

2004年1月1日

五省会ニュース

ご せい かい

NO.139

特定医療法人財団五省会

日本医療機能評価機構認定

西能病院

介護老人保健施設

みどり苑

内科、消化器科

西能クリニック

発行人 西能 竈



撮影 深海 仁

新年を迎えて

あけましておめでとうございます。

新しい年を迎えますと、今年こそは良い年であってほしいと期待するわけですが、昨今の社会情勢は政治、経済、教育など、多くの面で混沌の状態に陥っています。その影響により医療界も厳しい冬の時代から脱出できず、試練の年となりそうです。

医療法人五省会は、全職員が一致団結して、より良い医療と福祉サービスを提供し、より安定した運営を目指すと考えであります。

年頭にあたり、医療法人五省会の新年度の目標を申し上げ、皆様のご協力を得て前進の一年にしたいと願っています。

- 1 医療・福祉サービスの質の向上。
 - 2 専門診療の推進。
 - 3 診療記録の適正管理。
 - 4 病院経営の安定確保。
 - 5 病院建築の整備推進。
- この四月に診療報酬のマイナス改訂がささやかれていますが、あらゆる面で適切な方向性を見極めることが肝要であり、何よりも利用して頂く方々に満足していただけるように、今年も精いっぱい頑張りたいと思っております。よろしくお願い申し上げます。

医療法人財団五省会理事長 西能 竈

contents

- 健康セミナー
心と身体と病気との関わり
- 五省会ファイル
療養型病棟
- トピックス
医療安全管理
- みどり苑通信
クリスマス会
- ヘルシー・メニュー
鮭の磯辺鍋
- 医療相談室
手術入院の期間と費用
- ほれぼれ
安心介護
- 朝礼のスピーチから
お知らせ
- 診療案内

健康 セミナー 9

心(脳)と身体と 病気との関わり

介護老人保健施設
みどり苑施設長
江本清和

身体は両親より肉体的特徴を
遺伝される。図のように、脳に
は知能、情緒、自律神経中枢が
あり、情緒中枢は、生まれてか
ら三〜五歳くらいまでに、母、
家族、友人などにより、毎日、
言葉、表情、働きかけを与えら
れると、それらを情緒中枢に刷
り込み、情緒、性格の原型を作
り上げていきます。



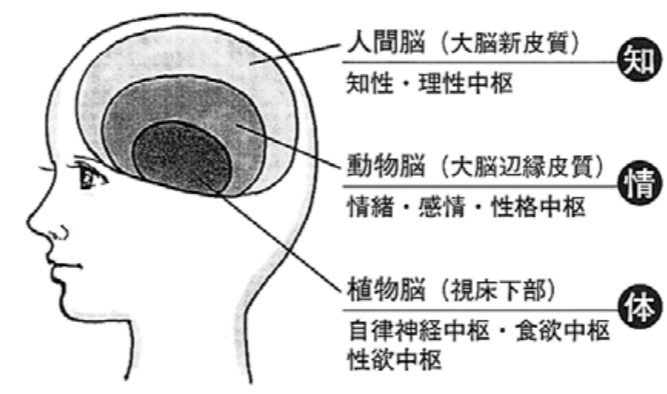
● 成育環境と病気

母が不安緊張状態で育児をす
ると、子には不安緊張を感じや
すい情緒の原型が作られていき
神経質で小心な子になります。
このような傾向の強い子は、自
律神経に影響を与え、アレルギー
傾向が強くなり、喘息、アレ
ルギー、アトピー性皮膚炎、花
粉症傾向になっていきます。
過保護、溺愛、不安、心配、
放任で育児をすると、甘え、わ
がまま、無気力な副交感神経タ
イプになり、自家中毒、起立性
調節障害、熱性痙攣などを起こ
す傾向が強くなります。

● 自律神経と健康

体を病気から守る白血球には
2つの系統があり、一つは大き
い細菌や異物を食べる顆粒球と
単球(マクロファージ)系統、
もう一つはそれより小さいウイ
ルスや異物と戦い免疫機能で排
除するリンパ球系統です。
顆粒球が増加してもリンパ球
は働かず、免疫はできません。
自律神経の内の交感神経が活

