

2005年9月1日

五省会ニュース

ご せい かい

No.149

特定医療法人財団五省会

日本医療機能評価機構認定

西能病院

介護老人保健施設

みどり苑

発行人 西能 純



空の旅へ

撮影 荒木 博昭

空に浮かぶ

先頃、野口聡一さんらが乗ったスペースシャトル「コロンビア」が宇宙から無事帰還した。カレーライスやラーメンなどの宇宙食を食べたり、楽器を演奏したり、無重力で船外活動する姿をテレビで見ていると、宇宙が身近に感じられた。

鳥のように空を飛びたい、と人間が思ったのはどれくらい昔のことだろう。遙かな山脈や海原を飛び越えていたら、容易に未知の世界を知ることができるのにと。

宇宙飛行はできそうもないが、飛行機やバルーン（熱気球）に乗ることはできる。バルーンなら大気を肌で感じ、大自然と一体になれるだろう。

バルーンの球皮に空気が送り込まれると、痩せた体に筋肉が付くように、身をよじらせながら、球皮はむくむくと大きくなっていく。やがてパンパンに膨らんで、立ち上がる。それは「アラジンの魔法のランプ」から現れる魔人を連想させ、「ご主人様、どんな御用でございませうか」と言いそうだ。「いざ、空へ！」

バルーンの空気を熱し始めると、これから始まる冒険に胸も膨らむ。じゅうたんならぬバルーンで空に浮かび、ゆっくり地球を眺めてみたいものだ。

文芸同人誌「檸檬」同人 山本 穂子

contents

- 健康セミナー
- 結核予防のポイント
- 五省会ファイル
- みどり苑栄養管理室
- トピックス
- 社会に学ぶ14歳の挑戦
- みどり苑通信
- 「楽しく歌おう会」
- ヘルシーメニュー
- お月見の献立にどうぞ
- 医療相談
- 傷病手当金
- ぼれぼれ
- 安心介護
- 朝礼のスピーチから
- お知らせ
- 診療案内

機関を受診することが大切です。

- ① 2週間以上も軽いセキやタンが続く。
- ② 夕方によく微熱が出る。
- ③ 全身にだるさをおぼえる。
- ④ 特に高齢者は、食欲がなくなり、体重が減少しやすい。

早期発見に努めることは本人の重症化ばかりか、感染の拡大を防ぐためにも重要です。結核検診では、以下の方法で検査しています。

- ① ツベルクリン反応検査 結核に感染したかどうかを判定します。結核に感染すると人体の中に結核に対する免疫ができるので、このアレルギー反応をみます。
- ② 胸部レントゲン検査 結核を発病したかを判定します。
- ③ タンの検査 タンの中の結核菌の有無等を調べます。

● **服薬と通院が大切**

結核の治療は長くかかるというイメージがありますが、それは昔のことで、現在では結核と診断されたら、四種類の薬を六ヶ月間毎日きちんと服用すれば完治できるようになりました。タンの中に菌が出なくなれば、

結核患者さんの人権尊重

結核患者さんは完治に向けて日々、全力で療養に専念していますが、いわれのない差別や偏見などにより、精神的なストレスが大きくなり、ケアが必要な方も多くいます。社会全体で結核を制圧していく努力が必要であり、結核に関する正しい知識を持つとともに、その人権が損なわれることがないようにしなければなりません。

外来治療も可能です。

怖いのは、途中で服薬を止めてしまい、薬に耐性を持つ「多剤耐性菌」を生み出すことです。この菌は少なくとも二種類の代表的な薬が役に立たなくなるため、結核の進行をくい止めることができなくなります。最後まで完全な治療を行うことが大切です。そのために、服薬を患者に任せるのではなく、医療従事者が目の前で確認し、服用を支援するDOTS（直接服薬確認療法）という方法もとられています。また、経済的負担が大きいい方には、医療費の公費負担の制度があります。



