

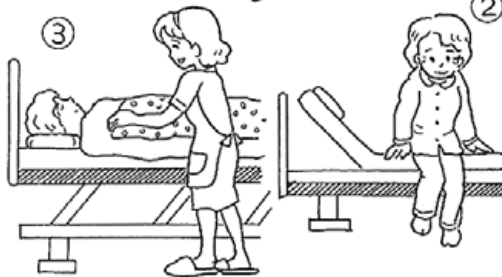
くらくら・介護用品

介護される人、介護する人の体力に
応じて、寝たきり
を防ぎ、自立を助
ける介護用品を、
病院横の「ショップ」
より紹介します。

① ベッド
病室横の「ショップ」より紹介します。

一日のほとんどを横
になつて過ごす人、介
護を必要とする人には、
寝心地がよく、モータ
ーで調節する機能付き
ベッドがお勧めです。

② ペットの膝の部分を
平らにし、腰掛けて足
を下ろすのに高い高さ
に調節すれば、食事を
とったり、サイドレ



③ 介護しやすい高さに
調節し、介護者が腰を
痛めるのを防ぎます。

その他、寝返り機能
足部分割が割れて立ち
やすくなるなどの特殊
機能付きのものもあり
ます。自分で操作でき
るように手元スイッチ
は見やすく、安全装置
がついたものがよいで
しょう。また、現在よ
りも病状が進んだとき
に必要な機能が付いて
マッドレスは硬めとい
うのもポイントです。

リハビリテーションとは？

② リハビリテーションとは？

前回よりリハビリテ
ーション(以下リハ)本
来の意味は、社会復帰
のための全てのアプロ
ーチを含む広い考え方
であると説明いたしま
した。ところが、リハ
という言葉は異なる意
味でも使われ、意味を
大きく分けて二つに
分けられます。もう一
つの意味はリハ医療と
いう言葉で表される。
身体機能・能力障害軽
減のための訓練を中心
としたアプローチとい
う狭い意味でのリハで



整形外科 浅野 裕 医師

リハビリテーション医療は、
社会復帰への第一歩
です。これらの狭い意味
でのリハには、理学療
法、作業療法、言語療
法等が含まれます。

理学療法は、皆さん
が一番身近に触れるリ
ハ医療であり、皆さん
のからだのイメージを
こから戻してきます。詳
しくは次回に説明いた
しますが、悪いところ
を暖めたり、電気をか
けたりする物理療法や
筋力増強訓練や歩行訓
練といった運動療法を
行います。

作業療法は理学療法
により言葉表現でき



く計画されました。遠
征の目的は五月二十一
日から開催されたヨー
ロッパのユース大会で
最も権威のある「グ
ローニンゲン国際ユ
ース大会」に参加するこ
とにあります。ヨー
ロッパ・南米から参加
した有名クラブチーム
の二歳以上の年代に対
戦しました。通算成績
は二勝四敗、参加十二
チーム中九位という結
果に終わった。しかし
日本の組織的な守備と
ボール回しは高い評価
を受けました。しかし
ながら、フィニッシュ
という課題は代表チー
ム以下全ての日本チー
ムが抱えている問題の
ようで、押している割
りには点が入らない場
面を、目のあたりにし
少々もどかしい思いを
致しました。

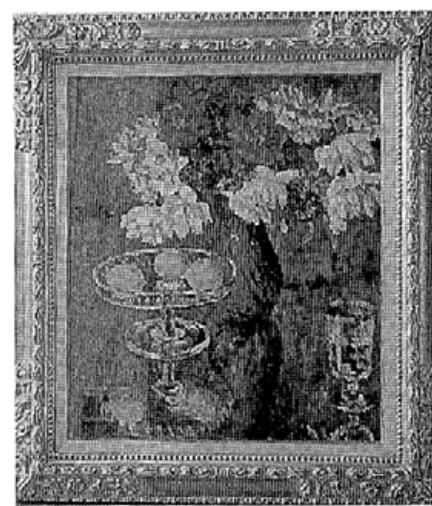
今回は、日本の未来
を担う若者達と二週間
近く共に過ごすことが
でき、貴重な体験をさ
せていただきました。

