

2005年5月10日

五省会ニュース

ご せい かい

NO.147

特定医療法人財団五省会

日本医療機能評価機構認定

西能病院

介護老人保健施設

みどり苑

発行人 西能 勉

contents

- 健康セミナー
 - 全身麻酔とは
- 五省会ファイル
 - みどり苑一般棟
- トピックス
 - 個人情報の保護
- みどり苑通信
 - 作業療法
- ヘルシーメニュー
 - セロリーいろいろ
- 医療相談
 - 入院生活の規則
- ぼれぼれ
- 安心介護
- 朝礼のスピーチから
- お知らせ
- 診療案内



飛騨古川

撮影 中村 勇

ノーベル街道

数年前、NHKの朝ドラで、古川町が舞台になった「さくら」が放送された。ハワイ生まれ・育ちの主人公さくらが、英語教師として明るく成長していく姿が、古川の美しい風景を背景に描かれ、好感が持てた。歴史ある町並みや文化を大切にしながら暮らす人々のなかで、日本人が忘れていた精神をさくらが思い出させてくれた。白壁土蔵や出格子の商家、和ろうそくの店、鯉が泳ぐ瀬戸川などの趣のある町並みも視聴率アップにおおいに貢献していたという。

平成十六年二月に、古川町など二町二村が合併し飛騨市が誕生した。また、この四月に七市町村が合併して新しい富山市が発足し、飛騨市と隣り合わせとなった。その両市を結ぶ国道四一号线は、今ノーベル街道と呼ばれる。ノーベル賞を受賞した田中耕一さんの出身地の富山、利根川進さんゆかりの大沢野、小柴昌俊さんの「スーパーカミオカンデ」がある神岡から白川英樹さんの出身地高山、さらに南下して、野依良治さんの名古屋に至り、これらノーベル賞受賞者にちなんで名づけられた。

五月十四日から毎週土曜日には「ノーベル街道ウォークラリー」が開催されるという。雄大な自然と飛騨街道の風情ある町並みは、これからもたくさんの人を楽しませ、癒してくれる大切な財産である。

文芸同人誌「檸檬」同人 山本 穂子



当院は個人情報の取り扱いには細心の注意を払っています。お気づきの点は窓口（受付）までお気軽にお申し出ください。

患者様の個人情報の保護

についてのお知らせ

平成十七年四月より「個人情報の保護に関する法律」が全面施行されました。この法律は、五千件以上の個人情報保有する会社や事業者がその個人情報を適切に利用・管理することを定めたものです。西能病院にもこの法律が適用され、病院が取得する個人情報が必要に応じて適切に扱われることで、患者さまの権利・利益が損

なわれないように努めることが求められています。西能病院は、「信頼と奉仕」を基本理念として診療を行っており、個人の権利・利益を保護するために個人情報を適切に管理することを病院の社会的責務と考えています。そのために当院では、以下の個人情報保護方針（プライバシーポリシー）を定め確実な履行に努めています。

● 個人情報保護方針

- 1 個人情報の収集について
当院が患者様の個人情報を収集する場合、患者様の医療にかかわる範囲内で行います。その他の目的に個人情報を利用する場合は、その利用目的を患者様にあらかじめお知らせし、ご了解を得た上で実施いたします。
- 2 個人情報の利用
および提供について
当院は、患者様の個人情報の利用については以下の場合を除き、本来の利用目的の範囲を超えて使用いたしません。

- ◎ 患者様の了解を得た場合
- ◎ 個人を識別あるいは特定できない状態に加工して利用する場合
- ◎ 法令等により提供を要求された場合

法令の定める場合を除き、患者様の許可なくその情報を第三者に提供いたしません。

3 個人情報の適正管理について
当院は、患者様の個人情報について、正確かつ最新の状態に保ち、患者様の個人情報の漏えい、紛失、破壊、改ざんまたは

患者様の個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

4 個人情報の確認・修正等について
当院は、患者様の個人情報について患者様が開示を求められた場合には、内容を確認し、当院の「個人情報保護規程」及び「診療情報提供規程」により対応いたします。また、内容が事実でない等の理由で訂正を求められた場合も、調査し適切に対応いたします。

