

2004年5月10日

五省会ニュース

ご せい かい

NO.141

特定医療法人財団五省会

日本医療機能評価機構認定

西能病院

介護老人保健施設

みどり苑

発行人 西能 純



海王丸

撮影 伊藤 修司

展帆ボランティア

青い空を背景に真っ白な帆船が浮かんでいる。堂々として気品に満ちあふれている姿が、正装した貴婦人にとえられるのもうなづける。

見た目の優雅さとは裏腹に、船の航海には危険がつきものである。板一枚下は地獄。初航海で氷山とぶつかったタイタニック号の悲劇が思い出される。帆船であれば、雲や風を読んで舵を取らなければならないので、なお慎重かつ細心の注意が要求されるだろう。

練習船としての五十九年間の役目を無事に終え、富山新港に停泊する海王丸には約四百人の展帆ボランティアが登録している。先日、初期の頃から参加している男性に話を聞くことができた。海王丸は年に十回程帆を張るが、展帆には最低七十人が必要で、ふつうは百人以上で一時間半から二時間かかるということだ。

「展帆で苦労するのは強風や大雨ですか」と聞いてみた。「苦労というより重要な帆はボランティアの団結力です。一枚一トンもある帆を持ち上げて張るには、みんなの力を結集しないとできません。ボランティアの員数を集めるのも大変です。みんな仕事を持っていますから」。

海の男たちの熱気が伝わってきた。
展帆ボランティアの人たちのきびきびした動作を思い描きながら見る海の貴婦人は、ひときわ美しい。

文芸同人誌「檸檬」同人 山本 棧子

contents

- 健康セミナー
- 白内障について
- 五省会ファイル
- 体力測定室
- トピックス
- 整形外科診療
- みどり苑通信
- ひなまつり
- ヘルシーメニュー
- まぐろのタルタル
- 医療相談
- 病棟スタッフ
- ぼれぼれ
- 安心介護
- 朝礼のスピーチから
- お知らせ
- 診療案内

日本医療機能評価機構 安心と信頼のシンボルマーク



3月号から8頁に日本医療機能評価機構のシンボルマークが入りました。中央の十字は病院や医療全般のシンボル、それを取り囲む円は、病院に対する評価と信頼を表しています。

病院機能評価は、病院に必要なすべての機能につき、一定の基準を満たしているか否かを評価し、基準に達していない機能については改善を図ることで医療の質を高めていく事業で、当院は認定病院となっています。県内では西能病院はじめ12の病院が認定を受けています。

手術は局所麻酔で行うことが多く、まず注射で麻酔をします。よく効いていけば手術の操作で強い痛みを感じることはありませんが、麻酔を追加することも可能です。3〜4ミリの小さい傷口から機械を入れ、水晶体の前嚢を切開します。水晶体の中身を超音波で吸出し、眼内レンズを挿入し、固定します。眼内レンズの大きさは5〜6ミリで、素材はアクリル樹脂やシリコンなどで、40〜50年はもつといわれます。眼内レンズには調節力がないため、近くも遠くもよく見えるようにはできないので、眼鏡で調節する必要があります。どのようなレンズにするかは事前に医師とよく相談します。

白内障の手術の時期

基本的に本人の希望が優先される

- 視力が低下し、日常生活が困難になったとき
- 自動車の運転中、ひやりとするようになったとき
- 外にでると、まぶしくて耐えられなくなったとき
- 運転免許証の変更ができなくなったとき

●白内障手術後

手術後は眼の状態が安定するまで通院が必要です。また、眼鏡を作成する場合は、見え方が安定するまで、術後2〜3ヵ月掛かります。

健康 セミナー 12

白内障

誰にでも起こりうる
眼の老化

富山医科薬科大学
眼科学研究室

吉田真知



白内障は、誰にでも起こりうる眼の老化です。年をとると髪が白くなったり、しわができるのを避けられないように、40歳を過ぎた頃から始まります。赤ちゃんの水晶体は限りなく透明ですが、10歳を過ぎた頃から徐々に透明度が低くなり、60代では7割、70代では約9割の人が白内障にかかっているとされます。

