽目となりました。

後日、その患者さんから青々とよく育った葱の束が届けら
れました。新築の事務所に葱のにおいが場ちがいな感じで
広がり、みんなで笑い合いました。その土臭い素朴なにお
いをかいていると、先日は涙顔だった患者さんの笑顔が浮か
んできて、忘れ物が返ってきたような気持ちになりました。

古新聞に包まれた葱の束は、到底食べきれない量に思われ、
何人かで分け合って持ち帰りましたが、わが家で鍋にしてい
ただくと、あつという間になくなってしまいました。

新しい年が皆様にとりまして素晴らしい二年となることを
祈念して、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

医療法人財団五省会 理事長 西能 淳

みどり苑祭ふれあい教室で、腰痛について講演する西能病院・信清正典医師



健康 セミナー 47



腰痛の種類と治療

みどり苑祭ふれあい教室
2012年11月3日開催

西能病院 整形外科 診療技術部長

信清 正典



人間の身体は20歳を過ぎるころから老化が始まり、常に大きなストレスがかかる腰椎には、椎間板の亀裂や骨の変形が見られるようになります。物理的に無理な姿勢を取ったり、荷重がかかったり、同じ姿勢を続けたとき腰痛になることがあります。精神的ストレスや寒さなどでも起こります。

●原因不明の腰痛が多い

腰痛には急性と慢性があります。急性とはいわゆるぎっくり腰ですが、検査で異常が見つかることはまれです。自論ですが、腰をそら

すと痛みが強くなる患者さんが多く、椎間関節の急性炎症が原因だと考えられます。安静と適切な運動により、ほとんどは1カ月以内に治ります。

慢性腰痛でも、約8割が原因不明で、これを非特異性腰痛といいます。原因のわかる慢性腰痛としては、変形性腰椎症や腰部脊柱管狭窄症などがあります。

総じて、腰痛の原因はわからないことが多いといえます。それなのに、「明日仕事なので、痛みをとってください」といわれても無理ですし、以前効いた注射が今回効くとはかぎりません。腰痛とはうまく付き合っていくしかなく、その手段として治療があります。よく手術になるのではないかと心配されますが、原因不明のまま手術になることはありません。

●原因が特定できる腰痛

〈腰部椎間板ヘルニア〉

椎間板とは、椎体と椎体の間にあるクッションのことで、その一部が正常の椎間腔を超えて突出した状態を椎間板ヘルニアといいます。腰痛とともに片側の下肢痛（お尻からすね、ふくらはぎが多い）と疼痛性側弯（体が痛くない方に曲がる）

椎間板ヘルニアと脊柱管狭窄症のMRI上の違い



正常



ヘルニア



脊柱管狭窄症

が生じます。下肢痛は、椎間板ヘルニアによる神経根圧迫によるものです。特に下肢痛がある場合は、早期に医師の診察とレントゲン、MRI等の画像診断が必要です。ヘルニアのサイズが大きいものや遊離脱出したものは高率に自然縮小しますが、逆にヘルニアのサイズが小さいものの自然縮小は低率です。

治療には保存療法と手術療法があります。臨床症状では手術療法のほうが長期的にも良好な成績ですが、復職率に関しては保存療法と手術療法とに有意差は認められません。

〈腰椎圧迫骨折〉

腰椎前方の椎体という部分が圧

日本腰痛学会で 治療経験を発表

11月3日、
神戸で行われた
日本腰痛学会に
おいて、千葉大
医学部（大鳥精
司、西能健）・
富山大学医学部
（川口善治）西
能病院（信清正
典、青木雅人）



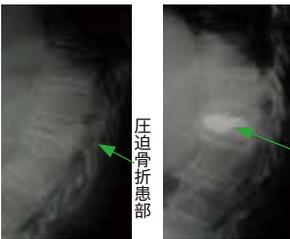
の研究チーム各医師による骨粗鬆症椎
体圧迫骨折に対する「経皮的椎体形成
術」25症例（女性21・男性4）の治
療経験の発表を、西能健医師が行いま
した。

経皮的椎体形成術は、欧米では10
年以上前から行われ、画期的な効果が
報告されています。本研究でも、腰背
部の痛みを早期に解消し、発熱・出血
など身体への負担が少ない治療方法と
して有用なことが確認されました。