当セミナーは富山市保健所保健予防課瀧波賢治氏の健康教室での講演を再構成しました。

健康
セミナー
20

結核予防のポイント

富山市保健所 保健予防課

瀧波賢治

かつて、結核は国民病として恐れられていましたが、医療や生活水準、栄養状態の向上で、薬を飲めば完治できる病気になりました。しかし、現在でも年間三万人もの新しい患者が発生し、二十人以上の方が亡くなり、依然日本最大の感染症です。また、近年、高齢化にともない高齢者の割合が増加する一方、若い世代においては結核菌を吸い込むと未感染のため感染しやすく、比較的早期に発病する危険性があります。学校や医療機関での集団発生への対応が課題となっています。

● **結核とは**

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。重症の結核患者が咳やくしゃみをしたときに飛び散るシブキの中に結核菌が入っています。乾燥して軽くなった結核菌はかなり長い期間空中に浮遊しており、それを周りの人が直接吸い込むことによってうつります（空気感染）。

しかし、結核菌を吸い込んでも、鼻や気管支で結核菌が止まれば感染しません。感染は菌が肺の奥までたどり着き、初めて起こります。結核に感染しても必ず発病するわけではなく、発病するのは十人に一人程度です。通常は身体の免疫機能が働いて、結核菌の増殖を抑えます。しかし、免疫力だけでは菌を完全に殺すことはできず、そのため、加齢や糖尿病などで免疫力が弱まると、再び菌が増殖を始めて発病するケースが増えているのです。

● **結核の予防とBCG接種**

結核に関心を持ち、正しく知ることが予防への第一歩です。定期健診は忘れず受けましょう。

五省会ファイル [20]
みどり苑 栄養管理室



焼きたての五平餅やラーメン屋台は大好評

みどり苑には、栄養管理室が設けられ、苑の食事に関して様々なことが検討、実行されています。その活動は次のとおりです。

〈目標1〉苑での生活を豊かで潤いのあるものとし、精神的安定を図る―季節を感じられる献立や家庭で馴染み深い料理のほかに、美味しい食事を楽しく食べていただくために、イベントメニューでは嗅覚や視覚・聴覚など五感を刺激する食事を心がけています。

〈目標2〉適切な栄養管理により食事療養を行う―咀嚼や嚥下機能の低下、体調不良、認知症、廃用症候群など多種多様な高齢者の低栄養を全職種が協力して解決するために、平成十六年二月に栄養サポートチームを設立、活動を行っています。

〈目標3〉徹底した衛生管理のもと安全な食事を提供する―調理業



パソコンで全体を把握しながら栄養管理に関する連携を行っています



利用者さまから食習慣や好みを聞いて食事療養に生かしています

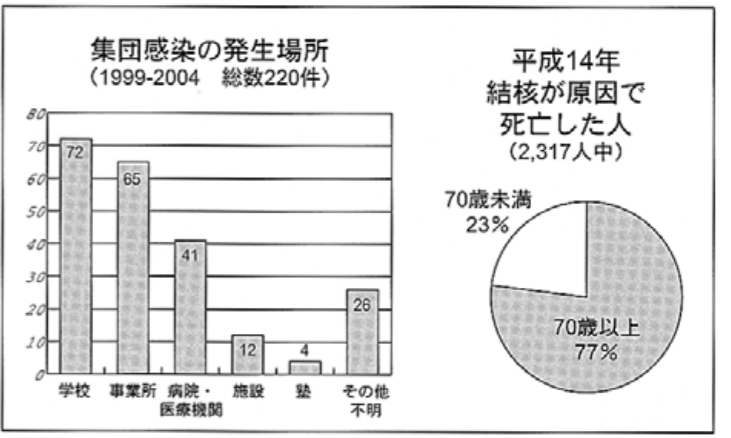
務を委託している会社のスタッフと協力して、手洗い消毒から食品の温度管理、清掃にいたるまでマニュアルを作成し、遵守することで食中毒や異物混入の防止に努めています。

