

2003年11月1日

# 五省会ニュース

ご せい かい

NO.138

特定医療法人財団五省会  
 日本医療機能評価機構認定  
 西能病院  
 介護老人保健施設  
 みどり苑  
 内科・消化器科  
 西能クリニック  
 発行人 西能 勉



田尻池

撮影 吉村 勢津子

## 白鳥の湖

はるかシベリアから白鳥が飛来する季節になった。毎年忘れずに訪れてくれるのがうれしい。近くでみると意外に大きいのに驚くが、真っ白な羽と曲線を描く首は美しい。田尻池には白鳥だけでなく、カモやオシドリなども来てうるさいくらいにぎやかだ。オシドリのつがいや仲良くいっしょに行動している。池のほとりも水浴びや求愛のポーズを撮るカメラマン、子ども連れの家族など見物人たちが活気づく。

白鳥といえばチャイコフスキー作曲「白鳥の湖」のバレエが有名である。夜の湖で踊る王子ジークフリートとオデット姫。その神秘的な美しさは、甘く切ない音楽と共に心に響く。バレエは言葉がなく、指や手足の繊細な動きで心の内面まで表現するドラマティックな芸術である。優雅なバレエからは想像できないが、白鳥は子供や老いた鳥を内側に編隊を組み、何万キロも旅をする賢くたくましい渡り鳥である。これからもずっと来てくれるように、私たちには地球環境を守る義務がある。

文芸誌「檸檬」同人 山本 穂子

## contents

健康セミナー  
 インプラントとは  
 五省会ファイル  
 麻酔科外来  
 トピックス  
 人間ドック  
 みどり苑通信  
 敬老のつどい  
 ヘルシー・メニュー  
 かきごはん  
 医療相談  
 医療相談室  
 ぼれぼれ  
 安心介護  
 朝礼のスピーチから  
 お知らせ  
 診療案内

# 健康 セミナー 9

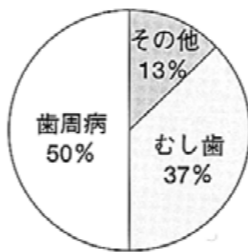
## インプラントとは

一口の中から健康に—

富山医科薬科大学医学部  
歯科口腔外科学講座

今村知代

「元気になるためには何でも食べなさい」とよく耳にします。しかし、年を重ね、歯を失い、やせた顎で入れ歯をすると、何でも食べることはかなりの苦勞です。また、口にトラブルがあれば人との会話が楽しめます、社交性に欠けたりもします。では、歯を失ったり、義歯が合わない場合どうすればよいでしょうか。

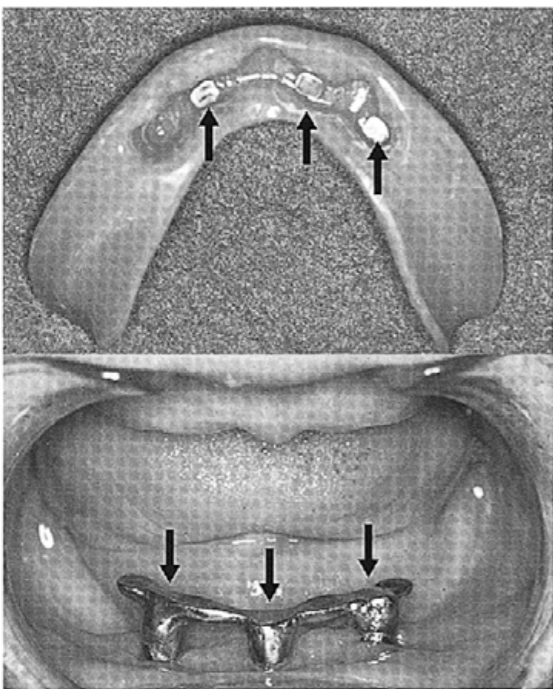


【図1】 歯を失う原因

で使用されてきた)を応用する方法が開発されてきています。さらに、ご本人から採取した血液を遠心分離し、治療効果の高い血液成分のみを生成した多血小板血漿 (PRP) をこの人工骨材に混和する方法も、開発されてきています。

