

2007年5月15日

# 五省会ニュース

ご せい かい

NO.159

特定医療法人財団五省会

日本医療機能評価機構認定

西能病院

医療療養型

西能みなみ病院

介護老人保健施設

みどり苑

発行人 西能 祐



ヨシキリ

撮影 若林勝彦

## 行々子

庭先に来てパン屑をついばむ雀。「ほーほけきよ」と美声を響かせる鶯。軒下に巣を作り子育てする燕など、春から初夏にかけて野鳥を身近に見る機会が多い。人間をあまり恐れないのも可愛くて親しみが湧く。

ヨシキリはあまりなじみのない野鳥だ。ひばりの仲間、葦原の茂みに生息し、昆虫や草木の実を食べると図鑑にある。オオヨシキリの体長は十八センチ、コヨシキリは十三センチ、背はオリーブ味を帯びた赤褐色、腹は淡黄白色をしている。ヨシキリという名前は、葦原を切るように飛ぶからとか、葦を割り茎中の虫を食べるからとの説がある。また、口の中が真っ赤なので、葦で口内が傷ついたというのも面白い。

ヨシキリは「ギョギョシ、ギョギョシ、ギギギ」と鳴く。文字にするとひばり科とは思えないが、聴いていると文句をいっているようでおかしい。鳥というよりウシガエルのようにも聞こえる。けたたましいので、俳句では行々子といい、夏の季語となっている。

子供のころに読んだ民話「舌きり雀」や「鶴の恩返し」では、鳥は心優しく勇気と知恵を持っていた。鳥にまつわる民話が各地にあるのは、昔はもっと鳥と人間の関係が濃かったからではないだろうか。

文芸同人誌「檸檬」同人 山本 棧子

## contents

- 健康セミナー  
関節リウマチとその治療
- 五省会ファイル  
西能みなみ病院病棟
- トピックス  
安心と信頼の看護をめざして
- ヘルシーメニュー  
旬の香りのたけのこ料理
- 医療相談  
高額療養費の現物給付
- ぼれぼれ  
楽々介護
- 朝礼のスピーチから  
お知らせ
- 診療案内

### 生活上の注意点 安静と適度な運動が大切

- ①手や腕に負担をかけないショルダーバッグ
- ②先の丸い、かかとの低い靴
- ③ものを持つときは両手で
- ④安定した姿勢で持ちあげる
- ⑤自動機などを利用する
- ⑥冷やさないよう保温に留意する

患者様自身もつとりウマチについてよく知り、ドクターとともに治療する気持ちになっていただきたいと思えます。  
(2007年2月19日西能病院健康教室の講演を編集しました)



【整形外科】  
信清正典 医師

「温かい気持ちとわかりやすい説明で、安心の医療をめざします」

〔略歴〕  
平成2年 富山医科薬科大学卒  
／第一外科入局  
竹田総合病院、社会保険高岡病院、富山赤十字病院、国立療養所富山病院、新潟県立妙高病院、糸魚川医療生活協同組合姫川病院等で勤務  
日本外科学会会員  
〔得意分野〕 消化器疾患



「患者様の声に耳を傾け、信頼していただけるよう努めます」

〔内科〕  
森田弘之 医師  
〔略歴〕  
平成5年 岩手医科大学卒  
糸魚川総合病院、富山協立病院、国保神岡町病院、富山医科薬科大学付属病院、飯山赤十字病院等で勤務  
日本整形外科学会認定整形外科専門医、日本整形外科学会脊椎脊髄病医  
〔得意分野〕 整形外科一般・脊椎疾患

## 五省会ファイル [29] 西能病院 新任常勤医師の紹介



西能病院は、平成19年度4月より整形外科に信清正典医師を、

内科に森田弘之医師を迎え、整形外科の急性期機能ならびに内科の外来・健診部門における診療体制を強化しました。全国的に医師の不足・偏在が問題となつていますが、当院は新しいパワーを得て一段と質の高い医療サービスを提供できるよう努めてまいります。

〔生物学的製剤〕現在日本で使用できる生物学的製剤は、レミケードとエンブルの2種類のTNF阻害剤です。効果はきわめて高く、リウマトレックスと併用することで積極的に関節炎を抑制し、骨破壊の進行を抑えます。薬の副作用をよく知り、気になればすぐに主治医に連絡します。  
以上の薬物療法中には効果と副作用の確認のため定期的な血液検査、レントゲン検査が必要です。

