

五省会ニュース

ご せい かい

NO.177

医療法人財団五省会
医療法人 西能病院
西能みなみ病院
介護老人保健施設 みどり苑
発行人 西能 淳

清流の貴公子

鮎釣りが解禁になると、釣り人たちが川に入り、十メートルもある釣竿を静かに垂らしている光景は、夏の風物詩となっている。

四、五月ごろ、若鮎は元氣よく集団で川を遡上する。下流から中流へ、堰の高さをものともせず、躍り上がる。まるで寶石のように光り翻る姿は躍動的で美に涼しげだ。その姿の美しさは画家たちの格好の題材となってきた。鵜飼もまた舟首のかがり火を川面に映して幻想的だ。五月中旬から十月中旬まで、舟に乗った鵜匠が鵜を手縄で操り、鵜はかがり火に集まる鮎を次々に捕る。



若鮎遡上

撮影：長岡 隆

鮎は川の中流で一日中川藻を食べ続けて、俗に一カ月一寸も成長するといわれる。九月ごろになると、今度は川を下り始め、下流の砂や小石の多い浅瀬に産卵し一生を終える。数日で孵化した稚魚はまもなく海へと向かい、冬を海で過ごす。一年の命なので「年魚」とも呼ばれる。短い間に海から何十キロも上流まで回遊するスケールの大きさには驚くばかりだ。

以前、飛騨の宮川へ鮎釣りにいったことがあるが、一匹も釣れなかった。素人にはたやすく釣られない。清流の貴公子のプライドなのだろう。

文芸同人誌「檸檬」同人 山本棧子



六月三日から二〇日まで、スウェーデンのイエテボリで開催された学会に参加してまいりました。

成田から空路で一時間かけてデンマークのコペンハーゲンへ、続いて小型機に乗り換え一時間で目的地のイエテボリへ到着しました。イエテボリはスウェーデン第二の都市で、大西洋に面した美しい港町です。夏でも二〇度前後の気温で過ごしやすく、五月頃まで雪が降ることもあります。夜は一〇時頃まで太陽が沈まず、白夜とまではいきませんが、日本では体感できない北歐の美しい夕暮れ（夜暮れ？）が印象的でした。私が滞在した六

月は気候が暖かくなり始める時期で、現地の方にとっては待望の短い夏の到来であるため、まだ肌寒い中でも半袖、ときには半ズボンで過ごしている人をおおぜい見かけました。

食事はサーモンやエビなどの魚介類が中心で、パンにジャガイモなどが主食です。たった一週間の滞在にもかかわらず、白米とみそ汁が心底恋しくなりました。

●学会でポスター発表

今回参加した「国際腰痛学会」は、腰椎疾患の分野において世界的に最も権威のある学会で、さまざまな国から多くの著名なドクターが参加しておられました。

私は現在籍を置く千葉大学整形外科教室の一員として参加したのですが、学会場では千葉大学の先輩医師たちに同行する一方、ホテルや食事などでは、当院でも勤務されている富山大学整形外科准教授の川口善治先生とご一緒させていただきました。

川口先生は一九九四年から一年間このイエテボリにあるイエテボリ大学に留学経験があることから、現地にたいへん精通されており、語学も堪能であることから、英語が苦手な私はお世話になりっぱな

してました。

私の学会発表はポスター発表の形式で、演題は「不安定性腰椎に対する腸骨スクリューの有用性と問題点」でした。高度な腰椎変形や腰椎の再手術に際し、腸骨スクリューを使用して固定することで、良好な結果が得られ、治療法として有用であることを示した内容です。

腰椎疾患には変形・変性を伴う症例が多く、治療においてどのような手術を行うべきか、ベストな治療法ははまだ議論の絶えないところですが、患者さん一人ひとりの症状・訴えをしっかりと把握し、十分に吟味して、多くの治療法から最適な手段を確かな技術で提供しなければなりません。今回の発表はその治療法の一つとしての症

