

五省会ニュース

ご せい かい

NO.172

医療法人財団五省会

医療法人 西能病院

西能みなみ病院

介護老人保健施設 みどり苑

発行人 西能 淳



的を射る 写真/織田博史

contents

新理事長就任
西能竝前理事長追悼の記
患者さん利用者さんの声
ばればれ
健考クラブ
楽しく介護
診療案内
お知らせ

やんさんま

一丈二尺（三・六四m）の大弓を構え、紅い装束の若者が、疾走する馬上からの的を目掛けて矢を放つ。矢が放たれるたびに、おおぜいの見物人から「わあっ」と歓声があがる。馬が目の前を走り抜けていく様は迫力満点である。

「やんさんま」は「流鏑馬」が語源である。射水市下村加茂神社あたりにはかつて京都下賀茂神社の荘園があり、その流れを汲む歴史ある神事である。祭りでは、馬のお披露目である神馬式、牛乗式、獅子舞が奉納され、祝詞奏上ののち、一番見ごたえのあるやんさんまが執り行われる。

大弓も矢も手作り、境内に植生する青竹が使われる。五穀豊穡を願う神事であり、矢の行方が今年の実りを予測するとあって、騎手の下村愛馬クラブの方たちも、さぞや緊張されることだろう。やんさんまにはリハーサルがない分、馬の管理と扱いに一番気を使うという。馬の背中とは思いのほか広く安定感があるが、人馬一体となつての荒業には、日頃の馬との信頼関係が肝心だとのこと。

放矢は十二回行われ、命中率は一、二割ほどで、落ちた矢には除魔招福の霊験があるとされ、奪い合うバトルもすさまじいと聞く。

さて、今年は何本命中するだろうか。矢の行方を見つめる人々のまなざしは期待に満ちている。

文芸同人誌「檸檬」同人 山本棧子

伝統と革新を両立させ、新時代の医療福祉を築く

五省会新理事長に西能淳が就任

医療法人財団五省会は、一月に急死した故西能竝前理事長の後任として、前理事長の長男である西能淳常務理事を新理事長に選出。二月一五日、富山県知事の認可を得て、正式に就任いたしました。三月二二日に開催された就任披露パーティーには、医療関係者、職員ら約三二〇名のご参会をいただき、会場に飾られた西能正一郎初代理事長、西能竝前理事長の写真を前に、新理事長が五省会の新たな出発への決意を述べました。

半世紀の伝統の先を見据えて

五省会理事長 西能淳

このたび、西能竝前理事長の死去という事態を受け、新理事長の大役を仰せつかることとなりました。

五省会は、昭和三十七年の創業から四十九年目を数えます。平成二四年の春には、五福の西能病院を神明に新築移転する事業を控えており、新病院のオープンをもってちょうど半世紀の節目を迎えることとなります。これまでの歴史を受け継ぐと同時に、新たな時代の医療福祉を担うべく重責に身が引き締まる思いです。

現在の日本は、かつて世界中のどの国も経験したことのない高齢社会へと突き進んでおり、社会保障政策も大きな転換を迫られています。そうしたなか、私たち医療福祉に従事する者は、これからの時代とどう向き合っていけばよいのでしょうか。私自身は「制度や価値観が変わっても、変わることはない医療福祉の本分を守る」という前理事長の信条を、まずは法人運

西能 淳 (さいのう あつし) 略歴

昭和四八年七月四日生まれ (三六歳)

平成 九年 一橋大学社会学部 卒業

一八年 西能病院 入職

二二年 法人本部長 就任

五省会常務理事に選任

二三年 二月 理事長 就任

営の理念としたいと思っています。と同時に、次の五〇年を見据えた大きなテーマとして、五省会に関わる人たちが、その関わりを通して幸福や生きがいを得られる組織づくり、に努めたいと思っています。

私たちの仕事は、患者さんやスタッフはもちろん、行政や関係医療機関、取引先など、多くの方々の関わり合いによって成り立っています。こうした方々にさまざまな形で幸福をもたらすことが、社会資本としての医療福祉の存在意義だと考えます。

