

発行所  
 特定医療法人五省会西能病院  
 〒930 富山市五福1130  
 TEL (0764) 41-2481(代)  
 発行人 西能 正一郎

# 五省会ニュース

五省  
 一 至誠は悔るなりしか  
 一 言行に恥ぶるなりしか  
 一 気力に憾みなきなりしか  
 一 努力に憾みなきなりしか  
 一 不精に怠るなりしか

## 人間ドックを開設

～富山医薬大と兵庫医大が協力～

### ハイレベルの健康管理

十月 専門領域のスタッフで

西能病院は、健康を守る人間ドックを十月中に開設する。富山医薬大第一内科と、兵庫医大第四内科の協力を得て、各種専門領域のスタッフをそろえた。兵庫医大第四内科からは、田村、川浦両医師が来院して一週間に二日間ずつ交代で担当する。

人間ドック用の診察室(四階)を設け、各種検査機器も整えた。コースは四コースで、ご予約制。ご希望の方は、人間ドック係まで申し込んでほしい。



田村 医師

田村和民医師略歴  
 昭和四十七年三月、弘前大学医学部卒業、同年五月、同大学付属病院第一内科非常勤、四十九年七月、青森県



川浦 医師

川浦昭彦医師略歴  
 昭和五十二年二月、立中央病院第三内科勤務、五十五年五月、兵庫徳島大学医学部卒業、同五十七年三月、同大学院医学研究科卒業、同四月、兵庫医科大学第四内科、六十二年八月、神戸みなと病院内科医長、平成元年九月、兵庫医科大学第四内科助手、現在に至る。

西能理事長は人間ドックの新設について次のように語っている。一年間労働時間の短縮やら、週休二日制やらと、急激に労働環境

### 消化器系統を特徴に

田村医師のはなし

八月から、職員の皆様のご協力の下に準備を進めております。当座、私と川浦医師で、二日ずつ担当します。特に消化器疾患を専門にしている関係上、胃や小腸、大腸の病気が多いので、よろしくお願ひ致します。

### 戒めの言葉

西能 茲

## 寝ていて他人を起すな

記憶は定かではありませんが、小学校の教科書に「寝ていて他人を起すな」という一節があったように思います。最近でも、時々この言葉を思い起すことがあり、人生における戒めの言葉として大事にしております。

自分の怠慢や不当性を問わずに、他人に、実行と正当性を強制してはいけないという意味であり、日頃の社会生活や人間関係において、大切な教訓であります。

昨今、毎日のようにマスコミを賑わしている佐川急便事件では、日本の中心的政治家が、次々とブラックリストに上がり、政

このような政治体質では、諸外国との外交交渉においても、毅然とした底力がなく、所詮は力負けであり、アメリカとの経済問題や、今度のロシアとの北方領土問題でも、大きな期待が持てようにはありません。経済大国の一枚看板だけでは限界がありそうです。

自己中心、金銭中心に変貌しつつあるこの時代において、「寝ていて他人を起すな」の教訓

この世には、常識的な規律があり、職場には服務規定があり、又、職務にはマニュアルがあります。個人個人が秩序を守り、行動力と正義感をもって、「他人を起す」ことができれば、この世も又私達の組織も、前進が約束されることではありません。

