

発行所  
医療法人財団五省会西能病院  
〒930 富山市五福1130  
TEL (0764) 41-2481(代)  
発行人 西能 正一郎

# 五省会ニュース

**五省**  
一 至誠に悔るなりしか  
一 言行に恥るなりしか  
一 氣力に欠るなりしか  
一 努力に憾みなりしか  
一 不精に怠るなりしか

## 車椅子が駆け回る

身障者でつくった介護用品の「ウイル」

きめ細かいサービスで  
もう一年、業績は除々に伸びる



事務所で仕事の打ち合わせや部品の修理をする仲間たち

車椅子(四人)軽度障害(一人)の仲間たち五人が、パートの女性二人を加え、総勢七人で株式会社「ウイル」を発足させたのは昨年十月一日。おむつカバーから車椅子まで身障者や老人の介護用品の総合販売。身障、老人用の住宅も手がけている。業績は除々に伸びており、「きめ細かいサービス」と大ハッキリ。今日も車椅子が県下の病院や老人ホームを駆け回る。

営業関係は、車椅子の取締役社長、松浦良男さん(四二)専務、山口裕二さん(三三)常務、黒田勉さん(三三)の三人と軽度障害の副社長、大井行衛さん(四四)の四人だ。車椅子の荒木由美さんは事務をとっている。みんなマイカーで通勤、営業用にも使っている。身障者だけでつくった会社は全国的にも珍しく、富山県では初めてだった。

松浦社長は、車椅子販売の営業マンを経験、大の老人や身障者。この十月から一本杖の製作、販売も。将来の夢は、事務所を大きくして展示コーナーを設けることに飛び出して下さい。

井副社長は、身障者の生活指導をしていた。あとは施設や家にいたが、「何かやりたい」の意欲がいつばいだった。そして「自分たち仲間だけでやる」と意気投合した。みんな資金を出し合い、一階建ての小さな事務所を小杉町黒河内内の県道小矢部線沿いに開いた。

### 仲間へ意欲を

松浦社長の話 みんな力を合わせてやっている。この一年で業績が伸びた。お客さんから「がんばって下さい」と声をかけられるのが一番の励みになる。身障者の皆さん意欲をもってください。

### いろいろな人と話が

黒田常務の話 いろいろな人に接して話ができるのが嬉しい。身障者の方達は家に閉じこもらず外に出たい。

## スポーツ医学の現状と課題

西能 竑

近年、スポーツ愛好者は世界的に増加し、その数は人口の75%ともいわれています。ここ富山県では、二千年国体に向けて県の重要課題として取り組み、底辺のスポーツ人口の拡大、競技力の向上、スポーツ施設の拡充の計画が着々と進められております。

本来、スポーツの目的は、身体的には体力の向上、健康の維持と病気の予防、また、精神的にはストレスの解消、心のゆとり、他人とのコミュニケーション作りとして、幅広い効果を持つわけですが、時には予期せぬ事故や障害を来す可能性も少なくありません。このようないずれから、スポーツの普及とともにスポーツ医学が注目されてきました。

## トレーニングに科学的理論を 重要な事前のメデカルチェック

しかし、スポーツ医学の内容は、広くて深いいろいろな専門分野の協力が必要な総合医学であります。小児から高齢者、競技スポーツと市民スポーツ等、対象者や目的がさまざまであり、それに

近年、スポーツ愛好者は世界的に増加し、その数は人口の75%ともいわれています。ここ富山県では、二千年国体に向けて県の重要課題として取り組み、底辺のスポーツ人口の拡大、競技力の向上、スポーツ施設の拡充の計画が着々と進められております。

最近では、イメージトレーニングも普及し、心理学の分野も注目されています。障害を起した

治療中途で無理をして大けがをしたり、親の期待が先行して時の変形を起した少年野球選手等考えさせられる症例も少なからず診てまいりました。

最近では、うさぎ跳びは膝関節に良くないとの意見が、きわめて少数であります。

もうひとつは、スポーツ医学を担当する医療団体の問題であります。日本体育協会が先がけた

早期の統一に向けた施策が必要であります。(日体協公認スポーツドクター)

早期の統一に向けた施策が必要であります。(日体協公認スポーツドクター)

