

2005年1月1日

# 五省会ニュース

ご せい かい

NO.145

特定医療法人財団五省会

日本医療機能評価機構認定

西能病院

介護老人保健施設

みどり苑

発行人 西能 竈



撮影 寺崎 章

## 新年を迎えて

あけましておめでとうございます。  
 新しく迎えた平成十七年は、医療法人五省会にとって、挑  
 戦と試練の年と考えております。  
 昨年よりすすめております、分院建築の計画を練り上げ、  
 平成十八年四月の開院に向けて、全員で果敢に挑戦をすすめ  
 る一年となります。

一方、医療福祉の業界は財政抑制策が進められ、医療制度  
 の改革や介護保険制度の改訂などで、ますます厳しい「冬の  
 時代」が続くと思いますが、これに耐えて打ち勝つ大きな試  
 練の一年であるように考えます。

法人としましては、西能病院及びみどり苑の職員個々がそ  
 の役割と目標を再確認し、医療福祉の現場において患者・利  
 用者様のため、存在価値のある活動を推進していかなければ  
 なりません。

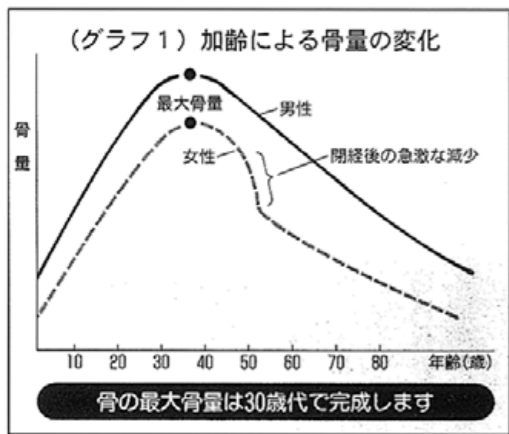
年頭にあたり、医療法人五省会の運営目標を申し上げます。

- 1 医療、介護サービスの徹底と向上
  - 2 分院建築の実施
  - 3 医療および看介護体制の整備と強化
  - 4 救急医療体制の見直し
  - 5 地域との連携、交流の推進
- 希望と忍耐の一年になるかと思いますが、全員一丸となっ  
 て総力を結集し、前進の年となるよう努力いたしますので、  
 今年もよろしく願っています。

医療法人財団五省会 理事長 西能 竈

## contents

- 健康セミナー  
高齢者の転倒に伴う骨折
- 五省会ファイル  
西能病院栄養科
- トピックス  
院内研究発表会
- みどり苑通信  
みどり苑祭
- ヘルシーメニュー  
インド風カレー
- 医療相談  
高齢者の水分補給
- ばればれ  
安心介護
- 朝礼のスピーチから  
お知らせ
- 診療案内



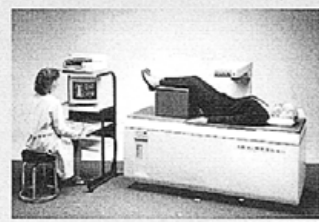
下し、左記のようなことが起こります。注意しながら体を動かすことが大切です。

- ・筋力が低下し、下肢に力が入らないことがある
- ・バランスが悪くなり、歩幅も狭くなって、ふらつく
- ・脳梗塞などから、運動疾患になることが多くなる
- ・関節が老化すると、節々が痛くなったり、つまずきやすく、速く歩けない
- ・視力の衰え、視野狭窄などでこれまで見えていたものが見えなくなる

【転びやすい人の特徴】  
病気、薬、神経障害など転倒と関連する要素がいろいろ研究されています。年齢では80歳以上

### 骨密度を測りましょう

当院の骨密度測定装置では、腰椎・大腿骨・前腕の3部位において骨密度



が測定できます。整形外科外来相談ください。

# 健康セミナー 16

## 高齢者の転倒による骨折

西能病院整形外科  
市村和徳

以前は90歳以上の高齢者の骨折の手術は珍しかったものですが、高齢化が進み、今では普通のことになりました。骨が老化して骨密度が下ると、わずかな力で骨折するからです。まずは骨粗鬆症の予防に努め、ある程度骨密度が下がってからは、転倒予防が大切です。