「寝ていて他人を起すな」、忘れてはならない言葉であります。

## あすなろ

今年の夏は暑かったという人が多い。データを見てみると、冷夏だった昨年はともかく、ほぼ平年なみ。五月から七月

初めにかけてが低温だったので急な暑さが体にこたえたのだらう。せみしぐれの聞こえるのが遅かったのも暑さがずれたせいかもしれない。そのため九月に入っても残暑が厳しく、夏告げのヒグラシからアブラゼミ、ニイニイゼミ、さらに秋告げのツクツクボウシまでが入り乱れていつまでもうるさく鳴き続けていた。ところで「せみが鳴き出すとお世話になりました」という江戸時代の川柳がある。初めどうしてもこの意味がわからなかったがようやくのみこめた。この句には夕立が降ったことが省略されている。今夏も県内は時々激しい雷雨に見舞われたがこの間ピタリとせみしぐれが止まる。つまりこの句は、急な雨に遭い、いつときだけある家の軒下を借りた。雨がやむと静かになつていたせみがまた一斉に鳴き出した。そこでその家の人にお礼をいって立ち去ったということらしい。なかなかな省略のきいた見事な描写だが、こんな川柳が江戸期には長屋のおかみさんでさえすぐ理解できたのだからよく似た夕立の風俗は今もありそうだが、百数十年の間に、人情と生活習慣の中にひそむ心伝心の空白、沈黙の部分が大きく変わって理解を超えていることがわかる。

## 新人の抱負

五月末から九月初めにかけて西能病院に勤務した新人六人を紹介します。



員として、これまでの経験(企業体保健婦)をもとに、きめ細やかな看護サービスで、努力、精進致します。(看護部 笹尾洋子)



人の和を大切にしたいです。これからは、人と人との和を大切に、がんばっていきなさいと思います。よろしくお願ひします。(看護部 森智恵子)



出合いを大切に頑張っています。(看護部 松浦礼子)



患者さんの笑顔を見ることが、少しもありませんが、少しでも多くの方々の笑顔が見られるように、毎日がんばってまいります。(リハビリテーション 千々石昌代)



重さが、二年間の専業主婦(病症室 笹林須美子)も負けず頑張ります。



笑顔をお忘れず、忘れず患者さんに接してまいります。(医事課 永井明子)



「西能病院の、お元氣さん」は、「と聞え」は、入院患者さんをはじめ職員の方まで「ゴミ集めのおじいさん」の答えが即座に返ってききました。

その山崎繁次郎さん(八〇)富山市水橋町開発一は、十六年前から病院内の清掃業務についています。仲間が三人いて、いずれも不ビルの所属です。

山崎さんは、いつも午前七時に病院に到着します。院外を散歩中の入院患者さんに大声で「おはようございます」の第一声。患者さんは「いつも元氣



二階病室で患者さんたちを元気づける山崎さん

だね」と、にっこり。午前七時ごろから作業開始。一階の待合室やリハビリテーションフロアを掃除したあと、四階から二階までの病室、廊下、洗面所などのゴミ集めにかかります。

各病室の入口で、元氣よく「おはようございます」、ハイ、ゴミです、患者さんもおはよう、ごきげんよう、と声をかけます。「お大事に」「がんばれ！」と励まします。ときには軽い冗談も飛ばしてきます。

患者さんは「ファイトが湧いてくる」  
八十歳の大声「お元氣さん」

入院患者さんにファンも。二階病室の大場セツ子さん(六九)富山市犬島もその一人です。

「とにかく、大好きです。あの若々しい元氣な声を聞くと、ファイトが湧いてきます。ハイ、働くことが好き甲斐です。からだの縮かきり頑張りま

「死を乗り越えて知った生の喜び」  
西能 今がオイルシヨク以来の大変な時期です。でも、私は不況は必ずしも悪いものではないと思っ

「死に至る病」(笑)。心から感謝し、西能 そのお気持ちです。十五回の講義でしたが、一回目から、單が「先生の顔をたて

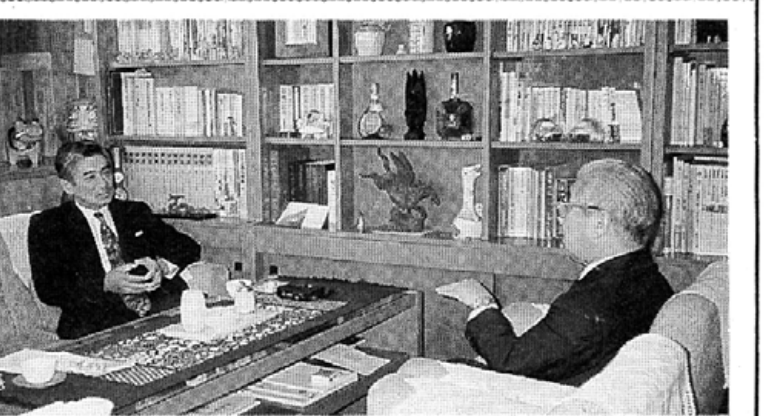
脳は脳幹、旧皮質、新皮質に分かれ、特に新皮質は前頭葉と空間認識部からなり、前頭葉には人間の社会生活に欠かせない中枢が集中している。人間の脳は、他の動物にくらべて大きく、知能も発達している。