早期の統一に向けた施策が必要であります。(日体協公認スポーツドクター)

## あすなろ

史上最大となったソウル五輪に、韓国はもちろろん日本も燃えている。アジア大会の金メダル数で日本に大差をつけた韓国が「クギル(日本を上回る)」の意気込みはすごい。

## 家庭内の相談にも 在宅療養

最近病院から在宅療養へと、保健医療のあり方が問われ、訪問看護の果たす役割が重要になってきました。西能病院でもこれらの状況をみて昨年四月から在宅療養を開始いたしました。退院された患者さんの中から大腿骨頸部骨折、脊髄損傷、片マヒ、糖尿病、在宅酸素療法などを対象としています。週一回から月一回と、患者さんの状態によって訪問回数も異なりますが、八月末現在までに患者さん四十八人訪問回数は延百五十回になっております。

ドクターを中心に、リハビリの先生、栄養士、検査室、医療ソーシャルワーカーと、各部署の協力によってやっております。特に栄養士の方には患者さんの手をとって、栄養指導、家庭料理に腕をふるってもらい、とても感謝され喜ばれております。

慢性疾患の患者さん宅へは保健婦だけで訪れることもあり、こんな時はドクターにいない家庭内の相談にもついでに伺います。介護の方も高齢化し、患者さんと共に、この方達にも肉体的援助にあわせて精神的援助も必要だと思えます。(又井敏子保健婦)

## 手を合わせ涙を 入浴専用車

四月から入浴専用車が運行された。この間、在宅寝たきりの二十四人のお年寄りとお孫りを待ちました。七割の方が七十五才以上です。昔とは違い、今は明るいお部屋でベッドに寝ておられ、暗いイメージはありません。しかし入浴となると大変です。自宅のお風呂では思うようにいきません。家族に遠慮していることもあって、清拭が一杯の現状です。

入浴車が各家庭を回るようになってから様々な体験をしました。寝たきりになってから初めてお風呂に入ったという方は、入浴後の浴槽のあまりの汚れにびっくり。入浴の度に「ありがたう、ありがたう」と手を合わせ涙を流して喜ばれる九十三才のおばあさん。少々痴呆気味で、訪ねてきた娘さんの顔も忘れてはつきりしないというのに、次回入浴日だけをいつか覚えているおじいさん。皆さんに喜ばれながら毎日スタッフ一同奮闘しております。

喜ばれながら毎日スタッフ一同奮闘しております。ゆきたいと思っております。(中山恵子保健婦)

健康法の問題

矢野 三郎 (46)

富山の水はおいしい。全国水百選の中で四か所も選ばれている...

水の補給が重視される

スポーツ医学 ドリンクのガブ飲みはダメ

水分の補給が重視されている。マラソンでは五キロロケットの地点に、最初の補給所が設けられている...

マラソンの選手はそれ好みのドリンクを持っています。ハチミツ入りの紅茶、水でうすめた...

スリッパ一つにまで気づけり

研修学生 多くの点で実りが

病床日記



嬉しい友達の見舞い。八月二十六日、陸上競技場でハードルに足を引っかけて転倒...

北海道大学医学部に在学中の大竹節之さんが八月二十一日から同三十日まで研修...



大竹さん

研修期間は、西能病院で研修させていただきます。学校の方では整形外科の講義が始まってから...

自分も文字通りの傍聴者にはなれなかったことを痛感しました。また表面だけの知識は、自分なりに消化していかなければ...

先生方や看護婦さんたちの患者さんに対する心づかい、スリッパ一つにまで気づけり...

高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

受付日記



いつも笑顔で。受け付けの仕事は接客が一番大切。患者さんにはいつも笑顔で接するように心がけています...

西能病院では、院外活動の一環として退院後も動けるように通院困難な患者さんに...

通院困難な患者さんに。家庭訪問サービス。西能病院では、院外活動の一環として退院後も動けるように通院困難な患者さんに...

安川オペレーターは、お年寄りや家族の方に喜んで使ってもらいたいです。みなさん手馴れた動作で、気持ちよさそうにキウエさん、高木レポーターが「お元気でね」と話して...

この入浴専用車は昨年十二月、二十四時間テレビ「お元気でね」で、西能病院の入浴専用車の活動状況が二回（二十七日と二十八日）にわたって北日本テレビにて紹介された...