半世紀の伝統を財産に、引き続き五省会が地域に必要とされる存在であり続けられるよう、全力で職務に取り組みまいります。これからも皆さまのご指導ご支援をよろしくお願い申し上げます。



西能淳五省会理事長



西能 竝儀 葬儀・告別式を挙行 故人の遺志と夢を引き継いで

医療法人財団五省会前理事長、西能竝儀、二〇一〇年一月二日、脳幹梗塞により永眠いたしました。ここに、ご報告申し上げますとともに、皆様より生前に賜りましたご厚誼に深く感謝申し上げます。

また、西能家・五省会の合同葬に際しましては、大勢の皆様のご会葬を賜りましたこと謹んで御礼申し上げます。

会葬御礼の挨拶より

葬儀委員長 鷺山 浩一

このたびの悲報に接し、驚きとともに哀しみを抑えることができません。

私と西能理事長とは高校の同級生です。五省会の理事の任をいただき、また顧問税理士として仕事をさせていただいているご縁で葬儀委員長を賜りました。

理事長はたいへんお元気に正月を迎えておられました。一月五日朝、突然自宅で倒れ、一二日夕刻、ご家族に見守られながら、六六歳という早すぎる生涯を閉じられました。

理事長は、その生涯を五省会の発展に捧げてこられました。信頼と奉仕の理念のもと、卓越した医療技術と誰からも愛される人柄で、地域になくはならない素晴らしい病院を築かれました。遺影にあるように、飄々と、穏やかな笑顔は、周りにいる私たちを和ませ、幸せにしてくれました。一方、その笑顔の奥に確固たる強い信念を兼ね備え、常に前へ進む、坂本龍馬のような人でした。

一昨年、理事長から新病院を建設する相談を受けました。私はいくつかの課題を提起しました。理事長は「鷺山、わかった。でも、どうしてもやらなければならぬ」と淡々と言われました。有言実行、一年後にはすべての課題をクリアされました。決して気負わず、自然体で、自分流のスタイルを貫かれた方です。その姿勢は終生変わることはありませんでした。本当に惜しい人を亡くしました。



西能 竝 略歴	
昭和三十七年	富山県立高岡高等学校 卒業
三十七年	国立金沢大学医学部 入学
四十三年	同学 卒業
四十四年	金沢大学付属病院整形外科入局
四十四年	第四七回医師国家試験 合格
四十四年	医療法人石川整肢学園 勤務
四十五年	小松総合病院整形外科 勤務
四十六年	西能整形外科病院 勤務
四十八年	千葉大学整形外科教室 留学
五十二年	香港大学整形外科教室 留学
五十三年	西能整形外科病院副院長 就任
六〇年	北海道大学整形外科教室 留学
六三年	医療法人西能病院院長 就任
平成一二年	医療法人財団五省会理事長 就任
十三年	介護老人保健施設みどり苑 開設
十八年	西能みなみ病院 開設
二十二年	西能病院院長 退任
二十二年	死去 享年六六歳

- (社) 日本整形外科学会専門医
- (財) 日本体育協会公認スポーツドクター
- (社) 日本病院会評議員
- (財) 富山県体育協会理事
- 同協会スポーツ医学委員会委員長
- (財) 富山県健康スポーツ財団理事
- 同財団スポーツクリニック委員会委員長

等

追悼の記

西能 竝 前理事長

最期の教え

五省会理事長 西能 淳

昨年末の伯父正一郎の他界に続き、父の訃報をお知らせせねばならないということに、苦渋の思いを抱いております。

父は一月五日の朝、前触れなく自宅で倒れました。母の腕の中で意識を失い、そのまま意識を取り戻すことなく、六六歳の生涯を閉じました。前日の夜七時まで、いつもどおりの白衣姿で診察をこなしておりましたので、まさしく医師人生を完遂したのだと思います。

