

2002年11月1日

# 五省会ニュース

NO.132

特定医療法人財団五省会  
 日本医療機能評価機構認定  
 西能病院  
 介護老人保健施設  
 みどり苑  
 内科・消化器科  
 西能クリニック  
 発行人 西能 祐



小春日和の呉羽山民俗民芸村「民芸館」

(撮影 辻 陽雄氏)

## 落葉のころ

秋が深まり、冬の足音が近づいてくると、落葉の季節である。黄色い銀杏の葉が小春日和の日差しを浴びて散る様は実に美しいけれど、銀杏並木の前に住む人は、毎朝落葉をはき集めるのが大仕事だそう。

今まで見た紅葉の中で特に印象に残っているのは、京都の苔寺だ。緑の苔の上に黄色や真っ赤な紅葉が乱れ散っていて、錦絵巻のように艶やかだった。造られた庭だけに人工的な美しさだが、様々な表情があつて見飽きる事がなかった。苔寺と対照的な風情を見せるのは、京都洛西の神護寺の紅葉である。私が訪れたときは晩秋で、木々に残る紅葉は少なかつたが、境内一面に散り敷いた葉の赤に圧倒された。

数年前から、押し花絵を作るようになった。それまで紅葉は眺めるものだったが、今は違う。花が少ない季節は落葉を使う。プラタナスの金茶色、夏ぼたんの橙色、銀杏の黄色、紅葉の赤。多彩な色と形は天然の絵具となって、キャンパスの中で生き返る。苔寺や神護寺の庭を葉彩画で再現してみたい。

私にとって、霜月は落葉を求めて忙しい季節である。

山本 棧子

## もくじ

健康セミナー	2
痛み止めの正しい使い方	
五省会ファイル	3
西能病院整形外科外来	
トピックス	4
クリニカルパス	
みどり苑通信	5
誕生会	
ヘルシーメニュー	
煮豚	
医療相談	6
入院生活の不安解消	
ほれほれ	
安全なすまいづくり	7
朝礼のスピーチから	
お知らせ	8
ホットコーナー	
診療案内	



### 防災意識を高めよう 患者様の安全を第一に

去る9月26日、西能病院消防避難訓練が実施され、理事長以下約50名の職員が参加した。理事長より「日頃より防災意識を高め、いざというときの対応を万全にしよう」との訓話があり、参加者は緊張した面持ちで訓練にのぞんだ。また、同月5日には富山市消防学校において自衛消防操法大会が行われ、当院は消火器の部で男女ともに入賞を果たした。



西能病院は急性期の整形外科が主体の病院です。現在、五人の常勤医が整形外科一般はもとより、それぞれの専門性と得意分野を生かし、充実した診察体制をとっています。

西能病院院長は脊椎外科及び関節外科、浅野裕医師はリハビリテーション、根塚武医師は膝関節外科やスポーツによる障害、高橋勇次医師は手と腕の整形外科、国司俊一医師は整形外科一般を得意分野としています。他に非常勤専門医の診察もあります。

若い患者様はスポーツが原因の場合、高齢の方は腰や膝など老化が原因の場合が多いようです。午前中には熟年世代、夕方四時から診療では学生さんの姿が多く見られます。日曜・祝日など、スポーツでケガをされて来院される場合もあります。ほとんどの患者



木曜日午後診療担当の医師と看護師

整形外科外来部長 三原八重子

様は事前に情報を得て、希望する医師が担当する時間に診療を受けておられます。担当医の得意分野については、院内掲示やホームページ(<http://www.sainoutp.or.jp/>)をご覧ください。

整形外科外来担当の看護師は八名です。診療の介助とともに、患者様からは医師に聞き漏らしたことを聞かれたり、家族を交えて詳しく説明したりと、インフォームドコンセントにおいて補助的な役割を果しています。外来看護では、病棟との連携を密にして、入院中の継続看護がスムーズに行えるように努めています。また、患者様やその家族から正確な情報を得て、患者様との信頼関係を大切にして仕事を進めています。

表1.非ステロイド性抗炎症薬(NSAIDs)投与の原則

1. 原因を取り除く治療ではない
2. 分類とその特徴を熟知する
3. 有用性のある薬剤を選ぶ
4. 患者に応じて用法・用量を選ぶ
5. 副作用を定期的にチェックする
6. 胃腸障害の対策をたてる
7. 薬物相互作用を忘れない