これらの目標はどれも管理栄養士ひとりの力で達成できるものではありません。職員全員が協力し、よりよい食事で利用者様の健康を維持し、自立を支援するという使命感をもって働きたいと思っています。

(栄養管理室 坂井亜紀)

● **結核の症状と検査**

次のような症状が続く場合は、結核が疑われます。早めに医療



「楽しく歌おう会」は、岡本れいさんを中心に、二千年に富山市今泉にある社会福祉協議会で発足しました。月二回練習があります。六十二歳の方からもうすぐ九十歳と親子ほどの

今年「楽しく歌おう会」は、「楽しく歌おう会」を迎えて開催されました。にわたりのコケッココーで目を覚まし、七夕の星降る夜までの一日の情景を童謡で表現、心の奥にしまひこんだ思い出がじんわりと湧いてくる歌声でした。コーラスに合わせて体操したり、踊りを見たりと多彩で、会場からも大きな歌声が響きました。

「楽しく歌おう会」ボランティアさんもシニア



会長の坂本秀二さん。

リーダーの岡本さんは、ピアノ伴奏も担当



色とりどりのレイを掛けて歌うメンバー

年齢差がありながら、同級生のように仲のよい会です。元氣そうに見える力もメンバーそれぞれ加齢による体の衰えや障がいがあり、大きな声を出して歌うことがリハビリにもなっています。「苑のみなさんは、先輩。いっしょに歌って、元氣をもらいました。来年も呼んでください」と、

みどり苑通信



七夕の願いは、「健康第一」



フラダンスを踊る楽しく歌おう会のお二人

社会に学ぶ14歳の挑戦

西部中学の四人が看護・介護に挑戦



患者様といっしょに「幸せなら手をたたこう！」



通院バスに同乗して、車イスの患者様を介助

富山県では、中学二年生全員が地域の企業や商店、社会施設などで一週間社会経験する「社会に学ぶ14歳の挑戦」が実施されています。今年度、西能病院では富山西部中学校二年生四人が体験活動を行いました。「頼まれたことを、しっかりとすぐ行動に移す」を目標に、患者様を介護したり、病院の各部門を見学してその役割を知り、病院全体が一つのチームとなって患者様の治療と看護・介護に当たっていることを学びました。

●患者様の気持ちになって
二階療養型病棟では、高齢の患者様の話相手になったり、身のまわりを整えたり、食事介助や車椅子の誘導をしました。また、介護職員が重度の患者様に話しかけながら食事介助をするのを見学し、介護福祉士としての仕事の大切さや介護の心構えなどを聞きました。四人は、「ありがたうといわれるのはうれしけれど、仕事は自分が疲れていてもしなければならぬから、厳しい」と知りました。「話相手がなくて、さびしそう」「思っていることを言えないの



顔を見ながら、口の中に食べ物が無くなってから次のひとさじを

一人ひとりを大切に
栄養科では、管理栄養士から話を聞きました。病院厨房では安全管理のうえ、若い人から高齢者まで多様な年齢の患者様の食事を作っているが、一人ひとりの状態や好みに合わせていて、飲み込みの悪い人には...と聞いて、種類の多さとそのたいへんさを知りました。献立を作り、調理し、配膳車で各階まで運び、看護師が配膳し、食事が終わったらまた下げてと、食事ひとつ



自分の健康管理も大切、血圧チェック

●看護師という仕事
「看護の仕事に就きたいので、夢が現実になってうれしい」と栗崎さん。「これまでは、医者と看護師と薬剤師しか知らなかったけれど、放射線科や検査科などいろいろな仕事があることがわかった」と森田さん。「テレビを見てみるとただ楽しそうだけど、実際、やりがいがある」と天池さん。佐伯さんは「介護の仕事に就きたい」との自分の思いと希望を確信しました。地域の人たちと出会って、その支援を受けながら、一人ひとりがいろいろな活動に挑戦し、体験を通して新しい自分を発見したことでしよう。

ヘルシーメニュー



お月見の献立にどうぞ

① 栗入り珍珠丸子 (チンチューワンツ)