●治療―日常のケア  
安静と適度な運動が大切です。左の図を参照ください。

●治療―リハビリテーション  
〔物理療法〕では、温熱療法（家庭では入浴）が大切です。また、〔運動療法〕としてリウマチ体操があります。関節リウマチでは安静がもつとも大切なので、これは治すためというより、関節の動きや筋力が失われないための関節可動域訓練や筋力増強訓練が中心です。小さな動きから大きな動きのものへと行い、痛みが強くない範囲で行います。

### ●治療―手術療法

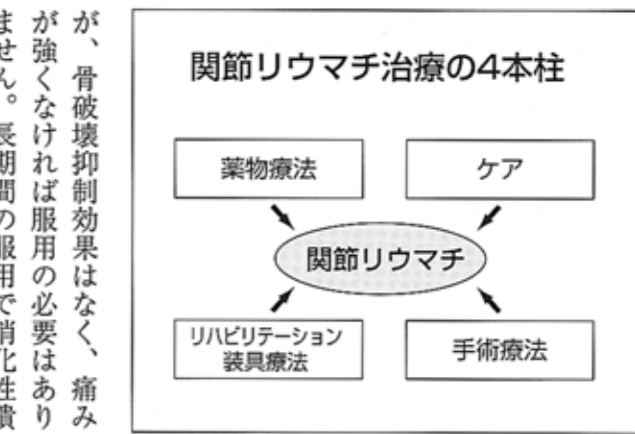
長い経過のうちに、どうしても炎症が治まらず、変形することがあります。手術は部位や症状に応じて、（人工関節置換術）（関節形成術）（関節固定術）（滑膜切除術）（腱断裂修復術）などを行います。日常生活が円滑に行われるようになります。



関節リウマチは、身体多くの関節に炎症が起こり、関節がはれて痛む病気です。長期間にわたって進行すると、関節変形と機能障害が起こります。  
日本での関節リウマチの患者数は約70万人で、人口の0.6%にあたります。毎年4〜

8万人が新しく発症し、リウマチ予備軍が300万人いるといわれています。  
男女比では、女性のほうに4〜5倍多く認められ、出産後や閉経期前後のホルモンバランスが崩れたときに発症しやすいことが知られています。  
●臨床症状  
関節リウマチ初期の臨床症状には次のようなものがあります。  
①朝起きたとき手足がこわばる  
②手足がチクチクと痛んだり、しびれたりする  
③左右複数の関節が痛む  
④全身の疲労感、微熱、食欲不振

●原因と臨床経過  
原因は不明ですが、なんらかの自己免疫疾患ではないかといわれます。関節の血管が増殖し、血管内から関節滑膜組織に白血球が遊走、関節局所で免疫反応が起こり、炎症反応が引き起こされます。初期は骨まで傷みませんが、進むと軟骨や骨が蝕まれ、関節が壊れます。  
そうなる前にしっかりと治療をしなければなりません。薬物療法によって進行を抑え、ケアをしっかり行い、関節の変形を防ぎます。また、変形した場合には、外科的な治療を行います。



●治療―薬物療法  
薬物療法の原則は、副作用のない薬はないということです。効果の強い薬ほど副作用に注意する必要があります。あらかじめ、予想される副作用を頭に入れておいて、気になることがあればすぐに主治医に相談することが大切です。  
薬物には3種類あります。  
①痛みを軽くする対症療法的な消炎鎮痛剤、ステロイド剤  
②原因に近い治療で数カ月後に症状が軽減する抗リウマチ剤  
③原因に近い強力な治療をする生物学的製剤  
〔消炎鎮痛剤〕痛みを緩和します

〔ステロイド剤〕リウマチの炎症が強い方、腎臓や肺に合併症がある方、血管炎のある方などに使用します。消炎鎮痛作用を有しますが、骨破壊抑制効果はなく、痛みが強くなければ服用の必要がありません。ステロイド剤の副作用には、骨粗しょう症、胃炎、易感染、糖尿病などがあります。  
〔抗リウマチ剤〕消炎鎮痛作用はありませんが、1〜3カ月で効果が現れ、持続時間が長く、リウマチの原因である免疫異常を改善します。効果に個人差があり、基本的には継続して服用します。薬の種類により副作用が異なります。



セナイ たっぶり

□材料 (4人分)