●インプラントができない人  
検査から手術、そして最終補綴まで、その期間はそれぞれで、数年に及ぶ場合もあります。「すぐに噛めるようにして欲しい」という方も相談にいらっしやいますが、現代医学ではまだ不可能です。

- ・ 口腔清掃の十分な場合 (インプラントを伝って顎に感染させる場合もある)
- ・ 骨欠損が大きい場合
- ・ 全身疾患により治療見込み



【写真1】インプラントによるマグネット義歯 (矢印が磁石となりインプラント部分にくっつく仕組み)

- 口内口腔の役割**  
口腔が体に与える影響は、機能や心に深く関与しています
- 1 咀嚼 食品を噛み砕き、飲み込みやすい大きさにする
- 2 嚥下 のどの奥に送り込み、食道に運ぶ
- 3 味わい 味覚や、食品の弾力や感触を楽しむ
- 4 異物の分別 貝の中の小石などを識別する
- 5 発音 会話時に音や声をつくる
- 6 くいしばり 重いものを移動させる時やスポーツ選手など、強い力がかかるとき

- 楽しく美味しく**  
若さや元気を保つために、歯を健康的にしっかり管理し、体に栄養を与えることが大切です。同時に、心が通い合う仲間、熱中できる趣味、家族の愛など、心の栄養管理が、さらに健康に重要な要素となることはいくらでもありません。
- が得られない場合**  
・ 定期検査に通えない場合 (顎は変化します。年一回検査を)
- ・ 精神的安定の得られない場合 (心身症や精神病)
- ・ 他、金属アレルギーなど

- 7 武器や道具 袋の開封や糸きりの際に道具として使う
- 8 審美観 笑った時、より楽しそうな印象を与える
- 9 脳刺激 噛む行為が記憶力をアップし、脳の老化を防ぐ
- 10 愛情表現 愛犬が飼い主の手を軽く噛む行為など

●**歯を失ったとき**  
如何なる注意をはらっても、歯周病やむし歯に罹患すれば、歯を失う結果となります。すでに歯を失った方は、如何に対応しているのでしょうか【図1】。

現代は義歯 (入れ歯) がその代役を果たしています。本来、総義歯は盛り上がった歯槽堤に吸盤のように吸い付いて機能します。口腔粘膜と義歯の間には唾液が介在し、義歯との接触痛を緩和しています。そのどちらかが欠けても義歯の機能が充分発揮されません。

歯槽膿漏で歯槽堤がなくなった顎や、加齢による骨量減少、合わない義歯の長期使用などで大切な固定源 (歯槽堤) を失ってしまった方には、インプラント (人工歯根) を使ったインプラント義歯の応用が可能で【写真1】。

### 五省会ファイル [9] 西能病院麻酔科



●**一般外来**  
月・水・金曜日が一般外来です。整形外科とも重なるのですが、腰などの痛みを除いたり、帯状疱疹後の痛みを神経ブロックを行ったり、顔面 (三叉) 神経痛などの治療を行っています。

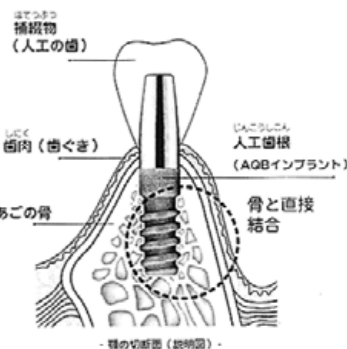
●**ボツリヌス毒素を用いた治療**  
木曜日の特殊外来では、顔面痙攣 (片眼のピクピク) や眼瞼痙攣 (両眼のピクピク) の治療を行っています。近県から来院される患者様も多く、患者様の数では、全国でも五本の指に入ります。

