

2006年1月1日

五省会ニュース

ご せい かい

NO.151

特定医療法人財団五省会

日本医療機能評価機構認定

西能病院

介護老人保健施設

みどり苑

発行人 西能 竈



contents

健康セミナー
骨の癌と肉の癌
五省会ファイル
西能病院 シーブ
トピックス
西能みなみ病院
みどり苑通信
特別献立
ヘルシーメニュー
ホームパーティ
医療相談
労災保険の適用を受ける
ぼればれ
安心介護
朝礼のスピーチから
お知らせ
診療案内

新年を迎えて

あけましておめでとございます。
新年を迎え、平成十八年は医療法人財団五省会にとって、飛躍の年となるよう念じています。

我が国の政治、経済、教育など不安定な状態が続き、私達、医療福祉の分野でも先行き不透明な厳しい状況ではありますが、地域の皆様の信頼と、職員諸君の努力によりこの難関を乗り越えるよう同じ目標に向かって共同することがきわめて重要と考えます。昨年八月に着工しました西能みなみ病院は、四月の開院に向け工事は順調に進み、ハード・ソフトの両面とも準備が終盤を迎え、新たな希望と試練の年を迎えることとなります。

年頭にあたり、医療法人財団五省会の年度目標を申し上げます。

- 1、西能みなみ病院の健全運営の準備
 - 2、西能病院、西能みなみ病院、みどり苑の三施設の連携と交流の推進
 - 3、医療、介護の技術とサービスの向上
 - 4、医療、介護の報酬改訂への対応
 - 5、西能病院の改築計画と実施
- 以上、三施設の職員が総力を結集して、目標の実現に向け前進するよう念願する次第です。
本年もよろしくお願いいたします。

医療法人 財団五省会

理事長 西能

竈



健康セミナー 22

骨の癌と肉の癌

西能病院整形外科
橋口 津

●癌とは何か

ここでは、整形外科の領域の癌治療についてお話しします。

癌細胞は、他の細胞の栄養を奪うくらい増殖が旺盛で、また、血管、リンパ、直接浸潤などを通して転移をするという二つの特徴を持っています。

骨や肉の癌になる原因については、残念ながら、わかりません。そして理由をあげるなら、「遺伝伝子が原因の一部」ではないかといわれています。

それでは、デキモノすべてが癌なのか？というと、そうではなく、骨・肉ともに良性のモノ、悪性のモノがあり、悪性のモノを「癌」と呼んでいます。骨の良性のデキモノには、骨軟骨腫、内軟骨腫などがあり、悪性のモノに、骨肉腫、軟骨肉腫があります。比較的若い人に多く、昔からドラマや小説などの悲劇の主人公の病氣として使われています。また、肉のデキモノとしては、ガングリオン（軟部腫瘍）、アテローム（粉瘤）などの良性のモノに対して、悪性の悪性線維性組織球腫や脂肪肉腫などがあります。