父は、医師という仕事に誇りを持ち、その仕事を本当に愛していました。伯父から経営を受け継いだ後も、医師としての経験や価値観、職務倫理といったもの



を大事にし、常に医師として何をすべきかという観点から、経営上の課題にも向き合っていたように思います。

父が倒れた日、一縷の望みをかけた治療が行われました。その間、私は我を忘れて、手術室の外で手を合わせて祈っていました。奇跡は起こりませんでした。奇跡は起こりませんでした。奇跡は起こりませんでした。

このたびのことは、父が自分の人生の締めくくりとして、私たちに最期の教えを残してくれたのではないかと思えてなりません。父がそうした医師としての本懐をつづった手記「願いの手術」を添えて、弔いの記としたいと思います。

熟慮すれば、必ず道は拓ける

西能病院院長 増田 明

西能前理事長が最後に手術を執刀されたのは、一二月九日の腰の手術でした。手術室のカメラの中にその姿が写っています（左上写真）。光の具合や構図が浮き立つような美しい写真です。

年末恒例のメス納めの行事では、年間の手術件数が過去最高の一、一一二件となり、たいへんに喜んでおられました。乾杯の席で「来年は二、二〇〇件が目標だ」と、私どもに大きな課題を残されました。先生のお人柄はここで語りつくせるものではありませんが、私自身は、しばしば管理者としての心構えを教えてくださいました。「決断は早いほうがよい。しかし、熟慮すれば道は拓ける」「時計は止まらない。必ず明日はくる」という言葉が深く印象に残っています。

昨年四月、五省会の事業承継を見据えて法人本部が組織され、医療部門においては私が西能病院の院長に就任しました。



別離を惜しむ職員

前理事長は五省会が永続的に発展するためのルールを敷いて行かれました。私たち職員一同は、先生が築かれた夢を実現するよう精いっぱい努力いたします。

人生を目一杯に生きられた

千葉大学名誉教授
横綱審議委員 守屋 秀繁
鹿島労災病院院長

西能竝先生との付き合いは、私の恩師である井上駿一教授とのお縁で、先生が千葉大整形外科教室に国内留学された一九七三年に始まり、七八年には千葉大整形外科助教授の辻陽雄先生が、富山医科薬科大学の初代教授に就任されたことからいっそう交流が深まり、以来、公私ともにウマの合う交友関係を築かせていただきました。

米国のホワイトサイド先生が西能病院で日本初のセメントレス人工膝関節置換術を執刀された折には、私にホワイトサイド先生の前立ちを依頼されました。その後の私が人工膝関節分野でそれなりの活躍ができたのは、ひとえに先生のおかげです。

先生はいっつお会いしても飄々としておられましたが、その内に多くのご苦勞を抱えながら、人生を目一杯に生きてこられたことと思います。西能先生、どうぞ安らかに眠りください。

南極の氷でロックを…

富山大学名誉教授・同級生 鏡森 定信

私は昭和三七年、金沢大学医学部へ入学、西能君とともに青春を謳歌しました。入学当初より「医師になったら富山に帰って兄と働く」と宣言され、その言葉どおりお兄さんと二人三脚で西能病院を地域の中核的な病院へと育てられました。お兄さんから経営を継いだ後は、優秀なスタッフを集めて整形外科を核とした専門性の高い病院を実現、介護施設みどり苑と療養型の西能みなみ病院を開設し、医療福祉の統合を果たされました。

若き日からの念願を貫いたあなたの強さに感謝します。私が公衆衛生・予防医学の分野で岐路に立ったとき、「前に進め、継続は力なり」と励ましてくれました。

私たちは最近、暮れに集まり、静かに杯を交わす場をもつてきました。二十九日、西能病院が開設以来の手術件数を記録したメス納めの場を中座し、駆けつけてくれたときの写真が残っています。南極で越冬された雪氷学の川田先生と、次は南極の氷でロックを楽しもうと約束していたのに、誠に残念です。



