

五省会ニュース

ご せい かい

NO.167

医療法人財団五省会
医療法人 西能病院
西能みなみ病院
介護老人保健施設 みどり苑
発行人 西能 竝



鮭漁（氷見市灘浦）

contents

- 健康セミナー
高齢者の生活と安全
- カルテの余白
市村和徳
- トピックス
五省会研究発表会
患者さん利用者さんの声
ぼれぼれ
- 健考クラブ
空き缶回収で車イス寄贈
診療案内
お知らせ

新年を迎えて

あけましておめでとうございます。
平成の世を迎えてはや20年が過ぎ、新しい年は、政治・経済がまさに混迷をきわめるなかでのスタートとなりました。中でも医療・介護・年金の社会保障制度は、いずれも破綻しかねないほどの混乱を呈しており、その行く末が国民の最大の関心事となっております。そんななかにあつて、私も医療法人財団五省会は、幸いにして昨年度も多くの皆様のご利用をいただき、順調に運営することができました。私たち医療・介護に携わる者の使命は、公共の福祉に寄与し、社会の皆様への生命と健康を守ることにあります。その本分を忘れることのないよう、あらためて身を引き締めねばなりません。

また昨年は、西能病院の移転新築事業が本格的に始動し、用地や建設業者の選定など、多くの皆様のご支援をいただきながら、計画の実現に向かっていくところです。来年度以降の着工に向け、本年は計画を具体化する重要な一年と位置づけています。

政治・経済を取り巻く荒波は、今年一年、さらに厳しいものとなってゆくと思われますが、私たち五省会は、皆様に信頼され、また必要とされる存在であり続けられるよう、職員一同、引き続き職務に邁進して参ります。年頭にあたり、医療法人財団五省会の平成21年の年間目標を申し上げます。

1. 良質かつ安全なサービスの提供
2. 西能病院新築計画の推進
3. 法人本部組織の確立と基盤強化
4. 就労環境の改善と教育の推進
5. 医療・介護間の連携強化

本年もよろしくお願い申し上げます。

医療法人財団五省会

理事長 西能 竝

健康 セミナー 37



高齢者の生活と安全

— ヒートショック —

西能病院副院長 麻酔科医師

増田 明



どんなに元気な人でも、加齢にともない筋力が衰え、身体のさまざまな器官が若いときのようにには働かなくなり、日ごろから健康で規則正しい生活と体力づくりに努めるとともに、生活環境を整え、意識的に対応することが大切です。

● ヒートショックとは

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋またはその逆に移動して温度が急激に変化した際に、血圧や脈拍数が上昇ま

たは下降して、心臓や血管に大きな負担がかかることをいいます。ヒートショックが最も起きやすいのは冬場のトイレや浴室です。とくに、浴室事故は12月から2月の厳寒期に集中しています。(表1) 多くは脳や心臓などの障害によるものです。不幸にも入浴中に亡くなる人は年間推定1万人を超えており、そのほとんどが高齢者です。交通事故の死者数(24時間以内)が5744人(2007年)であることを考えると、驚くべき数といえます。

不慮の窒息により亡くなる方も毎年4000人を超えています。そして、これらはいずれも、注意をはらえば防げる事故です。

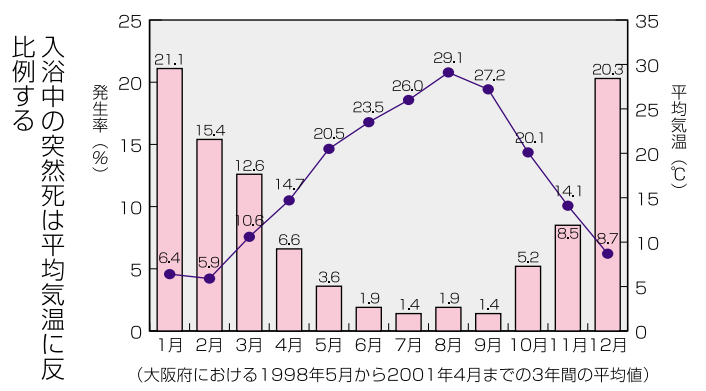
● 入浴時の血圧の変化

入浴中に亡くなる人の原因のほとんどは、心筋梗塞や脳卒中、動脈瘤破裂など高血圧や動脈硬化に起因するもので、入浴にもなう身体の変化が、心臓、脳、血管に悪影響を及ぼすものと考えられます。