今後さらに、骨密度の低下に対する
適切な投薬加療、椎体の整復、セメン
ト充填量、術後療法、術後の合併症対
策などに取り組んでいきます。

圧迫骨折した椎体内に風船を
挿入して拡張し元の形に復元
そこに骨セメントを充填する

経皮的椎体形成術(BKP)手技



充填した骨セメント

圧迫骨折患部

迫されてつぶれる骨折で、X線撮影
では椎骨がくさび形に変形して見
えます。とくに原因のないこともあ
りますが、高齢になって腰椎が骨粗
鬆症などでもろくなっていると、尻
餅をつく程度の外力で骨折します。
急性期は痛くて動けないことが多
く、とくに起き上がるときに痛み
を感じます。

治療は基本的には安静にしてコル
セットを使用するなどの保存療法に
なりますが、当院では、症状によ
り除痛と回復を目的に、「経皮的
椎体形成術（BKP）」をおこなっ
ています。（コラム参照）

〈腰部脊柱管狭窄症〉

脊髄の通っている脊柱管が狭くな
り、神経が慢性的に圧迫されている
状態をいいます。原因は、椎間板へ

ルニアや変性すべり症、加齢にとも
なう椎間板、椎体、椎間関節など
の変性により、尻や下肢に痛
みやしびれがあり、歩いていると下
肢症状が強くなり、休むと症状が
なくなる場合があります。排尿障
害や排便障害をきたすこともあり
ます。

多くは薬物療法などの保存療法
が有効です。

〈腰椎すべり症〉

腰椎すべり症は、加齢や生活習
慣などによって、腰椎を支えている
椎間板、靭帯、筋肉などが次第に
柔軟性を失い、やがて下支えのな
くなった腰椎が主として前方へすべっ
ていきます。長時間イスや畳に座った
後、立ち上がろうとすると腰に痛
みを感じる、日常的に腰が重いといっ

た症状があり、腰椎がヘルニアのよ
うに脊髄神経を圧迫することもち
ります。

症状により、当院では、
腰椎の椎弓、椎間関節を切除して
除圧し、椎弓根スクリューを併用し
て固定するPLIF（腰椎椎弓切
除術／腰椎後方椎体間固定術）を
行っています。

〈癌の骨転移〉

癌が進行するにつれて起きる骨転
移は、激しい痛みのほか、骨折を起
こすこともあります。

腰痛にも色々なタイプがあり、ま
た個人の社会的状況の違いもあり
ます。治療方針は、医師と患者さ
んと一緒に決めていきますので、ご相談
ください。

ホームページをリニューアルしました

11月より「五省会」「西能病
院・整形外科センター西能クリニッ
ク」のホームページをリニューアル
しました。

「西能病院・整形外科センター
西能クリニック」サイトでは、高
田に移転した新病院・クリニック
の施設概要や診療についての詳し
い情報、ドクター紹介などを掲載
しております。また、「五省会」
サイトでは、求人・採用情報を充
実させ、職員のメッセージや職場
環境をお伝えしています。
是非一度アクセスしてください。



五省会 HP

<http://www.sainouhp.or.jp/>



西能病院・整形外科センター西能
クリニック HP



軌跡の一本松と高田病院（右端）。津波は病院の4階に達し、164人が屋上で極寒の一夜を耐えた

いま被災地の医療は…

仮設住宅で奮闘する医療従事者たちの現状



津波の被害を受けた旧高田病院の3階にて

朝8時30分、朝礼での石木幹人病院長の訓示がはじまる。部署報告の後、患者さんと職員合同の朝の体操を行えば外来診療のスタートだ。こうして、新生岩手県立高田病院（仮設）の一日は幕を開ける。

高田病院は、県最南端に位置する陸前高田市内唯一の公的病院である。一昨年の3月11日の東日本大震災では、津波により甚大な被害を被った。

海岸沿いの平野に広がる市街地の中心に病院はあったが、高さ10メートルを越す大津波が襲来、4階建ての病院施設はまたたく間に4階まで浸水した。避難の遅れた患者さん、ぎりぎりまで救済活動を行った病院職員、双方に犠牲者が出るなか、周辺住民を含む164人が辛くも屋上に避難し、身を寄せ合いながら一昼夜を過ごした。