□材料 (3個分)
栗甘露煮 3個
ひき肉 60g
もち米 30g
a 生姜汁 小1/4
葱みじん 5cm分
塩・酒 少々
醤油 小1/2

□作り方
①ひき肉に (a) を加え、よく混ぜ合わせ三等分する。
②片栗粉をまぶした栗を中心に①のひき肉を丸める。
③洗って水に浸したもち米をまぶし、蒸し器で蒸す。
④淡口醤油にすだちを絞り、つけて食べると美味しい。

□1人当り (3個分) 栄養
熱量 346kcal 蛋白質 13.8g

② 秋茄子の田楽

□材料 (1人分)
秋茄子 40g
甘海老 10g
銀杏 2粒
白味噌 小1
砂糖 小1
酒 小1/4
(甘みそ)

□作り方
①なすはヘタを切り落とし縦半分に切る。
②串でブツブツ穴を開け、塩をあててしばらく置く。
③茄子が半分つかる位の油で焼き、油きりする。
④甘エビは酒・みりん・淡口で炊いておく。
⑤甘みそは材料を合わせ、混ぜながらひと煮立ちさせる。
⑥茄子に甘味噌、甘エビと銀杏をのせ焼き目をつける。

□1人当り栄養
熱量 49kcal 蛋白質 2.9g

③ 蟹とモロヘイヤの酢物

□材料 (1人分)
かに身 10g
本しめじ 15g
モロヘイヤ 15g
淡口醤油 小1/3
みりん 小1/3
酢 小1

□作り方
①本しめじは酒に淡口醤油少々をいれ、煎り煮にする。
②モロヘイヤはサツとゆがいて吸地につける。
③ (a) で好みの味の合わせ酢を作り、材料を和える。
④菊花を天盛にする。

□1人当り栄養
熱量 9kcal 蛋白質 1.8g
(みどり苑 栄養管理室)

傷病手当金 + 医療相談

Q 自宅で転んで骨折し、会社を休んでいます。その間給料がもらえず、困っています。「傷病手当金」があるのですが、手続はどうするのでしょうか。

A 健康保険加入者が病気・療養のために勤務できず、賃金をもらえない場合、申請することができます。傷病手当金は、被保険者本人とその家族の生活を保障するために設けられた制度です。なお、国民健康保険では傷病手当金は支給されません。

〔支給要件〕
被保険者本人が業務以外の疾病やけがによる療養のため、労務不能である期間が連続して三日以上ある場合で、最初の三日間（待機期間）は支給されません（支給期間）
同一の疾病やけが、またこれにより発生した疾病（関連疾病）に関して、傷病手当金の支給を始めた日から起算して一年六か月です。
〔支給金額〕
一日につき標準報酬日額の六割に相当する額が支給されます。
〔重複調整〕
事業主から報酬を受けている場合、その分が傷病手当金から差し引かれます。また、出産手当金が同時に受けられる場合は、出産手当金が優先されます。
申請には、傷病手当金申請書、印鑑、けがの場合には負傷原因届、初回申請時には、賃金台帳の写しなどが必要です。詳細は、事業主もしくは社会保険事務所、健康保険組合にお問い合わせください。

3日 欠勤
4日目より1年6ヵ月 欠勤(療養中・労務不能・給料不払い)
傷病手当金
1日につき標準報酬日額×0.6



① 予防重視型システムへの転換
軽度の利用者が増加し、サービスが状態改善につながっていないことから、新予防給付や地域支援事業を創設する。
② 施設給付の見直し
在宅生活者と施設利用者の生活費の負担が不公平であり、これを是正するため介護保険三施設（介護療養型医療施設、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム）の利用料の一部（食費、居住費）を自己負担にする。ただし低所得者には補足的給付を行なう。