三辺 義人

「失われる脳細胞は一日十万个」  
脳に驚く程の予備細胞があることは今日よく知られている。しかし神経細胞だけは一生を通じて同数で、即ち後新生されないことも判っている。

脳細胞は単純に計算すれば、二階までの病室、廊下、洗面所などのゴミ集めにかかります。

「栄養メモ」  
食事については、良質たんぱく質に富む牛乳、乳製品、肉、魚、大豆製品など、そしてミネラル、ビタミン類の野菜、果物などを、毎食バランスよく食べることが重要です。

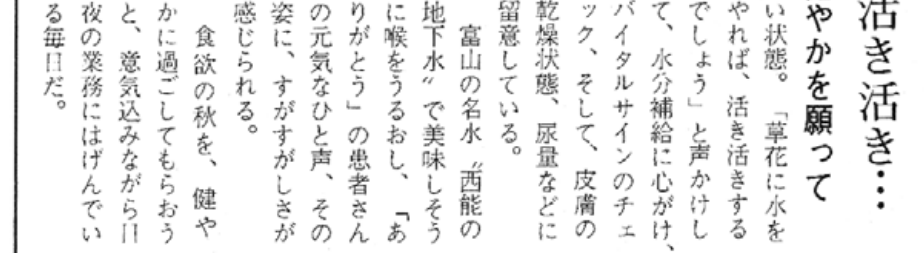


「大病をした人のほうが生きていることを数倍ありがたく感じるのでは」と中尾氏(左)「私も事故に遭ったのでよく分かります」と西能理事長

「大病をした人のほうが生きていることを数倍ありがたく感じるのでは」と中尾氏(左)「私も事故に遭ったのでよく分かります」と西能理事長

「死を乗り越えて知った生の喜び」  
西能 本日にそうである。西能 本日は学校で聞かされたこと、今日こうして在るということに、本当に素直に感謝し、生きていく喜びをしみじみと思ひます。

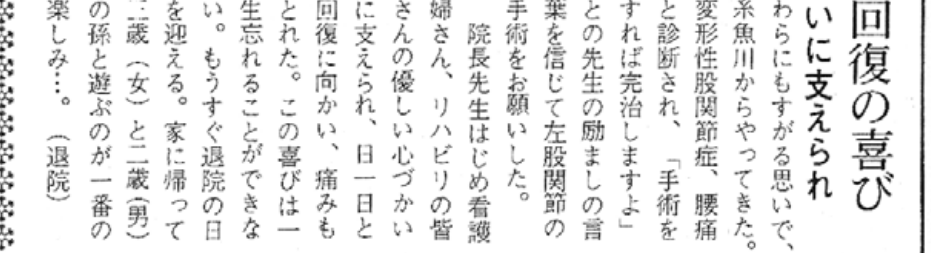
「地下水で生き活き」  
患者さんの健やかを願って  
私の勤務する慢性(一)状態。『草花に水をやれば、生き活きするでしょう』と声かけして、水分補給に心がけ、バイタルサインのチェック、そして、皮膚の乾燥状態、尿量などに留意している。