●白内障の原因

様々な原因がありますが、最も多いのは加齢性の白内障です。他には、アトピー性皮膚炎や糖尿病などの病気の人、また放射線を大量に浴びている人やステロイドを長期間使っている人に出現することがあります。眼の中に別の病気があったり、手術や外傷の歴史がある場合や先天

性の白内障もあります。

●白内障の症状

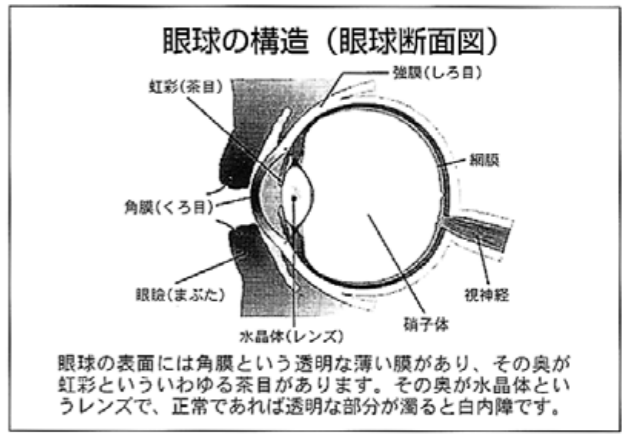
痛みや充血といった分かりやすい症状はなく、進行するにしたがって徐々に症状が出ますが、他の病気の可能性もあるので、眼科の受診が必要です。かすんで、ペールをすかしたように見える
・眼鏡を変えても見えにくい
・色の識別がしにくい
・電灯や太陽の光がまぶしい
・ものが二重に見える
・運転中、センターラインが見えにくい。対向車のライトが邪魔になる。

●白内障の手術の時期

白内障があるからといって、直ちに治療対象になるわけではありません。白内障の進行の仕方には個人差があり、数年であつという間に視力が下がってしまった人もいれば、長期間ほとんど進行しないケースもあります。しかし、濁った水晶体は透明な状態に戻すことはできません。白内障の点眼薬は症状の進行を遅らせるといわれますが、透明な状態に戻すことはできません。

●白内障手術の実際

白内障手術は濁りのある水晶体を取り除き、人工の水晶体(眼内レンズ)を移植する手術です。治療には手術が必要です。では、いつ手術をすることになるのでしょうか? これは、基本的に本人の希望が優先されます。眼科では、視力が矯正で0.5以下になった場合など手術を勧めることがあります。また、白内障が進みすぎて水晶体が他の部分を圧迫するようになった場合、水晶体を支える繊維が切れて水晶体が外れそうになった場合には手術を行います。



五省会ファイル [12] 西能病院体力測定室



■体力測定室

体力測定室は西能病院3階北側エレベータ横にあり、月々金の午後、利用できます。ここでは、体力を測定し、結果に応じて体力年齢に適したスポーツやトレーニングを紹介しています。運動不足気味の人が多いので、体力を向上させるよう、日常生活での注意点をアドバイスします。毎年測定する方は、検査後にお渡しする健康体力表の体力プロフィールで、前年と比較するとよいでしょう。(料金525円)

■トレーニングルーム

部屋には、エアロバイクやバランスポール、チューブ、平行棒などが置かれ、病棟訓練室やトレーニングルームとしても使われています。入院患者様を対



象に、主治医の許可のもと、患部外トレーニング(ケガや手術をした部位以外、例えば、足のケガでは上半身や反対足等の訓練)を中心としたメニューを組み、自主トレーニングをサポートします。腰痛体操のストレッチ等も希望にあわせて指導します。さらには、退院後の早期スポーツ復帰のためのアスレチック・リハビリテーションも行っています。

自主トレは習慣付けが大切です。トレーニングルームを使って、みんなといっしょにやることで楽しみながら継続してください。(体力測定室 スポーツプログラマー 山田宏美)