③ 新たなサービス体系の確立
独居高齢者、認知症高齢者の



増加や在宅支援強化のため、地域密着型サービス、地域包括支援センターを創設、居住系サービスの充実を図る。
④ サービスの質の確保・向上
⑤ 負担のあり方・制度運営の見直し
第1号保険料、要介護認定の見直しを図る。
⑥ 被保険者・受給者の範囲の検討
これらは平成十八年四月より施行される予定ですが、②に関しては今年十月より施行されます。現在介護保険施設に入所中の方は十月より利用料が変わることになります。
次回はさらに詳しく改正内容を説明します。

通院バスのご案内

① 富山駅・西町コース
丸の内→西能病院→富山大橋
8時から12時15分まで
旅籠町 毎時15分・45分 丸の内
西町←桜橋通り←富山駅←新富町

② 婦中・長沢・金屋方面
金屋→西能病院→神明→羽根
7:50 11:00 鶴坂農協
友坂口 平岡←古里郵便局←速星駅

③ 呉羽・中老田・北代・田刈屋方面
西能病院→吉作→花ノ木
9:10 12:00 中老田
石坂 北代←呉羽駅←富山短大

月曜～土曜 午前運行
(日曜、祝日は休み)
○印は常時停留所、その他は臨時停車します。
★詳細は受付でおたずねください

平和といのち

昨日八月八日は衆議院解散が行われ、今朝の新聞はこの話題でもちぎりました。でも忘れていけないのは、今日九日は長崎に原爆が投下された日であることです。
毎年、夏は私たちに「平和」を再認識させてくれます。
広島、長崎、そして八月十五日の終戦と続き、月日は流れました。
あの戦争が終わって六十年が過ぎ、「戦後」は還暦を迎えました。
仕事柄高齢の方と接する機会が多いのですが、なにかの折にふと戦争の話がされることがあります。自分は飯炊き係で、戦地では人ではなく

朝礼のスピーチから

豚を殺していたという軍隊の話。富山大空襲で燃え上がる火の中、神通川を目指し避難する道の両側に多くの人が倒れていた光景。両側の二人が飛行機からの銃撃で頭を打ち抜かれたが、自分は助かったという生々しい戦場の経験。物忘れがあり、時々つじつまが合わなくなるご老人なのですが、戦争の記憶は心の奥深くに刻まれているようです。
私たち医療従事者は、尊いいのちを扱うのが仕事です。いのちをないがしろにしてはいけません。戦争の体験を伝える方も少なくなってきましたが、ときには高齢の方から戦争のみにくさ、辛さを聞き、平和の大切さをいま一度認識していくことが大切だと思います。

診療部長 市村和徳

ぽれぽれ

くゅっくり・おだやかに

石崎 薫大さん (18歳)

柔道 一直線
「投げたときの爽快感」、これがたまらず、石崎薫大さんは中学入学以来、毎日の辛い練習に耐えて柔道を続けてきた。よく寝、よく食べ、黒帯も早々に取った。小杉町は、県内では最も柔道が盛んでしかも強いという地域。そこで採まれて富山第一高校へ入学した。

高校へ入ってから、体重は一〇〇キロを超した。恵まれた体格と環境、よい指導者と仲間とともに、得意技の「内股」を磨き、インターハイをめざしてひたすら練習を重ねてきた。そして、今年団体では県内大会すべて優勝、北信越も手にした。とくに、これまで負け続けていた小杉高校に、一九連勝を阻んで勝ったのがうれしかった。大将同士の決戦では、中学生のときに勝てなかった相手を、内股すかしで負かすというおまげまで。

富山第一高校柔道場

骨折で インターハイ不出場
練習量が体の動きを決める。インターハイでの一勝を目標に、勝った瞬間から、次の戦いは始まった。ところが七月中旬のある日、練習中のこと、一瞬の油断だった。バキッという音が聞こえ、「やった」と直感した。右手頭骨の骨折。二十日に手術したが、悔しさに泣くに泣けなかった。その日のために新調した柔道着も、袖を通すことがないかと思うと情けなかった。
でも、入院してわかったこともある。同じクラスの宮田陽介君が毎日訪ねてくれる。二人で話をしながら、柔道を続けよう、そして経済学というものを勉強したいと気持ちを切り替えることができた。