浴室とお湯の温度差が大きいと、血圧や脈拍数が上昇して心臓に負担がかかります。さらに42度以上の熱いお湯に入った場合、入浴1〜2分で血管が収縮して血圧が上昇します。冷えた体で入浴すると温度差が大きく、血圧が急上昇するため、血管が破れて脳出血を起したり、心臓に負担がかかり心臓発作をきたす場合があります。

さらに入浴を続けると身体が温まるにつれ、今度は血管が拡張して心臓の拍動や呼吸が速くなり、5分後には徐々に血圧が下がってきます。すると、めま

(表1) 自宅入浴中突然死の月別発生率と月別平均気温



いを起して湯船の中で倒れたり、血液の中の水分が減って血液の粘り気が増し、血管が詰まりやすくなり、脳血栓や心筋梗塞の危険性が出てきます。

● ヒートショック対策

以上のことを考えると、血圧の急激な変化を避けることが入浴時の事故防止につながります。*日本の住宅の多くは、リビングと廊下・水廻りの温度差が6度から10度あるといわれます。

半身浴は若さと長生きの秘訣



38～40度のぬるめのお湯にみぞおちまで浸かり、20～30分じっくり温まります

全館暖房が理想的です。
 ＊急激に寒気に当たらないよう、更衣室・浴室には暖房設備を施し、温度を24～26度程度にして部屋が温まってから脱衣します。湯気が上がっているうちはまだ室温が低いので、要注意です。
 ＊お湯の温度は41℃以下低めにし、入浴時間は10分以内とします。体調が思わしくなくときに入浴を控えます。
 ＊不幸にして事故が起きてしまったときは、身体がぬれているはだかの人をひとり動かすことは難しいものです。まず救急車を呼びますが、浴槽内であれば、呼吸ができるように水栓を空けて水を減らし、風呂ふたなどで顔を固定し、助けを求めます。

このような最悪の事態に至らなくとも、体に変化を感じた場合には、すぐに助けを呼び、早く浴槽から出て、湯冷めしないようにして横になり、応急処置をとります。

日本人はお風呂が大好きです。とかく、熱めの風呂に肩まで浸かり、一日の疲れを取るのが好まれますが、それでは命をみすみす危険にさらしているようなものです。高齢者には「半身浴」がお勧めです。38～40℃のぬるめのお湯にみぞおちまでつかり、うっすら汗ばんでくるまでじっくり温まる入浴方法です。上半身がお湯から出ているため、肩にタオルをかけて冷えないようにし、浴室の温度を暖かく保つことが大切です。汗をかくので、水、白湯、番茶などコップ1杯程度の水分補給も忘れずにおこなってください。とくに高血圧・心臓疾患のある人や高齢者は、一番風呂を避け、入浴中は人がこまめに声をかける気くばりも大切です。

(2008年11月みどり苑祭講演より)

カルテの余白

五省会のドクターを紹介します

晴耕雨読



西能病院診療統括部長

市村 和徳 (49歳)

得意分野	整形外科
趣味	学問 畑仕事
好きな食べ物	安くて旨いもの
あこがれの人	ニュートン アインシュタイン

休日は何をしていますか？と聞かれると、困ってしまいます。晴れていればたいへいは、庭の片隅にある畑で野菜を作っています。雪が解けたころより、畑を耕し、草をむしりながら、イチゴ、アスパラ、玉葱に始まり、夏にかけてジャガイモ、キュウリ、ナス、ピーマン、オクラと続き、また冬が近くなるころには、大根、白菜を収穫します。種や小さな苗がだんだん見慣れた野菜の形になっていくのを楽しみしながら、時間を見つけては畑に顔を出しています。

趣味は何ですか？と聞かれると、少し考えた後に学問と答えています。雨の日には、書店に行つていろいろな本をながめては手に取り、そして数冊の本を買ってきます。どちらかといえば数学や物理の本が多いです。しかし、それに固執しているわけではなく、一時期は社会学や歴史などの文系の本もよく読みました。でも、やはり理系の本が多いです。高校時代は数学者になることを夢見ていました。ニュートンやアインシュタインの生い立ちを読みながら、自分独自の理論世界を作り上げる生き方にあこがれていました。今でも、片手間に本を読むだけでは理解できないながらも、量子力学や素粒子論に興味をひかれます。