地下水で患者さんを元気づける刑部さん

抄読会  
レベルの高いリハビリを  
新しい文献で質疑応答  
リハビリテーションには、高度な医療、医学の進歩に伴った理学療法を提

「忘れられない回復の喜び」  
優しい心づかいに支えられ  
数年前から腰痛、足のしびれで不安の日々をすごして来た。たまに、友だちから西能病院のことを聞いて、



リハビリにはげむ田代さん

「老人福祉の手引」  
孤立感の解消を  
家族の介護負担軽減も  
在宅老人デイ・サービス事業

いまを生きる  
西能正一郎対談シリーズ  
「いまを生きる」  
西能正一郎対談シリーズ

「企業は社会に貢献するべきだ」と西能理事長が語る。西能 僕には医者以外には何もありません。経営内容もきかんとお目にはつきりと言えない



# 思い出アルバム

④

特定医療法人 五省会監事

## 寛田英二



チョウ・ネクタイで、さっそうたる寛田さんの勇姿(富山国体で)

### 小さい頃から馬が大好き 34年、富山国体の障害飛び越して八位に

富山国体(昭和三十三年)の馬術競技が、川寺公園で催されました。私は馬術競技から六年ほど遠ざかっておりましたが、石川、愛知国体出場の実績で選

手になりました。当時、富山相互銀行(現富山第一銀行)に勤めておりましたが、急きよ十日ほどの休暇をとり、地元大山町上野公民館で合宿練習を

しました。貸与馬障害飛び越しに出場し、滑川支店行員がのぼりを押し立てての応援のなかで、八位の成績でありました。私は昭和五年(う

ま)年生まれ、生まれ馬好きで、小さい頃から大きい馬を恐いと思つたことがありません。小学校一年の時、日満博で貸し馬屋のロバに乗ったのが最初の乗馬

でした。朝から草刈り、廃掃除、手入ればかりの田舎で馬に乗せて貰うのが楽しみでした。戦時中は馬事訓練があり、乗馬練習の機会がありました。戦後はもっぱら田圃馬を乗り回していましたが、進駐軍の乗馬施設ができたので、それを利用して乗馬訓練を行うことが

できるようになりました。訓練は旧軍隊式で、概七分、乗三分といわれ、廃掃除、草刈り、飼付け、馬の手入れをしてから、やつと乗ることができるといいう厳しいものでした。旧制富山高校時代に京大馬術部の講習会に参加したことがありま

した。朝から草刈り、廃掃除、手入ればかりの田舎で馬に乗せて貰うのが楽しみでした。戦時中は馬事訓練があり、乗馬練習の機会がありました。戦後はもっぱら田圃馬を乗り回していましたが、進駐軍の乗馬施設ができたので、それを利用して乗馬訓練を行うことが

できるようになりました。訓練は旧軍隊式で、概七分、乗三分といわれ、廃掃除、草刈り、飼付け、馬の手入れをしてから、やつと乗ることができるといいう厳しいものでした。旧制富山高校時代に京大馬術部の講習会に参加したことがありま

した。朝から草刈り、廃掃除、手入ればかりの田舎で馬に乗せて貰うのが楽しみでした。戦時中は馬事訓練があり、乗馬練習の機会がありました。戦後はもっぱら田圃馬を乗り回していましたが、進駐軍の乗馬施設ができたので、それを利用して乗馬訓練を行うことが

できるようになりました。訓練は旧軍隊式で、概七分、乗三分といわれ、廃掃除、草刈り、飼付け、馬の手入れをしてから、やつと乗ることができるといいう厳しいものでした。旧制富山高校時代に京大馬術部の講習会に参加したことがありま

## 病院だより

### 八月

一日 富山少年相撲大会(護国神社)に救護班。

#### 理事長がシンポジウムの演者に

一日 西能理事長が東京のダイヤモンドホテルで開かれた日本病院会主催の病院長・幹部職員セミナーで、シンポジウム「医療費改定の影響と我が病院の対応」の演者を務めた。

### 院長が講演

六日 西能院長が城端町南砺農業会館で「スポーツ障害と応急処置」を講演、主催は東砺波郡学校保健会。

十四日 この一年間に死去された十七霊の法要を五階和室で営む。

二十三日、二十四日 富山少年サッカーフェスティバル(富山市五福運動公園など)に救護班。

二十五日 山本看護部長が秋季スポーツ教室指導者研修会(富山

市民球場フィットネスルーム、主催富山市スポーツ振興財団)で「応急処置について」講義。

### 九月

十日 第四回自衛消防隊消防法大会(県消防学校グラウンド)の屋内消火栓の部に女子一チーム(三人)を

一人が出場。二十八日 山本看護部長が大沢野町役場(「ごすために」を講演。

精神のなストレスからくる内科的症候に悩む方が増えている。そこで、西能病院は、七月から毎週金曜日(午前九時から正午)に心療内科を開設した。担当は、臨床心理士の坂本美奈子さん。