ちょっと元気になる話

お知らせ

■ 健康教室

平成17年9月17日(土) 14:00~15:00
「手のはなし~手のけが・手の痛み~」
堂後 隆彦医師(整形外科)

■ 納涼花火大会

8月1日北日本納涼花火大会が開催され、特等席となる西能病院の4階バルコニーからも、大勢の入院患者様をご覧になりました。



■ 納涼祭開催

8月6日(土) みどり苑、西能病院にて恒例の納涼祭が実施されました。

みどり苑

西能病院



山室シダックスフラメンコ教室

くじ引き「何が当たったかな」

西能みなみ病院新築工事着手

— 来年四月開院 —

八月九日、来年四月開院予定の西能みなみ病院の建築工事の着手にあたり、厳かに地鎮祭を執り行いました。設計及び工事関係者や地域住民の方々、また、財団五省会の役員や職員が見守るなか、西能理事長が鉄入れをし、工事の無事安全を祈願しました。

西能みなみ病院は富山市秋ヶ島のみどり苑北側に位置し、八十八床の療養型病院となります。

みどり苑とともに地域の皆様に信頼される病院となるよう準備を進めます。



日本医療機能評価機構認定

西能病院

TEL 076-441-2481

富山市五福1130

<http://www.sainouhp.or.jp/>

診療科	平日診療(月~金)					休日診療(土・日・祝)				
	時間	月	火	水	木	金	時間	土	日・祝	
整形外科	午前(8:30~12:00)	西能 市村 浅野 和徳 裕	仲井 根塚 橋口 間 隆彦	憲成 武 津 (9:00~)	西能 根塚 橋口 越 武 功 (9:00~)	西能 仲井 松本 越 武 功	西能 仲井 松本 越 武 功	午前(8:30~12:00)	市村 和徳 浅野 堂後 裕 隆彦	交替制
	午後(4:00~7:00)	浅野 堂後 裕 隆彦	市村 堂後 和徳 隆彦	橋口 松本 津 功	根塚 橋口 武 津	西能 川口 越 善治 (5:30まで)	西能 川口 越 善治 (5:30まで)	午後(1:30~5:00)	市村 和徳 根塚 橋口 武 津	交替制
内科	午前(8:30~12:00)	石原 元 (一般・糖尿病) 兼 毅峰 (一般・膠原病)	石原 元 (一般・糖尿病) 兼 雅博 (一般・循環器)	川上 恭右 (一般・消化器) 石原 元 (一般・糖尿病)	碓井 雅博 (一般・循環器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	午前(8:30~12:00)	碓井 雅博 (一般・循環器) 小野賢二郎 (神経内科・9:00~隔週)	休診
	午後(3:00~5:00)	川上 恭右 (一般・消化器)	松井 祥子 (一般・呼吸器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	川上 恭右 (一般・消化器) 西尾/保田 (泌尿器・2:00~)	川上 恭右 (一般・消化器)	川上 恭右 (一般・消化器)	午後(1:30~5:00)	塚田健一郎 (一般・消化器)	休診
眼科	午前			柚木 達也		阿部 知博				
麻酔科	午前(8:30~10:00)	増田 明 (ペインクリニック)		増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (顔面・頰頰堂 外来・予約制)	増田 明 (ペインクリニック)				
リハビリテーション科		午前8:30~12:00		午後1:30~7:00			午前8:30~12:00	午後1:30~5:00		

みどり苑

- 介護老人保健施設
 - ・入所サービス
 - ・短期入所療養介護
 - ・通所リハビリテーション(デイケア)

- 居宅介護支援事業所

- ボランティアの募集
 - 月・火・木・金の午前・午後
 - 入浴後のドライヤーかけ/話相手/シーツ交換など

お問い合わせは長嶋まで

富山市秋ヶ島146-1
TEL 076-428-5565

みどり苑ホームページ
<http://www.sainouhp.or.jp/users/midori/>