今後できるかどうかは別にして、医師業引退後はもう一度高校数学からやり直ししながら、群論や数論、統計力学などの世界の扉をたたくことができたいなと思っています。



五省会3施設合同での研究発表会を開催 医療・介護の質の向上をめざし、計15演題が発表されました！



カテキン作用を利用したフットケア

栄養サポートチーム出前教室

①空腹感や口渇感を和らげ、手術前の身体的・精神的ストレスを軽減する
②電解質等の体内バランスを補正する
③高齢の手術患者においては、脱水から引き起こされる様々な症状を軽減させる
なお、今回採用した補水液「OS-1」（大塚製薬）は、病者用食品と表示する許可を得た初めての経口補水液である。
平成20年8月1日～11月30日の4ヵ月間、手術患者92名（男性51名／女性41名、平均年齢62歳）を対象に、「OS-1」500ml×2本を手術前日の夕食後から当日の午前7時30分まで自由に飲水してもらい、個々のデータとの相関や感想を調査した。飲水量については、性・年齢・体重・BMI・月別のいずれからも相関は見られなかった。最も多く寄せられた感想は味に関するもので、「おいしく飲めた」という意見が40%、「まずい」と



医療法人財団 五省会 研究発表会

画像を映しながら、研究成果を説明し、フロアカの質問に答える発表者。3施設の職員約160名は熱心に耳を傾け、メモを取っていた



演題および発表者

第1群 8演題 座長:西能病院 看護部外来主任 松本みよ子

施設部署名	演題	発表者
西能病院 3病棟/麻酔科/栄養科	手術前日の脱水予防 OS-1の評価(第1報)	栄養科副科長 米原 恭子
みどり苑 NST委員会	料理リハビリ ～生活歴に着目した新しい生活リハビリの試み～	介護福祉士 境 福治 紀
西能病院 看護部手術室	手術準備の効率化に向けての取り組み ～アリスホ製品のリスト化を行って～	看護師 師 陽 子
西能みなみ病院 診療部リハビリ	当院における身体機能の現状 ～関節可動域制限を起こしうる要因について～	理学療法士 牧野 由香
西能病院 看護部2病棟	効果的なリハビリテーション看護の探索にむけて ～回復期リハビリテーション病棟開設から1年の概要～	看護師 朱 子
みどり苑 一般	離床センサーマットの可能性に問いかけた324日	准看護師 松森利佳子
西能病院 診療部リハビリ科	外来運動療法の現状と今後の展望	理学療法士 堀田 梓
西能みなみ病院 看護部3病棟	患者の清潔保持の検討 ～カテキン作用を利用したフットケア～	看護補助 平井 沙織

第2群 7演題 座長:西能みなみ病院 事務部総務副課長 津田 貴洋

施設部署名	演題	発表者
みどり苑 居宅介護支援事業所	在宅生活を継続するために	支援専門員 山口 節子
西能病院 看護部3病棟	個室・転床における患者の心理状況と関連要因の分析 ～部屋移動に関する調査結果から～	看護師 山上 順子
西能みなみ病院 看護部2病棟	嚥下障害者の機能改善を目指して ～個々にあった嚥下訓練を試みて～	看護師 鈴木留美子
西能病院 地域連携室	医療機関のMSWとして ～院内連携を考える～	医療相談員 藤村麻衣子
西能みなみ病院 診療部リハビリ	高次脳機能障害患者へのアプローチの紹介	作業療法士 作田 甚太郎
西能病院 看護部手術室	手術器械のセット化を実施して ～現状報告と今後の展望～	看護師 林 泰治
みどり苑 NST委員会	職員研修の新たな仕組み ～出前教室の効果～	認知症専門科主任 楠 美知子

12月21日、富山市総合体育館において、20回目となる「医療法人財団五省会研究発表会」が開催され、西能病院・西能みなみ病院・みどり苑の各施設から15演題の研究発表が発表されました。

発表者は、それぞれのテーマについて研究を重ね、日々の業務改善につなげるとともに、専門性や質の向上を目指しています。また、研究の成果を全職員で共有することで、施設や部署の枠を超えた協働や連携を推進する目的もあります。ここでは、患者さんや利用者さんに身近なテーマを扱った研究を紹介します。

手術前日の脱水予防

西能病院栄養科 米原 恭子

従来、全身麻酔導入時の誤嚥性肺炎を予防するため「手術前夜からは絶飲食」が常識とされてきた。しかし、近年の臨床研究では、麻酔技術や薬剤の進歩により「手術2時間前までの液体摂取は安全である」との報告がされている。

そこで当院では、手術前の患者を対象に、試行的に「経口補水療法」を開始し、患者への影響等を考察することとした。本療法の目的は、以下の三点である。
①空腹感や口渇感を和らげ、手術前の身体的・精神的ストレスを軽減する
②電解質等の体内バランスを補正する
③高齢の手術患者においては、脱水から引き起こされる様々な症状を軽減させる

