





「頻繁に写生にでかけます。取り組み始めると、熱中してしまいますね」



純粋に楽しんでます

医療法人五省会評議員 山本二郎

わたしの こだわりの趣味

私が油絵を描くようになったのは、小学校の頃に、先生に作品を誉められたのがきっかけです。誰だって誉められたいという気持ちで、うつつなされていたら、絵に挑戦してみようという気持ちも、起ころなかつたかと思ひます。これからは健康が続きたいと思っております。

見 食 昼

富山県子ども・おやこ劇場 連絡会委員長 松井 洋美さん



栄養たっぷりのお飯です

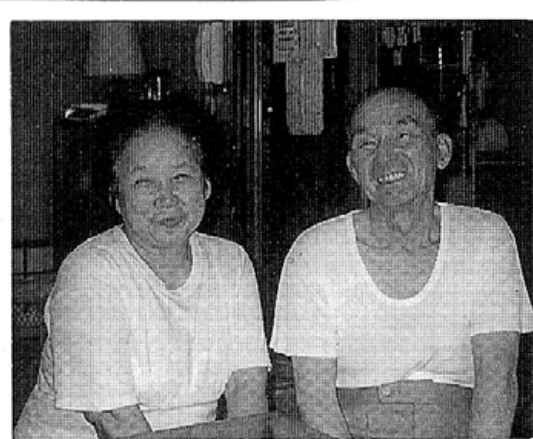
「有機農法の農家から買った有機米五つぎ米に、玄米・ハトムギ・アワ・ヒエ・ゴマが混ぜたものを加え、さらにカルシウムとマグネシウムを混ぜて炊いたご飯です。昆布入りの煮豆と、シソ油をかけたお漬物。それと具がたっぷりのお味噌汁。これがおかず。それと具がたっぷりのお味噌汁。これがおかず。それと具がたっぷりのお味噌汁。これがおかず。」

いまを生きる

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

勉学に燃えた

「それでも、学校の成績が優秀だったので進学させてもらえたのだ」と西能理事長... 西能 勉学がよほど好きだったんですね。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。



大地を踏み

自由に歩ける喜びをかみしめて

「西能病院の看護婦さんたちには、夫婦で感謝しています」と高木茂さんと敏子さん（自宅の居間で）

高木茂さん（七十三歳・富山市岩瀬古志町）が、腰に痛みを感じたのは、今年の二月のこと。最初は、前日に家の前の雪かきをしていたのが原因かと思つたそう。

「接骨院に二週間ほど通ったけど、ほとんど痛みはひくなく、もう一方、本当にどうしようかと思ひました」と奥様の敏子さん（六十七歳）も「体を二つ折

りにするくらい痛がっている。四月十日に手術したので、心配しませんでした。それで、近所の方に西能病院を診察してもらって、すぐに診察してもらったんです。

「手術したら、腰の調子がよくなりました。もう歩けるようになりました。もう歩けるようになりました。もう歩けるようになりました。」

「量を食べすぎないように気を付けています」と松井さん... 夫が昨年の健康診断で血圧が高かったため、夕食は油を控えた料理が多くなりました。

「毎日、野良仕事の手伝いと、水呑み百姓に学問不要と言つた西能... 清水 先生の本を讀んでも、教職に愛着を持っておられたことがよくわかります。」

清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

高齢社会を 考える

介護保険制度スタートに向けて... 平成十二年四月一日からの介護保険法施行に向けて、西能病院では職員十八人が、介護支援専門員（ケアマネージャー）の資格取得に取り組みしている。

健康教室 2 貧血と血液病について

講師＝系山 貴浩医師

貧血とは、赤血球が持つヘモグロビン（色素）の濃度が、正常値より低下した状態で、ヘモグロビンは、酸素を運搬する働きがあります。ところが、貧血により、ヘモグロ

ビン濃度が正常値より低下することで、本来全身に運ばれるはずの酸素が不足し、さまざまな症状を引き起こすのです。成人男性では、ヘモグロビン濃度が14g/dl未満、成人女性で12g/dl未満だと貧血と見なされます。