**【痛み止めを飲むとき】**  
痛み止め、NSAIDsを使うときの原則を表にまとめました。(表1)これは薬を処方する医師ばかりではなく、患者様にもぜひ知っていただきたいと思えます。

**【病院受診時】**  
痛みのある患者様は、受診時に自分の痛みを以下の四点でまとめられると良いでしょう。  
1.どこが痛むか？(痛みの場所)  
2.どんな痛みか？(痛みの性質)  
3.どんなとき痛むのか？(痛みの誘因)  
4.どのくらい続くのか？(痛みの持続性)  
右記のまとめがしつかりとできていれば、患者様の痛みの原因がおおよそわかるので、痛みを早めに止めることができます。  
ご不明の点がありましたら、医師や薬剤師にご相談ください。

【痛み止めを飲むとき】  
痛み止め、NSAIDsを使うときの原則を表にまとめました。(表1)これは薬を処方する医師ばかり

## 健康セミナー③

麻酔科 増田 明 医師



### 痛み止めの正しい使い方

- 痛み止めの種類
- 飲み薬の良い点・悪い点
- 坐薬について
- 貼り薬・塗り薬について
- 痛み止めを飲むときに  
病院受診時に

**【飲み薬の良い点・悪い点】**  
飲み薬は最も一般的な痛み止めの治療法です。痛みをとる、腫れをとる、熱を下げるという三つの働きがあります。ある痛み止めは、痛みをとる作用が強いが、熱を下げる作用が弱いなど、効き方に違いがあります。また、効きめに個人差もあるようです。一日三回飲む薬は、効き方が早いという良い点があり、骨折などの急性の痛みに適しています。しかし、効いて

**【痛み止めの種類】**  
NSAIDsには、飲み薬、坐薬、貼り薬・塗り薬、注射薬の四種類があります。NSAIDsはこのような仕組みで痛みをとるので、どうか？たとえば捻挫をしたとします。すると捻挫をおこした場所の組織や細胞が壊れてプロスタグランジン(PG)という物質が産生されます。PGはその付近の神経の末端を刺激して、「痛み」という感覚と「腫れ」という症状をおこすのです。NSAIDsは、このPGができないようにする薬です。するとPGは痛みをおこす悪者のように見えますが、良い働きも持っています。NSAIDsを飲んでみると、良い働きが抑えられる、つまり副作用がでてくることもあります。



【どの薬を何錠飲むのかな?】

前に述べたPGは、胃腸を保護したり、腎臓の血液のめぐりを良くしたり、気管支を拡張したりといった、体に良い働きがあります。痛み止めを長い間飲むと、PGが減少して痛みはとれるが、胃腸障害尿量が少なくなつてむくみ、高血圧や喘息のような症状がでたりします。特に、胃腸障害(胃部不快感、胸やけ、吐き気など)に注意する必要があります。

**【坐薬(ごんい)】**  
坐薬は、強力な効きめが早く現れ、胃腸障害などの副作用が少ないので、急性の痛み止めや熱さましとして使います。  
一般的には飲み薬を補助する薬です。



ある場合には、効きにくいことだけは確かです。

**【貼り薬・塗り薬(こい)】**  
貼り薬は、粘着性の強いもの、厚手のものや薄手のもの、肌色のものや透明のシール、冷感や温感のあるもの、においのないものなど、たくさん種類があります。若い方や、腕などの露出部には、透明のシール状のものや、においのないものが好まれるようです。  
塗り薬にも、液状のもの、クリームやゼリー状のものなど、たくさん種類があります。皮膚から吸収されるこれらの痛み止めは、痛みが体の表面から奥深い場所にある場合には、効きにくいことだけは確かです。





自分の写真が貼られた色紙を手に、一人ひとりが紹介され、ケーキのろうそくを吹き消しました。

**年輪を重ねて**  
「おじいさん、おばあさん、お誕生日おめでとう」と子どもたちの元気な声が、一階デイルームに響きます。みんなの前に座った十月生まれのみどり苑利用者十一名と、かたかご保育園の園児二名は、「ありがとう」とうれしそうです。八十九歳になった杉本セツさんは「みんなにお祝いしてもらってうれしい」と感謝し、また、八十三歳になった高野みなさんは「ここでは、八十三歳が若い」と言ってもらえて、うれしい」と、みんなを笑わせていました。