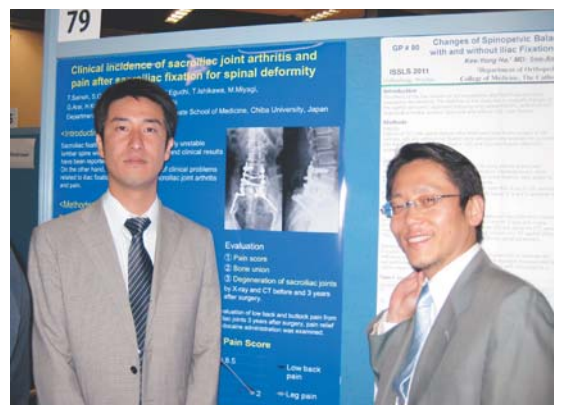
健康 セミナー 43

●
●
●

国際腰痛学会に参加して ISSLS 2011 in Sweden

●
●
●

西能病院整形外科
西能 健



川口医師（右）とポスターの前で

Clinical incidence of sacroiliac joint arthritis and pain after sacroiliac fixation for spinal deformity

T.Sainoh, S.Ohtori, G.Inoue, S.Orita, Y.Eguchi, T.Ishikawa, M.Miyagi, G.Arai, H.Kamoda, M.Suzuki, K.Takahashi
Department of Orthopaedic Surgery, Graduate School of Medicine, Chiba University, Japan



<Introduction>
Sacroiliac fixation using iliac screws for highly unstable lumbar spine with an improved fusion rate and clinical results have been reported. On the other hand, there is a possibility of clinical problems related to iliac fixation, including late sacroiliac joint arthritis and pain.

<Methods>
Number of patients: 12
※ All patients underwent posterolateral fusion surgery using lumbar, S1 and iliac screws.
Sex: Male: 7, Female: 5
Age, mean (range), years: 66 ± 7.0 (45-78)
Symptom duration, mean (range), years: 2.5 (1-4)
Follow-up after surgery, mean (range), years: 2.4 (2-4)
Diagnosis: Degenerative scoliosis: 5
Failed back syndrome: 4
Destructive spondyloarthropathy: 2
Charcot spine: 1

Evaluation
① Pain score
② Bone union
③ Degeneration of sacroiliac joints by X-ray and CT before and 3 years after surgery.

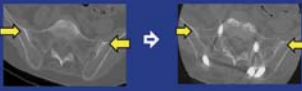
<Results>
Pain scores significantly improved after surgery. All patients showed bone union at final follow up. Degeneration of sacroiliac joints was not seen in the 12 patients 3 years after surgery. Patients showed slight low back and buttock pain 3 years after surgery. However, not all patients showed pain relief from the low back and buttock pain after injection of lidocaine into the sacroiliac joint, indicating that their pain did not originate from sacroiliac joints.

<Conclusions>
Fusion rate and clinical results were excellent, and degeneration and pain from sacroiliac joints were not seen within 3 years after surgery.
We recommend sacroiliac fixation using iliac screws for highly unstable lumbar spine.

Category	before surgery	after surgery
Low back pain	7.5	2
Leg pain	8.5	2

※For evaluation of low back and buttock pain from sacroiliac joints 3 years after surgery, pain relief after lidocaine administration was examined.



例検討でしたが、ポスターを読まれた参加者から英語で質問を受け、汗をかきつつ返答するのは、ふだんの診療よりずっと緊張しました。

● **高齢社会における医師の役割**
今学会では、基礎研究の分野と臨床・手術の分野の両面において、高度で興味深い発表が多岐にわたりました。背景には世界的に進行する社会の高齢化があり、健康寿命（QOL）をいかに確保するかが、どの国でも大きな課題とされています。

初めて海外学会に参加して強く意識したことは、目の前にいらっしゃる患者さんに今より少しでも元気になるようになってほしい、心身ともに健康な状態を保っていたいただくために、私たち医療者は何を提供できるのかという本質的なテーマでした。患者さんに笑顔になっていただくことが何より大切であり、もったもったしいことでもあります。そのためには、変化する社会情勢、進化する医療技術に取り残されることなく、必要なものを取捨選択して成長していくことが、医療者にとつて欠かせない姿勢であると実感しました。