不在の期間に迷惑を
おかけしましたお客様
病院の関係者の方々にお詫
び申し上げます。この
機会に得られた経験を
今後の診療に活かすこ
とでお返しいたいた
いと思っております。

花

ふれあいギャラリー

四階ロビーに、暖か
い色遣いの油絵「花」
が飾られています。これ
は八木光久さんから寄
贈されたもので、作者



浅井 景一

は洋画家・浅井景一。
浅井景一は明治三十
五年富山市生まれ。東
京美術学校西洋画科を
卒業後、神通中学校、
富山中部高校で教職に
つぎながら制作活動に
つぎながら制作活動に
つぎながら制作活動に
つぎながら制作活動に

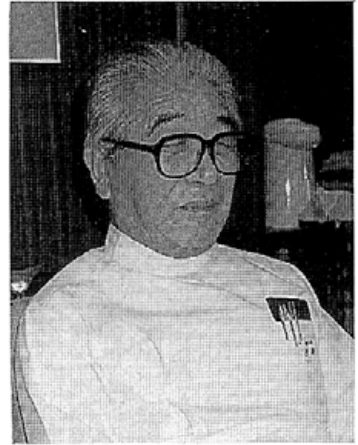
基本がしっかりと
してないんだと
してないんだと
してないんだと

西能 近ごろ、私は
若い医師に「お前は医
者として、病気を通し
てしか患者様を見てい
ないんじゃないか。そ
うじゃなくて、その人
の家庭の背景がどんな
ものであるかをまず理
解しなきゃいかん。そ
れによって、その人の

いまを生きる

西能正一郎対談シリーズ

「おふくろは充実した日々を送
っていました」と西能理事長



地域とともに



整形外科 根塚 武 医師

サッカーU-18 オランダ遠征報告

チームドクター

二年に一度開かれ、す
でに二〇〇一年にはア
ムステルダムで開催さ
れることが決定してい
ます。ナイジェリアで
メダルを獲得した欲
も冷めないうちに、次
の大会へ向けてのスタ
ートが切られました。

一九九九年五月に結成さ
れた十八歳以下のサッ
カーチームの強化
策として五月十五日
二十三日までオランダ
での遠征合宿がござい
ます。

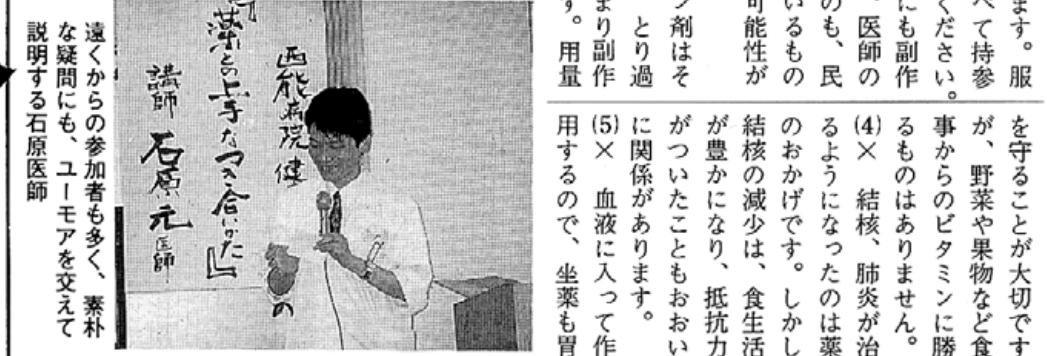
病院では診察後、薬
の効能や用法を説明し
ていますが、もっと関
心を持ち、薬と上手に
付き合うことが大切で
す。答えは次のとおり
です。

(1) 薬の副作用は飲
んですぐ起きるとは限
りません。数週間後、
または長い間飲んでき
た薬でも体調によっ
てアレルギーの発疹を
み

薬の常識Q&A

(答えは本文)