外来で一番多いのがガングリオンです。手首・足首・膝など

●治療

1 手術で根治的な広範囲切除をするのが理想です。癌を正常組織で包んで切り取ります。四肢の場合、以前は切断しましたが、現在は温存が基本です。

2 化学療法はいわゆる抗癌剤治療で、全身に飛んでいる腫瘍細胞をたたくために使います。他の癌に比べて骨や肉の癌では、効果が低いことが多いです。

3 放射線治療は、癌細胞が取りきれない時や手術できない時に化学療法や手術療法と併用して行われますが、照射範囲や副作用の問題で、適応に限界があります。

骨肉腫は若い人に多いため、

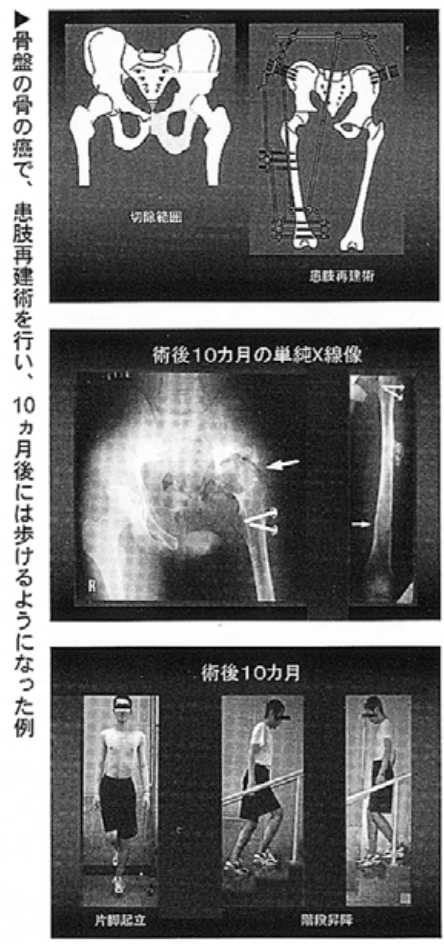
●まとめ

1 骨の悪性腫瘍（癌）は若い人に多い。

2 六〇歳を越えると、骨の癌のほとんどは、転移性のものがある。

3 手術と化学療法が進歩し、治療成績は改善していますが、死亡率は低くありません。とはいえ、ほとんどのデキモノがガングリオンや粥腫など、良性のモノです。自己診断せず、病院で受診し、医師とよく相談しましょう。

骨盤の骨の癌で、患肢再建術を行い、10ヵ月後には歩けるようになった例



切除範囲 患肢再建術

術後10カ月の単純X線像

術後10ヵ月

片脚起立 階段昇降

の関節を包む膜や腱鞘に、ゼリー状の粘液物質がたまってしまう。袋状のこぶで、治療はガングリオンを注射で吸い取ります。アテロームは、皮膚の下に袋状の構造物ができ、なかに「あか」のような物質がたまる腫瘍の総称で、大きくなったり、感染して腫れた場合に切除します。デキモノのほとんどは良性ですが、どんなに小さくても悪性の可能性があります。心配するより、病院で受診して、触診、画像検査を受け、必要に応じて切除して、病理組織検査（顕微鏡検査）することを勧めます。

●診断

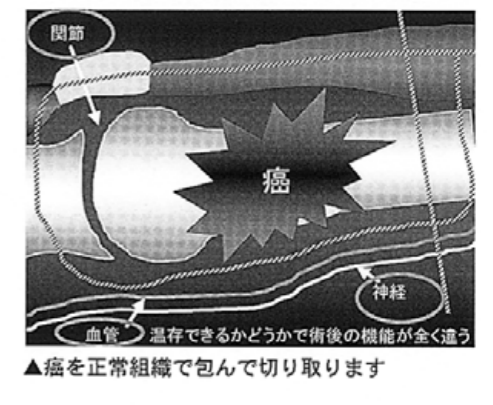
1 受診すると、まず、患部を触診し、大きさ、形、硬さ、周囲組織との癒着、さらに自発痛や圧痛、光の透過性、熱感などをチェックします。

五省会ファイル [22]

西能病院ヘルスケアショップシーブ



ニーズに合わせた福祉用具を、ヘルスケアショップシーブでは、介護保険が適用される福祉用具貸与（レンタル）の事業をしています。福祉用具を上手に用いることで、利用者様の自立を促し、ご家族の介護負担を著しく軽減することができま。高齢の場合、身体状況が比較的短期間で変化するので、買うよりも借りて、もっともニーズに合った機具を使っていた方がいいものですが、福祉用具がニーズに合致しているとはいえないことも多いものです。シーブでは、利用者さまのニーズにもとづいて必要とされる福祉用具を選定し、月一回集金でお伺いする際に、身体状況や家屋に合わせて調整を行っています。福祉用具に関するご相談があれば、シーブ担当の森