●**眼瞼痙攣は原因不明ですが、顔面痙攣は頭蓋内で顔面神経と**

### ●インプラントとは

インプラント本体はチタンから作られており、生体親和性が高く、整形外科の領域でも広く応用されています。口腔領域で使用されているものは太さ3mm〜5mm (多くは4mm) のものです。通常長さ15mm以上の骨内埋入が必要で、それ以上の顎の高さ、さらには幅・硬さが必要です。ですから、義歯の合わないすべての方が、即インプラントができる訳ではありません。

従来、顎骨量の不足には腸骨移植、オトガイ骨移植、下顎 (臼後三角部) 骨移植等が行われてきました。また、安定時期を待つからインプラントを植立するためいくらかの期間が必要となります。近年では、骨移植のかわりに、人工骨補填材:β-TCP (以前より整形外科領域

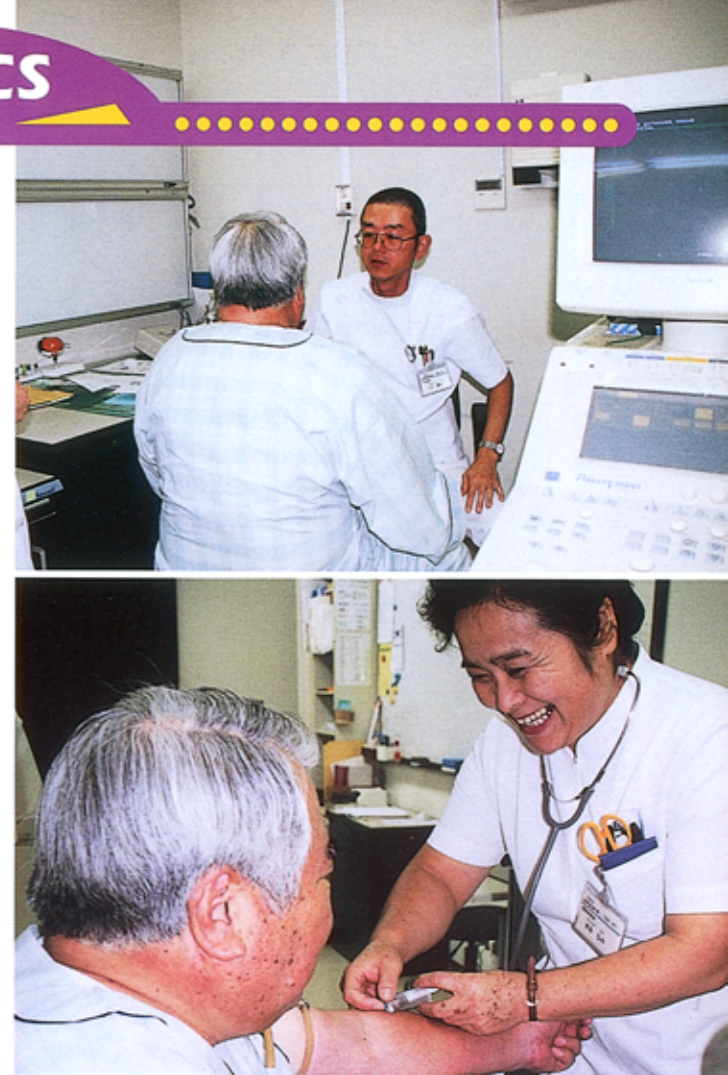


●**高齢者の手術も可能に**  
麻酔科の主たる仕事は手術室の麻酔です。従来、高齢者への麻酔は困難とされてきましたが、医療技術の進歩と精巧なモニターのおかげで安全に行えるようになりました。

(麻酔科医師 増田明)



ボトックスを使っでの治療



## 人間ドックで健康管理

家族の笑顔大切にしたいから

現在、発見が早ければ治らない病気はないとさえ言われています。だからこそ日頃の健康チェックが大切です。一年に一度、あるいは誕生日など人生の節目ごとに自分の健康を実感する機会を持つことは、意欲的に生きるカギとなります。西能病院では、一人の医師がトータルに担当し、きめ細かな診断と適切なアドバイスを行い、病氣予防のお手伝いをします。