①薬の副作用は飲んでからすぐ起こる？
②漢方薬には副作用がない？
③ビタミン剤にも副作用がある？
④結核が減ったのはよい薬ができたから
である？
⑤坐薬の痛み止めは経口の痛み止めと違
って、胃を荒らさない？
⑥症状がなくなれば、薬はやめてよい？
⑦風邪を治す薬はない？
⑧飲み薬より注射・点滴の方が効果が
大きい？
⑨薬は量が多いほどよく効く？
⑩薬は24時間以上は効かない？
⑪錠剤・カプセルが大きくて飲みにくい
ときは、噛み砕いてよい？



薬の常識を手エック
用中の薬をすべて持参
して受診してください。
(2) 漢方薬にも副作
用があります。医師の
処方によるものも、民
間でも普及しているも
も、副作用の可能性が
あります。
(3) ビタミン剤はそ
の種類により、とり過
ぎると体にたまり副作
用を起すことがあります。
(4) 結核、肺炎が治
るようになったのは薬
のおかげです。しかし
結核の減少は、食生活
が豊かになり、抵抗力
がついたこともおおい
に関係があります。
(5) 血液に入って作
用するので、坐薬も胃

③ 別の診療科目を受
診するときは、重複し
ないように服用中の薬
を申告。④飲み忘れた
ものをまとめて飲まな
いこと。⑤期間を置いて
症状が出たときは再
受診し、古い薬を飲ま
ないこと。⑥他人の薬
を服用しないことが大
切です。

旅行時には、医師に
その旨を告げ、治療中
の薬をもらうほか頭痛
薬、胃腸薬、解熱剤、
傷の軟膏などを携行し
ます。(六月三十日の
健康教室を再構成)



オランダで選手達と

もっと勉強をして 心も体も元気に！

社員研修でも 嬉しいこと

西能 社員教育とい
うお仕事は、それなり
に大変でしょう。

吉友 大変ですが、
嬉しいことはいっぱい
あるんですよ。

あるとき、いやいや
研修を受けて来て、今
更なでこんなことを
やらなきゃいけない
だ、と、そっぽを向い
てた人が、研修が終
ったときに、「私はも
っと早く受けるべき
だった。今まで嘆き
ながら仕事をしてく
て、なんでもついな
いことをしていたの
か」と言ってくれ
ました。

西能 「自分の居
場所を大事にして仕事
をしていることが自分
の人生を輝かせるんだ
私はずいぶん楽しん
だ。なんて申し訳な
かたろう」と私に話
してくれました。

私は自分がお役に立
つたと思うと、もう嬉
しくて涙が出るんです。
西能 なるほど。あ
なたにそれだけの力量
があるからですね。

吉友 いえいえそん
な。お芝居から始まっ
て、マスコミに入って
社員教育へと移ってき
ましたが、若いうちに
いろんなことを学ん
でおくべきだと、す
ごく思っています。

私は、真摯な態度で
学ぶというよりは、ヒ
ラヒラしながら生きて
きたんです。(笑)

西能 唯一の批評家は
夫なんです。今、彼は
私に「自分の居る
場所を大事にして仕事
をしていることが自分
の人生を輝かせるんだ
私はずいぶん楽しん
だ。なんて申し訳な
かたろう」と私に話
してくれました。

西能 本当目なんて
ないんですよ。西能
本当目なんてない
んですよ。西能 本当
目なんてないんですよ。



「楽しんでヒラヒラ生きてきました」と吉友さん

いまを生きる

西能正一郎対談シリーズ

「楽しんでヒラヒラ生きてきました」と吉友さん

吉友 大変ですが、
嬉しいことはいっぱい
あるんですよ。

あるとき、いやいや
研修を受けて来て、今
更なでこんなことを
やらなきゃいけない
だ、と、そっぽを向い
てた人が、研修が終
ったときに、「私はも
っと早く受けるべき
だった。今まで嘆き
ながら仕事をしてく
て、なんでもついな
いことをしていたの
か」と言ってくれ
ました。