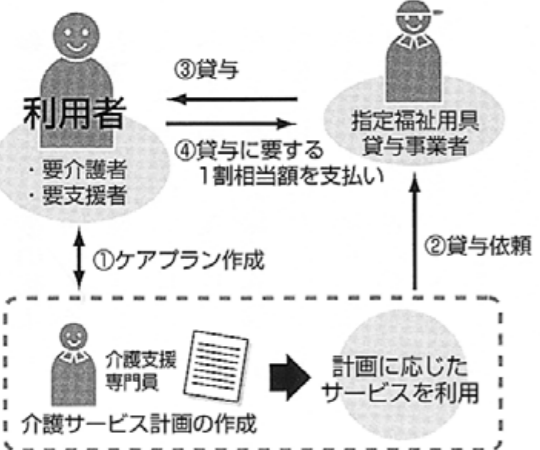
▲癌を正常組織で包んで切り取ります

2 最初に、X線検査します。

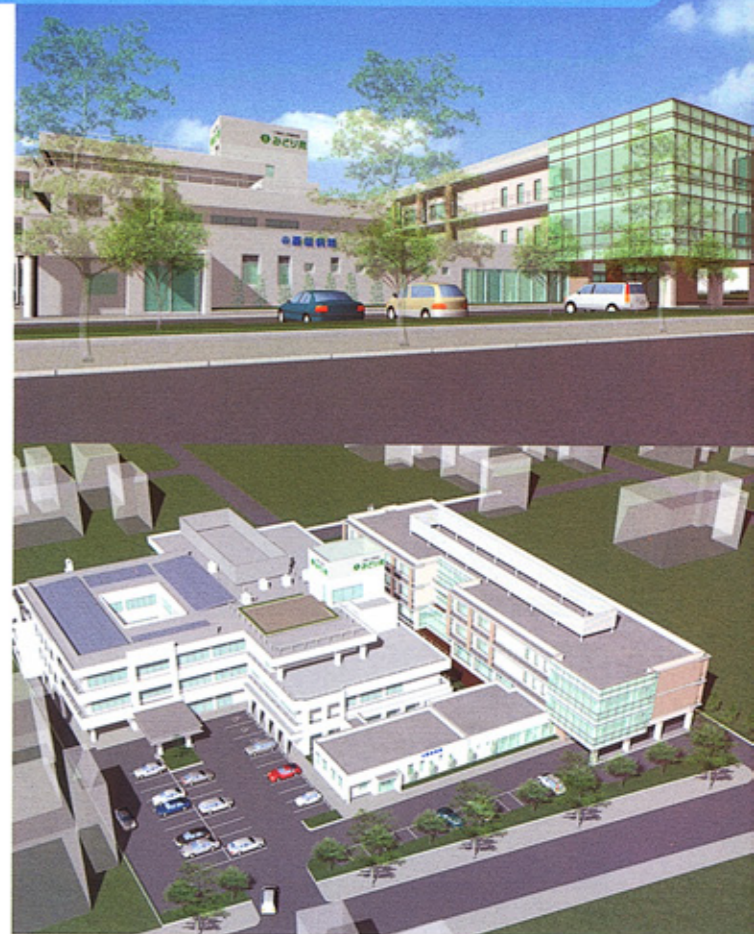
3 次に、CT撮影をします。軟部の腫瘍は写らないことが多いので、人体を横断する一平面に對しいろいろな角度のX線を当て、それをコンピューターで再構築して画像にします。

4 さらに、磁力を使った画像検査、MRIをしますが、X線に比べて情報量が多く、安全性が高いのが特徴です。

5 軟部のデキモノに有用なのが超音波検査です。高い周波数の超音波は、臓器や組織の境目で反射する性質があり、返ってきた反射波を受信して画像として再構成して映し、その状況を見ます。また、核医学検査では、転移した癌がある骨に集まる性質を持った放射性の薬を注射し、レントゲンを撮ると黒く反応する、



- 【レンタルの対象12品目】
- ・車椅子
 - ・車椅子付属品
 - ・特殊寝台
 - ・特殊寝台付属品
 - ・じょく瘡予防用具
 - ・体位変換器
 - ・手すり
 - ・スロープ
 - ・歩行器
 - ・歩行補助つえ
 - ・痴呆性老人徘徊感知器
 - ・移動用リフト（つり具の部分を除く）
- 川（〇七六一四三三―三三六九七）
または、西能病院までご連絡ください。
- （福祉用具選定相談員 森川 弘明）



