

2006年5月25日

五省会ニュース

ご せい かい

NO.153

特定医療法人財団五省会

日本医療機能評価機構認定

西能病院

医療療養型

西能みなみ病院

介護老人保健施設

みどり苑

発行人 西能 祐



「あいさつ」

かねてより建設を進めてまいりました西能みなみ病院がこのたび完成し、さる四月十五日に竣工記念式典を挙行させていただきました。

五福にあります西能病院はスペースが狭小になり、十分な療養環境を提供しづらくなりました。そこで慢性期医療を行う療養病床を分離することを決断し、新病院の建設計画を進めてきました。そして、新しい西能みなみ病院は、広さと明るさ、ハイグレードな医療機器と什器を備えた病床として完成しました。

玄関ホールを彩る林清納画伯の「大地」の大作は病院のシンボルとして患者様を癒してくれるでしょうし、二階・三階の食堂談話室から望む立山連峰も最高の眺めです。この場を借りて、設計、施工にご協力をいただいた多くの皆様に深く感謝を申し上げます。

さて、医療法人財団五省会は五福の西能病院と富山空港近くの西能みなみ病院、介護老人保健施設みどり苑の三施設で新たに運営を行うこととなりました。これらの施設が連携と協力を密にし、患者様の状態に即した適切な医療サービスの提供に努めてまいりますので今後ともよろしくお願い申し上げます。

医療法人 財団五省会

理事長 西能 祐

* 開院特集 *

西能みなみ病院

contents

- 西能みなみ病院が誕生しました
- 西能みなみ病院 紙上見学会
- 医療相談
- 子どもの事故防止
- ぼれぼれ
- 安心介護
- みどり苑通信
- 高照度光療法
- お知らせ
- 診療案内



医療療養型病院

西能みなみ病院が誕生しました

西能みなみ病院が、4月16日開院しました。急性期医療と在宅復帰をめざす介護老人保健施設の中間的機能を担う医療療養型の病院として、地域の医療・介護の中心的な役割を果たしてまいります。

当院では、広くゆったりとした環境のなかで、患者様に治療と療養に専念していただきたいと考え、そのためにリハビリ病院的な要素を盛り込み、医師、薬剤師、看護師、介護職員、理学療法士、作業療法士、栄養士などの専門スタッフが協力して患者様の治療と生活を支える態勢を整えております。

地域の皆様の要望に応えながら、患者様の満足度を高め、信頼される病院づくりを進めてまいります。

● 理念 ● 信頼と奉仕

● 基本方針 ●

- ・ 患者様の権利を尊重し、公正な医療を提供します。
- ・ 説明と同意のもとに、患者様本位の医療を行います。
- ・ 医療人として常に知識と技術の向上に努め、安全でかつ安心な医療を提供します。

● 病院の特徴 ●

- ・ 地域に根ざした信頼の医療
内科・リハビリテーション科の外来診療
- ・ 明るくきめ細かなケア
医療療養型病床88床（4人床17室／個室20室）
- ・ 在宅復帰をめざす機能回復訓練
広々とした運動スペースに最新のリハビリ機器
- ・ 温もりと安らぎの環境
採光を重視した大きな窓／木材を多用した病室

地域医療を担う 五省会 3施設

一般病院(急性期) 西能病院



医療療養型 西能みなみ病院



介護老人保険施設 みどり苑



はじめまして 〜ごあいさつと抱負〜

専門スタッフが協力して



リハビリテーション科 浅野 裕

近年、ようやくリハビリテーションの重要性が認識されてきました。リハビリとは手足のマッサージや訓練のことだけではありません。身体機能回復訓練に加えて、患者様自身に人生を再構築する気持ちをもっていただけるように、患者様の残存能力を生かして生活状態を改善し、前向きに治療を受けていただくことです。

いま、患者様・ご家族・医療の三者の協力が求められています。そのためには、医療の側でカンファレンスを行い、各専門スタッフが患者様一人ひとりの情報をもち寄り、その状態を把握し、治療・ケアや生活改善のプランを立てることが必要です。各スタッフが自分の役割を認識して患者様と向き合う、そのモチベーションの高さが、患者様の意