活性化しているときは、顆粒球が
多くなって活性化し、活性酸素
の発生が多くなります。副交感
神経が活性化しているときは、
リンパ球が多くなり活性酸素の
発生は抑えられます。
顆粒球が増加しているときは
活性酸素による組織破壊が起こ
りやすく、がん、胃潰瘍、潰瘍
性大腸炎、白内障、糖尿病、甲
状腺機能障害、肺炎、虫垂炎、
肝炎、腎炎、膝炎、扁桃炎、お
でき、シミ、シワ、動脈硬化が
起こります。
また同時に、交感神経の分泌



するアドレナリンのため、血管
を収縮し、血行障害を起こし、
肩こり、手足のしびれ、腰痛、
膝痛、関節リウマチ、高血圧、
脳梗塞、心筋梗塞、パーキンソ
ン病、痴呆も起こりやすくなり、
緊張、興奮のためにイライラ怒
りっぽく、不眠の傾向もです。
リンパ球も減少するので、風
邪などのウイルス感染、NK細
胞(リンパ球)の活性低下も起
こり、がんなどに罹る傾向を強
めます。排泄や分泌機能低下も
起こり、各種ホルモンの分泌異
常も生じるようになり、生活習
慣病(成人病)の元になります。
脳の血流障害により神経細胞の
アポトーシス(細胞自殺)を促

進し、神経伝達物質の分泌が減
少してパーキンソン病・アルツ
ハイマー病を発生します。
以上をまとめると、交感神経
過緊張↓顆粒球増多↓活性酸素
の大量発生↓組織破壊↓傷つけ
られた血管が柔軟性を失い、内
壁肥厚↓動脈硬化↓内腔狭小↓
血流障害↓パーキンソン病の図
式ができあがります。

よく眠り、よく食べ、適度な
運動をして身体の健康に留意し
(植物脳)、感謝の心や思いや
りを忘れない心の健康を心掛け
(動物脳)、読書などによる知
の健康(人間脳)を忘れないよ
うにすることが大切です。

よく眠り、よく食べ、適度な
運動をして身体の健康に留意し
(植物脳)、感謝の心や思いや
りを忘れない心の健康を心掛け
(動物脳)、読書などによる知
の健康(人間脳)を忘れないよ
うにすることが大切です。

看護学生実習 病院現場を初体験

12月1日から2週間、当院で医師会看
護専門学校看護学科の学生9名が援助
技術や診療補助技術を習得、患者様の基
本的欲求に応える看護実習を行いました。
医療現場で初めて患者様に接し、ベッ
ド周辺の環境整備やオムツ替え、清拭な
どを通して、医療業務の大切さや介護業
務の必要性を身をもって学びました。



患者様と予定などを打ち合わせする実習生

五省会ファイル [10] 西能病院療養型病棟



みんなでの体操

西能病院療養型病棟は二階に
あります。患者様は、介護保険
の適用で生活支援が必要な方々
です。したがって、看護師に加
えて、介護福祉士、ヘルパーな
どの専門職で構成され、介護支
援専門員(ケアマネージャー)
が作成したケアプランにもとづ
いて、食事介助、入浴介助、ト
イレ誘導などの生活援助を行っ
ています。

ないイベントを行います。月に一
度の誕生日や季節の行事(花見、
散歩、買い物、納涼祭、遠足な
ど)があります。ふだんはリ
ハビリを兼ねてゲームや習字、
工作などを楽しんでいます。
「自分から患者様に語りかけ
ていき、患者様の個性や職歴、
生活史を尊重し、自立を支援す
るケアを心掛けています」と介
護職員の川端美愛。これからも、
看護師と介護職員が協力して患
者様の治療と療養を進めていき
ます。(看護部部長 用水とも子)
※療養型病棟とは介護保険における
指定介護療養型医療施設。病状が慢性
期に入り、長期の介護療養を必要とす
る患者様に対して看護介護をします。