たけのこの木の芽あえ	300g	たけのこつくね	300g
茹でたけのこ	100g	(a) 豚挽き肉	1/2本
ほたて小柱	100g	ねぎ	1かけ
(a) うず口醤油	大さじ1/2	生姜	1かけ
塩	小さじ1/2	卵	1コ
みりん	大さじ1/2	パン粉	1/4カップ
砂糖	大さじ1/2	酒	大さじ1
酒	大さじ1/2	塩	小さじ1/2
(だし) 昆布	5cm	たけのこ	400g
かつお節	20g	酒	大さじ1/2
水	3カップ	塩	小さじ1/3
(b) 白みそ	40g	小麦粉	大さじ1
卵黄	1個	(b) 醤油	大さじ1
砂糖	大さじ1	みりん	大さじ1
酒	小さじ2	青のり	大さじ2/3
木の芽	10枚くらい		
ほうれん草	3~4枚		

- 作り方
- たけのこの木の芽あえ
  - ①たけのこは一口大に切る。
  - ②鍋にだしと調味料を入れて火にかけ、煮立ったら酒を加え、たけのこをいれ20分ほど煮て、汁気をきってさましておく。
  - ③ほたての小柱は熱湯でサツと煮て、すぐに氷水にとり水気を切っておく。
  - ④ほうれん草は熱湯で茹で、水に取り軸の部分を取り除き水気をきっておく。
  - ⑤木の芽も熱湯にさつとくぐらせ、水気をきっておく。
  - ⑥すり鉢で木の芽を細かくすりつぶし、ほうれん草と(b)の調味料を入れてすりあわせ、木の芽みそを作る。
  - ⑦食べる直前にたけのこ木の芽みそをあわせて器に盛る。

- たけのこつくね
- ①(a)のねがぎ・生姜はみじん切りにし、他の材料と混ぜ合わせ粘りが出るまでよく混ぜる。
  - ②たけのこは1cm厚さの縦切りにし、酒、塩をふる。
  - ③たけのこの切り口に小麦粉をまぶし、等分にした①をのせる。
  - ④オーブントースター(又はレンジの魚焼き)にいれて10分焼く。
  - ⑤合わせた(b)をハケで3~4回塗りながらさらに8~10分焼く。途中焦げるようならアルミホイルをかぶせる。仕上げに青のりをふる。

たけのこの栄養

たけのこは水分と繊維質が多いため、ボリュームの割にカロリーが低く、便秘解消も期待できます。また疲れを解消するアミノ酸、アスパラギン酸の含有量も多く、だるさを感じたときにおすすめしたい食材です。

□1人当たり栄養

熱量	560kcal	蛋白質	29.7g	食物繊維	6.2g
(たけのこのちらし寿司1人前を含む)					

(みどり苑 栄養管理室)

# 知識・技術を高め、優れた人格と豊かな感性を磨く 安心と信頼の看護をめざして

西能病院看護部では、今年度の業務・活動を通して以下の5つの目標を掲げています。これらを達成するため、部署単位で月間目標を立てて業務に取り組んでいる他、看護師一人ひとりが個人目標を立てて自己評価を行うなど、業務改善(=部署)と資質向上(=個人)の両面からレベルアップに努めています。

“安心と信頼”、さらに“満足”を感じていただける看護を目指し、患者様の声に耳を傾けながら、明るく安全な病院環境づくりに取り組んでいきます。



看護スタッフが力を合わせて!

## 1 看護の質向上をめざし、病棟連携を充実させる

西能病院は、一般病棟、亜急性期病棟、回復期リハビリ病棟(H19年6月稼働予定)の各種病床を有し、個々の患者様に適切な治療・療養、看護、リハビリ等を提供する体制をとっています。患者様の状態によって病棟・病室間を移動していただくことがあるため、看護師は病棟間の連携を密にし、移動時の手続きや患者様への説明を確実に行うように努めています。

また、今年3月より一般病棟における看護体制が「10対1」にランクアップしました。これに入院患者様10名に対し、看護師が平均で常時1名以上勤務していることを意味し、従来よりも患者様の要望に素早くかつ的確にお応えできるようになりました。

さらに、看護ケアのプロセスを分かりやすい項目にまとめ、目的意識を共有する取り組みも行っています。それが実際の業務の中で実践されているか、看護師自身が反省や自己評価を重ね、看護ケアの質の向上に役立っています。