### ●骨密度の推移

骨の強さは骨密度と密接な関係にあります。そして、骨密度は年齢と密接な関係があります。(グラフ1参照) 20〜30歳代に骨密度のピークがあり、40歳代になると下降線を描くようになります。とくに女性は50歳代でさらに急激に下がり、骨がもろくなります。骨密度は下がる前の予防が大切です。若いうちから骨量の増加に努め、健康診断の折などに骨密度を測定し、表1を参考に、骨粗鬆症の予防に取り組みましょう。

### ●転倒による骨折と治療

【脊椎圧迫骨折】脊椎の骨密度が低くなって、転倒したショックでつぶれるという骨折です。治療には、硬性コルセットをつけて固定したり、つぶれたところに人工の骨を入れたり、手術によって背骨に金具を入れて固定する方法があります。

【大腿骨頸部骨折】大腿骨頸部の内側が折れると治りにくいため、人工の骨を入れて足が動くようにします。外側の場合は比較的治りやすいので、金属を骨の中に入れて折れた部分を固定し、つながるのを待ちます。

【上腕部頸部骨折】肩の関節部分で折れた場合、三角巾で手を吊って固定することも治りますが、金属を当てて固定する手術をすることもあります。

【桡骨遠位端骨折】手を着いた時に、つぶれるように手首を骨折した場合は、ギブスを巻いて固定したり、あるいは、金具を当てるような治療をします。

よくある例をあげましたが、ギブスで固定したり、手術をしたりといういろいろな治療法があります。リハビリをしても、もとに戻るには時間がかかります。

### ●日常生活の活動度の低下

一度転倒して骨折すると、また転ぶのではないかという恐怖感が残り、自分で活動を制限しがちです。すると、筋力が落ちて運動機能が低下し、ふらついてまた転ぶという悪循環になるので注意が必要です。

退院して自宅へ戻ってもこれまでどおりの生活ができないときは、介護保険の在宅介護サービスを利用して、ケアマネジャーと相談してデイケアなどでリハビリを続けましょう。

### ●転倒の予防

【身体機能の低下】高齢になると、身体機能が低

各階へ送りだします。

### ●病棟訪問

栄養科では患者様一人ひとりのニーズに合わせて食事の内容を調整しています。そのために、昼食時に病棟を訪問し(週二回は調理師も一緒に)、患者様に摂取状態や好みを聞き、看護師や介護職員と相談して進めています。例えば、ご飯は普通・やわらかめ、おかゆなどから、おかずも普通・刻み・ミキサー食などがあり、分量も異なります。糖尿病食・潰瘍食・循環器病食・肝臓病食などの治療食も適切に対応しています。

これからの、変化に富んだおいしい献立を考え、食品を発注するなど、14人の職員がチームワークよく進めています。

(栄養科主任 米原恭子)



炊きたてのご飯を容器に盛り、トレイにのせて病棟へ

## 五省会ファイル [16] 西能病院栄養科



病棟をまわり、患者様のリクエストを聞いています

### ●厨房からのメッセージ

毎日、おいしく食事を食べていただいていますか。食事医療の大切な部分です。三六五日休みなく一日三食を作る厨房の様子を少しお知らせしましょう。

朝食の配膳車を出してほつとずる間もなく、配膳車が戻り、残菜チェック・食器洗浄・消毒をし、昼食の準備に取り掛かります。

きれいに下処理された野菜を刻み、煮物を作り、魚を焼き、ご飯やおかゆを炊くなど、時間を見計らいながら、厨房の各所で作業が進みます。味・出来上がりの温度などを確かめて、盛り付けに入ります。カードの患者様のお名前や食事内容を一つ一つ確認しながら腕や皿を配膳車のトレイに載せま



炊きたてのご飯を容器に盛り、トレイにのせて病棟へ

# みどり苑通信

## みどり苑祭 にぎやかに開催

交流を楽しむ

十一月八日、みどり苑が開催され、新保地区の方々や入所者の家族が訪れ、にぎわいました。

午後一時よりふれあい教室が開催され、浅野裕医師が「加齢とリハビリテーション」の演題で講演。続いて「みどり苑」（清塚澄子会長）による民謡踊りが披露されましたが、ちどり会にとっても練習の成果を見てもらえる機会であり、みどり苑で踊るのを楽しみにしているということとです。三時からはバザーがあり、近隣の方や入所者が競って日用品などを求める姿が見られました。