療養型病棟では、生活リズム
を持って療養を進めるために、
患者様は可能な限りベッドを
離れて活動します。モーニング
ケア後食事をとり、九時過ぎか
らお昼まで、デイルームでテレ
ビを見たり体操やゲーム楽しみ、
この間にリハビリや入浴をしま
す。
毎週水曜日午後にはさまざま



左手や動きにくい右手で習字をする患者様
「昔のように筆がうまく動かないね」



患者様の分煙について話し合う看護師と介護職員



転倒防止のため介護職員のみまもりの中で歩行する患者様

患者様から信頼される病院をめざして 安心して医療を受けていただくために

近年、医療施設における安全管理が厳しく問われています。西能病院においては、平成十四年四月に医療安全管理室を立ち上げ、毎月各部署の担当者が集まる医療安全委員会を開催、医療現場に潜む問題を洗い出し、改善方法を検討しています。また、定期的に医療事故防止の研修を行い、職員の意識向上を図り、全職員で取り組んでいます。

インシデント報告
事故につながりかねないヒヤリとした事例が「インシデント報告」として各部署から医療安全管理室に提出されます。安全管理室はそれをまとめ、分析し、医師をはじめ、受付事務、看護師、検査、薬剤などの職員で構成される医療事故防止対策委員会、事故を防ぐための対策を練ります。委員会で作られた対策は現場に戻し、確実に実施されるようになっています。

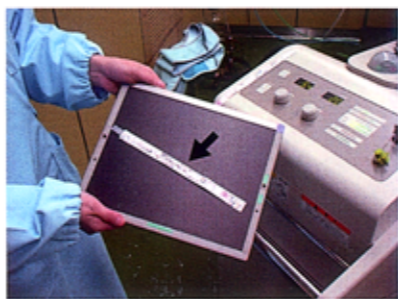
最近の取り組みを紹介します。レントゲン撮影時には名前、部位や左右の間違いが起きる可能性があります。一階の撮影室での確認は充分ですが、四階の手術室で手術の前後に撮影されたレントゲン写真についての取扱いが充分でないことがわかりました。誤認を防止するために、撮影したカセットに患者様のお名前や部位を書いたメモを貼るようになりました。これで、患者様本人、部位の確認が確実に行われるようになりました。

転倒・転落の防止

高齢の患者様の場合、転倒防止への配慮が不可欠です。「転倒・転落事例報告」を作り、危険性の高い患者様には転倒・転落の危険度を評価して特に注意を払っています。

また、患者様が必ず必要な物を取りやすいように環境を整備したり、リハビリが始まった日に転倒が多いことから、その日はみんなで見守ったりと、取り組みの内容が

放射線科の取り組み



はお名前や部位を書いたメモテープ

具体的になりました。薬の飲み忘れ防止については、患者様一人ひとりに薬のケースを置いて、飲まれたことを確認しています。ご家族にはできるだけ頻繁に来てくださるようお願いしています。

お名前の確認
安全管理は病院がやるべき当然の義務です。さらに安全管理を確実にするためには、患者様の協力を必要とします。現在、検査、投薬や手術の際に、患者様自身にお名前を名乗っていたくのは、間違ったお名前を呼んでも患者様が返事される場合があるためです。

患者様のご意見を大切に、今後とも、信頼される病院管理に努めます。

みどり苑通信



「S.O.B」の軽快な演奏に聴き入る利用者



赤い蝶ネクタイのみどり苑合唱団

クリスマス会開催 ディナーはシャンペンで乾杯!