欲に反映されず、患者様の声を充分に聞きながら、治療をすすめていきたいと思えます。

高齢者医療の担い手として



内科 医長 石原 元

西能病院からまいりました。内科医の石原です。広々と明るい環境のなかで、気分一新、医療チームの一員として張り切っています。

外来での内科診療に加えて、在宅復帰に向けて内科疾患の治療にあたり、療養中の患者様を支えます。また、高齢期に特有な緊急の病変にも対応し、ここ秋ヶ島において地域医療の担い手として、存分に仕事をしたいと思っています。

高齢者医療というのは単に年齢による身体的な変化に対応するだけでなく、社会的・家族的に一人ひとりの患者様がもつ異なるバックグラウンドにも配慮するということです。たとえ病気であっても、充実した生活と生きる意欲を持って入院生活を送っていただければ

心の癒しを

うに患者様を支えたいと考えています。



事務部長 土代 正治

患者様は一日も早く元気になって、家に戻りたいと思っておられますが、高齢になるとどうしても退院に時間がかかります。その間、病院ライフを少しでも楽しんでいただきたい、これが私の願いです。

身体の治療・リハビリ等は、医療・介護スタッフにしかできませんが、心のケアは、事務担当の私でもお手伝いできるはず。実は、私は民謡が大好きで、とくに越中おわら踊りは寝たきりの方が目を開き、起き上がるうとされたこともあるくらい得意です。

幸いに、当院には一瞬戸外にある食堂があります。このよな環境を活かして全国の民謡などをお見せしたり、世の中の話題を提供し、四季折々の行事

笑顔とあいさつ

をともに楽しんでいただく、心の豊かさを提供したいと思っています。



看護部長 奥井 好子

人はどんなときでも笑顔を見るとほっと安らぐものです。また、明るい声で「おはよう」といわれると一日が楽しく過ごせそうに感じます。

看護部では、笑顔とあいさつをモットーに、患者様とのコミュニケーションを大切にしたいと思っています。笑顔とあいさつが、治療をスムーズに進め、状態の変化を把握し、事故防止にもつながるでしょう。

さて、食事は患者様の楽しみですが、晴れた日には当院の食堂から立山連峰が一望できます。そのなかで、スタッフが患者様に話しかけながら食事介助しています。

新しい病院で、まだこれからということも多いのですが、チームワークを大切に看護・介護の充実を図りたいと思っています。

西能みなみ病院 紙上見学会

富山市秋ヶ島、みどり苑北側に西能みなみ病院が開院しました。鉄筋コンクリート3階建て、延べ床面積4354平方メートルで、2・3階は広い廊下の両側に88床の病室が並んでいます。在宅復帰を目的とする医療療養型病院として、リハビリ訓練室や食堂・サンルームはゆったりとしたスペースをとり、自然豊かな環境を楽しめるようになっています。



①スタッフステーション
オープンなつくりで、患者様とのコミュニケーションを大切にします



②食堂・談話室
大きな窓から立山連峰が一望でき、ゆったりとすごしていただけます



③玄関ホール
林清納画伯の大作「大地」がご来院のみなさまをお迎えます



④病室（個室）
木材を多用し、障子を透ったやわらかい光に家庭的なぬくもりが感じられます



⑤診療室・ロビー
ゆったりした空間で、診療を待っていただけます



⑥3階浴室
最新機器で、気持ちよく入浴していただけます



⑦2階浴室
患者様の容態に合わせた多様なバスを整えました



⑧サンルーム
明るい、くつろぎと交流の空間です



⑨リハビリ訓練室
広い運動スペースと最新の医療技術で、機能回復訓練を行います

開院式典のご報告

昨年八月九日に地鎮祭を行い、建設工事に着手して以来八カ月、近年になく雪が多く厳しい寒さのなか、工事関係者の並々ならぬ努力で工事は着々と進みました。完成後、病院設備を整え、四月十五日に開院式典を執り行いました。