自分の写真が貼られた色紙を手に、一人ひとりが紹介され、ケーキのろうそくを吹き消しました。



園児たちもいっしょに誕生会のお楽しみは、かたかご保育園の園児のお話と、童謡と、レッドマン、ホワイトマン、ファソラちゃんに扮した高田さん、平岩さん、川口さんの三名の保育士による手品ショー。二カ月間の練習の成果もあり、みんなの喝采を浴びました。

「朝から晩まで働いて、歳をとりました」

**誕生会 いっまでもお元気で**

**クリニカルパス**  
— 治療計画表 —

クリニカルパスとは、入院治療の進め方を日程表にまとめた治療計画表です。患者様には、おおよその治療内容や退院期日がわかります。医師、看護師にとっては、情報を共有しながら治療を進められるという利点があります。

治療計画表で処置の説明  
西能病院では、クリニカルパスを内科の検査や整形外科の人工関節置換術や前十字靭帯再建術などの手術に導入しています。患者様の治療計画表には、手術前日、当日、術後などの日にそつて、治療・薬だけでなく食事や排泄などについてもわかりやすく書いてあります。人工関節置換術を受け、入院中の城石愛子さん（85歳）は、「日によって自分が何をやるのか書いてあるので、積極的に治療に関わられます。イラストが使われているのもわかりやすいですね」と、おっしゃいます。検査や処置だけでなく、リハビリや生活動作の注意事項もいっしょに書かれているのも、印象的でよいとのこと。

一方、医師・看護師用の計画表には、必要な処置が抜けることがないように、あらかじめ処置項目を列記し、術後の観察項目などはチェックを入れるようになっていきます。施療者がサインする欄もあり、責任の所在が明らかです。

**クリニカルパスの利点**

治療計画表を使って、医師が症状とその治療に関して充分に説明を行い、患者様の同意と協力を得ながら治療を進める、インフォームド・コンセントの徹底にもつながります。  
また、クリニカルパスは比較的に合併症の少ない患者様に用い、糖尿病などの病気のある場合には使えません。熱が下がらないなど予測できない症状が出た場合にも通常のカルテに切り替えます。ですから、カルテを使う場合には患者様の問題点が意識化されます。加えて、クリニカルパスの中身を見直すことで、患者様と治療の

前十字靭帯再建術を受けられる〇〇〇〇さまへ

日付	入院1日目(手術前日)	手術当日	手術後1日目(翌日)	手術後2日目	手術後3日目
経過	夜9時以降は飲んだり食べたりできません	ベッド上で過ごします	朝:流動食 昼:5分粥食 夕:全粥食	排便が正常になります	
食事	自由	ベッド上で過ごします	朝:流動食 昼:5分粥食 夕:全粥食	排便が正常になります	
活動	自由	ベッド上で過ごします	車イス可(手術側の足に体重をかけないで下さい)	松葉杖で歩けます(少しずつ体重をかけていきます)	
排泄	トイレ	朝7時に流します尿の管が入ります	尿の管を抜きますトイレまたは便器・尿器を使って下さい		
内服・点滴	夜9時に下剤と安定剤を飲みます	午前9時頃から点滴が始まります お尻に注射をします	朝・夕 化痰止咳の点滴があります(4~5日)		
清潔			朝看護婦が体を拭きます	1~2日毎に体を拭きます 週に1~2回顔を洗います	
検査	血液検査 心電図 呼吸機能 レントゲン		血液検査	血液検査(腫)	
処置・その他	看護婦より入院・手術準備するものについて説明します 医師より手術について説明があります 爪切り・足の毛を剃ります 禁煙	午後手術室へ行きます 手術後の装具をつけます	1~2日毎にガーゼ交換があります	糸が抜けます 糸が抜けたら下下さい	糸が抜けます 糸が抜けたら下下さい

共通の問題点が浮かびます。それを検討することで、様々な改善を進め、医療の質を高めることができ、さらには投薬の見直しや入院期間の短縮に役立ちます。西能病院では、2年半前から導