### 人間ドック受診まで

ドックは予約制です。日帰りコースから三泊四日コースまであり、また婦人科検診を加えた女性コースもあります。予約の方には、注意書、質問表などが送付されます。以前当院で診察・ドックを受けた方は申し添えてください。受診前日は、暴飲暴食を慎み、9時頃までに夕食を済ませます。当日、起床後の飲食・喫煙は一切控えてください。降圧剤など

は少量の水で服用してください。

### 日帰りコース

朝八時半まで、受付にお越しください。ドック受診者は一日最大四人で、検査はほぼ「表1」の順に進行します。少人数で、個室が控え室となるのでリラックスして受けることができます。ドックは四階診察室を拠点に各検査室を巡りますが、その都度看護師が説明と案内をします。胃透視と胃カメラはどちらでもご希望に応じ、肺と心臓は胸部レントゲン検査、胆のう、肝臓、すい臓、腎臓は腹部超音波検査を行います。直腸、甲状腺、リンパ、足の反射、前立腺(男性)、子宮(女性)なども検査します。婦人科検診は近隣の産婦人科医に委託しています。

週間後に担当医より説明します。来院できない方には郵送にも応じ、再検査などドック後のフォローを行っています。

**自分の健康は自分でつくる**  
「日帰りコース」受診三回目のTさん。「自覚症状はなくても、生活習慣病などに不安がある。定期的に受けることで血圧や体重などの変化を把握でき、自分で健康管理ができる」とドックのよさを強調しておられました。不規則な生活、偏った食生活、運動不足などによる生活習慣病は、生活習慣であるがゆえに改善しにくいものですが、家族の笑顔を心に努力が必要です。

【表1】日帰りコースの流れ

8:30	受付(部屋に案内) 着替え・採尿
8:40	身長・体重・血圧測定 血液検査のための採血
8:45	胸部レントゲン検査 内科診察・直腸診察・ 腹部超音波検査 胃透視(胃カメラ)
	視力検査・聴力検査・心電図 肺機能検査・出血時間検査 婦人科 <b>オプション</b>
12:00	昼食(部屋で)
	脳ドック <b>オプション</b> 体力測定 <b>希望者のみ</b>

## みどり苑通信



渋川流菊帆会による剣詩舞道



家族との交流の時間にはお点前も

九月十三日、みどり苑では「敬老のついで」が行われ、家族などが訪れ、終日にぎわった。

メンバーの一人、速星中学二年の水口陽加さんが訪れるのは今年が二回目。「お年寄りに喜んで見たいので、終わった後、拍手をもらえるのがまたうれしい」と。また、西能病院職員の花を賞す。他を披露し、大きな拍手を受けた。

## 敬老の日のイベント多彩に

### 寿しバイキング

昼食は、寿しバイキング。皆様に好きな寿司を好きなだけ食べていただくことと板前の資格を持つ当苑調理師が握った。「口の中であろけて、おうちの」と、食事は大好評だった。



花を賞す。他を披露し、大きな拍手を受けた。

### 剣詩舞道を鑑賞

午後、渋川流菊帆会(長瀬天帆会長)のメンバー十五人による剣詩舞道を観賞。太刀や扇子などの巧みなさばきに見入った。なかには、舞台の動きに合わせて、車椅子で手踊りされる方もあり、終始和やかな雰囲気であった。