西能 私どものところで、高木レポーター、井上さん（奥）、ペレターが北日本放送の高木レポーターに高木レポーターに高木レポーターの横におく、ホースのお話を聞かす、入浴前に血圧、脈拍、体温を計る。準備OK。頭やからだを洗って再びベッドへ。みなさん手馴れた動作で、気持ちよさそうにキウエさん、高木レポーターが「お元気でね」と話して...

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

善意の入浴車



キウエさんに「お元気で...」と励ます高木レポーター

お元気でね

24時間テレビに登場

八月二十七日から二十八日にかけての二十四時間テレビ「お元気でね」で、西能病院の入浴専用車の活動状況が二回（二十七日と二十八日）にわたって北日本テレビにて紹介された...

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

ねんりん

ねんりん

ねんりん

ねんりん

ねんりん

ねんりん

ねんりん

ねんりん

ねんりん

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

思い出を語る

わたしはこう思う

(47)

はじめに

わたしはこう思う

前回に引き続き、大谷和子さん（大谷美術学園校長）と五省会西能病院・西能理事長の対談を紹介...

運を生かす

運を生かす

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...



「人との出会いがありまして、その何年かあとで...」と大谷さん（左）「運がころがってきても、それを消化するだけの力が...」と西能理事長（右）

大谷 ハイ、私は無か... 西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

わたしはこう思う

西能 私どもは、高収入を支払いお金の家財をどう計算してあつておられるか。初めは少なく、次第に多くなっていく方法を...

# 新しい息吹きを

## 電算化、全面稼働へ 受け付けのサービス向上

### 医事課



外来患者さんの窓口である受け付け風景

八月に入り新しい仲間(女性四人)が加わり、総勢十人という医事課は、これまで以上に大世帯になった。狭い事務室では人の行き交いにも気を遣うほどになり、この夏は人の熱気とコンピュータの音が出すファンの熱気も加わった。

八月に入ると、新しい仲間(女性四人)が加わり、総勢十人という医事課は、これまで以上に大世帯になった。狭い事務室では人の行き交いにも気を遣うほどになり、この夏は人の熱気とコンピュータの音が出すファンの熱気も加わった。

## 病院だより

### 八月

一日 入院患者さんの有志が、四階ベランダで神通川の納涼花火大会を楽しんだ。

一日 富山県少年相撲大会(護国神社)に救護班を派遣。

七日 神通川イカダ下りに救護班を派遣。

九日 五階小会議室で誕生会。該当者十二人。

### 金医師が帰院

一日 六十一一年四月から西能病院で研修留学の中国医科大学附属病院整形外科教室講師、医学博士、金明照(きみあき)さんは、昨年八月(望)は、昨年八月

### 物故者法要

十三日 この一年間に病院で死去した十七霊の物故者法要を五階和室で職員多数が出席して営んだ。

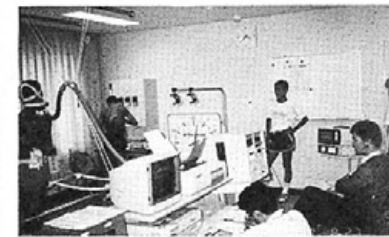
十三日 十四日 岐阜県宮川村キャンプ場で開かれた富山市五福校下児童クラブリーダー研修会に救護班を派遣。

### 接遇情報のセミナー

十一日 職員を対象にした接遇情報に関するセミナーを五階ホールで「泌尿器疾患について」の健康教室。講師は富山医科薬科大学泌尿器科講

## 呼吸系の機能測定を 吉野部長がアドバイザー スポーツ・クリニック

富山県総合体育センター体力相談室は、六月から来月三月までパレス・スポーツ・クリニックを開き、スポーツ障害の相談に応じている。毎月第二土曜日は外科的障害、第四土曜日は内科的障害



の相談と競技者を対象とした呼吸循環系の機能測定をしている。西能病院はこれに協力し、アドバイザーとして西能病院院長が呼吸循環器系を担当している。

八月二十七日は吉野部長が出席、呼吸循環系の機能測定に四人の中、長距離選手が参加した。(写真)