●工事関係者が修抜き

開院式典に先立ち、五省会役員並びに職員、建築関係者、地元秋ヶ島の皆様が参列、おごそかに修抜式の神事を行いました。無事関係者が神前にて神を奉納。無事建設工事を終え、さらに設備等を設置して施設を整え、患者様を迎えることができたことへの感謝の式典でした。

●晴れやかに竣工披露式挙

続いて、リハビリテーション訓練室において竣工披露式を開催、五省会西能館理事長が、竣工・開院に至るまでの関係各位の協力に感謝し、挨拶を述べました。三人の来賓から祝辞をいただいたあと、日建設計、前田建設工業、玄関ロビーの絵を寄贈された林清納氏に感謝状が贈呈されました。



次に、設計を担当した日建設計名古屋事務所林和久氏によって病院建物の設計コンセプトの詳細なレクチャーがありました。医療法人としての理念を建築に反映し、秋ヶ島の素晴らしい自然環境を生かすべくプランニングし、実現したとのこと。

●招待者・一般見学会

竣工式終了後、内見会が行われ、式典参加者が病院内を見学しました。広い廊下とスタッフステーション、そして、食堂からは立山連峰が手に取るように見え、立ち止まって眺める見学者もありました。午後からは一般内見会が行われ、地域の方々が三々五々訪れました。「糖尿予備軍なので、内科もあるから安心して受診できる」「これまで、遠くの病院にリハビリに通っていたが、近くにできて助かる」などと熱心にすみずみまで見て質問したり、予約方法や費用などを尋ねておられました。





子どもの事故防止

医療相談



Q 三歳の女児ですが、活動的で遊びに熱中すると周りが目に入らず、よく物にぶつかったり、転んだりします。どのようなことに注意するとよいでしょうか。



A 西能病院には、幼稚園や学校、家庭など様々な場所でのけがをした小児が来院されます。ふだんと様子が違う、出血が止まらないなど治療が必要な時は、初期の応急処置をして、早めに診察を受けましょう。

子どもの周りには危険がいっぱいです。家族が事故を防ぐ対策をとることも大切です。子どもと危険をどう回避するか話したり、安全な方法を体験させ、また、万一の対応をシミュレーションしておきましょう。

＜交通事故＞
幼児は、身体的にも視野が狭く、車のスピードを体感できません。道路では手をつないで路肩側を歩かせてください。車内ではチャイルドシートを忘れずに。

＜公園＞
自転車幼児用座席からの転落、幼児用三輪車に乗っていて倒れる、ブランコや滑り台から落ちることもあります。公園内の危険な場所をいっしょにチェックしましょう。

＜家の中＞
階段や椅子から落ちたり、壊れたおもちゃや食器での切り傷、ドアや扇風機等に手をはさむなどもあります。花火・ストーブ・魔法瓶・炊飯器・鍋・茶碗やカップラーメン等でのやけど、また、水遊び等での溺水などもあります。

（外来看護主任 松本みよ子）



「地域支援事業」「地域密着型サービス」について説明します。

●地域支援事業

介護認定において非該当とされた方でも、今後生活機能の低下が心配される場合は、地域包括支援センターで基本健康審査を受け、介護予防ケアプランを作成することで、通所型・訪問型の介護予防事業や市町村で行なっているサービスを受けることができます。

また、地域包括支援センターでは介護予防のための各種説明会や教室、ふれあいサークルやボランティア等の紹介、消費生活相談、権利擁護相談、虐待防止に関する相談等も行なっていますので、要支援、要介護状態でない方も不安がある方は相談してみてください。

●地域密着型サービス

今回の法改正で重視されている点に、要介護状態になっても住み慣れた地域で生活を継続できるように地域づくりがあります。そのために地域密着型サービスが創設されました。具体的には

- ・夜間対応型訪問介護
- ・認知症対応型通所介護
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
- ・地域密着型特定施設入居者生活介護
- ・地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護

があります。要介護状態になった時、これらの小回りのきくサービスを利用することで地域での生活を継続できるようにになります。

今回でこの連載は終わります。わからない事や相談事がある場合は、当法人内事業所や市町村等に問い合わせ下さい。きつと良い解決方法が見つかると思います。長期間お読み頂きありがとうございます。