スポーツ医学 先輩と後輩 赴任早々の仲井間医師(左)に、症状や術後の経過、処置などについてアドバイスを求める根塚医師。

整形外科診療がさらに充実

～近年実績と新任医師の紹介～

西能病院では、患者様に安心して診療や治療、手術を受けていただけるよう、整形外科における各得意分野の専門医を迎え、診療体制を強化しました。

●近年の実績
手術内容と手術件数は表1のとおりです。脊椎の手術は西能院長と川口医師を中心に、上肢の手術は、堂後医師を中心に増加してい

ます。これまでは手術をしない様子を見ていた症例でも、もっと早くより良くなるように手術を行っています。下肢は、根塚・橋口医師を中心に人工膝関節置換術、前十字靭帯再建術などの症例が多くなっています。麻酔は醒めのよい全身麻酔薬を用い、可能な限り侵襲の少ないラリンジアルマスクを使用して、手術後の安楽が得られるよう心掛けています。

●新任医師の抱負
本年四月よりさらに三人の常勤・非常勤の医師が加わりました。また、看護部長として感染対策を専門とする境美代子看護師が赴任しました。



仲井間憲成

リハビリ部長
得意分野：整形
外科一般、スポーツ医学、痛風など

「ひざや肩関節などの痛みの原因を特定し、治療方針と見通しを告げることで、患者様は治療に積極的に取り組みます。小さな手術や患者様への生活指導・日常的な運動などで痛みを緩和するよう治療に取り組みます。」



市村和徳

診療部長
得意分野：関節
外科、骨折治療

「整形外科の専門的技術を持つ

(表1)2001～2003年手術内容

手術	2001年	2002年	2003年
脊椎(頸椎前方固定、椎弓形成)	4	10	8
脊椎(腰椎ヘルニア摘出、椎弓切除、前方固定)	44	51	74
骨折(上肢、肩、鎖骨)	82	68	109
骨折(下肢)	33	56	69
骨折(大腿骨頭部:CHS)	17	12	26
関節(肩)	23	17	38
関節(人工骨頭置換術)	10	16	14
関節(股関節置換術)	1	8	12
膝前十字靭帯形成術(後十字靭帯を含む)	34	31	46
膝関節置換術	27	28	20
膝関節鏡手術	73	83	94
関節その他	33	37	34
腱手	9	10	3
腱足(アキレス腱など)	20	14	20
靭帯手	8	11	5
靭帯足	16	26	29
その他	169	191	231
合計	603	669	832



中山詩朗

得意分野：整形
外科一般

「患者様の訴えにゆっくり耳を傾け、入院中から回復期に於いても経過を追ってお付き合いするような診療をしたいと思っています。また、先輩医師にアドバイスを求めて、多くを学びたいと張り切っています。」

みどり苑通信



ひなまつりコンサートで歌うメンバー



みんなで歌うと楽しいね

ひなまつりコンサート

三月六日、三階ダイニングにおいて、ラ・フォレスト・デル・カントによる、ひなまつりコンサートが開催され、ハンドベル演奏「世界に一つだけの花」、合唱、エレクティーン演奏、パネルシアター「いばら姫」、みんなで歌いましょうの五部構成で会場がひとつの輪になって楽しみました。

ラ・フォレスト・デル・カント 苑を訪問

みどり苑では毎月の誕生会と季節の行事にボランティアグループの慰問をお願いしています。ボランティアの方々は事前に準備をし、当日は仕事を休んで来所されることも多いので、苑では感謝しています。

ラ・フォレスト・デル・カントは歌の森という意味。保育専門学校卒業生を中心に結成、メンバー約10名で、



パネルシアター「いばら姫」



パネルシアター「いばら姫」

毎週土曜日の夜小杉ホールで練習しています。今回のひなまつりには先生二名も含めて八名が来所しました。準備はプログラム作りから始まります。開催趣旨、観客の年代、季節などを考慮して選曲し全体を構成、後は練習あるのみ。当日は、お年寄りの表情や声がかじかに伝わり、気持ちよく歌えたとのこと。代表の堺谷芳孝さんは、「歌う人も聞く人も楽しい慰問コンサートをとんどんやりたい」と思っています。また、「呼んでください」と。

ヘルシーメニュー



相性ぴったり まぐろとアボガドのタルタル

□材料(4人分)

