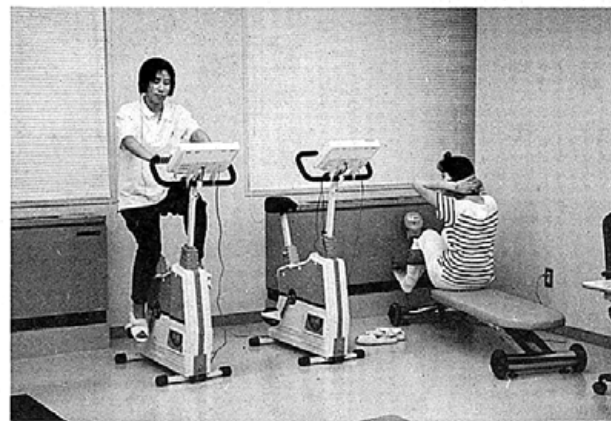


五省会ニュース

発行所
 特定医療法人五省会西能病院
 〒930 富山市五福1130
 TEL (0764) 41-2481(代)
 発行人 西能 正一郎

西能病院は地域の医療や福祉そして保健に積極的に取り組み、より多くの人々の健康に役立ちたいと考えている。その一つとして十月一日、「体力測定室」を開設した。三階の談話室を改装したもので、九月末に計器類を搬入して体制を整えた。



10月1日からはじまった体力診断

診断処理装置で現状を把握 「体力測定室」を開設

人間ドック、スポーツ外来を主体に一般にも開放

子防医学の立場から人間ドック、スポーツ外来を主体に、学校、会社などのスポーツクラブ及び一般の希望者にも開放し、広い利用



開業日の受付で塩岡所長ら常勤スタッフ

を呼びかけている。十一種の計器で測定した体力診断結果の記録を保存するので、二回目からは前回との比較ができる。所用時間はやく二十分。ほかに

タワークリニック開業

九月十九日 オフィスマンの健康管理に

特定医療法人財団五省会・「タワークリニック」(塩岡誠所長)

が富山市牛島町、インテック明治生命ビル(通称タワー111)の二階で九月十九日、開業した。同ビルや周辺のオフィスマンの健康管理にあたり、西能病院がバックアップしている。

診療科目は内科、消化器科、皮膚科及び整形外科で、内科医師(所長)一人、看護婦二人、事務員二人の常勤

脱衣室・浴室が備えてある。お問い合わせや申し込みは病院受付まで。なお、計器類の用途、特徴は別項(一面下二段)で紹介。

計器の用途、特徴

体力測定室

身長・体重・体脂肪計(形態)身長・体重・体脂肪率が一つの測定器で測定できる。
 全自動血圧計(血圧・脈拍)最高と最低の血圧、脈拍数を測定。音声メッセージ機能付腕を入れて測定ボタンを押すだけで自動的に測定できる。(写真左)



全自動血圧計(写真左)

最大酸素摂取量測定器(心肺持久性)最大酸素摂取量を自転車で測る。トレーニング用にも利用。(写真左)



最大酸素摂取量測定器(写真左)

垂直とび測定器(瞬発力)垂直とびによる瞬発力の測定。滞空瞬間により高さを計算するので、タッチ板は不要。二回測定し、最高値を点滅表示する。リモコンスイッチによるスタートもできる。(写真左)



垂直とび測定器(写真左)

デジタル肺活量計(肺機能)デジタル肺活量計(筋力)デジタル握力計(筋力)デジタル背筋力計(筋力)

デジタル背筋力計(筋力)



デジタル背筋力計(筋力)

骨と関節の日の制定に当り

西能 竝

今度、日本整形外科学会は、十月八日を、「骨と関節の日」と定め、患者さんに馴染みやすい診療科として、活動を展開する方針のようであります。

かねてから整形外科という診療科名は、中国での骨科などに比べて、具体的なイメージが弱く、一般の方々の理解が悪く不評でありましたし、又、最近でも形成外科との混乱もみられます。一方、民間治療の接骨院や整体療法は端的な標榜の故か、多くの外傷患者治療を行っており、整形外科の中でも心良しとしない意見が聞かれています。

しかし、長年付き合ってきた整形外科の名

今一度、整形外科の認識を 先人達の努力と研究に百年の歴史

医療経営の悪化、高齢化社会、医師数の増加さらには民間医療の進出など、整形外科を含む医療の先行きは、問題が多く、ここで今一度、整形外科医療を広く認識して頂くことは、重要なことではありません。

昨今の整形外科は、骨、関節の他にも、筋、神経、手足の外科、スポーツ医学、腫瘍、移植等、

称を、いままら変更することは不可能であり、結局は、その原点であり最大公約的な、骨と関節を代表選手として、選んだようであります。そして、十月八日の意味はホネの、ホの字を分離して、十と八から決定されたようであり、御苦労の跡がうかがえます。その時期は、スポーツたけなわであり、外傷や障害の多発することも予想され、結果的には良きように思えます。

守備範囲は広く、又、それぞれが専門化され、めまぐるしい進歩がみられ、その対象患者数も、内科に次ぐ勢いがあります。さらに明治三十九年に我が国に整形外科が誕生して以来、大凡百年の歴史があり、その後、先人達の不屈の努力と研究により、今日の整形外科に進展発展し、広く信頼を得てきたわけでありま