精神のなストレスからくる内科的症候に悩む方が増えている。そこで、西能病院は、七月から毎週金曜日(午前九時から正午)に心療内科を開設した。担当は、臨床心理士の坂本美奈子さん。

精神のなストレスからくる内科的症候に悩む方が増えている。そこで、西能病院は、七月から毎週金曜日(午前九時から正午)に心療内科を開設した。担当は、臨床心理士の坂本美奈子さん。

精神のなストレスからくる内科的症候に悩む方が増えている。そこで、西能病院は、七月から毎週金曜日(午前九時から正午)に心療内科を開設した。担当は、臨床心理士の坂本美奈子さん。

### 精神的ストレスの解消へ 一心療内科を開設

診察は、カウンセリ



あつた治療(自律訓練法、行動療法、交流分析など)を、初診では三十分(四十分行間)おこなう。外来の受診希望者は受付まで。

坂本さんは、明星大学院で臨床心理学を専

攻、日本大学板橋病院心療内科に勤務。一年間、ニューヨークで心理学勉強会に参加するなど経験も豊富。富山県で唯一人の心療内科専門の心理士。

心と体のバランスを坂本さんの話「悩みや苦しきは、みんなが持っているものです。それが内科的症候までひき起こすようになる

と、パニックに陥ります。受診者が自分の心と体のバランスを取り戻せるように手助けするのが私の仕事です」

(写真は「自分のパワ」を相手に注ぐ気持ちで接しています」と語る坂本さん)

## 診療体制のご案内

| 休日診療<br>(日曜日・祝日) |   | 平日診療<br>(月曜日～土曜日) |  |
|------------------|---|-------------------|--|
| 整形外科<br>         | 午前 8:30 ~ 12:00<br>午後 4:00 ~ 7:00                 | 整形外科<br>          | スポーツ外来<br><br>火・土曜日<br>午後 4:00 ~ 7:00                    |
| 内科<br>           | 午前 9:00 ~ 12:00<br>午後 3:00 ~ 5:00<br>(火・金曜日は7:00) | 内科<br>            | 神経内科外来<br><br>木曜日<br>午後 2:00 ~ 5:00                      |
| リハビリテーション科<br>   | 午前 8:30 ~ 12:00<br>午後 1:30 ~ 7:00                 | リハビリテーション科<br>    | 泌尿器科外来<br><br>土曜日<br>午後 1:30 ~ 5:00                      |
|                  |   |                   | 在宅看護・診療<br><br>木・金曜日<br>午後 1:30 ~ 4:00                   |
|                  |   |                   | 栄養指導<br><br>月曜日～土曜日<br>午前 10:00 ~ 11:00<br>糖尿、ウエイトコントロール |

### 救急出動 OK

もし、救急車が必要でしたら、連絡して下さい。お迎えに上がります。常時2台待機しています。

### 通院バスのご案内

月曜～土曜 午前運行 (日曜、祝日は休み)  
○印は常時停留所、その他、臨時停車します。

① 富山駅・西町コース  
丸の内 → 西能病院 → 富山大橋 → 丸の内

② 婦中・長沢・金屋方面  
金屋 → 西能病院 → 神明 → 羽根 → 右坂農協 → 平岡 → 古里郵便局 → 連星 → 友坂口

③ 奥羽・中老田・北代・田刈屋方面  
畑中 → 西能病院 → 吉作 → 花ノ木 → 中老田 → 北代 → 奥羽駅 → 女子短大