おはぎなどの和菓子上舌鼓

## ヘルシーメニュー



### ミネラルの宝庫 旨味たっぷり かきごはん

#### □材料(4人分)

生がき	300g	昆布	10センチ
大根おろし	適量	醤油	大さじ3
米	3合	みりん	大さじ1
生姜	10g	砂糖	大さじ1
みつば	適量	酒	大さじ3

#### □1人当り栄養

熱量	327kcal	亜鉛	1.3g
蛋白質	5.7g	銅	0.2g
		鉄	1.37g

#### □作り方

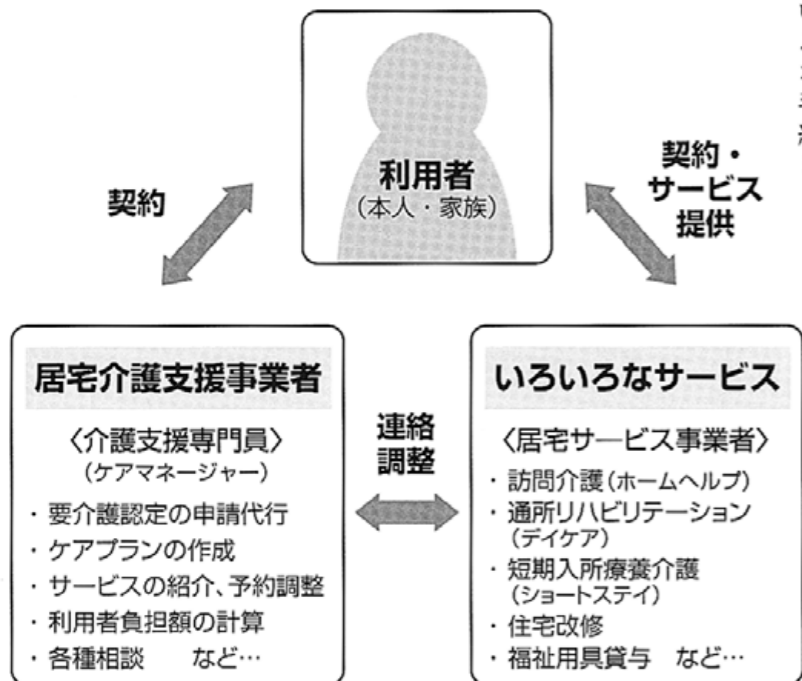
- ①かきは大根おろしの中で手早く洗い、水で流す
- ②洗ったかきはペーパータオルで水を切る
- ③米は洗って水気を切る
- ④生姜はせん切り、みつばはかるくゆで刻む
- ⑤調味料(A)を煮立てかきがぶくつとなるまで煮る
- ⑥かきとゆで汁は別々に分けてとっておく
- ⑦炊飯器に昆布と米、かきの煮汁に水をたし炊く(水加減は通常どおりに)
- ⑧炊き上がったらかきと生姜を加えてさっくり混ぜる
- ⑨好みに錦糸卵や甘酢生姜を色どり良く盛り付ける

## ヘルシーコメント

消化吸収がよく貧血予防の効果もあり

かきに含まれる糖質はすぐにエネルギーにかわるグリコーゲンが主、消化がよく高齢者に適した食材です。またかきはビタミン・ミネラルの宝庫。貧血予防に効果のある鉄、銅、ビタミンB12、葉酸が豊富です。さらに注目したいのが亜鉛で核酸や蛋白質の合成に関与し皮膚障害や味覚障害を改善します。(みどり苑 栄養管理室)

今回より、実際に介護サービスの利用方法を説明していきます。まず、介護が必要な状態になったら、誰に相談すればいいのでしょうか。いろいろな手続きはどうすればいいのでしょうか。それら全てをサポートしてくれるのが「介護支援専門員（ケアマネージャー）」です。介護支援専門員は、病院内や地域にある「居宅介護支援事業所」「在宅介護支援センター」にいます。（当法人にも西能病院居宅介護支援事業所、みどり苑居宅介護



支援事業所があります。そこで担当してもらおう介護支援専門員が決まったら、その居宅介護支援事業所と契約します。契約が成立すれば、介護支援専門員に諸手続きの代行やサービスを受けるための調整をします。サービスを受けていても、わからないことや納得がいけないことも出てくるかと思えます。そのようなときも介護支援専門員に相談してみてください。