（支援相談員 長嶋 千尋）

ぽれぽれ

くゆっくり・おだやかに

ちょっと元気になる話

福井美弥子さん (42歳)



私の仕事は、生協の配達。老若男女、いろいろな職業の人に安全で環境に良い商品を届け、コミュニケーションがとれる楽しい仕事です。

ある日、二十キロほどの荷物を持って五階まで上がったのですが、重くて、途中で下ろして一休みし、また持ち上げようとしたときです。プツツと言がして、？と思ったんですが、痛みもなく、そのまま仕事を続けました。ところが、一月ほどの間に、だんだん膝が腫れて、どうしようもなく痛いので、診察を受けました。

そうしたら、なんと、前十字靭帯断裂でした。根塚先生が「一カ月もよく我慢したね」と言われ、すぐ手術になりました。友人から鏡視下手術は上手だと聞いていたので心配ではありませんでしたが、麻酔は不安でした。でも、心配するほどのことも



▲松葉杖で歩ける喜びでいっぱいの福井さん

なく、無事目覚めました。それから2週間、順調にリハビリが進み、今日から松葉杖で歩いています。自分で行きたいところに行けるのはステキです。

想定外の手術・入院で、痛いし、迷惑を掛けるので、本当に困りました。特に五歳の息子が心配でしたが、これまで忙しくて子どもの面倒を見ることになかった父親が、職場の理解を得て早く帰宅して子どもの世話をしています。先日の遠足では、お母さんが二十数年ぶりに夫と子どものお弁当を作ったと聞いて、感謝の気持ちでいっぱいになりました。お父さんも保育所に迎えに行くのが日課になっているとか。家族の大切さを痛いほど実感しています。（談）

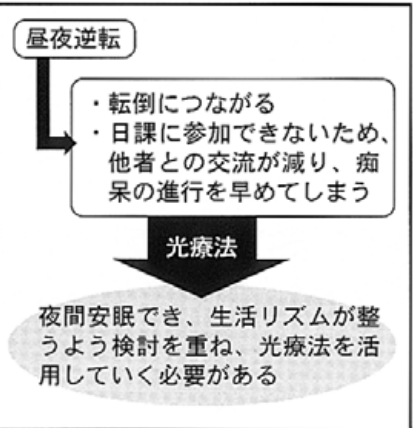
睡眠障害の改善に効果 高照度光療法

人は加齢に伴い、体内時計の変動が起こりやすく、加えて入院などの環境変化への不応や身体的な苦痛などから睡眠障害を起こしやすいといわれています。

みどり苑では、入所者様の睡眠の量と質を確保するために、その治療法として高照度光療法を実験的に取り入れています。

昨年度、アクティウオッチ（人体の長期間アクログラムを収集する腕時計の超小型口ガー）を使用して高齢者の睡眠状態の観察を行い、睡眠効率を分析しました。

睡眠障害には、風起きで夜眠るといった体内リズムを整えることが大切ですが、早朝から2時間ほど強い光を浴びると、改善効果



効果があります。認知症の方は顕著な効果は見えにくいのですが、中途覚醒が減少して、夜の眠りが継続することもわかりました。

適度な高照度光を浴びながら様々な活動に参加・交流することで認知症の進行が抑えられ、また、生活リズムを整えることも睡眠に効果があります。今後も光療法を活用し、入所者様のQOLの維持向上と高質のケアに努めます。

（介護福祉士 金子麻美）

みどり苑通信



2・3階の食堂天井には埋め込み式でHF蛍光灯32Wが72本が設置されています



西能みなみ病院の玄関ホールには、砺波市在住の画家林清納氏より寄贈された絵画「大地」が飾られています。林氏は古希を迎え、ご自分の分身ともいえる作品をそれぞれ適当な場所に納めたいと思い、そのひとつとして西能みなみ病院を選ばれました。

作品は、オレンジを基調とした明るく力強いトーンで、ペールを被った女性の群像を描いた、百五十号の大作です。林氏は、インドの厳しい風土の中でたくましく生きる女性たちの姿に魅了され、生と死がなわなう大地の力強さを表現されたとのこと。