願いの手術

西能 竝

八月、お盆過ぎの水曜日、今日は手術日である。予定通り、午後一時半より最初の手術が始められた。本日の症例は、高校生の大腿骨折の整復固定術である。ハンドボールの練習で転倒し、骨折を起こし、救急車にて搬送入院となったが、受傷時の状況やレントゲン画像からは、疲労骨折か病的骨折か、正確な診断の難しい症例であった。

手術は順調に進み、麻酔時間も含め二時間弱で予定通り終了した。麻酔医に術後の全身管理を任せ、手術室を出たところ、一人の御婦人が廊下の端に正座をしている姿を見、一瞬足が止まった。

職員の話によると、その御婦人は手術を受けた少年のお母さんで、我が子が手術室に入室した時からずっと、床に正座し、手を合わせて、手術の成功を願っておられたのである。当院の整形外科では、毎年五百例前後の手術を行ってきた。開院以来三七年間、その手

術件数は一万数千例を数えるが、私自身、今回のような光景に出会ったのは初めての経験であった。私たちは、普段から仕事として手術をさせていただけだが、手術を受ける側の患者さんやご家族の不安はたいへんなものであり、今回のお母さんのように、ただひたすら最良の結果を待ち、願うばかりである。あらためて医師としての責任と寄せられる期待の重大さを教えられた思いである。

こうしたことは手術に限らず毎日の診療においても同様であり、私たち医療に携わる者は、常に患者さんの立場になって、きめ細かい説明と思いやりの医療を行わねばならない。また、よりよい医療技術を平常心で提供できるよう日頃のレベルアップも必要である。私は、これが医療人として最低限の責任であると考えている。

西能病院の理念のもと、今一度医療の原点を確認せねばならない。



最後の手術 2009年12月9日

【西能みなみ病院】

病衣のレンタルサービス

Q 洗濯ができないので、病衣の貸し出しがあると助かるのですが、レンタルサービスはありませんか。
(入院中の患者さんより)

A 西能みなみ病院では、患者さんやご家族のお声から、平成22年4月1日より新サービスとして、「CSセット」を導入しました。

〈CSセットの内容〉

- ①病衣
 - ②肌着
 - ③タオル
 - ④日用品
- 利用
- (ティッシュ、口腔ケア用品など)

タオル、病衣などの準備や洗濯の手間がなくなるうえ、高温殺菌洗濯が施されているため衛生的にも安心です。他にも、患者さんに合った紙オムツのセットもご利用いただけます。

詳細は、西能みなみ病院職員、またはレンタル業者「エラン」までお問い合わせください。

なお、西能病院でも同様の「おむつセット」を導入しています。詳細は、病棟看護師にお問い合わせください。

(西能みなみ病院事務部長 土代正治)



ぽればれ

くゆつくり・おだやかに

ちょっと元気になる話

みどり苑入所者
西嶋 きぬさん (97歳)



田植えのころ

九七歳のシャッキリ自立生活

西嶋きぬさんは、この冬をみどり苑で過ごされた。毎年、冬だけ入所される方が数人あるが、西嶋さんもそのお一人。いつもは介護サービスと近所に住む娘さん夫婦の支援を得てのひとり住いで、少し耳が遠いことを除けば、とても九七歳とは見えない。お彼岸には家に戻ると、うれしそう。「白梅も咲いて、庭をきれいに掃除したと娘が言うので」と、趣味の水彩画の道具なども家に帰るばかりに整えられている。

西嶋さんが水彩画を描き始めたのは、おつれあいが亡くなられてから。息子さんが若くして二人の子供を残して逝き、その世話をした時期もあったが、ようやく自分の時間ができた。医者に興味を持

つよつよに勧められて始めたのが、〃自分を表現できる〃水彩画だった。画集や絵葉書など、きれいなと思うものを模写して独習した。自然の風景が好きだが、膝が痛くて外でスケッチするのはむずかしい。自分では旅行できない中国奥地の風景などを、想像を膨らませて描くのも面白いとのこと。

西嶋さんのひとり住いの秘訣は、料理番組を参考にして自分で料理を作ること。生活面では、自分でよく考えて、娘さん夫婦の意見を聞き、してもらえることは感謝して受けいれることだという。