トレッド・ミルで十八分ほど走行する。徐々にスピードの漸増と傾斜角の上昇により、心肺に負荷をかけていく。この時の血圧、脈拍、心電図、最大酸素摂取量、換気量、酸素脈などを測定する。

このあと、吉野部長はデータをもとにして、それぞれの選手にトレーニング処方などに関する適正なアドバイスをこなした。

### 有料老人ホーム を考える

三日 北日本新聞社など主催のシンポジウム「有料老人ホームを考える」が県民会館ホールで開かれた。パネリストとして、西能理事長がパネリストをつとめた。なお、救護班を派遣。

### 理学療法の実習に

二十二日 十月十一日 岐阜県リハビリテーション学院学生、稲岡秀陽(ひでよ)さんがリハビリテーションで理学療法の実習。

### テレフォンカードを作成

二十四日 西能病院でテレフォンカードを作成、院内売店で発売。

### 講師二人派遣

七日 潜在看護婦研修会(富山看護研修センター)で講演。山本看護部長が「リハビリテーションと看護の役割」高畑理学療法士が「ねたきり老人のリハビリテーション」

### 消化栓

十四日 富山消防署管轄で十二人の誕生会。



内の屋内消火栓操法大会は牛島公園で開かれ、病院から男女各一チーム(一チーム三人)が出場。(写真右)

### 中間管理者研修会

十六日 十九日 二日間ずつ二回に分けて中間管理者研修会。呉羽ハイツで。

### 綱引大会に出場

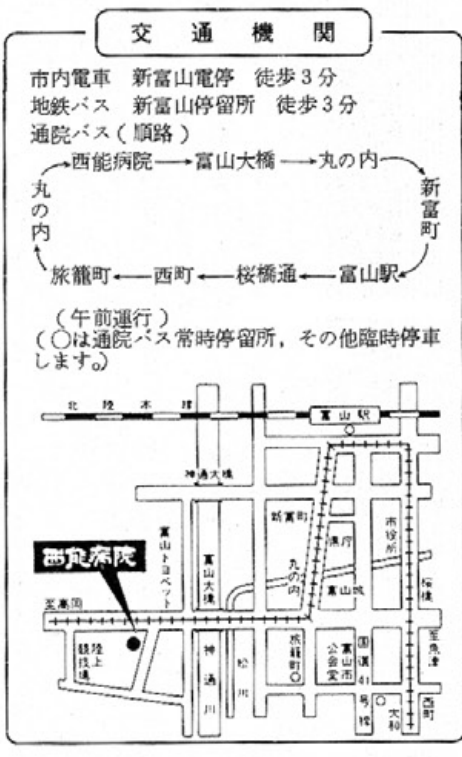
十八日 富山市綱引き連盟主催の綱引き大会が富山市体育文化センターで開催。西能病院から男女各一チーム(一チーム編成は選手八人、補欠二人)が出場。

### 操作大会に出場

二十四日 五階ホールで健康教室。吉岡パラメディカル部長が「老人の腰痛」と題して。

# 休日返上の診療体制

休日	曜日	午前	午後
整形科 リハビリテーション科 内科	日祝祭日	8:30 ~ 12:00	13:30 ~ 17:00
整形外科	月 ~ 土	8:30 ~ 12:00	16:00 ~ 19:00
リハビリテーション科	月 ~ 土	8:30 ~ 12:00	13:30 ~ 19:00
内科	月 ~ 土	8:30 ~ 12:00	15:00 ~ 17:00 (火・金曜日は15:00~19:00)
スポーツ医学	火曜日	※スポーツ障害の治療やスポーツ相談	15:00 ~ 18:00
神経内科外来	木曜日		14:00 ~ 17:00
呼吸循環器科外来	金曜日	※心臓病疾患、腎臓疾患でお困りの方はご利用下さい。	15:00 ~ 17:00
泌尿器科外来	第2・第4水曜日		13:30 ~ 17:00
形成外科	月1回	8:30 ~ 12:00	※診療日は受付でおたずねください
在宅診療	金曜日	※(在宅酸素療法を含む)	13:30 ~ 16:00



整形科 外科科 365日 年中無休 救急出動OK ます。もし、救急車が必要でしたら、連絡して下さい。お迎えに上ります。常時2台待機しています。