レポート 特別講演 富山大学附属病院 中川 肇先生 「病院のIT化の現状と将来」

研究発表会終了後、富山大学附属病院・経営企画情報部部長の中川肇先生をお招きして特別講演会が行われました。講演は「病院のIT化の現状と将来」と題し、現職の耳鼻科医師でいらっしゃる中川先生が、富山大学附属病院における電子カルテ導入の責任者として取り組んでこられたことを、失敗談や将来展望も含めてお話しいただきました。

コンピューターや電子ツールを用いた「医療のIT化=標準化」は、医療現場の大きな負担となっている記録業務や情報管理業務を効率化し、スムーズな診療をサポートすることに役立ちます。また近い将来には、子供時代の予防接種の記録から年を重ねての既往歴までを、小さなカードに「生涯カルテ」としてデータ保存し、患者さん一人ひとりがそれを持って病院で受診するような時代が来るという未来予想図も示され、単に効率化という視点ではとらえきれない電子技術のさまざまな可能性について教えていただきました。



「IT」というと難解な技術論のようで敬遠しがちですが、中川先生のお話は実体験を通じたわかりやすい内容でした。五省会でもいっそう力を入れてIT化への取り組みを進めなければならないと、思いを新たにすることができました。

感染予防を目的に、患者さん5名（男性2名 女性3名）にフットケアを実施した。その結果、1ヵ月で5名中1名の白癬菌が陰性となり、ほぼ全員の皮膚状態が改善した。また、臭気・湿潤は改善されたが、乾燥・落屑は防げなかったことから（グラフィ）を使い、カテキン水の足浴後に十分に浸透させることとした。

今後、内容も工夫して、多くの職員の参加を得られるよう取り組むとともに、職員全体のスキルアップにつなげたい。

近年、高齢者や障害者の健康増進・回復・維持、また転倒や疾病予防に「フットケア」が注目されている。生活習慣病がもとで些細な傷で足を失うケースもあり、フットケアは非常に重要である。

当院の療養病棟では、自力で動くことができず、ストレッチャーや担架で搬送される患者が90パーセント以上を占める。また、患者には尖足や拘縮による皮膚汚染や臭気、褥瘡などが見られる。

患者さんやご家族からのご提案・ご要望について、各部門の責任者が回答いたします。

【みどり苑】

通所リハビリに低床車両を配備

Q 通所リハビリを利用し送迎をお願いしています。足がなかなか上がらない私には、段の高い車では乗りにくく、毎回もたついて、迷惑をかけているのですが…。

A 送迎車両の乗降が困難とのこととで、申しわけありません。このたび、比較的乗降の楽な低床の車両を1台配備しました。

当苑では、車の乗降もリハビリであると考え、送迎車も歩行能力にあわせて配車していますが、ご自分のペースでゆっくり乗り降りしてください。スタッフがそばで介助させていただきます。

(みどり苑通所リハビリ主任 草野恵子)

【西能みなみ病院】

バスでの来院の方法

Q 友人の見舞いに行きたいのですが、富山駅からのバスの行き先と停留所を教えてください。

A 西能みなみ病院は、みどり苑と隣り合わせて、富山空港そばにあります。バスは、富山駅から3系統あります。本数が少ないので時間を確かめてお越しください。

〈地鉄バス〉

①総合運動公園行き

②八尾鏡町行き

③富山空港行き

〈停留所〉

①秋ヶ島口南から徒歩8分

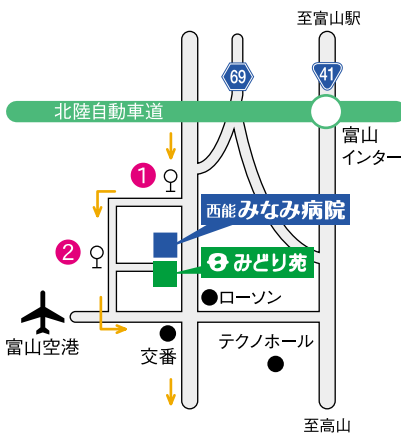
②総合体育センターから徒歩3分

(西側夜間通用口は日中締めていますので、東側玄関までお回りください)

(西能みなみ病院事務部長 土代正治)



職員の介助で乗車される利用者さん
(写真は質問された方とは別です)