西能 「自分の居
場所を大事にして仕事
をしていることが自分
の人生を輝かせるんだ
私はずいぶん楽しん
だ。なんて申し訳な
かたろう」と私に話
してくれました。

私は自分がお役に立
つたと思うと、もう嬉
しくて涙が出るんです。
西能 なるほど。あ
なたにそれだけの力量
があるからですね。

吉友 いえいえそん
な。お芝居から始まっ
て、マスコミに入って
社員教育へと移ってき
ましたが、若いうちに
いろんなことを学ん
でおくべきだと、す
ごく思っています。

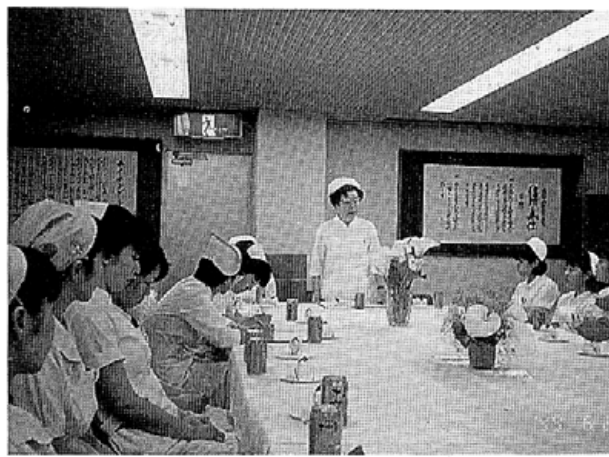
私は、真摯な態度で
学ぶというよりは、ヒ
ラヒラしながら生きて
きたんです。(笑)

西能 唯一の批評家は
夫なんです。今、彼は
私に「自分の居る
場所を大事にして仕事
をしていることが自分
の人生を輝かせるんだ
私はずいぶん楽しん
だ。なんて申し訳な
かたろう」と私に話
してくれました。

西能 本当目なんて
ないんですよ。西能
本当目なんてない
んですよ。西能 本当
目なんてないんですよ。

「患者様からの「声かけ」が嬉しい」

新人と交流を持つ会で活発な発言



挨拶する坂倉看護部長

看護部は、六月二十四日、五階ホールで、「新人と交流を持つ会」を開いた。今年四月に入った新人十一人、昨年入った二年生組七人が参加。坂倉看護部長ら幹部九人が応対した。新人らは「初めは不安だったが、先輩の親切な指導を受けて、少しずつ慣れてきた」と語った。つぎは、その主な意見である。

不安を先輩が親切に指導
 新人十一人、二年生組七人が参加
 【司会・坪内婦長】 困っていること、改善新人を迎えて親睦を図る会を開きます。日ごろの悩み、業務に

▽最初は仕事のコツがわからず、泣いたこともありました。先輩の指導を受け、現在は仕事の流れが少しずつわかってきました。患者さまの顔を見たら、明日からも頑張ろうと勇気がわいてきます。