まぐろ 50g
帆立貝柱 20g
アボカド 20g
パプリカ 10g
レモン 飾り用
あさつき 飾り用

ドレッシング

玉葱すりおろし 4g
オリーブ油 6g
酢 3g
レモン汁 1g
粒マスタード 1g
塩、胡椒 少量
バルサミコ酢 10g

□1人当り栄養

熱量 90kcal 蛋白質8.3g 脂質9.4g

□作り方

- ①まぐろは粗みじんにする
- ②帆立貝柱はさつと湯引きし、みじんに切る
- ③アボカドは粗みじんにして塩、胡椒、レモン汁をかける
- ④パプリカは表面を焦し焼いて、皮を剥きみじんにする
- ⑤ボールに①②③④をいれ混ぜる
- ⑥皿に抜き型を置いて⑤をつめる
- ⑦オーロラソース(マヨネーズ3:ケチャップ1)を網目に絞る
- ⑧冷蔵庫にいれ落ち着かせた後抜き型を抜く
- ⑨レモンとあさつきをそえる
- ⑩バルサミコ酢を分量に煮詰め皿に散らす
- ⑪食べる直前にドレッシングをかける

ヘルシーコメント

アボカドは血管の老化予防に効果的

森のバターといわれるアボカドの脂質含有量は肉並み。脂肪酸は不飽和脂肪酸が飽和脂肪酸の4倍以上で、血管の老化を防ぐオレイン酸に富んでいます。また血行をよくするビタミンEも豊富なので血液をさらさらに保つ効果もあります。

(みどり苑 栄養管理室)

介護認定の結果がわかったら、今度は実際に介護サービスを受けていきます。まずは、「居宅介護」か「施設サービス」かを選びます。

●居宅サービスの場合

「ケアプラン（介護サービス計画）」を作成します。これは介護を受ける本人自身の生活をより自立したものに近づけるため、各種居宅サービスを組み合わせる計画書です。自分でも作成を依頼する方がほとんどです。介護支援専門員が作成する場合は、本人や家族の希望を聞き、その人に合ったサービスを提案し、計画書の原案を作ります。費用の計算、サービス事業者との調整も行います。本人、家族がその計画書に同意されたら、実際にサービスの利用を開始し



◀ケアプランの例：要介護2のAさん▶

	月	火	水	木	金	土	日
午前	通所リハビリ	訪問介護	通所リハビリ	訪問介護	通所リハビリ	訪問介護	
午後							



●施設サービスの場合

介護保健施設への入所が決まったら、まずその施設と契約します。施設入所中も、その生活が自立したものに近づけるよう、本人や家族に希望を聞きながら、施設内でのケアプランを作成、実行していきます。

看護師
看護師は、医師の指示の下、

Q 病棟には、看護師さんをはじめ、いろいろな制服の方がおられますが、それぞれどのような仕事をしていますか？

A 患者様に安心して療養していただけるように、病棟では、いくつかの専門的資格を持ったスタッフが、それぞれ責任を持って役割を遂行しています。主に次のような職種があります。

介護福祉士 介護福祉士は、医療・看護・福祉などの関連分野のスタッフと連携を図り、寝たきりのお年寄りや障害者の食事や入浴排せつ、などの日常生活を支える仕事をしています。

病棟スタッフ

医療相談

診療の補助や、さまざまな病気や障害のために不自由な療養生活を送っている患者様が過ごし易いよう日常生活の援助を行います。また自らの判断で主体的に看護を行っています。

介護支援専門員

ケアマネージャーやケアマネともいいますが、介護の知識を幅広くもった専門家で、介護が必要なお年寄りやその家族からの相談に対して、利用者の希望にそって市町村やサービス事業所との連絡調整を行い、介護サービス計画（ケアプラン）を立てます。

医療ケースワーカー

ケースワーカーは、病気やけががもとで起こった経済、社会、心理的な心配、不安などの問題をともに考え、解決へと支援し、その生活の安定を図っています。

介護福祉士 介護福祉士は、医療・看護・福祉などの関連分野のスタッフと連携を図り、寝たきりのお年寄りや障害者の食事や入浴排せつ、などの日常生活を支える仕事をしています。