3F入所者による毛糸や色紙の貼り絵で、ひと足早いお正月気分



利用者のパッチワーク製品なども大好評

壁面には、文化祭をめざして製作された様々な作品が飾られました。一階では通所の方々の習字や手芸品など、二階ではバラの花の形に折った色紙をモザイクのように貼った日本地図やクラブの活動紹介・作品が目を引きました。また、三階では、作業療法で制作された毛糸や色紙の貼り絵などが展示されていました。



模擬店で食事を求め、親子・孫・ひ孫の四世代いっしょに食事を楽しむ風景がみられた



模擬店で食事を求め、親子・孫・ひ孫の四世代いっしょに食事を楽しむ風景がみられた

## ヘルシーメニュー



### お正月料理に飽きたら 手軽にできるインド風カレー

#### □材料（4人分）

- |         |      |          |     |
|---------|------|----------|-----|
| 玉葱      | 600g | スパイス     | 55g |
| 生姜      | 少々   | ターメリック   |     |
| おろしにんにく | 大匙1  | カルダモン    |     |
| 鶏肉      | 200g | クローブ     |     |
| 塩       | 少々   | クミンシード   |     |
| サラダ油    | 大匙3  | ココナツパウダー |     |
| 水       | 1.3ℓ |          |     |

#### □作り方

- ①ご飯はかために炊く。
- ②玉葱はみじん切りにする。生姜はすりおろす。
- ③鶏肉は一度ゆでる。
- ④手鍋にサラダ油をひき、みじん切りにした玉葱を焦がさないように弱火でゆっくりとキツネ色になるまで炒める。本格的にするときは玉葱がペースト状になるまで炒める。
- ⑤キツネ色になったら、③をいれて焦がさないように弱火で炒める。水、生姜、にんにくを入れ、沸騰したらスパイスを入れ、さらに弱火で15分くらい煮込む。
- ⑥水や塩を入れ、味を整える。

#### □スパイスの効能

年末・正月とあわだだしい時期も過ぎ、疲れた体にカレーはいかがですか？ スパイスは、食欲を増進するほか、防腐・防カビ効果や風邪、皮膚病、腸整作用などの民間薬としても使われています。

スパイスは好みに合わせて、辛味が欲しい時はチリパウダー、甘味を増したいときはシナモンを加え調節します。具もチキンの代わりにシーフードや野菜を入れていろいろな味を楽しみましょう。（西能病院 栄養課）



発表のあと、活発な質疑応答が行われた



研究グループに「努力を讃える」の賞状が贈られた

## 患者様本位の医療を提供するために 第16回院内研究発表会開催

西能病院では、患者様の立場に立ったよりよい医療を目標に、職員の教育・研修等を行っています。また、各部署では日常的に研究活動を行い、その成果を院内研究発表会で発表し、職員全員で情報を共有するとともに、各自が自分の役割と目標を明確にしています。

### ●日頃の研究成果を発表

十二月十九日曜日午後一時から五時まで、院長はじめ職員が五階ホールに集

### ●患者様の笑顔のために

院内研究は、医療現場の改善

まり、第16回院内研究発表会を開催しました。いつもは制服姿の職員ですが、このときはかなりは正装で真剣な面持ちで参加、熱気あふれるなか、十二の研究チームによる発表が行われました。続いて、テルモ株式会社金沢支店・武田政彦氏により、「医療安全と企業の取り組み」の演題で、医療事故を未然に防ぐための医療機器メーカーの製品開発について講演がありました。

- ①患者様の通院・入院生活の向上をめざす研究
- ②医療の確実性・安全性を高める研究
- ③院内各部署が連携をとって進める事業に関する研究
- ④現状把握のための調査研究
- ⑤問題の解決を図るための研究、などがあります。

### ●術後の早期退院をめざして

研究内容については、高齢の患者様の「退院」に関する研究が2題ありまし

た。患者様は、手術と治療が終われば、できるだけ早く自宅に戻りたいものですが、思うようにはいきません。看護部の調査によると、治療の遅れ、家族の受け入れ態勢、施設待ちなどが主な理由