5 患者様の同意について
院内の掲示や初診時の説明文書で示した利用目的の中で、同意し難いものがある場合には、お申し出ください。また、一旦同意した後、同意の変更も可能となります。

6 問い合わせの窓口
当院の個人情報保護に関してのご質問や、患者様の個人情報のお問い合わせの総合窓口は、五十嵐医事課長が担当しております。お気軽にお申し出ください。

みどり苑通信



<光療法>太陽光に近い高照度光療法は、睡眠・覚醒リズムの乱れに対して有用性が高いといわれる。介護面では認知機能の改善にも有用とされ、当苑でも2階3階デイルームに設置している。

高照度光のもと 作業療法

週一回午前中の三十分間、三階の高照度光のもとで作業療法が行われている。これは高齢になると避けられない認知機能の低下を防ぐとともに、その度合いを知り、個人差に応じて楽しみながら作業できるように作業療法士を中心に実施している。

その人らしさが にじむ作品

色紙を使うことが多いが、今回はひまわり・バラ・ぼたんの花に色鉛筆で色を塗り、それを切り抜いて再度貼るといった作業だ。作業内容を説明し、見守りながら、「葉っぱのみどり、きれいだね」とほめたり、「もう少しだね」と励ます。はみ出



前回製作した貼り絵作品

さずに色を塗ることは注意力を養う。はさみの使い方は身につけているが、どのように切るかを指示することもある。切ったものを新しい画用紙の上と並べて形を立体構成するのだが、見本と同じようにする人もあれば、独創的な作品ができることもある。集中力が続く限られた時間だが、集団力作用で周囲の人に学んだりまたお世話しあったりと効果が上がっている。

ヘルシーメニュー



セロリーいろいろ 材料2人分 (カロリー-1人分)

- 1 セロリーの金平 (50kcal)
セロリー 小1本 (80g) 竹輪 20g
糸こんにゃく 40g サラダ油
酒・砂糖・醤油 少々 七味唐辛子
☆セロリーはざく切り、竹輪は小口切り、糸こんにゃくは食べやすい大きさに切る。フライパンをあたたため、サラダ油でセロリー、糸こんにゃく、竹輪をいためる。酒・砂糖・醤油をからめ七味唐辛子をふる。
- 2 エリンギと豚肉の炒め物 (セロリー風味) (140kcal)
豚肉60g(セロリー半分・にんにく1かけ・塩小さじ2/3・胡椒)
エリンギ 2本 さやいんげん 10本
パプリカ 1/2個 サラダ油 少々
☆セロリーはみじん切りにし、おろしにんにく・塩・胡椒

- と一緒に豚肉にまぶす。エリンギはさき、さやいんげんはさつとゆで半分に、パプリカは細く切る。熱したフライパンに油をいれエリンギを中火でいためる。焼きがいたら豚肉をいれいため、パプリカ、いんげんもさつといためてあげる。
- | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|----------|----------|-------|--------|--------|-----------|----------|--------|---------|---------|---------|
| 3 胡麻マリネ (140kcal) | セロリー 小1本 | 人参 小1/2本 | 胡瓜 1本 | 白胡椒 少々 | 酢 大さじ2 | サラダ油 大さじ1 | 胡麻油 小さじ1 | 酒 大さじ1 | 砂糖 大さじ1 | 醤油 大さじ1 | 塩・胡椒 少々 |
|-------------------|----------|----------|-------|--------|--------|-----------|----------|--------|---------|---------|---------|
- ☆材料はスティック状に切り胡麻マリネ液につける。
- | | | | | | | | |
|-------------------------|----------|-----------|-------|--------|--------|---------|-----------|
| 4 セロリーと豆腐のスープ (125kcal) | ベーコン 20g | セロリー 100g | 豆腐 半丁 | 人参 20g | パセリ 少々 | コンソメ 1個 | 油・塩・胡椒 少々 |
|-------------------------|----------|-----------|-------|--------|--------|---------|-----------|
- ☆セロリーは短冊切り、人参とベーコンは千切りにする。ベーコンとセロリーをいため、水をはりコンソメをいれる。煮立ってきたらあくをすくいながら豆腐をいれ、塩・胡椒で味をととのえパセリをふる。
- | | | | | | | |
|-------------------------|----------------|---------|---------|------|------------|--------|
| 5 セロリーの葉のおかか炒め (30kcal) | セロリー葉と細い茎 100g | 赤唐辛子 1本 | 花鰓 1パック | 油 少々 | 酒・砂糖・醤油 少々 | 白胡椒 少々 |
|-------------------------|----------------|---------|---------|------|------------|--------|
- ☆セロリーは葉も細い茎もざくざくとささむ。セロリー、唐辛子をいため、しんなりしたら酒・砂糖・醤油をいれ、花鰓と胡麻をまぜる。
- ◎セロリーはビタミン・ミネラルが豊富で食物繊維の多い健康食品です。血液サラサラ・快腸快便にて戸外へ出よう。(西能病院栄養科)