翌々日の13日には、避難所となった「コミュニティセンター」に急造の診療所を立ち上げ、全国からの支援を背に、今そのときに提供できる医療を、絶えず継続してきた。交通手段をなくした患者さんの訪問診療にも取り組み、地域医療にも尽力してきた。7月末には、山の麓に外来機能を有した仮設診療所が開所。職員の大半も被災者でありながら、高田病院の復興・再建という未来に向けて日々の診療に邁進している――。



診療は患者さんと職員合同の朝の体操から始まる

岩手県立高田病院

被災地医療支援に参加して

千葉大学整形外科／財団五省会理事 西能 健

昨年8月27日から1週間という短い期間でしたが、千葉大学整形外科医局より県立高田病院へ、外来診療支援を主務として出向して参りました。メディアを通じての被災地しか知らない自分は、同じ時代に生きる者として、被災地の現状、復興状況などを自分自身の目で見てきたいと思っておりましたので、この度は大変貴重な機会をいただきました。

現地での診療を通して感じたことは本当にたくさんあります。何よりも強く実感したことは、復興はまだ端緒にいたばかりであり、現地にはこれから長期に渡っての支援が必要であるということです。

仮設住宅で頑張る病院職員

人々の営みと町が広がっていた平野は、今はうしなわれた住宅の痕跡だけが一面を覆い、生活の温もりはまるで感じられません。今なお山積みになった瓦礫と、海岸にひっそりと立ち残る「奇跡の一本松」だけが、吹き寄せる浜風に打たれていました（その一本松も、現在では切り取られました）。地盤は1メートル近く沈下し、至るところ海水の水たまりが目につき、道路の舗装もまだまだ道半ばです。

壊滅状態となった旧高田病院の建物にも立ち寄りました。院内は原型を留めておらず、極寒のなか人々が一夜を生き抜いた屋上には、今も当時の衝撃の爪痕が生々しく残されていました。（昨年10月より、解体工事が開始されました）そこで一夜を過ごした方々からうかがった津波来襲時の話は、想像を絶するもので、ここにそれを記すのははばかられます。病院職員のほとんどの方は、1年半が過ぎた今も仮設住宅で生活しておられ、家族と離れて单身、病院復興のために尽力されている方もいらつしやいます。

そうした思いの結集によって、被災後3ヵ月を要して立ち上がった仮設診療所に続き、昨年2月には41床の入院棟も開設され、現在の高田病院は仮設であつても、地域医療になくてはならない病院として機能しています。

しかし、本設の新病院建築の目途はついておらず、仮設住宅の不自由な暮らしのこの先の見通しも不透明のままのようです。これから東北の冬がやってきます。昨年の越冬もたいへん厳しかったとの話をうかが



中央が石木幹人病院長、被災地医療支援中の西能健医師（左）と村田実医師（右）

い、住民・職員の皆さんの心身の安定・安楽のためには、住環境についての手当てが急務だと強く感じました。

希望の芽生えを実感

わたくしは同時期に関西医科大学から派遣された村田実医師とともに外来診療を担当しました。患者さんの多くは高齢者で、脊椎・関節の変性疾患が大半を占めていました。保存加療（投薬・注射・リハビリ）の継続を行いました。稀に手術適

応と判断した場合には、隣接する大船渡市や隣県気仙沼市の総合病院へ紹介させていただきます。継続的な加療・観察が必要な患者さんが大勢いらつしやいますので、一日も早い常勤医の着任が待たれると同時に、その日までの継続的な支援が必要です。

一方で、いくつかの希望の芽生えも感じました。なにより胸を打たれたのは、病院職員の方々の明るさや活気です。誰もが本当にエネルギーッシュで、石木病院長の素晴らしいリーダーシップのもと、全職員が「未来を向いて頑張ろう」という医療復興への強い意思を抱いておられました。近くCT装置も常設される予定で、数年後の新病院開設へ向けて一丸となって邁進されている姿には、本当に頭が下がる思いでした。

町にはところどころ向日葵などの花が咲きはじめ、農業・漁業など、住民の生活を支える二次産業も、少しずつではありますが復興の兆しが見られます。牡蠣の養殖は来年には収穫できそうとのお話でした。この先、街や住宅の再建事業が進み出せば、人の流入が起り、雇用も増えるだろうという期待も芽生えはじめています。高田を去る最終日、お土産に買った日本酒「酔仙」の復興酒は、格別の美味でした。

人が営み生活する地に、医療は欠かせません。使命感を胸に、明るい未来を信じて医療に従事されている方々に触れて、医療者として大きな学びを得させていただきました。この場をお借りして、お世話になった高田病院職員の皆さま、また陸前高田市の住民の皆さまに深く感謝申し上げます。この度の震災で被災された方々が一日も早く安心して生活できる日が来ることを、また近い将来、県立高田病院の真の再建が成ることを、心からお祈りいたします。

「景観広告とやま賞」を受賞!