このたびの機会を得た見識や刺激を忘れず、今後も目標に向かって邁進していきたいと思えます。

カルテの余白

五省会のドクターを紹介します



西能病院整形外科医長

堂後 隆彦 (38歳)

得意分野	手の外科
趣味	旅行 家庭菜園
好きな食べ物	インドカレー
あこがれの人	秋山 豊寛 (宇宙飛行士)

突然ですが、「イリアンジャヤ」をご存知ですか？

ニューギニア島の西側半分、インドネシアパプア州のことで、ここにはニューギニア高地人と呼ばれる人々がいて、男性はコテカ（ペニスケー）、女性は腰裳だけを身につけ原始的な生活をしています。当時、この地に至る道路はなく、生活物資を満載した貨物機に便乗してここを訪れました。私はこのような失われつつある独自の文化を持つ生活を見るのが好きで、医学部の学生時代、暇を見つけてはこのような秘境を旅しました。

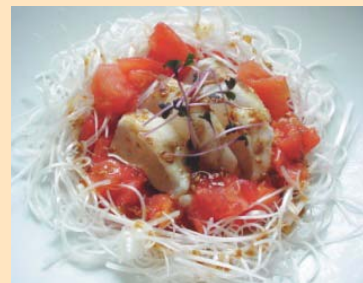
よく、「いついそそんな所に」となどと聞かれましたが、当時、その答えは思いつきませんでした。道路や電気が通り開発が進むと伝統的な暮らしは一気に消えてしまいます。「今見なければ、見られない」と思うと、気持ちに逸りました。まずは、飛行機を乗り継いで目的地に近づき、そこでガイドを探します。そこからは数日間のトレッキングです。着いてみて、観光地化された村であったりするとがっかりしましたが、うまくお祭りや儀式などに出席すると、これほどうれしいことはありません。

仕事があり、家族ができる、このような旅はもうできません。今考える、「将来の自分が二度とできない経験をする」というのが「いついそ」の答えだったのかもかもしれません。



おいしく
地産地消で健康づくり
ヘルシーメニュー
富山野菜を使った夏の料理3品

新鮮で美味しい富山の野菜が出回る季節になりました。暑いからといってさっぱりしたものばかりではなく、野菜と一緒に魚や肉の蛋白質をしっかり摂って、元気に過ごしましょう。加齢とともに噛む力が弱くなった方にも食べやすい献立を紹介します。



☆お刺身サラダ

富山とまと	50g
ねぎたん	20g
白身魚	40g
市販ドレッシング	20g

熱量	141kcal
蛋白質	8.3g
脂質	9.5g

- ①白身魚は水気をとり、酒と塩を少量振っておく
- ②テフロン加工のフライパンで①の白身魚の両面をサッと焼く
- ③すぐに冷蔵庫に入れ、白身魚が冷めたら削ぎ切りにしておく
- ④富山とまとはサイコロ切り、ねぎたんは白い根の部分を千切りにし、水にさらす
- ⑤器に白髪葱と富山とまとを敷き、白身魚のをせドレッシングをかけて食べる



富山とまとは果肉が硬くしっかりとした歯ごたえがあり、強い甘みのなかにほどよい酸味があるのが特長です。「ねぎたん」は全長40cmのコンパクトなサイズが特徴です。葉先まで柔らかく、辛味が少なく甘味が強い葱です。



☆茄子のつくねはさみ焼

とりひき肉	40g	(タレ)	
ナス	30g	醤油	10g
葱	20g	みりん	10g
長芋	15g	酒	5g
生姜	3g		
卵	10g		
醤油	3g		
油	5g		

熱量	156kcal
蛋白質	9.7g
脂質	10.1g

- ①生姜と長芋はすりおろし、葱はみじん切り
- ②とりひき肉に生姜、長芋、葱、卵、醤油を混ぜこねる
※長芋の分量を増やすとさらに柔らかくなります
- ③フライパンに油をひき、8mm程にスライスしたナスと肉を重ね両面焼く
- ④焼き上がったら切り分け、タレをかけて食べる