西能みなみ病院 — 今春開院

医療法人財団五省会では、富山市秋ヶ島地内（みどり苑の北隣）において、西能病院、みどり苑に次ぐ第三の施設として、西能みなみ病院を建設しています。西能みなみ病院は、鉄筋コンクリート三階建て、病床数八八床でその全てが療養型病床となっています。また、内科とリハビリテーション科の外来診療も行う

予定です。

●療養型病床

療養型病床とは、比較的症状が安定した患者様で、長期にわたる療養が必要な方を対象とする医療施設です。長期の入院療養をするのにふさわしい職員の配置や施設の構造、設備などの療養環境を整備した病棟において、機能回復などを重点的に行い、在宅復帰や老人保健施設（老

健）、特別養護老人ホーム（特養）等に移っていただくことをお手伝いするための病院です。また、療養型病床には、医療保険適用と介護保険適用の二種類があり、西能みなみ病院では両方に対応できる形をとっています。

●特殊疾患療養病棟の導入

さらに、特色ある病棟として「特殊疾患療養病棟」を導入する予定にしています。現在、介護保険制度と医療保険制度の狭間におられる障害者の方は、長期にわたる療養が必要な場合に、病院を転々とするのを余儀なくされている実状があります。西能みなみ病院では、そのような重度の障害者の方に長期療養を提供する病床として、医療保険型の療養病床である「特殊疾患療養病棟」を設けることにしています。

これに伴い、五福の西能病院は整形外科・リハビリテーション等を中心とした急性期型の病院（97床の一般病床）となります。また、一部老朽化した設備等の更新も予定しています。

●三施設の連携の強化

医療法人財団五省会では、患者様・利用者様の状態に合わせて、西能病院（急性期）、西能みなみ病院（慢性期）、みどり苑（介護老人保健施設）の三施設をご利用いただけるように連携を強化し、幅広い需要にお応えできるよう環境整備に取り組んでいきたいと考えています。

これからも、患者様や利用されるみなさまが安心、そして満足していただける医療サービスを提供できるよう、職員一同、努力してまいりますので、今後ともご支援ならびにご協力賜りますようお願い申し上げます。



▲雪の中、建設は順調に進んでいます

みどり苑通信



スウィートワゴンが移動式喫茶店



「はい、どうぞ。熱いから火傷しないようにネ」「フーウ、フーウ……」

特別献立実施 熱々ぜんざいに舌鼓

毎月二回、一階事務所横に、スウィート・ワゴンの喫茶店がオープンします。

これは、今年度四月より、入所のみなさまの多様な嗜好に対応するために、開始した特別献立のためのスペースです。そろそろおやつという時間になると、入所のみなさまが三々五々来店されます。

メニューは、薄切りもちの入ったぜんざいや、チーズトーストの他、全国各地の銘菓、水にこだわったコーヒーや玉露など。有料で、事前申込が必要ですが、市価より安く、通常の食事では出しにくいものを提供しています。



1回ですが、ボランティアの石山京子さんがお客様の相手手をされ、おしゃべりが楽しいと好評です。

トーストが大好きです。しかし、なかなか熱々を食べることができなかったのですが、特別献立が始まってからは、それが可能になり、毎回楽しみにしています。また、月



「ぜんざいは久しぶり。もちも入っていてうれしい」

ヘルシーメニュー



新春ホームパーティを楽しもう パーティハンバーグ

■材料 (4人分) 蛋白質29.5g 566kcal	
牛挽肉	400g
玉葱	小1個(250g)
バター	大さじ1
食パン	うす切り1枚
牛乳	1/3カップ
にんにく	1片
パセリ	大さじ2
おろしチーズ	1/4カップ
塩・こしょう・ナツメグ	各少々
トマトピューレー	1/2カップ
ウスターソース	大さじ1
ケチャップ	大さじ1
固形スープ	1/4個
バター	大さじ1
赤ワイン	大さじ1
バター	少々
モッツアレラチーズ	80g
パン粉	少々
パセリ(みじん切り)	少々