十二月十七日午後、年の瀬のひととき、「S.O.B」のメンバー二十六名がみどり苑を訪れ、音楽をプレゼントした。童謡や日本民謡メドレーに加え、美空ひばりオンパレード演奏、りんご追分や柔などの曲に合わせて懐かしそうに歌って、手拍子で打つ入所者の姿が見られた。



者から喜ばれていた。

乾杯。みどり苑料理クラブからは、カードつきお菓子がプレゼントされた。「きよしこの夜」が流れる中、いよいよお食事。メニューは、にぎり寿司、ホタテ貝とエビの Cocktail、スープ、フルーツとケーキ、そしてコーヒー。いつもは制服の職員もこのときはドレスアップして給仕し、入所者から喜ばれていた。

クリスマスディナー
夜は、クリスマスを祝う夕食会。ろうそくが灯るなか、シャンパンで



デザートケーキに舌鼓!

ヘルシーメニュー



鮭の磯辺鍋

□材料 (4人分)

生鮭	4切	柚子	適量
豆腐	1丁	焼海苔	2枚
水菜	1ワ	昆布だし	600cc
大根	200g	酒	400cc
人参	100g	みりん	40cc
本しめじ	200g	薄口醤油	100cc
葱	120g	化学調味料	少々

□1人当り栄養

熱量	400kcal	蛋白質	24.6g
----	---------	-----	-------

□作り方

- ①昆布でだしをとり、Aの調味料を入れ、ひと煮立ちさせる。
- ②生鮭は食べやすい大きさに切り、熱湯でさっとゆで、霜降りにする。
- ③大根・人参は好みの切り方にし、下ゆでする。
- ④豆腐は4等分、葱は斜め切り、本しめじは小房に分け、水菜は5~6cmに切る。
- ⑤①のだしに鮭、豆腐、野菜を入れ、ひと煮立ちしたら火を止める。
- ⑥火で軽くあぶった焼海苔を揉みほぐし、食べる直前になべに入れる。

ヘルシーコメント

お正月のごちそう続きで胃も疲れてきたころ、旬の野菜とりのりをたっぷり使った風味豊かな鍋料理はいかがでしょうか。今回は生鮭を使いましたが、残った新巻鮭を、利用してかまいません。そのときはだしの塩味を加減してください。(西能病院 栄養科)

担当の介護支援専門員が決まったら、次は「要介護認定」を受けます。

〈申請〉
 まずは「申請」です。本人もしくは家族が必要書類を市町村に提出することによって申請できます。また、介護支援専門員がこれを代行できますので、代行してもらおうとよいでしょう。その時必要なのが「申請書」と「介護保険被保険者証」です。「保険証」は六十五歳以上の方全員に市町村より届けていますが、この時点では氏名、住所、生年月日等しか記載されていません。

〈訪問調査〉
 次に、介護支援専門員の「訪問調査」を受けます。実際に介護支援専門員がご自宅や病室を訪ね、いろいろな質問等をし



ます（別記）。また、主治医に「意見書」を書いてもらいます。この訪問調査と意見書に基づいて、審査・判定が行われるのですが、それに関しては次回説明します。



調査の主な内容

- ・自分で5m以上歩けますか？
- ・トイレに一人でいけますか？
- ・外に出たがり、目が離せないことがありますか？
- ・自分で衣服を着れますか？
- ・自分でお金の管理ができますか？

手術入院の入院期間と費用

医療相談

手術入院の場合に必要な、一般的な医療費と入院期間を知りたいのですが？

手術の種類	入院期間	医療費
半月板切除術	16日 (3~55)	25~40万
腰椎ヘルニア (LOVE法)	35日 (15~62)	60~90万
人工膝関節置換術 (TKA)	53日 (26~71)	165~200万
膝前十字靭帯再建術 (ACL)	32日 (7~52)	90~130万
肩関節脱臼 (鏡視下バンカート)	7日 (4~9)	80万
足関節靭帯再建術	8日 (4~12)	30~35万
アキレス腱縫合術	6日 (2~12)	25~35万