11月21日、サンフォルテにおいて富山県が主催する2012年「景観広告とやま賞企業表彰」が開催され、西能病院が景観広告賞を受賞しました。

「景観広告とやま賞」は、景観に配慮した優良な屋外広告物を表彰し、屋外広告物への関心を高めることを目的に平成20年度に県が創設したものです。今年の4月に新築移転した西能病院は、「モノトーンで統一された建築物のフォルムに対して、色調を合わせたサインが展開されており、建物と併せて統一感がある。夜間も照明の扱い方が巧みで美しい」という点が評価され、今回の表彰となりました。地域の皆さまの生活や景観に溶け込む医療機関となれるよう、今後も更に努力を重ねてまいります。



島津環境グラフィックス有限公司社代表取締役 島津勝弘氏（左）と西能理事長

富山あいの風リレーマラソン
五省会チーム完走



五省会チームと、「50周年ありがとう西能病院」とプリントしてあるマント

10月21日、富岩運河環水公園において「第12回富山あいの風リレーマラソン」が秋晴れの下で開催され、五省会も事業所混合の有志チームを結成し、3回目の参加を果しました。記録だけでなく、ランナーのパフォーマンスにも注目が集まる本大会ですが、五省会にとって今年「法人創立50周年」という節目の年ということで、これまでの感謝の気持ちを込めた特製マントをバトンとして背負って、気合十分にとスタート!

運動不足のメンバーにとって42.195キロの道程は大変でしたが、沿道の方々のご声援もあって無事完走することができました。この大会で生まれたチームワークを、ふだんの業務でも活かしていきたいと思えます。

(五省会法人本部 武部 洋史)

ぽればれぽればれ

くゆつくり・おだやかに

ちよつと元気になる話

みどり苑 デイケア利用者
長田重夫さん(78歳)



根上がりサツキ盆栽 (20年生)

病気に負けない

「サツキとグランドゴルフを楽しむんできた」とおっしゃる長田重夫さんは、数年前からみどり苑のデイケアを利用していています。

結婚したころから始めたサツキ盆栽は50年近くのキャリアがあります。縁側のテラスに大小百鉢以上を置き、朝晩の水遣り、剪定など子ども以上に手を掛けてきました。「根上がりサツキ盆栽」に仕立てるのが得意で、花の季節には自宅を開放してサツキ展を開いてきました。しかし、持病のパーキンソン病の進行もあり、3年前に、「だいにじしてやってくれよ」と友人知人に譲りました。

グランドゴルフは、勤めを辞めて

から始めたものですが、春から秋まで友人たちと県内各地を試合で回り、ホールインワンを出したのもいい思い出となっています。

昨年7月のこと、掛かりつけの医師に勧められて胃の検査を受けたところ、癌が発見されました。8月に手術して9月初めに退院、その後もどり苑に入所されました。体力も筋力も弱り、食事も何回かに分けてとるといふ具合でしたが、運動していたおかげか、体力も比較的早く回復し、11月半ばには3カ月ぶりに家に戻りました。

長田さんは、現在週3回デイケアを利用、リハビリに精を出しておられます。「病気に打ち勝つために、これからも頑張りますよ」



ジュニアのためのスポーツ栄養

—基本的な食生活から練習や試合のときの食事について—



「試合の前日や当日は何を食べればいいのか？」
 「どんな栄養を取れば身体は強くなるのか？」
 そんなお悩みに、西能みなみ病院の公認スポーツ
 栄養士・舘川美貴子がお答えしました。