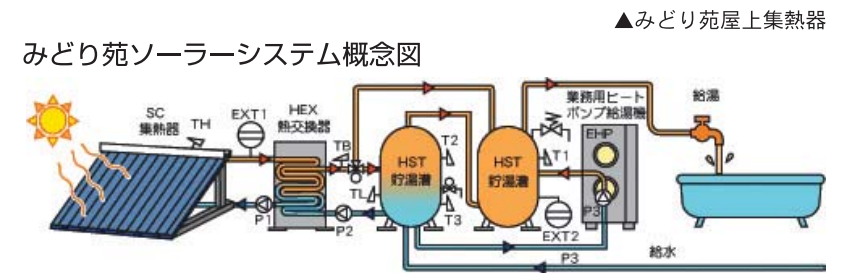
☆胡瓜の冷し鉢

太きゅうり	60g
力二身抜き	20g
長芋	15g
オクラ	10g
うすくち醤油	5g
みりん	5g

熱量	55kcal
蛋白質	6g
脂質	19.9g

TOPICS
トピックス

子どもたちに緑豊かな地球を残す
五省会3施設で「省エネ」の取り組み



今年の夏は、東日本大震災の影響に伴い電力不足が懸念されています。また、地球温暖化、化石燃料の枯渇などから、地球規模での「省エネ」対策や再生可能エネルギーの開発が必須となっています。ECO（エコ）対策は、行政や企業ばかりでなく、いまや病院や福祉施設にも求められています。

●病院と消費エネルギー削減

医療・福祉施設には、工場や商業施設一般家庭などとは異なる特殊な条件があります。西能病院・西能みなみ病院・みどり苑の各施設では、無駄な消費電力を抑制し、太陽光発電やバイオマスによる自然エネルギーを利用し、「省エネ」という世界的かつ社会的な課題に応える努力をしています。

施設の各部門毎で、エネルギー消費に特徴があります。診療部門は、滅菌用機器での消費量が大きく、またMRIなど夜間も電源停止できない高度医療機器が多いことから、夜間の消費電力も大きいことが特徴です。一方、365日終日機能し、面積も広く、電灯や空調など最もエネルギー消費の大きいのは、病棟や居室です。出入りが激しい外来では、外気侵入を防ぐことが課題です。厨房では、調理のためのガス使用量が大きく、その

ために温度調節が必要であり、食材管理のために冷蔵庫が常に稼働しています。また、今では、すべての部門でO A化、I T化が進んでいます。

現在、各施設では節電、自然エネルギーの採用、生ごみリサイクル・グリーン電力の使用などの取り組みを行っています。

西能みなみ病院
節電への挑戦

西能みなみ病院では、以前から消灯や空調管理を行ってきました。さらに、意識改革が大切だということで、北陸電力より講師を招き、「省エネへの取り組み」の研修会を行いました。その上で、各部門でミーティングを行い、まずは電力消費量5%カットを目標に設定しました。空調の設定温度を場所や機能ごとに再見直しを行い、電灯はこまめに消灯点灯するだけでなく、場所によっては蛍光灯を取り外しました。地球環境を考えて、あとは実行あるのみです。患者・ご家族には、ご理解をお願いしています。

(西能みなみ病院事務部長 土代正治)

みどり苑

ソーラー給湯システムを採用

みどり苑では2001年の施設開設当初より、給湯に太陽光による熱交換システムを採用しています。太い蛍光灯様の真空ガラス管を多数屋上に並べ、この管内を不凍液が流れ、これと熱交換した水(湯)を бойラーにより温度調節して使っています。貯湯タンクの温度を72度から94度に設定していますが、夏場は貯湯タンク内でお湯が沸騰する状態になるくらいです。給湯量は年中そう変わらないのですが、灯油使用量は平均して冬の約3分の1となります。経費の削減とともに、太陽がつくったお湯は温度以上に温かく感じられます。

(みどり苑総務課長 小澤俊昭)