# 医療相談室

## 医療相談

病院には、社会福祉・保険などについて相談できる窓口があるそうですが？

「病気を治して、早くもとの生活に戻りたい」と受診されますが、病気によっては障害が残ったり、悩みや不安が生じることがあります。医療相談室では、医療ソーシャルワーカーが皆様のこうした心配事について相談を受け、一緒に考え、必要なお手伝いをさせていただきます。

### 通院バスのご案内

①富山駅・西町コース  
丸の内→西能病院→富山大橋  
8時から12時15分まで  
旅籠町 毎時15分・45分 丸の内  
西町←桜橋通り←富山駅←新富町

②婦中・長沢・金屋方面  
金屋→西能病院→神明→羽根  
7:50 11:00 鶴坂農協  
友坂口 平岡←古里郵便局←速星駅

③呉羽・中老田・北代・田川屋方面  
西能病院→吉作→花ノ木  
9:10 12:00 中老田  
石坂 北代←呉羽駅←富山短大

月曜～土曜 午前運行 (日曜、祝日は休み)

○印は常時停留所、その他は臨時停車します。  
★詳細は受付でおたずねください

### 朝礼のスピーチから

二人目出産時の話をします。最近、カンガルーケアとか母子同室制をとりいれる産婦人科が増えていきます。カンガルーケアとは、出産直後から、赤ちゃんとお母さんの肌と肌が直接触れ合うよう、母親の胸の間に赤ちゃんを包むように抱っこすることです。その姿がカンガルーを連想させることからこのようにいわれています。呼吸が規則的に安定する、母乳保育がすすむ等の効果があるようです。

私の時は、出産直後に助産師さんがおっぱいをくわえ易いように赤ちゃんの体を私の胸においてくれました。すると、本能的におっぱいを探して飲み始めたり、助産師さんと私が会話をしていると、まだみえないはず

働きのながら育児をすることはとても大変ですが、当院にもそのような方はたくさんおられますし、私も子供達と一緒にがんばろうと思います。

栄養科主任 米原 恭子

### ぽれぽれ

たくろう 亀山拓良さん 25歳

「カクッ！」一瞬、音が聞こえたような気がした。膝がずれて、激痛が走った。バスケットボールの試合中、急に止まったときのことだった。初めてのケガのショックは大きかった。診断の結果は、左足前十字じん帯断裂。普通の生活、軽い運動をするだけなら、特に手術をしなくてもいいと言われた。

亀山拓良さん、二十五才。まだまだいろいろなスポーツを楽しみたいし、社会人バスケットボールチーム「八尾インテイナーズ (gears)」を結成し、地域クラブとしてようやく軌道に乗り始めたところだ。仕事も、JAあおば杉原支店渉外係として忙しく飛び回っている。プライベートでも、十月には、結婚することになっている。しばらく考えて、やはり手術を受けることに決めた。

仕事の引き継ぎを終えてから入院し、ケガをした十日後に手術を受けた。手術の三日後から始まったリハビリには積極的に臨んだ。まず体重をかけないで歩き、次に曲げる練習。一日でも早く職場復帰したい。

亀山さんには、いまひとつ心残りがある。二十五歳の今年は、風の盆、おわらの踊り手としては最後の年だった。存分に踊ろうと思っていたのに、それが叶わなかった。来年こそは、おわら流しの中に、三味線を弾く亀山さんの姿を見ることができたらいい。

# お知らせ

## ■健康教室

・11月26日(水) 13:30~14:30  
吉田真知医師「白内障について」

## ■屋内消火栓操法大会3位入賞

・9月3日に開催された各事業所対抗の消防操法大会において、西能病院女子チームが屋内消火栓の部3位入賞を果たしました。



また、消火器男子の部でも入賞となり、日頃の練習の成果が発揮できました。

## ■みどり苑ボランティアの募集

月・火・木・金の午前・午後。  
入浴後のドライヤーかけ/話相手/シーツ交換など  
お問い合わせは…076-428-5565 (長嶋まで)