ぽ
れ
ぽ
れ

くゆつくり・おだやかに

ちょっと元気になる話

みどり苑入所者
津田 睦子さん (75歳)



座右に置かれる愛読書

梅ちゃんのセーターを編みたい

「今度から、自分で洗濯しようと思つて…」と、津田睦子さん。昨年9月に入苑された津田さんは、今、『奥の細道』や『乱れ髪』を筆写し、「文章がきれいで、気持ち落ち着く」と源氏物語や古事記などを読んで心のケアをしながら、生活リハビリにいらしている。

津田さんは、寿退社が当然という時代に、大和デパートに定年まで勤めた初の女性。若い頃からスポーツが好きで、地域のバレーボールクラブで活躍してきた。じつとはしておれない性格で、定年後も畑であれこれ珍しい野菜を三〇種類以上育てたり、編み物をしたりと、充実した日々を過ごしてきたという。



「今の僕があるのは、妻のバックアップのおかげ。今度は僕が支える番です」と、夫の昭明さん
中央はマフラーをした梅ちゃん

「昨年、一〇一歳の夫の母を見送った。そして、ホツとする間もなく、自分が脑梗塞で倒れた。若いころから血圧が高かったが、心臓も悪くなつての入院だった。『家のことがいろいろ気懸かりでも、お父さんに任せるしかない。まずは自分のことは自分でと努力している』と、津田さんは話す。

津田さんのそばには、いつもおしゃべり人形の梅ちゃんと桜ちゃんがいる。最近、梅ちゃんが、「寒いよ。マフラーがほしい」と言った。指の力が回復してきた津田さんは、「この子たちが風邪をひく前に家に帰つて、セーターを編んでやりたい」と思っている。

健康診断と腎臓

安心して

お酒をたしなむために

西能みなみ病院医事課主任

小竹道子

以前、私は健康診断をさほど重要と考えていませんでした。ところが、10年程前のこと、健康診断で尿蛋白がおりて要再検査の判定が出ました。

さっそく診察をしてもらいました。エコー検査を受けていた時、先生から、「右の腎臓がないけど思い当たることない？」と言われていたではないですか。思い当たることと言われても…。ただ20才の頃、出血があり、あわてて診察に行っていたことがあります。その時の診断は遊走腎でした。遊走腎とは腎臓がからだの中で固定されていないために腎臓が動いてしまうことで、私の場合はそれにより膀胱に繋がる管が折れ曲がって出血したとのことでした。そのうち脂肪がつけば固定されるだろうと言われてました。

再検査の結果を受けて生活上の注意点をいろいろ聞きました。幸い、この10年何事もなく過ごし、腎臓に悪いことは知りつつも好き

なお酒も少々たしなむのできました。ただ、年に1回の健康診断は必ず受け、異常なければ、また安心して1年を送ってきました。

そして今年の春、生まれて初めて腰痛になりました。ふと、内臓疾患でも腰が痛くなるって聞いたことがあるなと思い、みなみ病院の先生に相談してCT検査を受けることになりました。その結果、なんと、10年ぶりに私の右の腎臓が発見されたのです。それも異常なく！めでたし、めでたし。これで安心してお酒も飲めるかな…。腎臓は見つかりましたが、年齢も重ねてきたことですので、やはり年1回の健康診断は今後も続けたいと思っています。



西能みなみ病院受付にて



チャリティー発表会贈呈セレモニー

みどり苑では、毎年「きよみ会」の子ども民舞の慰問を心待ちにし、楽しんでいますが、10月12日、大久保ふれあいセンターで行われた同会のチャリティー発表会で、車イス1台をご寄贈いただきました。感謝いたします。

車イスは、きよみ会の子どもたちがアルミ缶を回収した収益で購入されたものです。踊りの稽古前や公演の帰りにコンビニなどで目的を話して空き缶を譲り受けたり、家族や友人の協力を得たりしながら、コツコツと集められたそうです。発表会には、回収に協力した家族や友人も訪れ、民舞を見ていただくとともに、活動成果の喜びを分かち

みんなで空き缶回収 きよみ会より車イス寄贈

あうことができたとのことです。また、発表会当日も、会場で募金活動を行い、中越沖地震被災地への義援金などに寄付されました。

きよみ会会主の北澤喜代美さんは、「子どもたちを励ましながらか、活動を続けました。日頃の小さな活動も継続することで、輪を広げ、車イスという形で見えるようになりました。ボランティア活動の大切さを学んだことと思います」と。