入院生活の規則

医療相談



Q 手術で入院する予定ですが、仕事の都合パソコンを使いたいと思っています。許可が必要ですか。また、その他の入院規則なども教えてください。

A 病院は共同生活の場です。皆様に快適な生活をすごしていただくために、必要最低限のお願い事があります。電気器具の使用は原則お断りしていますが、パソコンなどをご利用になる場合は病棟棟長に申し出てください。また、下記のような規則があります。

消灯時間 午後九時です。その後の点灯はご遠慮ください。必要時には枕燈をご利用ください。
面会時間 午後二時から午後八時まで。できるだけデイルームにてお願いします。
外出・外泊 たとえ近所でも担当医の許可が必要です。許可願用紙は前日までに提出してください。
自家用車 入院患者様の駐車はご遠慮をお願いします。
携帯電話 ご使用は決められた場所、他の方の邪魔にならないよう、簡潔にお願いします。
その他 わからないことは担当医師や看護師にお尋ねください。できるだけご要望にお応えして、快適な入院生活をおくっていただくよう努力いたします。

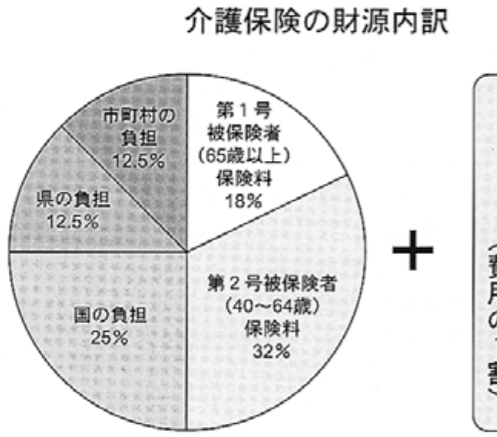
薬 担当医や薬剤師の指示に従い、病院からお渡しする薬以外は使用しないようお願いいたします。ただし、他院にて継続して服用している薬は、紹介状とともに入院時にお持ちになり看護師にお知らせください。
飲酒 入院中は禁酒となっています。
喫煙 病状によっては許可されない場合があります。喫煙ルームにて夜九時までにお願います。

消灯時間 午後九時です。その後の点灯はご遠慮ください。必要時には枕燈をご利用ください。
面会時間 午後二時から午後八時まで。できるだけデイルームにてお願いします。
外出・外泊 たとえ近所でも担当医の許可が必要です。許可願用紙は前日までに提出してください。
自家用車 入院患者様の駐車はご遠慮をお願いします。
携帯電話 ご使用は決められた場所、他の方の邪魔にならないよう、簡潔にお願いします。
その他 わからないことは担当医師や看護師にお尋ねください。できるだけご要望にお応えして、快適な入院生活をおくっていただくよう努力いたします。



以前、その8で介護保険サービスを利用したときは、費用の割を支払わなければならぬことを説明しましたが、残りの九割はだれが払っているのでしょうか？ まず半分は四十歳以上の方が納めている保険料、もう半分は公費（国と県と市町村が負担）です。今回は、その保険料について説明します。