西能病院
厨房生ごみで発電

西能病院では、2010年11月より、病院の厨房から出る調理生ごみを富山エコタウンにある工場に運び、リサイクル



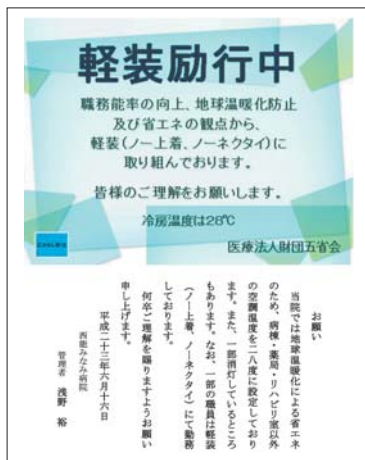
▲西能病院厨房



▲メタンガス発酵槽



西能病院給食から出た食品くずは、リサイクル工場に運ばれ、高温メタン生成菌などの微生物により分解され、バイオガスと発酵液になります。このバイオガスにより発電しています。



▲五省会全体として、軽装と冷房温度設定についてご理解をお願いしています

施設本来の目的である、医療・福祉それぞれの機能を十全に発揮することを第一に、今後も、子どもたちの時代にも豊かな暮らしを残すためにエネルギー削減、再生可能エネルギーの使用など、エコロジィに取り組みしていきます。

(西能病院事務部長 澤井哲也)

看護の日
西能ほけん室開催



5月12日はナイチンゲールの誕生日です。その後が「看護週間」で、西能病院看護部では、気軽に看護にふれていただけるように、毎年行事を行っています。今年のメインテーマは「看護の心をみんなの心に」です。

5月14日(土)に西能病院では、「西能ほけん室」を開催しました。血圧測定、骨密度測定、感染を防ぐうえで大切な手洗いの方法を学び、石鹸で洗った手に細菌が残っていないかチェックしました。参加されたみなさまには、ナースキャップを着けていただき、ナースといっしょに記念撮影をしました。

看護の日 2011
西能ほけん室

日時:平成23年5月14日(土)
10:00~15:00

場所:5階大ホール

内容:正しい手洗いの仕方
骨密度測定・血圧測定
健康相談 など

お気軽に立ち寄りください
主催:西能病院 看護部

車いすのご寄贈
感謝いたします

みどり苑に入所されている方から、車いす4台をご寄贈いただきました。ありがとうございます。

おつれあいと息子さんの三回忌をいとなまれたということで、悲しみを乗り越えられ、今日の無事と平安とを感謝してのことと伺いました。大切に使用させていただきます。



グリーンの色いすはふつうのタイプですが、ブルーのほうはヘッドレストがあり、リクライニングになります。

ぽ
れ
ぽ
れ

くゆつくり・おだやかに

ちょっと元気になる話

西能みなみ病院 入院患者
古守 はや子さん (79歳)



古守さんの折り紙細工

工作とおしゃべりが
元気のもと

私は、飛騨、神岡の生まれです。昔のことで、18歳の春、親の決めた結婚をしました。山道をわらじをはいて歩いて行きましたが、どれだけ歩いても着かないくらい深い山の中でした。家が5軒しかないので電気も来ていなくて、ランブの生活でした。

子どもは女の子と男の子のふたり。お父さん(夫)は日本発送電に勤めていて、家にはほとんどいないので、おじいさんといっしょに一生懸命働きました。そのうち、有峰のダム工事が始まり、男の人といっしょにダムの土方をして、家を直しました。ここへ工事で働く人や木を切る人を30人も泊め、食事を出しました。布団をつくり、障子を張り替え、死にもの狂いで働き、

子どもを育てました。

今は、肺気腫や気管支炎、肩粗しょう症で苦しくて、動くことが難しくなりました。でも、リハビリで初めてぬり絵をしてから、これが面白くて、次から次へと絵を描いたり、お見舞いの包装紙の絵を切り抜いたり、色紙を折ったりしています。何かしていると痛いのを忘れるし、たまに来てくれるひ孫にあげると喜んでくれます。

ここは富山なので、飛騨のことを知っている人が少なく、おしゃべりしてもわかってもらえないときは少しさびしい思いをします。でも、お釈迦様にもらった命の分だけしか生きられないのですから、工作したり、おしゃべりしたり、できるだけ楽しく過ごしたいと思っています。(談)