通院バスのご案内

- ①富山駅・西町コース
丸の内→西能病院→富山大橋
8時から12時15分まで
旅籠町 毎時15分・45分 丸の内
西町←桜橋通り←富山駅←新富町
- ②婦中・長沢・金屋方面
金屋→西能病院→神明→羽根
7:50 11:00 鶴坂農協
友坂口 平岡←古里郵便局←速星駅
- ③呉羽・中老田・北代・田刈屋方面
西能病院→吉作→花ノ木
9:10 12:00 中老田
石坂 北代←呉羽駅←富山短大



月曜～土曜 午前運行
(日曜、祝日は休み)

○印は常時停留所、その他は臨時停車します。
★詳細は受付でおたずねください

全体への目配りが大切

桜も満開が過ぎ、春爛漫という季節になってきました。暖かくなると、スポーツをすることや見ることが楽しみになっています。先日からJリーグやプロ野球も開幕し、優勝を目指してがんばっています。ファンの一人としては、ひいきチームの勝敗や動向が気に掛かり、優勝が決まり、シーズンが終了するまで、やきもきする日々が続きます。

朝礼のスピーチから



Jリーグが結成された十年ほど前の話です。子供がスポーツ少年団でサッカーをしていたので、親の会で世話をしていました。世話を始めた

当初、審判をする人がいなくて、試合のたびに他チームにお願いしていたのですが、そんなことではだめだということで、児童のサッカー審判の資格を取りました。その頃は、一日の講習で審判の資格（一年限り）がもらえたので、三年ほど審判をしていたのですが、そのときの話です。

試合の観戦のときには、ボールと選手の集まる場所ばかり見ていたのですが、審判をするようになってからは、ボールばかりを見るのではなく、グラウンド全体に注意を払い、試合の流れがスムーズにいつているかなども見るようになりました。

仕事などでも、一点ばかり見て行うのではなく、方向を変えて見たり、全体の流れがどういう風になっているのかを考えてみて、流れが滞らないように行っていきなさいと思います。

用度係主任 森川弘明

ぽれぽれ くゆっくり・おだやかに

人生は音楽とともに

入院は充電期間に

荒田信雄さんは、地元入善でカラオケ教室を主宰する音楽家。テナーサクソスが得意で、若い頃からプロとしてバンド活動をしたり、津軽三味線を弾いたり音楽にかかわってきた。定年になって始めたカラオケ教室が今年10周年を迎え、8月末にコンサートを開く。その舞台で太鼓を叩く見せ場を作りたいが、長年の身体酷使で、肩を悪くしていた。これを機会にと手術をしたが、入院中もコンサートの企画を練るなど時間を有効に活用したとのこと。入院もまた楽しからずや?!

整形外科との出会い

荒田さんが初めて西能病院と関わったのは、45年前、20代半ばに交通



フルバンド「ルナ・クワナ」で、さっそうとテナーサクソスを吹く



入院中もカラオケ教室の楽譜作成に余念ない荒田さん

事故で瀕死の重傷を負ったときだった。脚を複雑骨折し、主治医から脚を切るように勧められた。しかし、当時「見習い」医師だった西能正一郎前院長に「私は形を整える整形外科を勉強している。なんとかするから、脚は切るな」と強く言われて、切らずに済み、半年間の入院で歩けるようになった。おかげで、40代になってもスキーを楽しんだし、農業も続けてきた。今は、その病院でクリスマスにバンド演奏をやったのもよい思い出だという。

その後、西能病院院長に椎間板ヘルニア、今回は根塚武医師にじん帯と4回の手術を受けた。健康教室でリハビリが大切だと学んだおかげで、かつての患部も、今は良好だということ。