▽毎日緊張して働いています。患者さまから声をかけられると嬉しいです。

▽まったく違う仕事につき不安でしたが、皆さんに親切に指導してもらって、少しずつわかってきました。

▽家事と仕事の両立ができず、悩むことがあります。

▽日勤、深夜入りの時は、寝ないで頑張る日もあります。

▽日勤後、深夜に入ると、睡眠時間が少なくて眠いです。

▽仕事の流れをつかみ、足手まといにならないように体調に気をつけ、自己管理をしっかりしたいです。

▽療養型病床は長期になり、生活が単調になりがちなので、メリハリのある生活指導を考えています。

患者様の話をよく聞いてあげたい

【二年生組】

▽初めて注射したときはずっとかきまわりましたが、患者さまに迷惑をかけたことが、その後、うまくできるようなり、患者さまに信頼されてうれしかったです。

▽一年先輩として、新人の皆さんに、沢山のことを教えてあげたいと思います。どのよう

か、むずかしいです。▽一年たち、仕事はこなせるようになりますが、患者さまの家族に説明する時は、うまく言えず困っています。

七月

三日 西能理事長が富山市五福小学校で「腰痛とのつきあい方」を講演。主催は富山市五福小学校PTA。

十日 富山県スポーツ少年団の開会式（県総合体育センター）に救護班。

十二日、二十三日 富山女子短大食物栄養学科二年生の高波加奈子さん、田巻尚子さんの二人が栄養科で学外実習。

十九日 北日本新聞の「奥様社会見学」

二十六日、八月六日 富山女子短大食物栄養科二年生の多喜清美さん、横山恵理子さんの二人が栄養科で学外実習。



朝礼の



人には、それぞれ話し方に癖がありますが、個性として受け取られ好感をもたれるものばかりでなく、なかには人を傷つけたり、不快にする口癖もあります。一、「けれど」「が」

のアクセントが強くなると、反抗的なイメージに受けとられます。

二、「一応」「とりあえず」には、完璧でないが、仕方ないという気持ちがひそんでいます。

三、「だって」は言いわ

心が和む対話を

ですが、基本的には、相手に対する思いやりを忘れず、心が和む対話を心がけ、日々の業務に精進したいと思つていきます。

（看護部主任 栗原純子）

西能病院では十二人

県医師会が十年勤続者を表彰

富山県医師会（宇野義知会長）は、七月四日、県医師会館で、十年間、医療従事者として、医師を補佐した二百十九人を表彰、記念品を贈った。

西能病院で受賞したのは次の十三人で、上田薬劑科課長が代表で表彰式に出席した。

楠美知子（看護部）

は、「予想に反して」という意味で、この言葉のあとに、プラスの内容が続けると、評価が低くなり、相手は不快感を持ちます。

言葉により、いろいろな感情を引き起こす

医療の意見募集

来院及び入院患者さま、地域の皆様へ。医療全般及び西能病院に対するご意見、ご提言をお寄せ下さい。

宛て先は富山市五福一三〇西能病院内、「五省会ニュース」係まで。

診療体制のご案内



通院バスのご案内 月曜～土曜 午前運行（日曜、祝日は休み） ○印は常時停留所、その他、臨時停車します。																																														
①富山駅～西町コース 富山駅→西能病院→富山大橋→西町		②福中～長沢～金屋方面 金屋→西能病院→神前→福中		③奥羽～中老田～北代～田代方面 中老田→西能病院→吉作→花ノ木																																										
<table border="1"> <tr> <th>休日診療 (日曜日・祝日)</th> <th colspan="4">平日診療 (月曜日～土曜日)</th> </tr> <tr> <td rowspan="4">午前8時30分～午後5時</td> <td>整形外科</td> <td>整形外科</td> <td>脊椎外来</td> <td>泌尿器科外来</td> </tr> <tr> <td>内科</td> <td>内科</td> <td>糖尿病外来</td> <td>神経内科外来</td> </tr> <tr> <td>リハビリテーション科</td> <td>リハビリテーション科</td> <td>眼科外来</td> <td>画像センター</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>循環器外来</td> <td>人間ドック</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>スポーツ整形外科</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>体力測定</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>栄養指導</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>在宅診療・看護</td> </tr> </table>					休日診療 (日曜日・祝日)	平日診療 (月曜日～土曜日)				午前8時30分～午後5時	整形外科	整形外科	脊椎外来	泌尿器科外来	内科	内科	糖尿病外来	神経内科外来	リハビリテーション科	リハビリテーション科	眼科外来	画像センター			循環器外来	人間ドック					スポーツ整形外科					体力測定					栄養指導					在宅診療・看護
休日診療 (日曜日・祝日)	平日診療 (月曜日～土曜日)																																													
午前8時30分～午後5時	整形外科	整形外科	脊椎外来	泌尿器科外来																																										
	内科	内科	糖尿病外来	神経内科外来																																										
	リハビリテーション科	リハビリテーション科	眼科外来	画像センター																																										
			循環器外来	人間ドック																																										
				スポーツ整形外科																																										
				体力測定																																										
				栄養指導																																										
				在宅診療・看護																																										