「聞いてもらってありがとう」と楽しそうにお話しされる古守さん

スポーツでリフレッシュ ランニングと試合観戦

西能病院医事課リーダー

袴谷 豊



私は小中
高校と野球
部に所属し
ていたこと
もあり、今

でもスポーツをするのも観るのも
大好きです。

夏場などはじつとしていても汗
をかくので、「それだったら、走っ
て汗を全部出さきって、スッキリ
したい！」と、自分の年齢も考え
ず、炎天下でも富山県総合運動公
園に行き走ります。幸い公園は家
から車で5分くらいのところにあ
ります。気分をリフレッシュする
ことが目的なので、どんなに調子
がよくても無理はせず、自分が気
持ちはいいスピードで淡々と1時間
ぐらいいは走っています。

一方、時間が合えば、地元Jチー
ム・カタレ富山の試合を観戦し
に行ったり、夏は大好きな高校野
球を観戦、時には甲子園まで行っ
て楽しんでいきます。



甲子園での試合観戦

ただスポーツには勝敗が付き物。
「^{ひいき}最良のチームが負けたりすれ
ば逆にストレスがたままるのでは？」
と思われるかもしれませぬ。そ
れで、「チームの応援」はせず、
「試合観戦」をしています。野
球ならその試合のインニングの状
況から捕手の配球や走者や打者
との駆け引き、サッカードなら互
いのシステムから、全体の選手
の位置、時間経過、ボールを持っ
ていない選手の動きなどをチェツ
クしています。そして、自分な
らどう動くか展開を考えます。思っ
ていた通りになると、勝ち負け
では絶対に味わえない、とても
充実した気分になり、それこそアツ
という間に試合が終わります。
走るのも試合観戦もどちらも
自分にとっては最高のリフレッシュ
方法です。

ハートフル・ケア

楽しく介護

その23

整容②

要介護状態になると身だしな
みを整えることが困難になりが
ちです。原因には、手足が自由
に動かないために動作が行えな
い場合や、認知症のため動作を
行う方法や行う行為自体を忘れ
てしまう場合、またはなんとなく
く気が湧かないなどがあります。
介護者の方が声をかけたり、ちよっ
と動作を手伝うことで身だしな
みを整えることができるように
なります。

〈洗顔〉

洗面所で顔を洗うことができ
ればよいですが、むずかしいよ
うなら蒸しタオルやウェットティッ
シュで汚れを拭き取ります。

男性でしたら髭剃りも大事です。
電気シェーバーは手軽ですし、
介助もしやすいです。剃り残し

がないか見てあげましょう。
女性でしたらお肌のお手入れ
や化粧も大事です。以前のよう
に念入りには行えないかもしれ
ませんが、化粧水や乳液をつけ、
眉を描いたり口紅を塗るだけ
も気持ち華やきます。
〈ヘアスタイル〉
ブラシで髪をとき、寝癖をと
ります。女性の場合はヘアアク
セサリーを付けたります。

健康であれば自然にできるこ
とも、心身に障害があるとうま
くできないことがあります。そ
れが人と会ったり、外出を拒む
原因になることもあります。そ
ういった活動量の低下がさらに
要介護状態を悪化させる悪循環
を引き起こしかねません。要介
護状態になっても身だしなみを
整え、オシャレをして、日常生
活を生き生きと楽しんでいきたく
いですね。

(みどり苑支援相談員 長嶋千尋)



予約専用ダイヤル 受付時間 月曜～金曜 8:30～12:00 / 1:30～5:00 受診前日までにお電話ください	診察予約 外来診察室直通 076-441-2657	再診の方のみご利用ください。 初診の方は直接ご来院ください。 物療リハビリ(消炎鎮痛処置)の患者さんは 予約対応できません。
	リハビリ予約 リハビリ治療室直通 076-441-3157	