※平均の入院期間とカッコ内に最短-最長入院期間を示します。患者様の年齢、全身・局所状態や合併症によって入院期間が変わります。 ※上記金額は医療費全額です。

詳しくは、当院医事課にお尋ねください。

●食事療養費は、医療の自己負担金とは別に、一般・高齢者ともに1日当たり780円です。

●食事療養費は、医療の自己負担金とは別に、一般・高齢者ともに1日当たり780円です。

●食事療養費は、医療の自己負担金とは別に、一般・高齢者ともに1日当たり780円です。

通院バスのご案内

- ①富山駅・西町コース
丸の内→西能病院→富山大橋
旅籠町 8時から12時15分まで 毎時15分・45分 丸の内
西町←桜橋通り←富山駅←新富町
- ②婦中・長沢・金屋方面
金屋→西能病院→神明→羽根
友坂口 7:50 11:00 鶴坂農協
平岡←古里郵便局←連星駅
- ③呉羽・中老田・北代・田刈屋方面
西能病院→吉作→花ノ木
石坂 9:10 12:00 中老田
北代←呉羽駅←富山短大



月曜～土曜 午前運行 (日曜、祝日は休み)

○印は常時停留所、その他は臨時停車します。 ★詳細は受付でおたずねください

朝礼のスピーチから



心の共鳴板を磨こう

全国の介護老人保健施設入所者の八割が痴呆度Ⅱ以上といわれる。みどり苑も同様と思われる。平均年齢八十三歳、趣味も習慣も経歴も違うし、それぞれ長い人生を歩んできた人達である。そんな利用者様一人ひとりの思いに添えて、安心と満足を感じていただくためのサービスを提供するのが、看介護のプロとしての私達の務めである。

「君観よや双眼の色、心の憂え語らざれば、…」人は、本当の悲しみや苦しみがなかなか言葉にしないし、みどり苑事務長 黒田 松雄

心の共鳴板を磨こう

胸にしまい込んで他人には見せないものである。そんな人達にそっと心に寄り添う看介護をしていきたいものである。

多くを語らない高齢者、言葉による意思表示のできない高齢者、そんな沈黙のなかに、言葉にならない切実な思いが潜んでいる。日頃の観察により、私たちは目の動きや表情から高齢者の気持ちを汲み取り、その喜びや悲しみ、苦しみに共鳴できる、豊かで鋭い感性を育むことが大切である。看介護のプロとして、専門技能はもちろんのこと、心の共鳴板をこれからも磨き続けていきたいものである。

みどり苑事務長 黒田 松雄

ぽれぽれ ゆっくり・おだやかに

多賀正信さん 70歳

目標は、「一生現役」
夢は、カラオケ道場開設

みどり苑デイケアに通う、多賀正信さんの夢は、一日も早く社会復帰して、友人たちが集まってカラオケをしたり風呂に入ったたりできる居場所を作ること。神通川や立山連峰を望む最上階には展望風呂を作り、と、プランは膨らむ。

多賀さんが脳卒中（視床出血）になったのは三年前。病院を退院し、二年前にみどり苑に入所した。リハビリに励んで退所してから一年、週三回はみどり苑のデイケア、週二回は西能病院のリハビリに通う。入所中も毎日職員の手を借りて歩行訓練をしたが、今も懸命に運動療法に取り組む。長男といっしょに、家業である多賀防災の仕事

をしたい。仲間とともにサケ漁をするのは無理としても、かつてのように三味線を弾きながら民謡を歌えるようになりたい、と。

多賀さんには、デイケアが楽しい。歩行訓練がリハビリなら、風呂に入るのも将棋もカラオケもリハビリだ。三時のおやつ時間に、こぶしのきいた節回しで何曲も歌う。レパートリーは広く、「木曾路の女」や「雪中歌」など女性の演歌が多い。カラオケは、現場に復帰したいという多賀さんの元気の源となっている。

ちよっと元気になる話

十一月十二日、療養型病棟では、呉羽山に紅葉狩りに行きました。午後二時、患者様十六名と家族、看護師、介護職員が福祉バスに乗って出発しました。民俗民芸村では雨は止みましたが、風が冷たく、バスの中でおやつを食べることに。希望者四人が箕牛人美術館を鑑賞しました。