寄贈された車イスは、さっそくみどり苑で大活躍。現在使用されている井澤三郎さん(84歳)は、若い頃から大の民舞好きで、チャリティー発表会にも行かれ、きよみ会の皆様の温かい気持ちを日々感じているとのことだ。



「乗り心地はいいですよ」と井澤さん

(楽しく介護はお休みします)

診療科	平日診療(月～金)						休日診療(土・日・祝)		
	時間	月	火	水	木	金	時間	土	日・祝
整形外科	午前 (8:30～12:00)	西能 站 市村 和徳 信清 正典	根塚 武 (9:00～) 橋口 津 堂後 隆彦	西能 站 辻 陽雄 (隔週) 仲井間 憲成 川口 善治	西能 站 根塚 武 仲井間 憲成	西能 站 松下 功 信清 正典	午前 (8:30～12:00)	市村 和徳 信清 正典 堂後 隆彦	交替制
	午後 (4:00～7:00)	西能 站 堂後 隆彦	市村 和徳 仲井間 憲成	橋口 津 松下 功	根塚 武 橋口 津 堂後 隆彦 ●スポーツ整形 も行います	市村 和徳 信清 正典 川口 善治 (5:30まで)	午後 (1:30～5:00)	市村 和徳 根塚 武 橋口 津 ●スポーツ整形 も行います	交替制
内科	午前 (8:30～12:00)	川上 恭右 (一般・消化器) 森田 弘之 (一般・消化器)	川上 恭右 (一般・消化器)	森田 弘之 (一般・消化器)	川上 恭右 (一般・消化器)	森田 弘之 (一般・消化器)	午前 (8:30～12:00)	中山 康弘 (一般・消化器)	休診
	午後 (3:00～5:00)	川上 恭右 (一般・消化器)	松井 祥子 (一般・呼吸器)	森田 弘之 (一般・消化器)	川上 恭右 (一般・消化器)	森田 弘之 (一般・消化器)	午後 (1:30～5:00)	休診	休診
眼科	午前			柚木 達也		柚木 達也			
麻酔科	午前 (8:30～12:00)				増田 明 (顔面・眼瞼痙攣 外来一予約制)		都合により担当医が変更になる場合があります。ご了承ください。		
リハビリテーション科		午前8:30～12:00 午後4:00～7:00					午前8:30～12:00 午後1:30～5:00		

午前9:00～12:30	月	火	水	木	金	土	日
内科	石原 元	森本 茂人	石原 元	石原 元	石原 元	石神慶一郎／森本 茂人 (交替制)	休診
リハビリテーション科	浅野 裕	浅野 裕	浅野 裕	浅野 裕	休診	浅野 裕	休診

- 入所サービス
- ショートステイ
- デイケア(通所リハビリテーション)
- 居宅介護支援事業所

ボランティア募集 月・火・木・金の午前・午後
入浴後のドライヤーかけ/利用者様の活動サポート/話相手

お知らせ

■西能病院外来休診日のご案内

本年の西能病院外来休診日は1月1日(元旦)、3月20日(春分の日)、8月15日(お盆)です。詳細については外来掲示板・当院のホームページ等をご覧ください。

■みどり苑祭開催

去る11月1日(土)、みどり苑にて、恒例の「みどり苑祭」が開催され、作品展や介護教室、喫茶、バザー等にぎわいました。増田副院長の講演(本紙健康セミナー収録)に続いて、富山みずほ民謡会様による踊りと演奏も催されました。ご協力いた



だいたボランティアの方々、地域の皆様、ありがとうございました。

■ご意見をお待ちしています

五省会3施設では、良質な医療・福祉サービスを提供するために、患者、利用者やその家族のみなさんのご意見をお聞きしています。職員や設備のことなど、お気づきの点、ご要望などを各施設に設置のご意見箱へお気軽に投書ください。院長・施設長が直接拝見し、改善に努めます。

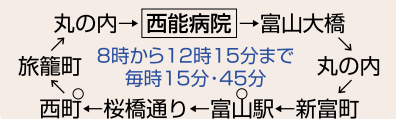
西能病院通院バス

月曜～土曜 午前運行(日曜、祝日は休み)

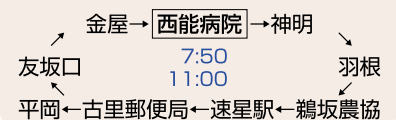
○印は常時停留所、その他は臨時停車します。

★詳細は受付でおたずねください

①富山駅・西町コース



②婦中・長沢・金屋方面



③呉羽・中老田・北代・田川屋方面