お知らせ

■新任ドクターの紹介

仲井間 憲成 (なかいま のりしげ)
リハビリ部長・整形外科

市村 和徳 (いちむら かずのり)
診療部長・整形外科

中山 詩朗 (なかやま しろろう)
整形外科

吉田 将士 (よしだ まさし)
泌尿器科・非常勤

小野 賢二郎 (おの けんじろう)
神経内科・非常勤

中村 伸男 (なかむら のぶお)
眼科・非常勤

境 美代子 (さかい みよこ)
看護部長

■看護の日 5月15日(土) 13:30~

西能病院 5階ホール
健康教室 西能 院長「腰痛について」
催し物 舞踊、マジック、民謡など
お気軽にご参加ください。

■五省会西能病院ホームページ

最新の医療情報を掲載しています。
<http://www.sainouhp.or.jp/>

新人も頑張っています

— 新入職員研修 —

四月一日、新入職員が入り、新任研修を行いました。全員研修は2日間、病院の理念・基本方針から当院が取り組む事故防止・院内感染防止対策などを学び、病院各部門の紹介を受けました。現在、各現場で日々研鑽を積んでいます。

新入職員

【西能病院】高柳真理子(理学療法士)、堀田梓(理学療法士)、河本拓歩(理学療法士)、伊勢雄大(看護補助)、松本小百合(看護補助)、高瀬奈緒美(准看護師)

【みどり苑】新川晃代(介護福祉士)、片山美香(介護福祉士)



西能病院診療体制

富山市五福1130 TEL 076-441-2481

●平日診療(月~金) ●休日診療(土・日・祝) 午前8:30~12:00 午後1:30~5:00

診療科	平日診療(月~金)						休日診療(土・日・祝)			
	時間	月	火	水	木	金	時間	土	日・祝	
整形外科	午前(8:30~12:00)	西能市村 浅野 和徳 裕	仲井間 憲成 武根塚 津彦 (9:00~)	西能 陽雄 仲井間 憲成 川口 善治 (9:00~)	西能 根塚 中山 詩朗	武 津 川口 善治 (5:30まで)	西能 中山 詩朗	午前(8:30~12:00)	市村 和徳 浅野 裕 堂後 隆彦	交替制
	午後(4:00~7:00)	浅野 堂後 裕 隆彦	市村 堂後 和徳 隆彦	橋口 松山 功 詩朗	根塚 橋口 中山 詩朗	武 津 川口 善治 (5:30まで)	西能 中山 詩朗	午後(1:30~5:00)	根塚 武 橋口 津 中山 詩朗	交替制
内科	午前(8:30~12:00)	石原 元 (一般・糖尿病) 荻 毅峰 (一般・膠原病)	石原 元 (一般・糖尿病) 碓井 雅博 (一般・循環器)	川上 恭右 (一般・消化器) 石原 元 (一般・糖尿病)	碓井 雅博 (一般・循環器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	午前(8:30~12:00)	小澤 哲夫 (一般・血液) 碓井 雅博 (一般・循環器) 小野賢二郎 (神経内科・9:00~隔週)	小方 則夫 (一般・肝臓病)
	午後(3:00~5:00)	川上 恭右 (一般・消化器)	松井 祥子 (一般・呼吸器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	川上 恭右 (一般・消化器) 十二町/吉田 (泌尿器・1:30~)	川上 恭右 (一般・消化器)	川上 恭右 (一般・消化器)	午後(1:30~5:00)	小澤 哲夫 (一般・血液)	小方 則夫 (一般・肝臓病)
眼科	午前			吉田 眞知			中村 伸男			
麻酔科	午前(8:30~11:00)	増田 明 (ペインクリニック)		増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (顔面・眼瞼産婆 外来一予約制)	増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (ペインクリニック)			
リハビリテーション科				午前8:30~12:00 午後1:30~7:00				午前8:30~12:00 午後1:30~5:00		

●都合により担当医が変更になる場合があります。ご了承ください。

みどり苑

- 介護老人保健施設
 - ・入所サービス
 - ・短期入所療養介護
 - ・通所リハビリテーション(デイケア)
- 居宅介護支援事業所
- ボランティアの募集
 - 月・火・木・金の午前・午後
 - 入浴後のドライヤーかけ/話相手/シーツ交換など
 - お問い合わせは長嶋まで
 - 富山市秋ヶ島146-1
 - TEL 076-428-5565

五省会西能病院ホームページ
<http://www.sainouhp.or.jp/>