両膝が痛いのが少し不安だが、四月からは週二回デイケアを利用し、みんなといっしょに過ごすのを楽しみにしている。

(三月二二日取材)



同級生四人旅

西能みなみ病院看護師長
早瀬とし子

私の楽しみのひとつに、高校時代の友人たちとの一泊旅行があります。毎年十一月に名古屋と富山から四人が落ち合って出かけます。高校卒業以来三十数年、毎年お盆に家事などを済ませた後、四人でおしゃべりのひとときを過ごしていました。なにしろ、一年間の出来事を四人それぞれが話すのですから、短時間に収まるはずもなく、気がつけば夜中を過ぎていました。子供たちも成長した頃、誰



からともなく「旅行にでも行って一晩中しゃべり明かしたいね」と女四人の旅が始まったのです。

幸い、一人がとてもまめに楽しい企画を立ててくれます。京都ではため息の出るような紅葉に包まれ、はたまた艶っぽい芸者姿に変身したものの、白塗りのお互いの姿に思わずふきだしたり…。ある年は、神戸ルミナリエで美しい光のトンネルをくぐりぬけ、またある年は、ディズニールランドとシルク・ドゥ・ソレイユのショーを堪能。昨年の「ゆつたりエステ癒し旅」では、迎えのリムジンに乗り込み、VIP気分で大満足でした。

もちろんおしゃべりのテンションも上がり、子供の入学・卒業、結婚、孫の誕生、舅姑、仕事の悩み、そして自分たちの体調等々、思いつきりしゃべって泣いて笑い、日頃のストレスもどこへやら、これも同級生なればこそ。友人たち、そして「行ってこられ」と気持ちよく送り出してくれる家族に感謝。

心身ともにリフレッシュできるこの旅。さて、今年の秋はどんな旅が待っているのやら…。



脳卒中の後遺症や老化により、飲み込みが難しくなってきた時の飲み込みやすい食べ物のポイントを説明します。

● 飲み込みやすい形状

飲み込みにくいからといって、食べ物を細かく刻むと返ってむせやすくなる場合があります。人は食べ物を飲み込むときは口腔内で噛んだ食べ物を塊にして飲み込むので、口腔内でまとまりにくい食べ物は飲み込みにくいのです。また喉をスツと流れていく水分にむせることがあります。これは飲み込む反射が水分の流れる速度に追いついていないからです。飲み込みやすい食べ物とは、柔らかいものや適度に粘度があるものです。

● 飲み込みやすい食べ物

食べ物の塊を作ったり、喉をスツと流れないようにするために、



カニ玉ボール：嚥下食とは素材を軟らかく煮たり、すりおろしたものをゼラチンや卵や芋類で固めたり、片栗粉でトロミをつけたもの

食べ物にトロミをつける方法があります。刻んだ食べ物にトロミを付けたり、出し汁やスープをかけた後、お茶やジュースにトロミを付けたりします。トロミの素は介護用品を扱うお店に売られており、簡単に使用することができます。

また、食べ物をミキサーにかけた後、ゼラチンや寒天で固めると喉ごしが良くなります。トロミの濃度や固める硬さは飲み込む力によるので、専門家に確認しましょう。

こうした食品すべてを家庭で作るのは大変です。温めるだけの茶碗蒸しや豆腐など、手軽に利用できるものを取り入れましょう。また当苑ホームページでもレシピを公開していますのでご参照下さい。

(みどり苑支援相談員 長嶋千尋)