都合により担当医が変更になる場合があります。ホームページ「週間担当医師」で最新情報をご確認ください。

診療科	受付時間	平日診療(月～金)					休日診療(土・日・祝)	
		月	火	水	木	金	土	日・祝
整形外科	平日 午前8:30～11:30 休日 午前8:30～11:30	市村 和徳 信清 正典 青木 雅人	根塚 武津 橋口 隆彦	山田 均 仲井間憲成 橋口 善治	山田 均 根塚 武成 仲井間憲成 御旅屋宏史	市村 和徳 信清 正典 西能 健	信清 正典 青木 雅人 堂後 隆彦	交替制(2名)
	平日 午後3:00～5:00 休日 午後1:30～4:30	山田 均 御旅屋宏史	仲井間憲成 青木 雅人 西能 健	山田 均 市村 和徳 松下功(3:00～)	堂後 隆彦 御旅屋宏史 西能 健	山田 均 根塚 武 青木 雅人	橋口 津 御旅屋宏史 西能 健	交替制(2名)
	平日(完全予約制) 午後5:00～6:30	堂後 隆彦	信清 正典	松下 功	橋口 津	山田 均		
内科	平日 午前8:30～11:30	森田 弘之	森田 弘之	松井祥子(～11:00) [一般・呼吸器] 森田弘之(11:00～)	森田 弘之	大黒 正志 [一般・老年病]	休診	休診
	平日(金曜午後除く) 午後3:00～5:00	森田 弘之	森田 弘之	森田 弘之	森田 弘之	休診	休診	休診
麻酔科	平日(予約制) 午前9:30～11:30				増田 明 [顔面・眼瞼痙攣]			
リハビリテーション科		午前8:30～11:30 午後3:00～6:30 (5:00～完全予約制)					午前8:30～11:30 午後1:30～4:30	

午前9:00～12:30	月	火	水	木	金	土	日
内科	石原 元	森本 茂人	石原 元	石原 元	石原 元	石神 慶一郎	休診
リハビリテーション科	浅野 裕	浅野 裕	浅野 裕	浅野 裕	休診	浅野 裕	休診

<ul style="list-style-type: none"> ●入所サービス ●ショートステイ 	<ul style="list-style-type: none"> ●デイケア(通所リハビリテーション) ●居宅介護支援事業所 	ボランティア募集 月・火・木・金の午前・午後 入浴後のドライヤーかけ / 利用者様の活動サポート / 話相手
---	--	---

お知らせ

■西能病院外来診療体制の変更

- ①松下医師の診療日・時間変更**
 平成23年7月より、整形外科外来の松下医師の診療日と診療時間が変更になりました。
 診療日：毎週水曜日のみ
 通常診療 午後3時～午後5時
 完全予約制 午後5時～午後6時30分
- ②眼科外来 診療中止について**
 平成23年8月より、眼科外来の診療を中止いたします。皆様にはご迷惑をおかけしますがご了承願います。
- ③麻酔科外来 診療の曜日変更**
 平成23年9月より、麻酔科外来の診療曜日を木曜日から火曜日9時30分～11時30分に変更します。

■「14歳の挑戦」生徒受け入れ

7月4日から8日まで、3施設で中学生が職場体験活動を行いました。西能病院では西部中学の生徒3名、西能みなみ病院では富大附属中学の生徒2名、みどり苑では興南中学の生徒2名が看護や介護を体験しました。



■西能みなみ病院納涼祭

7月30日(土) 14:00～
よさこい「pure 雷舞」など

■みどり苑納涼祭

8月6日(土) 9:00～18:00
カラオケ大会、ビンゴ大会など

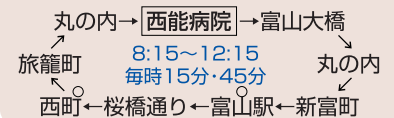
西能病院通院バス

月曜～土曜 午前運行(日曜、祝日は休み)

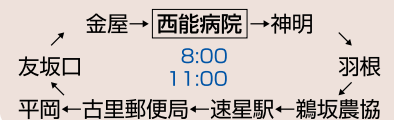
○印は常時停留所、その他は臨時停車します。

★詳細は受付でおたずねください

①富山駅・西町コース



②婦中・長沢・金屋方面



③呉羽・中老田・北代・田刈屋方面