■作り方

- ①玉葱はみじん切りにし、バターで透き通るまでゆっくりいためる。食パンはちぎって牛乳に浸し、軽くしぼる。にんにく・パセリはみじん切りにする。
- ②ボールに牛挽肉を入れ、塩コショウを振り、ねり混ぜ、さました玉葱・みじん切りにんにく・パセリ・おろしチーズの半量・ナツメグを加え、よく混ぜ合わせる。
- ③ソースを作る。鍋にトマトピューレー・ウスターソース・ケチャップ・固形スープを入れ、火にかける。木べらで混ぜ合わせながら煮込み、固形スープが溶けたらバターを落とし入れ、赤ワインで香りをつけ、火をとめる。
- ④耐熱皿にバターをぬり、ハンバーグのタネをいれ、表面を平らにし、トマトソースをかける。その上に薄切りのモッツアレラチーズ・残りのおろしチーズ・バター・パン粉を振り、高温に熱したオーブンに入れて約20分焼く。
- ⑤焼き上がったたらみじん切りのパセリを振りかけ、熱々をいただく。

大根・長芋・カニのサラダ

■材料 蛋白質7.3g 111kcal			
大根	7cm	長芋	7cm
カニ身抜き	150g	レタス	50g
トマト	1個	三つ葉	20g
サウザンアイランドドレッシング	大さじ4		

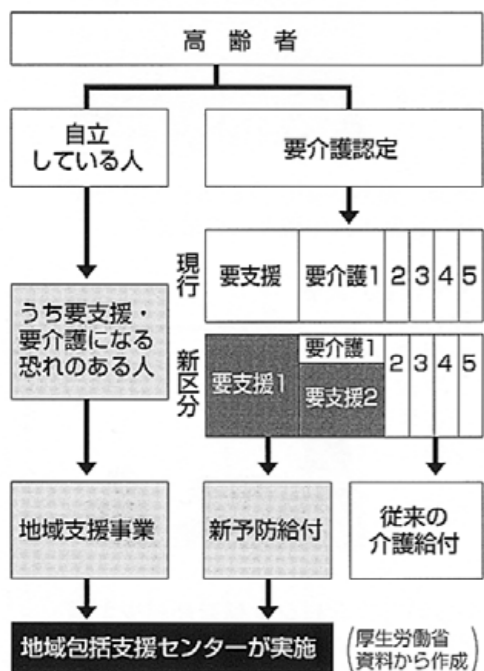
■作り方

- ①大根・長芋は細めの短冊に切り、夫々水に放ち、ざるにあげる。
 - ②器にレタスを敷き大根・長芋・カニを盛りドレッシングをかけ、トマト・みつばをかざる。
- *ソースはお好みで和風・中華・マヨネーズにケチャップを混ぜたオーロラソースなど、自由にどうぞ。

(西能病院栄養科)

現行の要支援・要介護1～5の6つの区分を見直し、要支援1～2、要介護1～5の7つの区分をしたうち、要支援1～2の

【介護予防システム】



十八年四月より「新予防給付」「地域支援事業」が始まります。「新予防給付」の対象となるのは軽度の要介護認定者で、「地域支援事業」の対象となるのは、将来介護が必要となるおそれのある人です。



今回は介護保険法改正の中の「予防重視型システム」への変換について説明します。この「新予防給付」の特徴はあらたに「筋力向上」「栄養改善」「口腔機能向上」を目的としたサービスを導入したり、既存の家事代行型の訪問介護サービスを、いっしょに家事を行い、生活機能の維持・向上を図るものへと見直されたことです。「地域支援事業」は市町村が独自に実施する予防サービスで、現在行われている事業の見直しや「筋力向上」と「こもり予防」「転倒骨折予防」「認知症予防」「栄養改善指導」などの実施が考えられています。(支援相談員 長嶋千尋)