図1

ジュニアの間に身につけたい食習慣

- ①好き嫌いしない
- ②3食しっかり食事を食べる
- ③体に必要な食品・食事を覚え、実践する
- ④食事時間をトレーニングスケジュールに組み定める

★ 食べることもトレーニング

いつでも、どんな時でも、自分に必要な目的に合った食事を食べることができる。

図2

セルフモニタリング表を使用しチェックする

体重・体脂肪セルフモニタリング表 ※体重計測は毎朝起床時排便後に統一

日	曜日	体重(kg)	体脂	体調	排便	気づいたこと
1			○・△・×	○・△・×	○・×	
2			○・△・×	○・△・×	○・×	

○よい △普通 ×悪い ○ある ×ない

練習前後体重セルフモニタリング表

日	曜日	天候	気温	湿度	練習前	練習後	増減	疲労度	気づいたこと
1		晴	15	50	55	50	-5	1-2-3-4-5	
2		晴	15	50	55	50	-5	1-2-3-4-5	

1とも減だ 2減だ 3普通 4減れた 5とも減れた

図3

食事時間をトレーニングスケジュールに組み込む

6:00 起床 早起きしましょう！

7:00 朝食 試合の約3時間前までに済ませましょう

10:00 試合開始 水分をとりましょう

11:00 試合終了 水分をとりましょう

11:30 昼食 試合と試合の時間が短いときは、おにぎり・バナナにオレンジジュースなどの補食にしましょう

14:00 試合開始 補食をとりましょう

15:00 試合終了 補食をとりましょう

18:00 夕食 家族で楽しく食事をしましょう！

21:00 就寝 試合開始時間に合わせた食事、生活のスケジュール管理を自分で行う。

11月10日土曜日の午後、西能病院ミーティングルームにおいて、第2回西能スポーツ・ヘルスケアセミナーを開催、小・中学生と保護者、スポーツ指導者など50余名の参加者に熱心に聞いていただきました。

正しい食習慣を身につけ、自己管理能力を育むことを目標に

「何を食べたら勝てますか？」という質問をよく受けます。しかし、残念ながら「これを食べたら勝てます。という食べ物はありません。」としか答えられません。食事をするだけ、トレーニングをするだけでは体は作られませんし、コンディションも維持できず、競技成績も上がりません。食事、トレーニング、休養のバランスがそろってコンディショニングの維持・向上ができます。トップアスリートはコンディショニングを維持し、モチベーションを上げて試合へとピークをあわせていきます。小・中学生でも同じです。食事もトレーニングの一部と考え、ジュニアのうちから、図1のように目標・目的に合った食事ができるような食習慣を身につけましょう。セルフモニタリング表（図2）などを活用すると便利です。

活動量が増加すると、摂取するエネルギー量も増加します。普段の食事は基本のスタイル【主食、主菜、副菜2品（味噌汁含む）、牛乳・乳製品、果物】を揃えた食事を心がけ、3食だけでは栄養素が取れない場合が多くなるため、練習前・後などには「補食」も必要となってきます。食事時間や内容はトレーニングスケジュール（図3）に組み込みます。練習・試合前にはエネルギー源となる糖質を中心に食事を取ります。練習・試合後はすばやく糖質、タンパク質を中心に補食をとり、家に帰り基本の食事スタイルの食事をし、休養をとり疲労回復に努めます。競技力向上には早期から自己管理能力を高めること、その継続が重要であり、そのためには、正しい食事や栄養の知識の習得、規則正しい生活、休養、トレーニング方法などを知ることが重要です。

（西能みなみ病院 管理栄養士 舘川美貴子）



C 試合前の食事例
 〈メニュー例〉おにぎり、温野菜、みそ汁、フルーツヨーグルト、オレンジジュース



B 高校生（男子）の食事例
 〈メニュー例〉Aのメニューにうどんを追加、主食や牛乳などを増量



A 基本的な6品目
 〈メニュー例〉ごはん、のつべい汁、ホイコーロー、酢物、牛乳、果物

食事の基本スタイル例

予約専用ダイヤル 受付時間 月曜～金曜 8:30～12:00 / 1:30～5:00 受診前日までにお電話ください	整形外科診察予約 外来診察室直通	076-422-1552	再診の方のみご利用ください。 初診の方は直接ご来院ください。
	リハビリ再診予約 リハビリ治療室直通	076-422-1553	物療リハビリ(消炎鎮痛処置)の患者さんは 予約対応できません。