入の検討を開始し、実際に使始めてからすでに2年になります。現在、クリニカルパス委員会では、さらにもいくつかの手術にクリニカルパス導入を検討中です。

**ヘルシー・メニュー**  
《煮豚》  
~圧力鍋で手軽に煮豚~



材料(4人分)  
豚肉かたまり 600g 大根 半本600g  
塩・胡椒 少々 人参 1本100g  
サラダ油 大匙2 絹さや 10g  
生姜 薄切り3枚 アルミ箔(落し蓋用)  
長葱 半本  
調味料  
醤油 70cc 砂糖 大匙1~2  
酒 50cc 水 100cc  
みりん 50cc  
(エネルギー481kcal)

**作り方**

- ①肉はかたまり(豚肉ロース、三枚肉など好みのもの)を求め、風系で巻いておく。
- ②豚肉に塩・胡椒をしつかりまぶす。
- ③大根・人参は大きく輪切りにする。
- ④フライパンを熱し、サラダ油を入れ、やや強火で肉の表面に焼き色が付くようにまわしながら焼く。
- ⑤圧力鍋に調味料と生姜、長葱、大根、人参、焼いた肉(油も一緒に)を全部入れる。アルミ箔で落し蓋をする。
- ⑥圧力鍋をセットする。最初は強火で、蒸気が出てきたら中火にして十五分程度炊く。火を止め、五十分間そのままに蒸らしておく。
- ⑦絹さやは、さっと塩茹でする。
- ⑧豚肉を切り、大根、人参を盛り

**栄養コメント**

今回は圧力鍋を使い、手軽にできる煮豚を紹介しました。圧力鍋は「圧力が高くなると沸点が上がる」という原理を利用して、火の通りが早く、調理時間が短く、軟らかく仕上がります。燃料費も節約できます。お急ぎのときに煮物がおいしく簡単に作れます。

栄養価においては、ビタミンの破壊が心配されますが、普通の鍋とビタミンの残存量に大差ありません。むしろ、煮えにくい豆や玄米を手軽に調理できるので、食卓の摂取量が増えることになり、ビタミンの摂取量も増えることになり、どうぞお試しください。(栄養科)



# 医療相談

## 入院生活の不安解消

**問** 近々入院する予定ですが、職場との連絡を取るために電話が使える個室はありますか。

また、テレビや冷蔵庫などは、病院で借りられますか。

**答** 病気治療に加えて、入院中の仕事の手配など心配事が多いと思います。病院では患者様やご家族の皆様が不安なく入院生活を送っていただけのようにしています。

【個室】特別室、一人部屋、二人部屋をご利用の際には、本人負担として室料が加算されます。特別室には電話をはじめ、ミニキッチン、冷蔵庫、風呂、ソファアなどの設備があります。また、他に電話が使える個室もありますので、入院予約時（入院後は看護師）に申し出てください。

【テレビ】レンタルテレビを利用できますが、持ち込みも可能です。持ち込みの場合も電気代に相当する料金をお願いしています。いずれも申込書がありますので、看護師にお尋ねください。

【冷蔵庫】二階三階に有料のものがありますので、看護師にお尋ねください。

【ロッカー】二階三階に無料のコインロッカーがあります。所持品を保管される際にはお使いください。

【洗濯】各病棟の洗濯場やコインランドリーをお使いください。クーリーニングは業者を紹介します。【売店】玄関向かって右側に売店「シープ」があります。他にもいろいろあると思いますので、お問い合わせいただければ幸いです。なお、入院に関する経済的・社会的な心配等については、医療相談室にご相談ください。



特別室 (西能病院医事課)

# 安全なすまいづくり

## 介護保険が使える住宅改修その1

- 介護保険が使える住宅改修の種類
- 1 手すりの取付け
  - 2 段差の解消
  - 3 滑りの防止及び移動の円滑化等のための床材の変更
  - 4 引戸等への扉の取替え
  - 5 洋式便器等への便器の取替え
  - 6 その他1から5の住宅改修に付帯して必要となる住宅改修