外出は久しぶりという方も多く、車窓の景色に歌も飛び出し、和気あいあいの遠足でした。

呉羽山紅葉探訪

箕牛人美術館を鑑賞



上：みんなで合唱。「♪幸せなら手をたたこう！」パチパチ

下：「美術館に来るのは久しぶり。きれいなものを見るのは楽しいですね」

お知らせ

健康教室

・1月

染谷 幸男 医師

「高齢者の骨折・予防と治療」

職員の資質向上に向け「研究発表会」実施

西能病院・みどり苑では、職員の資質向上のため、毎年「院内研究発表会」を実施しています。今年度も12月に、事故防止、サービス向上などグループ毎に日頃の研究の成果を発表しました。優秀な研究については「日本病院学会」「全国老健大会」等にて発表します。

みどり苑ボランティアの募集

月・火・木・金の午前・午後。

入浴後のドライヤーかけ/話相手/シーツ交換など

お問い合わせは…076-428-5565 (長嶋まで)

五省会西能病院ホームページ

入院中の患者様にメールをお届けします。

<http://www.sainouhp.or.jp/>

西能病院診療体制

〒930-0884 富山市五福1130 TEL 076-441-2481

●平日診療(月～金) ●休日診療(土・日・祝) 午前8:30～12:00 午後1:30～5:00

診療科	平日診療(月～金)					休日診療(土・日・祝)			
	時間	月	火	水	木	金	時間	土	日・祝
整形外科	午前(8:30～12:00)	西能 浅野 染谷 堂後 幸男	根塚 武 裕 (9:00～) 橋口 津 彦 堂後 陸彦	辻 陽雄 (9:00～) 西能 勉 川口 善治	根塚 武 裕 浅野 染谷 幸男	辻 陽雄 (9:00～) 西能 勉 松下 功	午前(8:30～12:00)	西能 染谷 堂後 幸男 陸彦	交替制
	午後(4:00～7:00)	西能 堂後 幸男	浅野 堂後 幸男	橋口 松下 功	根塚 武 裕 橋口 津 彦 染谷 幸男 ●スポーツ整形も行います	西能 川口 善治 (5:30まで)	午後(1:30～5:00)	根塚 武 裕 浅野 橋口 津彦 ●スポーツ整形も行います	交替制
内科	午前(8:30～12:00)	石原 元 (一般・糖尿病) 荻 毅峰 (一般・膠原病)	石原 元 (一般・糖尿病) 碓井 雅博 (一般・循環器)	川上 恭右 (一般・消化器) 石原 元 (一般・糖尿病)	碓井 雅博 (一般・循環器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	午前(8:30～12:00)	小澤 哲夫 (一般・血液) 碓井 雅博 (一般・循環器) 古川 裕 (神経内科・9:00～隔週)	小方 則夫 (一般・肝臓病)
	午後(3:00～5:00)	川上 恭右 (一般・消化器)	松井 祥子 (一般・呼吸器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	川上 恭右 (一般・消化器) 十二町/伊藤 (泌尿器・1:30～)	川上 恭右 (一般・消化器)	午後(1:30～5:00)	小澤 哲夫 (一般・血液)	小方 則夫 (一般・肝臓病)
眼科	午前		三浦 光生	吉田 眞知		峠 正義			
麻酔科	午前(8:30～11:00)	増田 明 (ペインクリニック)		増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (顔面・顎顔面 外業・予約制)	増田 明 (ペインクリニック)			
リハビリテーション科			午前8:30～12:00 午後1:30～7:00				午前8:30～12:00 午後1:30～5:00		

●都合により担当医が変更になる場合があります。ご了承ください。

西能クリニック

- 内科・消化器科 訪問診療
- 診療時間
午前9:00～12:30
午後1:30～6:00
- 休診日
木・日・祝日

富山市秋ヶ島146-1
TEL 076-428-5585

みどり苑

- 介護老人保健施設
・入所サービス
・短期入所療養介護
・通所リハビリ
テーション
(デイケア)
- 居宅介護支援事業所

富山市秋ヶ島146-1
TEL 076-428-5565

五省会西能病院ホームページ
<http://www.sainouhp.or.jp/>