診療科	受付時間	平日診療(月～金)					休日診療(土・日・祝)	
		月	火	水	木	金	土	日・祝
整形外科	平日 午前8:30～11:30 休日 午前8:30～11:30	市村 和徳 信清 正典 青木 雅人	根塚 武 橋口 津 堂後 隆彦	山田 均 橋口 津 仲井間憲成 川口 善治	山田 均 根塚 武 仲井間憲成	山田 均 信清 正典 御旅屋宏史	信清 正典 青木 雅人 堂後 隆彦	交替制
	平日 午後3:00～5:00 休日 午後1:30～4:30	山田 均 御旅屋宏史	信清正典(4:00～) 仲井間憲成 青木 雅人	山田 均 市村 和徳 松下功(2:00～)	山田 均 堂後 隆彦 御旅屋宏史	山田 均 根塚 武 青木 雅人	市村 和徳 橋口 津 御旅屋宏史 西能健(第3) 新井学(第1)	交替制
	平日(完全予約制) 午後5:00～6:30	堂後 隆彦	信清 正典	松下 功	橋口 津	青木 雅人		
リウマチ科	平日 午後2:00～6:00			松下 功				
リハビリテーション科		午前8:30～11:30 運動療法・物理療法	午後3:00～5:00 運動療法・物理療法	午後5:00～6:30 運動療法のみ		午前8:30～11:30 午後1:30～4:30 運動・物理療法		

西能病院

TEL 076-422-2211

富山市高田70番地
http://www.sainouhp.or.jp/

診療科	受付時間	平日診療(月～金)				
		月	火	水	木	金
内科	平日 午前8:30～11:30	森田 弘之	森田 弘之	松井祥子(~11:00) 森田弘之(11:00～)	森田 弘之	大黒 正志
	平日 午後3:00～5:00	森田 弘之	森田 弘之	森田 弘之	森田 弘之	田代 将人
麻酔科	平日(予約制) 午前9:30～11:30		増田 明 [顔面・眼瞼痙攣]			

- ★都合により変更になる場合があります。
- ★当院ホームページ上の「外来担当医師週間スケジュール」にて、医師の休診・代診などの情報がご覧いただけます。最新情報をご確認ください。
- ★通院無料バスの詳細はホームページ、または受付でおたずねください。

西能みなみ病院

TEL 076-428-2373

富山市秋ヶ島145-1
http://www.sainouhp.or.jp/~minami/

午前9:00～12:00	月	火	水	木	金	土
内科	石原 元	森本 茂人	石原 元	石原 元	石原 元	石神 慶一郎
整形外科/リハビリテーション科	浅野 裕	市村 和徳	浅野 裕	浅野 裕	市村 和徳	浅野 裕

介護老人保健施設 **みどり苑**

TEL 076-428-5565

富山市秋ヶ島146-1
http://www.sainouhp.or.jp/~midori/

●入所サービス ●ショートステイ	●デイケア(通所リハビリテーション) ●居宅介護支援事業所	ボランティア募集 月・火・木・金の午前・午後 入浴後のドライヤーかけ/利用者様の活動サポート/話相手
---------------------	----------------------------------	---

お知らせ

■ 西能病院内科外来のお知らせ

1月より金曜日午後も診療します。

新任の担当

田代 将人 (たしろ まさと)

富山大学感染予防医学 医局長

日本内科学会認定内科医

日本化学療法学会抗菌化学療法認定医

■ みどり苑行事予定

1月30日初釜

裏千家 亀井宗珠先生社中ご来苑

■ 旧西能病院の解体について

旧西能病院の解体にあたり、平成24年11月27日にお祓いを執り行いました。解体工事は3月終了の予定です。



■ 西能クリニックは、3月20日(春分の日)の創立記念日に休診となります。予約等ご確認ください。

西能みなみ病院巡回バス



西能みなみ病院では、外来のみならずにご利用いただけるよう、3コースで無料バスの運行を開始しました。

- ①西荒屋・秋ヶ島コース(月・水)
8:30発 富山刑務所・健康パーク経由
- ②栗山・惣在寺コース(月・水)
9:30発 下大久保・誓教寺経由
- ③上野・辰尾コース(火・木)
8:30発 熊野公民館・地鉄建設経由

※事前に連絡をいただければ、停留所以外でもご指定の場所に停車します。