## 2 看護の立場から患者満足度の向上をはかる

看護部では、病棟や外来の環境整備を目的に「院内ラウンド」を行っています。

## 3 施設における看護職員交流を円滑に進めるとともに、職場満足度を高める

西能病院、西能みなみ病院、みどり苑の五省会3施設間の業務連携を円滑に行うために、看護部では施設間の看護職員の連携や交流を積極的に進めています。また、職員ができるだけ希望の職場で勤務できるように配慮し、必要時には施設間の人事異動も行っていきます。さらに合同研修会やケースカンファレンスの実施など、施設間で情報を共有する取り組みも進めていく予定です。

## 4 医療安全管理体制の充実(医療安全と感染防止)

医療安全と感染防止の徹底は、病院にとっての重要な課題です。当院では、医師、看護師をはじめとする他職種がメンバーとなり「医療安全委員会」「感染防止委員会」を組織しています。毎月委員が院内を巡回して事故



▲「看護の日」(5月12日ナイチンゲールの誕生日)には、各施設の看護師が協力して「西能ほけん室」を開催しています。



▲各病棟のナースセンターには、その日の担当看護師の写真を貼ったボードがあります。

さいのう感染ニュースレター No. 1

★平成19年度から職員の間で感染情報を隔月で提供します。必ず読んでください。

4月から施行された改正医療法について...

★院内感染対策体制の確保

今回の法律改正では、患者様が求めている「良質で安心・信頼できる医療サービスの提供」を実現させることを目的としています。

- 1) 院内感染対策のための指針の策定
- 2) 院内感染対策のための委員会の開催
- 3) 従業員に対する院内感染対策のための研修の実施
- 4) 医療機関に対する感染症の発生状況の報告とその他の院内感染対策の推進を目的とした改善のための方策の実施

研修会のお知らせ  
5月29日(火)  
13:00~  
「針刺し事故対策について」  
参加してください。

西能病院 感染対策委員会 平成19年4月発行

## 5 専門職として自分のキャリア開発に努める

看護師は看護の専門職です。そうした意識を高く持ち、自己のキャリア開発に積極的に取り組むよう、病院として関連学会への参加・発表、研修セミナーへの参加をバックアップしています。そこで得た知識や経験を院内に持ち帰り、スタッフ間で共有してもらいます。個々のレベルアップがスタッフ全員の力の源となり、ひいては病院全体のレベルアップにつながっていくよう期待しています。

(西能病院看護部長 境美代子)

前回は起き上がって座るところまでを説明しましたが、今回はその状態から立ち上がる時のポイントを説明します。

人が立ち上がる時、どのような仕組みになっているでしょうか。順序として足を引き、頭を前に出して前かがみになり、足に力を入れてお尻を浮かせるのが自然です。(図①)ですから自力で立ち上がる時も、介助する時もこの自然な形を意識する必要があります。

何とかが自力で立ち上がるが、何かにつかまる必要がある場合、立ち上がりやすい環境が重要です。



まず足に力を入れやすいように椅子やベッドの高さを確認しましょう。そしてつかまるもの位置は床から50〜60cmくらいがよいでしょう。住居の関係上、手すりをつけることが不可能であれば、その高さの台を準備し、上部に手をつけて立ち上がる方法もあります。

介助が必要な場合

介助者が軽く手を引けば立ち上がれる場合、介助者はいきなり手を上に引っ張るのではなく、一旦手を斜め下に引いて、少しでも自分の足に力を入れられるようにするとよいでしょう。(図②)

介助が必要な場合

介助者は相手の腰を持ち、自分の腰は引きながら膝の屈伸を利用し、相手が前かがみになってお尻を浮かせやすいようにします。(図③)

(支援助談員 長嶋千尋)



### 通院バスのご案内

①富山駅・西町コース  
丸の内→西能病院→富山大橋  
8時から12時15分まで  
旅籠町 毎時15分・45分 丸の内  
西町←桜橋通り←富山駅←新富町

②婦中・長沢・金屋方面  
金屋→西能病院→神明→羽根  
7:50 11:00 鶴坂農協  
友坂口 平岡←古里郵便局←速星駅

③呉羽・中老田・北代・田刈屋方面  
西能病院→吉作→花ノ木  
9:10 12:00 中老田  
石坂 北代←呉羽駅←富山短大



月曜～土曜 午前運行  
(日曜、祝日は休み)