貧血の主な症状としては、めまいや立ちくらみ、肩や首の凝り、全身の倦怠感、動悸や息切れなど。さらに悪化すると、喉がヒリヒリして食物が飲み込みにくくなり、生理が止まることもあります。

また注意したいのは、細胞の酸欠状態に身体が慣れてしまうこと。ゆっくりに進んでいくので、悪化していくので、検査で貧血と言われたら、軽視せず、はつきりとした病因を知るために、診察と治療を受けることが必要です。

鉄欠乏性貧血の原因 ①生理中の出血は、鉄欠乏性貧血は女性に多く見られ、生理中の出血が主な原因です。また、ダイエットなどで食事をきりんとすると、貧血になりやすくなります。

消化器系からの出血 ②消化器系からの出血も貧血の原因です。男性の貧血や閉経後の女性の貧血の原因として見逃しはならないものに、消化器からの出血があります。

鉄欠乏性貧血の治療 鉄剤の投与と食餌療法です。食事は、五大栄養素をバランスよくとることが、鉄分の吸収のよい食品は牛肉、豚肉、レバー、魚などです。

七月・八月の健康教室 日時は七月二十八日午後二時、演題は「膝の痛みについて」。講師は宮崎医師。日時は八月二十七日午後二時、演題は「糖尿病について」。講師は西原医師。場所は西能病院五階大ホール。参加無料。

介護保険制度スタートに向けて... 西能病院では昭和三十二年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。その入浴専用車は、「24時間専用（愛は地球を救う）」委員会の善意で贈られたもので、このほど十三年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。

地域の皆様と共に歩んで... 西能病院では昭和三十二年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。その入浴専用車は、「24時間専用（愛は地球を救う）」委員会の善意で贈られたもので、このほど十三年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。

地域の皆様と共に歩んで... 西能病院では昭和三十二年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。その入浴専用車は、「24時間専用（愛は地球を救う）」委員会の善意で贈られたもので、このほど十三年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。

地域の皆様と共に歩んで... 西能病院では昭和三十二年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。その入浴専用車は、「24時間専用（愛は地球を救う）」委員会の善意で贈られたもので、このほど十三年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。

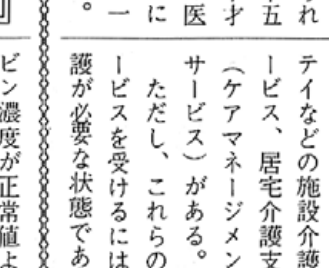
地域の皆様と共に歩んで... 西能病院では昭和三十二年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。その入浴専用車は、「24時間専用（愛は地球を救う）」委員会の善意で贈られたもので、このほど十三年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。

地域の皆様と共に歩んで... 西能病院では昭和三十二年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。その入浴専用車は、「24時間専用（愛は地球を救う）」委員会の善意で贈られたもので、このほど十三年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。

地域の皆様と共に歩んで... 西能病院では昭和三十二年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。その入浴専用車は、「24時間専用（愛は地球を救う）」委員会の善意で贈られたもので、このほど十三年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。

地域の皆様と共に歩んで... 西能病院では昭和三十二年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。その入浴専用車は、「24時間専用（愛は地球を救う）」委員会の善意で贈られたもので、このほど十三年四月から、地域医療チームの担当で入浴専用車を使った無料入浴サービスを実施している。

少年時代



「毎日、野良仕事の手伝いと、水呑み百姓に学問不要と言つた西能... 清水 先生の本を讀んでも、教職に愛着を持っておられたことがよくわかります。」

清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

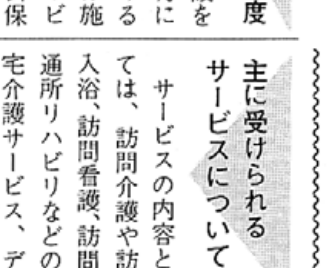
清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

いまを生きる



西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

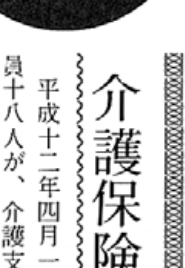
西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

いまを生きる



西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。

西能正一郎対談シリーズ... 清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。清水 先生は、たまたま先生になっても、必ず百姓をやらなければならない。