四十歳になると第二号被保険者となり、保険料を支払わなければなりません。第二号被保険者は医療保険の保険料に介護保険料を加えて納入します。職場の健康保険組合に加入している場合は給料から天引きとなり、国民健康保険の場合は医療と介護分を合わせて納入することになります。六十五歳以上の第一号被保険者になると年金から天



引き（特別徴収）されるか、市町村から納付書を受け取って納めること（普通徴収）になります。この第一号被保険者の保険料は、所得に応じて六段階に分けられます。現在この保険料は全国平均で三千三百円となっていますが、今後法律の改正等により保険料が変更になる可能性もあります。保険料を納め忘れたり遅滞したりして、それが長期に渡った場合は、サービスを受けたときにいったん全額を、さらには一割負担が三割負担に引き上げられたりすることもあるので、気をつけましょう。

サービスの利用者負担 (費用の1割)

ぽればれ

くゆっくり・おだやかに

ちょっと元気になる話

北元芳明さん (22歳)



入院生活で学んだこと

北元芳明さんは、この四月から富山大学大学院理工学研究所の大学院生。西能病院には、スノーボード中の予期せぬ事故で胸椎を圧迫骨折し、六週間ほど入院した。大学の卒業も九割方終え、あと一息で完成という二月末のある日、たまたま学校が休みだったので、友人と三人で牛岳スキー場に出かけた。ウィークデイで人も少なく、ジャンプ台やレールのある「パーク」で新しい技に挑戦していたときのことだった。バランスを崩してひっくり返り、背中から落ちた。スノボを始めて六年、「うまくなりたいたい」と思っていて、ちょっと無茶をしてみました。痛みに耐えることも、おおいに反省した。西能病院に着き、診察の結果、胸椎圧迫骨折ということで、一カ月はベッドで安静にしていなければなら



学友と記念撮影 (卒業式)

スムーズな人間関係は挨拶から



朝礼のスピーチから

にこやかな挨拶からスムーズなコミュニケーションが生れるということとは、よく知られています。アメリカでは、笑顔に対する教育が徹底されていて、小学校の授業においても、誰に対しても心をこめた挨拶ができるように教えるのだそうです。幼い頃から社交性を身につけていくのです。国による習慣の違いはありますが、最近では日本人は無表情で笑わない不思議な民族と思われているようです。ここで普段の私たちを考えると、特になんか顔つきになり、近寄り難い印象を与えがちです。また、上司や同僚と廊下ですれ違った時に、にこやかに挨拶ができていないでしょうか。表情から受ける印象が、人間関係を左右することもあるのですから、毎朝、鏡に向かってにっこり微笑んでみましょう。笑顔で接することは良い印象を与え、人々を穏やかな気持ちにさせるものでも、ひいては人脈を広げていくことにもつながっていきます。私たちも、「挨拶ぐらい」と面倒がらないでにこやかに挨拶できる社交性を身につけていきたいと思います。

経理部主任 坂本之子

通院バスのご案内

- ①富山駅・西町コース
丸の内→西能病院→富山大橋
8時から12時15分まで
旅籠町 毎時15分・45分 丸の内
西町←桜橋通り←富山駅←新富町
- ②婦中・長沢・金屋方面
金屋→西能病院→神明→羽根
7:50 11:00 鶴坂農協
友坂口 平岡←古里郵便局←速星駅
- ③呉羽・中老田・北代・田刈屋方面
西能病院→吉作→花ノ木
9:10 12:00 中老田
石坂 北代←呉羽駅←富山短大



月曜～土曜 午前運行 (日曜、祝日は休み)

○印は常時停留所、その他は臨時停車します。
★詳細は受付でおたずねください

お知らせ

- 新任ドクターの紹介
 塚田 健一郎 (つかだけんいちろう)
 消化器科・非常勤
 西尾 礼文 (にしおれもん)
 泌尿器科・非常勤
 柚木 達也 (ゆのきたつや)
 眼科・非常勤
 阿部 知博 (あべともひろ)
 眼科・非常勤