診療科	平日診療(月～金)						休日診療(土・日・祝)		
	時間	月	火	水	木	金	時間	土	日・祝
整形外科	午前 (8:30～11:30)	市村 和徳 信清 正典 青木 雅人	根塚 武 橋口 津 堂後 隆彦	仲井間 憲成 川口 善治 辻 陽雄 (隔週 9:00～) 他1名(交替制)	根塚 武 仲井間 憲成 他1名(交替制)	市村 和徳 松下 功 信清 正典	午前 (8:30～11:30)	市村 和徳 信清 正典 堂後 隆彦	交替制 西能 健 (第2日曜)
	午後 (4:00～6:30)	堂後 隆彦 根塚 武 他1名(交替制)	仲井間 憲成 信清 正典 青木 雅人	市村 和徳 松下 功 橋口 津	根塚 武 (～6:00) 橋口 津 堂後 隆彦 ★スポーツ整形も 行います	市村 和徳 青木 雅人	午後 (1:30～4:30)	根塚 武 橋口 津 青木 雅人 ★スポーツ整形も 行います	交替制 西能 健 (第2日曜)
内科	午前 (8:30～11:30)	森田 弘之 (消化器)	森田 弘之 (消化器)	松井 祥子 (呼吸器/～11:00) 森田 弘之 (消化器/11:00～)	森田 弘之 (消化器)	大黒 正志 (老年病)	午前 (8:30～11:30)	鈴木 庸弘 (消化器)	休診
	午後 (3:00～5:00)	森田 弘之 (消化器)	森田 弘之 (消化器)	森田 弘之 (消化器)	森田 弘之 (消化器)	休診	午後	休診	休診
糖尿病 内科	午後 (3:00～5:00)	小林 正							
眼科	午前 (10:30～12:00)			中村 友子		淵澤 千春	都合により担当医が変更になる場合があります。 ご了承ください。		
麻酔科	午前 (9:30～11:30)				増田 明 (顔面・眼瞼痙攣外来) ★予約制				
リハビリテーション科		午前8:30～11:30 午後4:00～6:30					午前8:30～11:30 午後1:30～4:30		

午前9:00～12:30	月	火	水	木	金	土	日
内科	石原 元	森本 茂人	石原 元	石原 元	石原 元	石神 慶一郎	休診
リハビリテーション科	浅野 裕	浅野 裕	浅野 裕	浅野 裕	休診	浅野 裕	休診

- 入所サービス
- ショートステイ
- デイケア(通所リハビリテーション)
- 居宅介護支援事業所

ボランティア募集 月・火・木・金の午前・午後
入浴後のドライヤーかけ/利用者様の活動サポート/話相手

お知らせ

- 西能病院新任医師の紹介
 - 【整形外科・非常勤】
西能 健(さいのうたけし)
 - 【内科・非常勤】
大黒正志(おおくろまさし)
鈴木庸弘(すずきのぶひろ)
 - 【眼科・非常勤】
淵澤千春(ふちざわちはる)
中村友子(なかむらともこ)



みどり苑では、毎月かたかご保育園の園児さんと交流会を開いています。

■ 診療時間の変更のお知らせ

	変更後	変更前
整形外科	午前8:30～11:30	午前8:30～12:00
	午後4:00～6:30	午後4:00～7:00
	土日祝 午後1:30～4:30	土日祝 午後1:30～5:00
内科	午前8:30～11:30	午前8:30～12:00
	午後3:00～5:00	午後3:00～5:00
	土 午前8:30～11:30	土 午前8:30～12:00
麻酔科	午前9:30～11:30	午前8:30～12:00

- 西能みなみ病院ホームページ開設しましたので、ご利用ください。
http://www.sainouhp.or.jp/~minami/

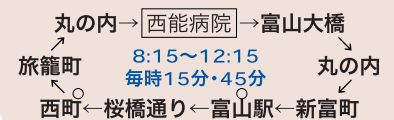
西能病院通院バス

月曜～土曜 午前運行(日曜、祝日は休み)

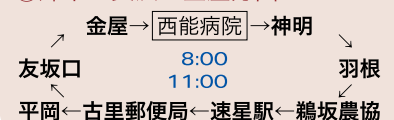
○印は常時停留所、その他は臨時停車します。

★詳細は受付でおたずねください

① 富山駅・西町コース



② 婦中・長沢・金屋方面



③ 呉羽・中老田・北代・田刈屋方面