# 京都で第四十八回日本病院学会 今世紀医療をふりかえる

## 西能病院から四人参加、一演題発表

「今世紀医療をふりかえる」次世紀への飛翔のために、をメインテーマに、第四十八回日本病院学会（学会長 医仁会武田総合病院 院田隆男会長）は、六月十八、十九日の両日、国立京都国際会館で開かれた。西能病院から中永久光五省会常務理事、関待子看護部長、原田洋美同部主任、神田雅広総務課員の四人が参加、神田課員が一演題を発表した。



会場の京都国際会館前で  
始業前入所

主なプログラムは、一般演題（四百三十一題）を中心に、特別講演、シンポジウム、医療人の集い、医療機器の展示など。

神田課員が発表した一演題は「病院管理部門」で、「始業前入所時間と通勤所用時間との職種別・年代別関係について」である。

対象者は看護職、医療職、事務職より各十人、計三十人のサンプルを無作為抽出、これを職種別と年代別（50・40・30・20代）にグループ化した。

### 朝礼の ふりかえり



人が輝いて見える時。人ってほんとに美しい。

数年前の初秋に「女性の翼」でアメリカ・カナダへ旅立つ朝、私は集合時間より早目に指定された場所のみんなを待ちました。団員30名は仕事を待っている主婦が多く、ご主人（看護部長 坂倉ナミ）

### 人が輝いて見える時

バトントワラーで見せた園児達の表情は晴れの舞台で大人もおよばぬ真剣な眼差しに私は胸が熱くなり涙ぐんでしまいました。いい見達。きっと立派な大人になると思いました。

イへの喜びと不安、目的が安易なことではないだけに、それを乗り越えようとする人間に輝くのだと。脳裡に刻まれた感激は何時までも忘れることはないのだと思います。



痴漢や暴漢から身を守るレディイスガード教室が、このほど五階ホールで開かれた。五福交番友の会（西能正一郎会長）と西能病院が企画したもので、病棟から看護部の十人、外部から八人の計十八人が参加した。

富山署五福交番の河合所長ら三人が護身術を指導（写真）した。河合所長が、同交の現況などを話した。最後に五福校下防犯組合連合会の友坂会長があいさつした。

なお、屋外での自主防犯マニュアルは①暗い夜道のひとり歩きはしない②甘い誘いには乗らない③身なりをきちんとする④もしも誰かに後をつけられた場合は、近くの家に助けを求めろ。 (富山警察署・富山防犯協会)

### 痴漢撃退法を 五階ホールで護身教室

八月八日入院患者さま六十五人が参院選の不在者投票。

二十三日富山市立

### 病院だより

前入所時間では、看護職は二十七・二分前と来ており、一番早く七・三分前で、看護職とは約十分間の開きがある。事務職はその中間となつてゐる。通勤所要時間は各職種とも約三十分ほどかかつてゐる。

世代別関係では二十代は0・91で強い相関がある。分りやすく言えば、ギリギリ入所する人もあれば、ギリギリ入所しない人もあり、バラバラであるといえる。

神田総務課員の話 今回の職種別・世代別の始業前入所時間と通勤所要時間との関係を職員に現状として知らせ、各人が余裕をもって出勤し、さらに時間の自己管理能力を高めるよう指導していきたい。

高めるよう指導 神田総務課員の話

## 診療体制のご案内



休日診療 (日曜日・祝日)		平日診療 (月曜日～土曜日)		通院バスのご案内		
午前8時30分～午後5時	整形外科	整形外科	スポーツ整形外科	泌尿器科外来	人間ドック	①富山駅・西町コース 丸の内→西能病院→富山駅前 富山駅前→西町→富山駅
	内科	内科	糖尿病外来	神経内科外来	体力測定	②中・長沢・金屋方面 金屋→西能病院→神明→羽根 友坂口
	リハビリテーション科	リハビリテーション科	循環器外来	画像センター MRI・CT・骨密度	栄養指導	③呉羽・中老田・北代・田代方面 中老田→西能病院→吉作→花ノ木 石巻 北代←呉羽←女子短大←中老田
					在宅診療・看護	