## ■五省会西能病院ホームページ

最新の医療情報を掲載しています。  
<http://www.sainouhp.or.jp/>

## 医療事故防止に備え 職員研修実施!

9月16日、30日の両日、西能病院5階大ホールにおいて、(株)フレットより講師の高原邦夫氏を招いて、全職員対象の「医療事故防止講習会」が開催された。講習では、全国の医療機関による医療事故の届出件数が倍増している状況をふまえ、①インシデント(ヒヤリ・ハット)事例の具体的内容や、②それに対する安全管理の心構え等、実戦的



な内容で行われた。出席した職員らは、熱心にメモをとったり質問したりと、身近で重大な問題だけに皆真剣に受講していた。

## 西能病院診療体制

〒930-0884 富山市五福1130 TEL 076-441-2481

●平日診療(月~金) ●休日診療(土・日・祝) 午前8:30~12:00 午後1:30~5:00

診療科	平日診療(月~金)					休日診療(土・日・祝)			
	時間	月	火	水	木	金	時間	土	日・祝
整形外科	午前(8:30~12:00)	西能 浅野 染谷 妹裕 幸男	根塚 武 橋口 堂後 裕 津彦	辻 陽雄 西能 妹裕 川口 善治 (9:00~)	根塚 武 橋口 染谷 裕 津彦	辻 陽雄 西能 妹裕 松下 功 (9:00~)	午前(8:30~12:00)	西能 染谷 堂後 妹裕 幸男	交替制
	午後(4:00~7:00)	西能 堂後 妹裕 隆彦	浅野 堂後 妹裕 隆彦	橋口 松下 津彦 功	根塚 武 橋口 染谷 裕 津彦 ●スポーツ整形も行います	西能 妹裕 川口 善治 (5:30まで)	午後(1:30~5:00)	根塚 武 橋口 津彦 妹裕 隆彦 ●スポーツ整形も行います	交替制
内科	午前(8:30~12:00)	石原 元 (一般・糖尿病) 荻 毅峰 (一般・膠原病)	石原 元 (一般・糖尿病) 碓井 雅博 (一般・循環器)	川上 恭右 (一般・消化器) 石原 元 (一般・糖尿病)	碓井 雅博 (一般・循環器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	午前(8:30~12:00)	小澤 哲夫 (一般・血液) 碓井 雅博 (一般・循環器) 古川 裕 (神経内科・9:00~帰還)	小方 則夫 (一般・肝臓病)
	午後(3:00~5:00)	川上 恭右 (一般・消化器)	松井 祥子 (一般・呼吸器)	碓井 雅博 (一般・循環器)	川上 恭右 (一般・消化器) 十二町 秀石 伊藤 (泌尿器・1:30~)	川上 恭右 (一般・消化器)	午後(1:30~5:00)	小澤 哲夫 (一般・血液)	小方 則夫 (一般・肝臓病)
眼科	午前		三浦 光生	吉田 真知		峠 正義			
麻酔科	午前(8:30~11:00)	増田 明 (ペインクリニック)		増田 明 (ペインクリニック)	増田 明 (顔面・眼瞼腫瘍 外来・予約制)	増田 明 (ペインクリニック)			
リハビリテーション科			午前8:30~12:00 午後1:30~7:00				午前8:30~12:00 午後1:30~5:00		

●都合により担当医が変更になる場合があります。ご了承ください。

## 西能クリニック

- 内科・消化器科  
訪問診療
- 診療時間  
午前9:00~12:30  
午後1:30~6:00
- 休診日  
木・日・祝日

富山市秋ヶ島146-1  
TEL 076-428-5585

## みどり苑

- 介護老人保健施設  
・入所サービス  
・短期入所療養介護  
・通所リハビリ  
テーション  
(デイケア)
- 居宅介護支援事業所

富山市秋ヶ島146-1  
TEL 076-428-5565

五省会西能病院ホームページ  
<http://www.sainouhp.or.jp/>