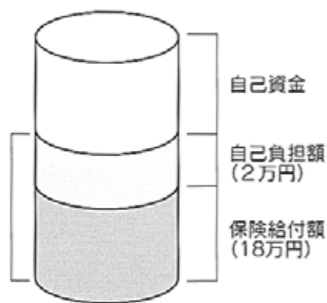
住宅改修の支給限度額は、二十万円までです。つまり改修費用のうち二十万円分までは住宅改修費の支給申請をすることができ、そのうち九割（十八万円）が保険で支給されます。残りの一割（二万円）と、二十万円を超えた部分の全額が自己負担となります。

介護保険では住宅改修の二十万円以外にも、介護用品購入で十万円（一年ごと）まで支給されます。その両方を上手に組み合わせることで、自立への改善プランを考えます。

- ### 住宅改修の注意ポイント
- 1 医療・保健、福祉、住宅改修の専門家との連携を図る
  - 2 将来の身体機能低下に備える
  - 3 費用を検討する
  - 4 図面、現場での打ち合わせを十分に行う
  - 5 工期を決定する

### 住宅改修の工事業者選定について

改修にあたっては住宅建築の専門的な知識があり、高齢者、身障者の医療、保健、福祉についての知識・経験があり、連携のとれる業者である必要があります。（介護保険の住宅改修に関するご相談は健康事業部まで）



一級建築士、福祉住環境コーディネーター  
山崎 正史  
E-mail: yanazaki-fudashi@daic.hikoeki.com

# ぼれぼれ

～ゆっくり・おだやかに～

田村昌夫さん(81歳)



創刊号から129号まで

## 二十二年間休まず 五省会ニュースを発行 編集室はベッドの上

二十三年前、北日本新聞を退職した後、当時の西能正一郎理事長（現・梨雲苑理事長）から声が掛かり、以来この三月まで「五省会ニュース」編集長として仕事を続けたのは、田村昌夫さん、八十一歳。数年前から腎臓摘出などの手術のため西能病院へ入院を繰り返してはいるが、それでも原稿用紙を片手に院内を歩き、ベッドを編集室にニュースを発行してきた。

タブロイド版四面、病院の新聞として患者様と職員の両方を対象に、美談やエピソードを探し当て、取材した。新聞は期日に発行することが至上命題なので、体調の良くないときも気力で書



「入院中は療養に努めるのが本筋だけれど、新聞を作るという記者魂が自分を支えてきたようだ」と田村さん。

田村さんは六十年間の記者人生に終止符を打ったというものの、いまも記者魂は健在、社会を見る目は敏腕ジャーナリストとして「おにぎり記者」の愛称で呼ばれた往時のままだ。

## おいしい水が飲み続けられるように

「水」についてこんな記事がありました。

水と安全はタダだと思われていた日本で、今、水が「商品」として売られている。新聞社の調査によると、ポトル水の売り上げたは過去十年で約九・二倍にもなった。その背景には水道水の味への不満、安全性への不安がある。日常的にポトル水を買う人は三八％、東京に限ると六％にもなる。「家庭で水道水

をそのまま飲まない」は四七％、「おいしいと思わない」は六四％にのぼるといふ。

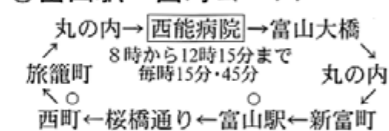
この記事を目にしたとき、小学生の娘が水道水について勉強していたことを思い出しました。授業では、都会の水と富山の水を飲み比べ、富山の水がいかにおいしいかを実感したそうです。日頃何気なく使っている「水」ですが、豊かな水量に恵まれた郷土で、いつまでもおいしい水が飲み続けられるよう、また、水も限りある資源であることを忘れず、環境問題にも関心をもつて生活していきたいものだと思います。内科外来主任 早瀬とし子

## 朝礼のスピーチから

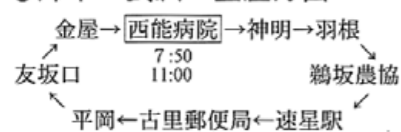


## 通院バスのご案内

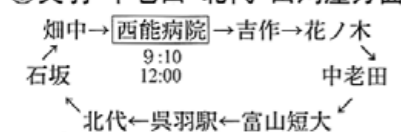
### ①富山駅・西町コース



### ②婦中・長沢・金屋方面



### ③呉羽・中老田・北代・田刈屋方面



月曜～土曜 午前運行  
(日曜、祝日は休み)