この伝統ある整形外科を愛し、日頃の勉強と、患者さんを思いやる医療を続けるならば、分野は、さらに発展するものと期待されます。

「骨と関節の日」の制定を、私なりの整形外科医としての反省と将来展望の機会にした

あすなろ

今夏は記録的な猛暑だった。ところが三十五度以上の暑さが続くこと、三十一、二度は涼しく感じるから不思議なものだ。逆に、いったんクーラーの生活になじむと、ちよつとした暑さにも耐え切れなくなる。▼無重力状態を体験した向井千秋さんが「人間の環境への適応能力の早さに驚嘆する」といつていたのがうなずける。ところで、もしこんな暑い夏が数十年も続いたらどうなるだろう。自然は随分姿を変えるだろう。それにつれて人間生活も経済の動きも大きく変化するに違いない。▼「徒然草」の中にこんな一節がある。「家の作りよは夏をむねとすべし。冬はいかなる所にも住まざる。」つまり、家は夏向きに建てろーというのだが、この「徒然草」が発表された一三三〇年代の日本は夏が暑く冬は温暖だった▼そのあとの一三〇〇年代後半から一四〇〇年代初期にかけては一転して冷夏寒冬が続いた。稲作、農作物の不作で再三飢饉に見舞われたと記録されている。この期間には世界的にも寒冷化時代で、英、仏、独など欧州でも農民反乱が頻発した▼この寒冷化や温暖化がもつと長期化すると、氷河化や砂漠化を招き、住みよさを求めて民族は次々に移動し、戦いばかりでなく、言葉や文化の混合、変化が起こることは長い地球上の人類の歴史が物語っている。となると「たかが暑さ」などとはいつておられなくなる。

より活性化を

第五回院内研究発表会から

「当院における人間ドックの経過と現状について」健康事業部六人、発表者、山崎敦子

日常生活での運動量減少、ストレスの増大、成人病の増加など多様な問題が散在している中で、健康に対する



打ち合せの健康事業部のスタッフ。左から二番目が山崎さん。

月一日から体力測定を開始、五年四月一日に健康事業部発足、五月一日から普田産婦人科の協力を受けて婦人科検診を、五月七月

夫婦や婦人層の受診アップを 人間ドックの経過と現状 圧倒的に多い男性の40~50代

一日から富山医業大眼科医局の協力を受けて眼科診察を開始した。平成五年の実績は受診者総数四百二十二人で、男性が圧倒的に多く百二十人。年代別では、四十代、五十代の働き盛りが全体の約八割を占める。コース別では、一泊二日コースが六割で、契約別では健保組合が一番多く八割を占めている。

男性受診者のウエイトが圧倒的に高いため今後は女性受診者の増加を図って行きたい。具体的には、夫婦ドックの推奨、婦人層の職場への渉外活動を強化したい。

食事に限らず、病院食とは別メニュー、食器はすべて新調し、行事や季節感のある献立となっている。視覚からも受診者に「食」への関心をアピールしている。人間ドックは、院内全体の協力体制が整ってはじめて成功する。ドック利用者は他施設の方が多く、病院全体に對してするべき観察力をもっている。

社会福祉の実習感想

長野大学産業社会学部、社会福祉学科四年、善田希さん(朝日町出身)は、八月一日から十九日まで、医療相談室、中井医療ソーシャルワーカーのもとで社会福祉の実習(実習日数十四日間)をした。つぎは、その感想である。

「短い実習でしたが、あらためて「医療ソーシャルワーカー」の業務内容がどのようなものなのか、何故病院に必要なのか、などをとっとアピールし、理解していただくべきだと思えます。

私が医療ソーシャルワーカーという職種を知ったのは、大学二年生になってからでした。

患者さんのことを第一に

医療ソーシャルワーカー

「もっと理解してほしい」



医療相談室で実習の善田さん

病院だより

八月

七日富山市相撲連盟主催の第十七回富山市少年相撲大会(県護国神社)に救護班。

十三日この一年間に病院で死去された三十三名の物故者法要を五階和室で営んだ。

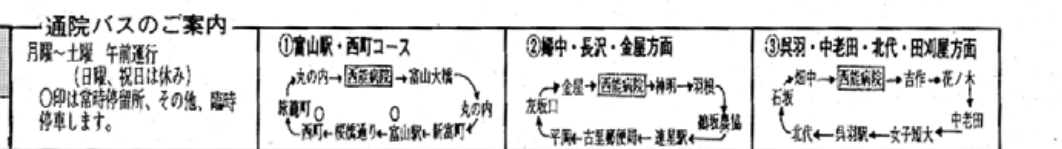
十四日富山新港北埠頭の日本海サマウエーブ・ポカリスエット

九月

三日西能理理事長が富山市テクノホールで「心とからだの健康」(主催、県信用総合労働組合)を講演。

七日第六回自衛消防隊消防操法大会(富山市危険物安全協会主催、県消防学校)に、病院から、消火器の部に男女各一人、屋内消火栓の部に男女各一人(一組三人)の合計八人が参加、消火技術を競った。(写真左)

診療体制のご案内



休日診療 (日曜日・祝日)	整形外科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 4:00 ~ 7:00	スポーツ外来	水・土曜日 午後 4:00 ~ 7:00	人間ドック	日帰りコース・1泊2日コース (水・金曜日) (火・木・金曜日) 2泊3日コース・3泊4日コース (申込先) 健康事業部 8:30~17:30				
	内科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 3:00 ~ 5:00 (火・金曜日は7:00)	内科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 3:00 ~ 5:00 (火・金曜日は7:00)	糖尿病外来	火・金曜日 午前 9:00 ~ 12:00	泌尿器科外来	土曜日 午後 1:30 ~ 5:00	在宅看護・診療	木・金曜日 午後 1:30 ~ 4:00
	リハビリテーション科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 1:30 ~ 7:00	リハビリテーション科	午前 8:30 ~ 12:00 午後 1:30 ~ 7:00	循環器外来	金曜日 午後 1:30 ~ 3:30	神経内科外来	木曜日 午後 2:00 ~ 5:00	栄養指導	月曜日 ~ 土曜日 午前 10:00 ~ 11:00
	午前 8時30分 ~ 午後 5時									