- 看護の日 催事
 平成17年5月14日(土)
 ・「西能ほけん室」 11:00~15:00
 アリスショッピングセンター(五福)
 1階特設コーナー
 健康相談・健康チェック開催
 ・健康教室 開催 13:30~14:30
 西能病院5階ホール
 「膝関節の治療について」
 講師：西能 竈(西能病院院長)
 お気軽にご参加ください。

満開の桜にうつとり

神通川土手でお花見

「こんな長い桜並木の下で花見をしたのは、生まれて初めて！」患者様の喜びの声が聞こえたのは富山県水墨美術館そばの神通川土手の満開の桜の下。

春の一日、西能病院二階介護病棟では午前・午後と二回に分けて患者様に車椅子介助者や看護師が付き添い、花見に行きました。

並木のある土手へと坂道を登ると、風はまだ冷たいものの、花影と久しぶりの外出でみんな心ウキウキ。さっそく「花より団子」とおやつを食べ、みんなで記念撮影



をしました。陽気に誘われて、いろいろな高齢者施設の花見バスが次々と通り過ぎ、手を振りあってあいさつしました。



西能病院診療体制

富山市五福1130 TEL 076-441-2481

●平日診療(月~金) ●休日診療(土・日・祝) 午前8:30~12:00 午後1:30~5:00

診療科	平日診療(月~金)					休日診療(土・日・祝)			
	時間	月	火	水	木	金	時間	土	日・祝
整形外科	午前(8:30~12:00)	西能 竈 市村 和徳 浅野 裕	仲井間 憲成 根塚 武 (9:00~)	西能 竈 根塚 武 (9:00~)	西能 竈 根塚 武	西能 竈 仲井間 憲成 松下 功	午前(8:30~12:00)	市村 和徳 浅野 裕 堂後 隆彦	交替制
	午後(4:00~7:00)	浅野 裕 堂後 隆彦	市村 和徳 堂後 隆彦	橋口 津 松下 功	根塚 武 橋口 津	西能 竈 川口 善治 (5:30まで)	午後(1:30~5:00)	市村 和徳 根塚 武 橋口 津	交替制
内科	午前(8:30~12:00)	石原 元 (一般・糖尿病) 藪 毅峰 (一般・膠原病)	石原 元 (一般・糖尿病) 碓井 雅博 (一般・循環器)	川上 恭右 (一般・消化器) 石原 元 (一般・糖尿病)	碓井 雅博 (一般・循環器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	午前(8:30~12:00)	碓井 雅博 (一般・循環器) 小野賢二郎 (神経内科・9:00~隔週)	休診
	午後(3:00~5:00)	川上 恭右 (一般・消化器)	松井 祥子 (一般・呼吸器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	川上 恭右 (一般・消化器) 西尾/吉田 (泌尿器・2:00~)	川上 恭右 (一般・消化器)	午後(1:30~5:00)	塚田健一郎 (一般・消化器)	休診
眼科	午前			柚木 達也		阿部 知博			
麻酔科	午前(8:30~10:00)	増田 明 (ペインクリニック)		増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (顔面・眼瞼意拳 外来・予約制)	増田 明 (ペインクリニック)	都合により担当医が変更になる場合があります。ご了承ください。		
リハビリテーション科		午前8:30~12:00		午後1:30~7:00			午前8:30~12:00	午後1:30~5:00	

みどり苑

- 介護老人保健施設
 - ・入所サービス
 - ・短期入所療養介護
 - ・通所リハビリテーション(デイケア)
- 居宅介護支援事業所
- ボランティアの募集
 - 月・火・木・金の午前・午後
 - 入浴後のドライヤーかけ/話相手/シーツ交換など
 - お問い合わせは長嶋まで
 - 富山市秋ヶ島146-1
TEL 076-428-5565
 - みどり苑ホームページ
<http://www.sainouhp.or.jp/users/midori/>

五省会西能病院ホームページ
<http://www.sainouhp.or.jp/>