### 第16回院内研究発表会演題

所属	演題
リハビリテーション科	2階病棟における病棟内（理学療法士・病棟スタッフ）の連携について
看護部	4階病棟の申し送り用紙の改善
看護部	嚥下障害患者の経口摂取を支援して
栄養科	NST立ち上げの検討
看護部	排泄コイルを尊重した援助の実施
薬剤部	包括患者に対する使用薬剤の現状
看護部主任会	看護職員における職務満足度調査尾崎翻訳修正版尺度を用いて
医局	整形外科手術後における酸素投与の見直し
看護部	整形病棟における患者の退院遅延状況について（H15年1年間の調査をして）
リハビリテーション科	なぜ家に帰れなかったのか？ —自宅から入院した大腿骨頸部骨折患者の転帰について—
感染対策委員会	当院における感染防止対策と費用効果～エビデンスに基づいた対策をめざして～（感染対策委員会の活動から）
看護部	外来待ち時間における看護の役割～待ち時間調査の分析から～

今回、別表のような研究テーマがそろいました。優秀な研究については今年七月に名古屋で開催される「第55回日本病院学会」において発表することになっています。

一方、リハビリテーション科の調査は、自宅退院に影響を及ぼす原因について考察したものです。患者様の痴呆や歩行能力が加えて、生活環境の整備や退院に向けたリハビリをどう実施するかが課題とされています。

### 高齢者の水分補給



+

## 医療相談



**Q** 冬場でも水分を十分に取るように言われましたが、喉が渇くという感じもなく夜間のトイレも心配です。どうすればいいでしょうか？



**A** 最近は冬場でも暖房が完備しているため空気が乾燥して、体から水分が蒸発します。また、安静状態でも汗・呼吸・大小便などから一五〇〇cc前後は出ていきます。これを補給しないと生命維持にも影響が出てしまいます。

**【脱水症状】**  
高齢者が水分補給に留意しなければならぬのは、体内の水分含量が、若い人に比べて低いためです。脱水による症状は様々ですが、微熱が続いたり、脱力、皮膚乾燥、血液がドロドロになるなどが挙げられます。血液がドロドロになると、脳梗塞や心筋梗塞の恐れが大きくなり、非常に危険です。

#### 【上手な水分補給法】

- ① 健康維持のため一日一〇〇〇cc程度の水分を摂取する事が望ましいとされています。少しずつ何回にも分けて、水分補給を心がけましょう。
  - ② 手の届くところにいつでも飲むものを用意しておく
  - ③ 食事中には汁物やお茶を飲む
  - ④ 朝食やおやつに牛乳を飲む
- といった工夫をするように心がけて下さい。夜間のトイレが心配な方は、夕方までに水分をとりましょう。なお、心臓や腎臓疾患のある方は水分制限が必要ですので、医師にご相談ください。  
(健康事業部)



**安心介護**  
介護保険の仕組みと利用方法  
その9  
介護保険外のサービス

前回までは介護保険の法令内で規定されている在宅サービスについて説明してきました。今回は介護保険法以外で利用できる市町村や地域で提供しているサービスを紹介します。

#### 〈オムツ支給事業〉

要介護高齢者や身体障害者等にオムツを給付するサービス。

#### 〈配食サービス〉

あらかじめ登録してある人に、自宅に弁当を配達するサービス。

#### 〈日常生活用具の貸与・給付〉

緊急通報装置、火災警報機、電磁調理器、車椅子等の貸与、給付サービス

#### 〈移送サービス〉

外出困難な方の車の送迎による外出支援サービス

#### 〈寝具乾燥サービス事業〉

寝具の乾燥や消毒を行なうサービス

#### サービス

##### 〈除雪支援事業〉

屋根雪等の除雪を年1回程度行なうサービス

##### 〈自立支援サービス事業〉

要介護認定で自立と認定された方もデイサービス、ショートステイ、ホームヘルプなどのサービスが利用できる

この他にも市町村や地域によって沢山のサービスが実施されています。対象者や負担額が市町村、地域によって違いますのでご確認ください。

また地域のボランティア制度を活用して話相手や草むしりに来てもらったり、老人クラブや各種教室に参加し生きがい作りを行なうこともできます。無理なく、快適に在宅生活を行なうためにもこれらのサービスを活用してみてはいかがでしょうか。