○印は常時停留所、その他は臨時停車します。

★詳細は受付でおたずねください



# ホットコーナー

ご意見・作品などを  
お寄せください

スポーツの秋たけなわの十月一日、西能病院二階デイルームにおいて、初の患者様の運動会が開



赤勝て、白勝て！ 玉を全部早く入れたほうの勝ち。玉を拾って選手に渡す職員は汗だく。

## 西能病院初の運動会 ハチマキは、がんばりのしるし

催された。参加者三十四名は赤白の二チームに分かれ、団長の気合の入ったエールで開始され、お玉レース、パンくい競争、玉入れの三競技を競った。各々、自分の動く機能を十分に活用しようという気迫に満ちた表情で接戦が繰り広げられ、白チームが勝った。この日は十月の誕生会も行われ、介護に当たった職員もともに楽しんだ。



ストローで作られたかかしの絵（療養型病棟の患者様の共同作品）

# お知らせ

## ■11月の健康教室

11月12日（火）午後2時～3時  
内科 松井祥子医師  
「気管支喘息について」

## ■12月の健康教室

整形外科 川口善治医師  
（日時・内容は未定）

## ■診療連携室のご案内

病気になるとうりだけでなく、生活上でも様々な悩みや不安が起こります。

- ①医療費や生活費についての疑問
- ②他医療機関や福祉施設等の情報
- ③社会福祉サービスの利用方法
- ④退院後の生活不安等

西能病院では、医療ソーシャルワーカー（MSW）2名が皆様の悩みをお聞きし、支援させていただきます。相談のある方はお気軽にご連絡ください。電話でも対応します。

医療相談員MSW 藤村・馬場  
連絡先 076-441-2481（内線1116）

## ■五省会西能病院ホームページ

<http://www.sainouhp.or.jp/>

## 西能病院診療体制

〒930-0884 富山市五福1130  
TEL 076-441-2481

### 平日診療（月曜日～土曜日）

### 休日診療

<b>整形外科</b> 午前 8:30～12:00 午後 4:00～7:00 	<b>脊椎外来</b> 水・金曜日 午前 9:00～12:00 	<b>スポーツ整形外科</b> 木・土曜日 午後 4:00～7:00 	<b>泌尿器科外来</b> 月曜日 午後 1:30～5:00 	<b>日曜日・祝日</b> 午前 8:30～12:00 午後 1:30～5:00
<b>内科</b> 午前 8:30～12:00 午後 3:00～5:00 (火・金曜日は7:00) 	<b>糖尿病外来</b> 月・火・水曜日 午前 8:30～12:00 	<b>循環器外来</b> 火・木曜日 午前 8:30～12:00 	<b>神経内科外来</b> 土曜日 午前 9:00～12:00 	<b>整形外科</b> 
<b>リハビリテーション科</b> 午前 8:30～12:00 午後 1:30～7:00 	<b>麻酔科</b> (ペインクリニック) 月・水・木・金曜日 午前 (木曜は顔面・眼瞼痙攣外来) 	<b>眼科外来</b> 火・水・金曜日 午前 10:30～12:00 	<b>在宅診療・看護</b> 月～水曜日 午後 1:30～4:00 	<b>内科</b> 
<b>人間ドック</b> 日帰りコース 1泊2日コース 2泊3日コース 3泊4日コース (申込先)健康事業部 午前 8:30～午後 5:30 	<b>画像センター</b> MRI・CT・骨密度 	<b>体力測定</b> 月～金曜日 午前 10:00～午後 5:00 	<b>栄養指導</b> 月～土曜日 午前 10:00～11:00 	<b>リハビリテーション科</b> 

## 西能クリニック

内科、消化器科  
在宅医療  
(訪問看護を含む)

診療時間  
午前 9:00～12:30  
午後 1:30～6:00

休診日  
木曜日・日曜日・祝日

富山市秋ヶ島146-1  
TEL076-428-5585

## みどり苑

介護老人保健施設

- ・入所サービス
- ・短期入所療養介護
- ・通所リハビリテーション（デイケア）
- ・居宅介護支援事業所

富山市秋ヶ島146-1  
TEL076-428-5565