労災保険の適用を受ける

医療相談



Q 仕事でのケガや通勤中に事故に遭って負傷した場合、医療機関にかかる時に何か注意することはありますか？



A 業務災害や通勤災害の場合、怪我の大小にかかわらず、労災保険の適用を受けることとなります。その場合、病院の受付時に必ず申告する必要があります。給付を受けるためには、所轄する労働基準監督署長宛に「保険給付請求書」を提出し、「労災」に該当することを認定して



もらわなければなりません。それには、所定の書類で「療養補償給付たる療養の給付請求書」に事業所で証明を受けて、当院のような労災指定医療機関の窓口へ提出してください。また、保険調剤薬局で薬を受け取る場合にも、同様の書類を提出する必要があります。なお、労災保険は、負傷、疾病障害又は死亡等に対して必要な保険給付を行うもので、健康保険のような自己負担金は一切ありませんが、書類を提出するまで、医療費は自費扱いになります。(社会保険や国民健康保険は使えません) 労災で休業した場合や長期療養を要する場合など、様々なケースが考えられますので、詳しくは当院受付窓口にてご相談ください。(西能病院医事課)

通院バスのご案内

- ①富山駅・西町コース
丸の内→西能病院→富山大橋
8時から12時15分まで
旅籠町 毎時15分・45分 丸の内
西町←桜橋通り←富山駅←新富町
- ②婦中・長沢・金屋方面
金屋→西能病院→神明→羽根
7:50 11:00 鶴坂農協
友坂口
平岡←古里郵便局←速星駅
- ③呉羽・中老田・北代・田刈屋方面
西能病院→古作→花ノ木
9:10 12:00 中老田
石坂
北代←呉羽駅←富山短大



月曜～土曜 午前運行 (日曜、祝日は休み)

○印は常時停留所、その他は臨時停車します。
★詳細は受付でおたずねください

言葉のビタミン愛
朝礼のスピーチから
患者さんの心に傷を残すような、医師の心ない言葉や態度をドクターハラ、通称「ドクハラ」といいます。「ドクハラ」の原因は、医師と患者さんのコミュニケーション不足のほか、医師自身の自覚のなさによるものが多いようです。患者さんが山のように待っていて、診療や説明の時間の短さから来ることもあります。
たえば、膝の悪い太った患者さんには「膝に悪いからやせなさい」というより「少し体重を減らすと、膝の負担だけでなく腰や心臓も楽になりますよ」と患者さんの自覚を促すような説明がよいようです。一方、骨折した子供に「何で転んだの!」と叱る「親ハラ」のお母さんもお母さんですが、「大変だったね、きれいに治してもらおうね」といったほうが子供はききと楽になりますよ。
私は「言葉のビタミン愛」を使うようにしています。「お歳より若く見えますね、肌のつやがいいですね」これらビタミン愛で診療がテンポよく進みます。医療者は相手の立場に立った言葉かけや患者さんを思いやる心をもって診療にあたりたいものです。
西能病院副院長 増田 明



金山 健司さん (40歳)



▲金山さんの会社の風景

ぽればれ

くゆっくり・おだやかに

ちょっと元気になる話

健康管理の大切さを痛感

十一月三十日に椎間板ヘルニアの手術をして、今日で九日目、正直こんなによくならないとは思っていませんでした。八月ぐらいから痛かったんですが、仕事が忙しくて、放っておいたのが、よくなかった。ついには十一月初めに激痛がやって来ました。ようやく十一月半ばに診てもらって、手術を決めたのですが、仕事の引継ぎがたいへんでした。それを十日間でやり終えて、入院。手術は、神経に障っていた軟骨を切除したのですが、その軟骨は、自戒のためにとってあり、時々眺めています。原因? 仕事で、月二回JRに乗って広島に行ったり、同じ姿勢でデスクワークしていたのがよくなかったんですかね。数年前に、運動をやめてから体重も少し増えていました。



(談)