移送サービス

### 通院バスのご案内

- ① 富山駅・西町コース  
丸の内→西能病院→富山大橋  
8時から12時15分まで  
旅籠町 毎時15分・45分 丸の内  
西町←桜橋通り←富山駅←新富町
- ② 婦中・長沢・金屋方面  
金屋→西能病院→神明→羽根  
7:50 11:00 鶴坂農協  
友坂口 平岡←古里郵便局←速星駅
- ③ 呉羽・中老田・北代・田刈屋方面  
西能病院→吉作→花ノ木  
9:10 12:00 中老田  
石坂 北代←呉羽駅←富山短大



月曜～土曜 午前運行  
(日曜、祝日は休み)

○印は常時停留所、その他は臨時停車します。  
★詳細は受付でおたずねください

### 辻善一さん (64歳)



孫と同世代の訪問客に目を細める

## ぽれぽれ

くゆっくり・おだやかに

ちょっと元気になる話

#### 何でも積極的に参加

「脳梗塞で左半身が悪くなったんだけど、自分なりにいろいろ努力してまっせ」と、辻さん。これまではなんでも当たり前だと思ってきたが、病気になるまで初めて健康や家族、人の関わり大切さやありがたさを知ったという。だから、健康維持のために、朝起きたらまず舌の体操をする。唾液が出てきて、話ができ食欲も湧く。食事は薬だと思つてまんべんなく食べる。ピーチパレーなどの運動療法も積極的に参加する。なかなか効果が見えず、落ち込むこともあったが、自分の足で歩きたいとがんばっている。「大阪に小さい孫が7人いますんやそのうち、じいちゃんのところへ遊びに来てほしいんです」と、辻さんは目を細める。

毎月の誕生会に訪れるかたかご保育園の園児といっしょに「カンバイ！」



#### 自分を役立てたい！

食べ物も美味しいし、いいところだと誘われて、関西から富山に来て、二十年にもなる。富山の旨い酒と魚を好きだけ食べすぎたせいで病気になるって苦しい辻さん。  
長距離ドライバーとして全国を駆け巡るかたわら、行った土地でお寺参りをしてきた。それは、父親が早くに亡くなり、親代わりだったお祖父さんが信心深く、お寺や人の世話をよくする人だったので、それを見習ったことだった。「幸い、口がきけるんで、入所者が思っていることを職員に伝えたり、ユーモアで場を和ませ、おじいさんのようにみんなの役立ちたい」と思っている。

### 人間と野生動物との共存

現在、絶滅の危機に瀕している野生動物の数はかなりなっていますが、その原因のほとんどは人間によるものです。

#### 朝礼のスピーチから



開拓時代以降、一本の木も育っていかなくなった。その原因というのは、その昔たくさんいたオオカミが、開拓に伴って人間や家畜に害を及ぼすとして殺され、絶滅したことでした。天敵がいなくなり、草食動物

物たちがその数を増やして定住し、木の芽や草の芽を根こそぎ食べてしまうようになりました。その結果、木が育たなくなりました。その土地その土地には長年かかってできた生態系というものがありません。むやみにそのバランスを壊すと思わぬ弊害が生ずるようです。

結局、カナダからオオカミを連れてきて放すことで木は再び育ち始めたということです。仕方のないこととはいえ、やはりオオカミに食べられるシカやウサギなどの小動物をかわいそうに思います。

これからは、人間と野生動物がより良い形で共存する方法を考えていかなければならないでしょう。

医事課 坂田 道子

# お知らせ

■健康教室  
1月12日(休) 13:30~  
「肺炎について」  
碓井 雅博 医師 (内科)