○印は常時停留所、その他は臨時停車します。  
★詳細は受付でおたずねください



従来、医療機関で保険診療を受け、医療機関へ支払った場合は一部負担金を一旦医療機関へ支払い、各保険者へ「高

現在66歳ですが、入院しています。

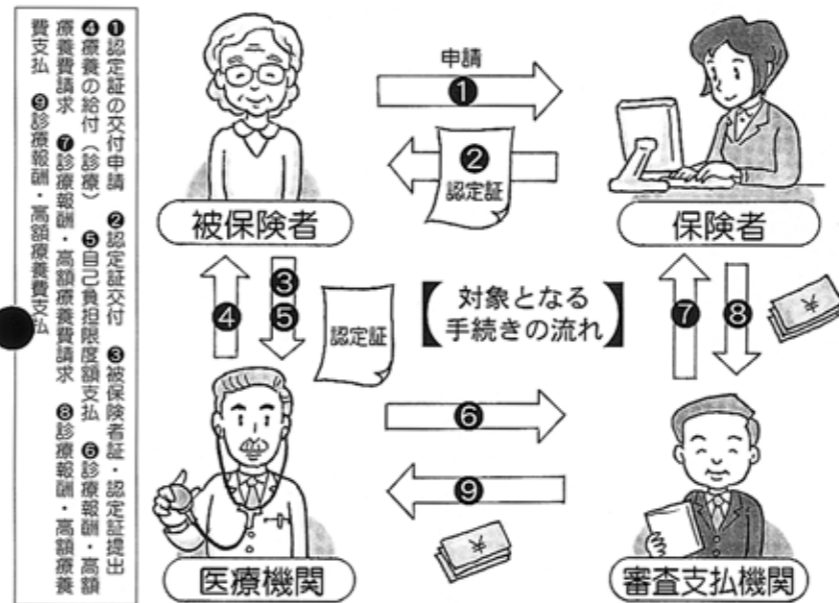
今度制度が変わり、窓口で自己負担限度額を超える分を払わなくてもよいと聞きました。手続きの方法を教えてください。



従来、医療機関で保険診療を受け



現在66歳ですが、入院しています。



## 高額療養費の現物給付 (70歳未満の方の入院について)

# 医療相談

「高額療養費」を請求して、自己負担限度額を超えた分を返還してもらう仕組みでした。

4月からは、事前に「限度額適用認定証」等の交付を受けて医療機関窓口で提示すれば、医療機関での窓口負担が自己負担限度額で済むようになります。

なお、自己負担限度額は所得により複数の区分があります。詳しくは加入されている保険者までお問い合わせください。

(西能病院地域連携室)

## ぽれぽれ

くゆっくり・おだやかに

ちょっと元気になる話

### みどり苑 安川ミツさん (100歳)



安川ミツさんは一九〇七年生まれ、この三月二十四日、満百歳を迎え、ご家族やみどり苑から祝福を受けられました。

富山市中野に生まれた安川さんは、星井町小学校を出て県立女学校へ。当時は女学校へ行く人はほんの少数で、ミツさんは音楽の好きなハイカラな女学生でした。東京から歌手が来ると、そのたびに聴きに行っていたとのこと。

卒業してから、女学校時代の友人に紹介され、左官業の常則さんと結婚しました。住み込みの弟子がたくさんいましたが、お義母さんのおかげで、男一人と女三人の子ともたちの育児に専念できました。とはいえ、戦争中のことで、子どもたちを疎開させたり、親戚から食べ物に分けてもらったり大変でした。

五人の子ともたちは個性豊かに育



東京や大阪からも子どもたちが集まり、百歳のお祝いをしました

### 次の10年に向けて

3月21日の開院記念日に、勤続20年の永年勤続表彰を頂きました。20年といえはばずいぶん長いようですが、私にとってはあつという間のことでした。

前半の10年は子育てに追われ、仕事を覚えるのにも無我夢中でした。当初は前理事長に一日3回は叱られ、「君の代わりは、他にもいるんだ。明日から仕事に來なくてもいい」と、何度も言われたことを思い出します。今にして思えば、その厳

### 朝礼のスピーチから



後半の10年は頻りに医療制度の改革があり、その都度、診療報酬点数を初めから勉強し直さなければならなかったため、四苦八苦しました。今も制度の変更は続いています。常に初心を忘れずに新鮮な気持ちで対応していきたいと思っています。

これからほっと人間性を磨き、他部署との連携を図り、楽しく仕事ができるようにしたいと思います。

医事課 主任 河辺 信子

# お知らせ

- [西能病院] 新任ドクターの紹介  
信清 正典 (のぶきよ まさのり)  
整形外科 常勤  
森田 弘之 (もりた ひろゆき)  
一般内科・消化器 常勤  
吉田 光宏 (よしだ みつひろ)  
神経内科 非常勤