お知らせ

■ 危険物災害の防止に功績－西能理事長表彰

去る11月8日、富山市消防局において、富山市危険物安全協会の設立45周年記念式典が行われ、その場において、当法人の多年にわたる災害防止に対する取組みが評価され、富山市消防局長より西能理事長に感謝状と記念品が授与されました。当法人では日頃より、防災意識を高め、消防技術の練磨、避難訓練の実施等に心がけていますが、これを機会に一層の安全体制の確保に努めます。



今年の消防操法大会より

■ 職員の資質向上に向け「研究発表会」実施

西能病院・みどり苑では、職員の資質向上のため、毎年「院内研究発表会」を実施しています。事故防止、サービス向上など日頃の研究成果をまとめ、グループ毎に発表します。優秀な研究は「日本病院学会」にて発表します。



・五省会ニュース150号6頁において、新村シサ様を新村ツヤ様と誤って表記しました。訂正してお詫びいたします。

心温まるこわわきひろの絵

西能病院一階放射線科前の廊下に、いわさきちひろの絵が飾ってあります。これは柳井キミ子さんから寄付いただいたものです。柳井さんは、ここ三年ほど胃潰瘍、骨折などで、入院を繰り返してきましたが、思い切った手術の手術をされたところ、回復されました。入院中、病院にもっと心が和む空間があればとよいと思い立ち、自分の好きなちひろの絵を贈られたとのことです。感謝いたします。



「子どもを描いたやさしい色づかいの絵に、待ち時間も短く感じられます」と患者様



日本医療機能評価機構認定

西能病院

TEL 076-441-2481

富山市五福1130

<http://www.sainouhp.or.jp/>

みどり苑

診療科	平日診療(月～金)							休日診療(土・日・祝)		
	時間	月	火	水	木	金	時間	土	日・祝	
整形外科	午前 (8:30～12:00)	西能 市村 浅野 和徳 裕	仲井間 根塚 憲成 武	西能 市村 浅野 和徳 裕	西能 市村 浅野 和徳 裕	西能 市村 浅野 和徳 裕	西能 市村 浅野 和徳 裕	午前 (8:30～12:00)	市村 和徳 浅野 裕	交替制
	午後 (4:00～7:00)	浅野 裕 堂後 陸彦	市村 和徳 堂後 陸彦	橋口 津 川口 善治	根塚 武 橋口 津	西能 市村 浅野 和徳 裕	西能 市村 浅野 和徳 裕	午後 (1:30～5:00)	市村 和徳 根塚 武	交替制
内科	午前 (8:30～12:00)	石原 元 (一般・糖尿病) 巽 毅 (一般・膠原病)	石原 元 (一般・糖尿病) 碓井 雅博 (一般・循環器)	川上 恭右 (一般・消化器) 石原 元 (一般・糖尿病)	碓井 雅博 (一般・循環器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	午前 (8:30～12:00)	碓井 雅博 (一般・循環器) 小野賢二郎 (神経内科・9:00～隔週)	休診
	午後 (3:00～5:00)	川上 恭右 (一般・消化器)	松井 祥子 (一般・呼吸器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	川上 恭右 (一般・消化器) 西尾/保田 (泌尿器・2:00～)	川上 恭右 (一般・消化器)	川上 恭右 (一般・消化器)	午後 (1:30～5:00)	新敷 吉成 (一般・消化器)	休診
眼科	午前			柚木 達也		阿部 知博				
麻酔科	午前 (8:30～10:00)	増田 明 (ペインクリニック)		増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (顔面・眼耳鼻 外来・予約制)	増田 明 (ペインクリニック)		都合により担当医が変更になる場合があります。ご了承ください。		
リハビリテーション科		午前8:30～12:00		午後1:30～7:00			午前8:30～12:00	午後1:30～5:00		

● 介護老人保健施設

- ・入所サービス
- ・短期入所療養介護
- ・通所リハビリテーション (デイケア)

● 居宅介護支援事業所

- ボランティアの募集
月・火・木・金の
午前・午後

入浴後のドライヤー
かけ/話相手/
シーツ交換など

お問い合わせは長嶋
まで

富山市秋ヶ島146-1
TEL 076-428-5565

みどり苑ホームページ
<http://www.sainouhp.or.jp/users/midori/>