「大地」みなみ病院ホールを彩る

林清納氏より寄贈



お知らせ

■新任ドクターの紹介

[西能病院]

宮本 直樹 (みやもと なおき) 一般内科・消化器 常勤
 朴木 博幸 (ほうのき ひろゆき) 膠原病・リウマチ 非常勤
 中山 康弘 (なかやま やすひろ) 一般内科・消化器 非常勤
 島 啓介 (しま けいすけ) 神経内科 非常勤

[西能みなみ病院]

森本 茂人 (もりもと しげと) 内科 非常勤
 大黒 正志 (おおくろ まさし) 内科 非常勤

■診療体制の変更について

西能みなみ病院の開院にともない、診療体制が変更になっております。詳細につきましては、当頁下段を見ていただくか、受付におたずねください。

西能病院

TEL 076-441-2481

富山市五福1130

<http://www.sainouhp.or.jp/>

診療科	平日診療(月～金)					休日診療(土・日・祝)			
	時間	月	火	水	木	金	時間	土	日・祝
整形外科	午前 (8:30～12:00)	西能 市村 妹 和徳	根塚 武 (9:00～) 橋口 津 堂後 隆彦	西能 妹 辻 陽雄 (9:00～) 仲井間 憲成 川口 善治	西能 妹 根塚 武	西能 妹 仲井間 憲成 松下 功	午前 (8:30～12:00)	西能 市村 堂後 隆彦	妹 和徳 堂後 隆彦 交替制
	午後 (4:00～7:00)	西能 堂後 隆彦	妹 市村 仲井間 憲成	和徳 橋口 津 功	武 根塚 津 堂後 隆彦 ●スポーツ整形 も行います	西能 妹 川口 善治 (5:30まで)	午後 (1:30～5:00)	妹 市村 根塚 武 橋口 津	和徳 堂後 隆彦 交替制 ●スポーツ整形 も行います
内科	午前 (8:30～12:00)	川上 恭右 (一般・消化器) 朴木 博幸 (膠原病・リウマチ)	川上 恭右 (一般・消化器) 宮本 直樹 (一般・消化器)	宮本 直樹 (一般・消化器)	川上 恭右 (一般・消化器) 宮本 直樹 (一般・消化器)	宮本 直樹 (一般・消化器)	午前 (8:30～12:00)	中山 康弘 (一般・消化器) 島 啓介 (神経内科・ 9:00～隔週)	休診
	午後 (3:00～5:00)	川上 恭右 (一般・消化器)	松井 祥子 (一般・呼吸器)	宮本 直樹 (一般・消化器)	川上 恭右 (一般・消化器)	宮本 直樹 (一般・消化器)	午後 (1:30～5:00)	宮本 直樹 (一般・消化器)	休診
眼科	午前			柚木 達也		阿部 知博			
麻酔科	午前 (8:30～10:00)	増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (ペインクリニック)	都合により担当医が変更になる場合があります。ご了承ください。		
リハビリテーション科		午前8:30～12:00		午後1:30～7:00			午前8:30～12:00	午後1:30～5:00	

西能みなみ病院

TEL 076-428-2373

富山市秋ヶ島145番1

時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:30							
内科	石原 元	森本 茂人	石原 元	石原 元	石原 元	大黒 正志	休診
リハビリテーション科	浅野 裕	浅野 裕	浅野 裕	浅野 裕	休診	浅野 裕	休診



西能病院は
日本医療機能評価機構認定
を受けています。

8 みどり苑

- 介護老人保健施設
 - ・入所サービス
 - ・短期入所療養介護
 - ・通所リハビリテーション(デイケア)
- 居宅介護支援事業所
- ボランティアの募集
月・火・木・金の
午前・午後
入浴後のドライヤー
かけ/話相手/
シーツ交換など
お問い合わせは長嶋
まで

富山市秋ヶ島146-1
TEL 076-428-5565

みどり苑ホームページ
<http://www.sainouhp.or.jp/users/midori/>