- 健康教室  
平成19年6月14日(木) 14:00~15:00  
「人口膝関節と人口股関節について」  
市村和徳医師 (整形外科)

- 西能病院開院45周年を祝う  
去る3月21日、カナルパークホテル富山において、「五省会開院記念式典」が行われました。多数のご来賓、関係者の列席をいただき、西能病院の45周年、みどり苑の6周年、西能みなみ病院の1周年を祝いました。



## ひなまひろコンサート開催 ピアノ・フルートの合奏

三月五日、みどり苑でひなまひろコンサートが行われ、西能みなみ病院の患者様などとともに、フルートとピアノの演奏を楽しんだ。ピアノ・西能晶子さん、フルート・目沢優紀さんのユニット「ピアフル」(二〇〇二年結成)によるもので、「G線上のアリア」に始まり、メンデルスゾーンの「春の歌」、「千の風になつて」など十三曲がオカリナの演奏をまじえて行われた。「知っている曲は、いっしょに歌ってください。踊りたい方は、どうぞ踊ってください」との言葉に、会場からハミングが流れた。「もうコンサートなどに行く機



地域や病院などでミニコンサートを開催、聴いてくださる方とともに音楽を楽しんできましたと、ピアフルの西能さんと目沢さん

会はありませんが、目をつむって聴いていると、情景が浮かんできて、楽しいです」と、指先でリズムをとる入所者様もあった。

## 西能病院

TEL 076-441-2481

富山市五福1130

<http://www.sainouhp.or.jp/>

診療科	平日診療(月~金)					休日診療(土・日・祝)			
	時間	月	火	水	木	金	時間	土	日・祝
整形外科	午前(8:30~12:00)	西能 晶子 市村 和徳 信清 正典	根塚 武 (9:00~) 橋口 津 堂後 隆彦	西能 晶子 辻 陽雄 (9:00~) 仲井間 憲成 川口 善治	西能 晶子 根塚 武	西能 晶子 松下 功 信清 正典 (10:30まで)	午前(8:30~12:00)	市村 和徳 信清 正典 堂後 隆彦	交替制
	午後(4:00~7:00)	西能 堂後 隆彦	市村 和徳	橋口 津 松下 功	根塚 武 橋口 津 堂後 隆彦	信清 正典 川口 善治 (5:30まで)	午後(1:30~5:00)	市村 和徳 根塚 武 橋口 津	交替制
内科	午前(8:30~12:00)	川上 恭右 (一般・消化器) 森田 弘之 (一般・消化器)	森田 弘之 (一般・消化器)	森田 弘之 (一般・消化器)	川上 恭右 (一般・消化器)	森田 弘之 (一般・消化器)	午前(8:30~12:00)	中山 康弘 (一般・消化器) 吉田 光宏 (神経内科・ 9:00~隔週)	休診
	午後(3:00~5:00)	川上 恭右 (一般・消化器)	松井 祥子 (一般・呼吸器)	森田 弘之 (一般・消化器)	川上 恭右 (一般・消化器)	森田 弘之 (一般・消化器)	午後(1:30~5:00)	休診	休診
眼科	午前		柚木 達也			園師 眞弓			
麻酔科	午前(8:30~10:00)				増田 明 (顔面・眼輪筋 外来・予約制)		都合により担当医が変更になる場合があります。ご了承ください。		
リハビリテーション科		午前8:30~12:00 午後4:00~7:00					午前8:30~12:00 午後1:30~5:00		



西能病院は  
日本医療機能評価機構認定  
を受けています。

## みどり苑

- 介護老人保健施設
  - ・入所サービス
  - ・短期入所療養介護
  - ・通所リハビリテーション(デイケア)
- 居宅介護支援事業所
- ボランティアの募集  
月・火・木・金の  
午前・午後  
入浴後のドライヤー  
かけ/利用者様の活動  
サポート/話相手  
お気軽にお問い合わせ  
ください

富山市秋ヶ島146-1  
TEL 076-428-5565

みどり苑ホームページ  
<http://www.sainouhp.or.jp/users/midoril/>

## 西能みなみ病院

TEL 076-428-2373

富山市秋ヶ島145番1

時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30							
内科	石原 元	森本 茂人	石原 元	石原 元	石原 元	大黒 正志	休診
リハビリテーション科	浅野 裕	浅野 裕	浅野 裕	浅野 裕	休診	浅野 裕	休診