■西能病院第2駐車場開設

病院東側に「第2駐車場」を開設しました。ぜひご利用ください。



融雪装置完備

■診療時間の変更のご案内

泌尿器科の診療時間  
午後2時~5時となりました。

■公認スポーツドクターの表彰

去る12月18日、東京都において、財団法人日本体育協会より西能理事長の永年にわたるスポーツの普及振興の貢献に対して表彰が行われました。

## 手術後の患者様に

### オベ後。パン食 好評

#### 夜間の食事にも

最近、当院では、手術を受けられた方の間食用に、通称オベ後パン食(スチームコンベクションを使った焼きたて熱々パン)やリフレッシュ食(アクエリアス、ウィダーインゼリー)を出しています。比較的若い患者様が十分に麻酔から覚めて吐き気がない場合、希望をお聞きし、帰宅後一時間で飲水、二時間で間食をお出しします。飲水や食事をできるだけ早く開始して、空腹によるストレスを減らし、体の回復につなげることが目的です。胃に負担をかけることなく満足感

▼オベ後パン食(焼きたてパン、ゼリー、ジュースなど)



が得られるので、患者様からは好評です。  
今後も、看護師と栄養科が協力し、安全においしく飲水・間食を摂っていただけるよう心がけます。



## 西能病院診療体制

富山市五福1130 TEL 076-441-2481

●平日診療(月~金) ●休日診療(土・日・祝) 午前8:30~12:00 午後1:30~5:00

診療科	平日診療(月~金)						休日診療(土・日・祝)			
	時間	月	火	水	木	金	時間	土	日・祝	
整形外科	午前(8:30~12:00)	西能 市村 浅野 妹 和徳 裕 根塚 武 隆彦 仲井間 憲成 津 堂後 隆彦 (9:00~)	西能 市村 浅野 妹 和徳 裕 根塚 武 隆彦 仲井間 憲成 津 堂後 隆彦 (9:00~)	西能 市村 浅野 妹 和徳 裕 根塚 武 隆彦 仲井間 憲成 津 堂後 隆彦 (9:00~)	西能 市村 浅野 妹 和徳 裕 根塚 武 隆彦 仲井間 憲成 津 堂後 隆彦 (9:00~)	西能 市村 浅野 妹 和徳 裕 根塚 武 隆彦 仲井間 憲成 津 堂後 隆彦 (9:00~)	西能 市村 浅野 妹 和徳 裕 根塚 武 隆彦 仲井間 憲成 津 堂後 隆彦 (9:00~)	午前(8:30~12:00)	市村 浅野 堂後 和徳 裕 隆彦	交替制
	午後(4:00~7:00)	浅野 堂後 隆彦	市村 堂後 隆彦	市村 堂後 隆彦	市村 堂後 隆彦	市村 堂後 隆彦	市村 堂後 隆彦	午後(1:30~5:00)	根塚 橋口 堀 武 津 岳史	交替制
内科	午前(8:30~12:00)	石原 元 冀 毅峰 (一般・糖尿病)	石原 元 冀 毅峰 (一般・糖尿病)	石原 元 冀 毅峰 (一般・糖尿病)	石原 元 冀 毅峰 (一般・糖尿病)	石原 元 冀 毅峰 (一般・糖尿病)	石原 元 冀 毅峰 (一般・糖尿病)	午前(8:30~12:00)	小澤 哲夫 碓井 雅博 小野賢二郎 (一般・血液) (一般・循環器) (神経内科)	休診
	午後(3:00~5:00)	川上 恭右 (一般・消化器)	松井 祥子 (一般・呼吸器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	川上 恭右 (一般・消化器)	川上 恭右 (一般・消化器)	川上 恭右 (一般・消化器)	午後(1:30~5:00)	小澤 哲夫 (一般・血液)	休診
眼科	午前			吉田 眞知		中村 伸男				
麻酔科	午前(8:30~11:00)	増田 明 (ペインクリニック)		増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (ペインクリニック)	都合により担当医が変更になる場合があります。ご了承ください。		
リハビリテーション科		午前8:30~12:00		午後1:30~7:00			午前8:30~12:00	午後1:30~5:00		

## みどり苑

●介護老人保健施設  
・入所サービス  
・短期入所療養介護  
・通所リハビリ  
テーション  
(デイケア)

●居宅介護支援事業所

●ボランティアの募集  
月・火・木・金の  
午前・午後

入浴後のドライヤー  
かけ/話相手/  
シーツ交換など

お問い合わせは長嶋  
まで

富山市秋ヶ島146-1  
TEL 076-428-5565

五省会西能病院ホームページ  
<http://www.sainouhp.or.jp/>