

発行所

医療法人財団五省会西能病院

〒930 富山市五福1130

TEL (0764) 41-2481(代)

発行人 西能正一郎

五省会ニュース

苦勞さんでした

夫氏は十一月三十日付けで定年退職する。こんごも同病院顧問として病院管理の相談にあたる。昭和三十八年十二月、農協滑川病院から西能病院へ事務長として勤務、以来二十年間、西能院長の片腕として病院の労務管理などに手腕を発揮、院内外の多くの人たちから頼られ、慕われてきた。

職員らは、日々に「温厚指導」を受けてきた病院

指導致を受け入った。院長は若い時から気

ず、いろいろ見聞し、それを参考にして院長に相談した。意見を受け入れてもらつてやりやすかつた。院長は若い時から気

理的なことをやつてきた。

晚酌は冷酒でコップ三杯

で、どつしりして信頼感があつた。人情味もあり、みんなに公平だった。なにをとっても申し分なく、多くのことを教えてもらつた」と、いついてる。

堀氏は「一人で労務管

理的なことをやつてきた。

酒豪で知られている。

迫がみなぎり、仕事を徹底的にやる人だつた。達成感がみなぎり、仕事を見渡し、積極果敢であつた。

富山大橋脚沈下で、いち早く地鉄ビルに診療所を開設したのも、その例である」と語っている。

酒豪で知られている。

堀政夫氏



堀政夫氏

労務管理に手腕發揮

表彰は、

富山県社会保険連合会長

表彰状（48年社会保険委員として）富山県知事感謝状（53年社会保険委員として）富山警察署長、富山安

全運転管理者協議会長表

彰状（55年安全運転管理委員）

富山社会保険委員会長感謝状（58年社会保険委員）

表彰状をかこんで喜びの給食部



表彰状をかこんで喜びの給食部

集団給食で厚生大臣賞

西能

「患者本位」の熱意実る

こんどの大会で厚生大臣表彰をうけた集団給食施設は全国で十三、栄養関係功労者は五十七人へ

富山市市民病院給食係長と高木啓子富山県消費生

活センター相談員の二人

これは各都道府県知事

が推せんしたものを厚生

省に設けられた選考委員

会で審査のうえ決定した。

集団給食施設では、同

病院給食部（責任者井上

千恵子主任栄養士ら十人

）が次の厳しい五つの条件

に該当した。

①集団給食

施設として十年以上の実績、栄養改善に効果が顕著

②合理的な給食管理組

織の確立③給食業務の合

理化、喫食者の栄養指導

の適切④喫食者を中心の給食への配慮、給食改善への取り組み⑤施設、設備の完備、食品衛生監視結果が栄養改善へ結びついている⑥施設、設備の完備、食品衛生監視結果が良好、過去に行政処分なし。

その間、患者対象の減量指導など（栄養指導）

として社会へ復帰させるための給食、即ち「患者

」とは正反対。どこかの美容体操で「もう一息」やつているヨガを見て目をまるくしたのも当然だ

ところ、患者を健康体

令一下の「そろつて体操

ルだという▼腹式呼吸で体の自然な営みをとり戻す桿の本質と同じでテン

ボは各人自在だ。つまり

今の日本でやつている号

早くて息を吐き切るまで

きだつた。各人

の体力や体調に

応じて息を吐き切るまで

の時間をかけるのがル

ー

の時間

をかけるのがル

ー

健康法の問題

(18)

健康法の三本柱は栄養、運動、休息といわれた方がよいという意見がある。成人病にかかりやすい条件には、ストレス、運動不足、大酒喫煙、肥満などがあげられているが、このほかに趣味が問題になつてゐるのである。

あらためて趣味とは何かといふとむつかしいことになるが、仕事以外の頭脳的、肉体的作業で、樂しむことができ、かつ生きがいを感じることができるものといふことができるよう。もちろん、長続きするものが望ましい。

健康法としての趣味は、スポーツに限られてゐるわけではない。園芸、俳句、絵画など、あまり体を動かさないものでも、運動を楽しむ趣味と、室内で静かに楽しむ趣味を持つているのが理想であろう。

「図書」十月号（岩波書店）に、東大、経済学の宇沢先生が「体育」というエッセイの中で、身体的な運動を表わす体育、運動、スポーツはそれ微妙に異なる意味をもつと書いておられる。

しかし、できれば二つの趣味、すなわち、体を動かす趣味と、室内で静かに楽しむ趣味を持つて、走ることが楽しむ、それは、走ることが楽しい。このよくなれたちはジョギングの本来の目的、健

康法としてのジョギングがますます盛んであるが、これは狹義の運動というよりスポーツである。走ることが楽しむ、それが、走ることが楽しい。このよくなれたちはジョギングも熱心さが高じると、ジョギング中毒という状態になることがアメリカで話題

になる。しかしジョギングも熱心さが高じると、ジョギング中毒という状態になることがアメリカで話題

になる。しかし、趣味をもちにくくなるようである。

だからできるだけ若い時代に、よい趣味をつくつておこなうことが大切である。

ともかく、中高年になつて仕事以外に生きがいに新しい趣味をもちにくくなるようである。

防火、救助に万全の備え



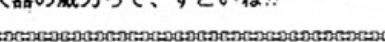
西能病院で消防訓練



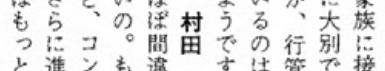
5階からの脱出、緊張感がみなぎる



一本の命綱に托して……



消火器の威力って、すごいね!!



さあ、慌ててず、



はじめに



はじめに



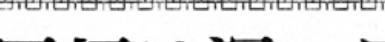
はじめに



はじめに



はじめに



はじめに



はじめに



はじめに



はじめに



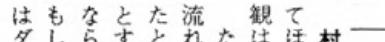
はじめに



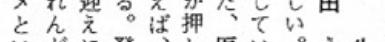
はじめに



はじめに



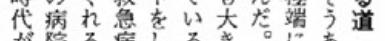
はじめに



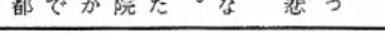
はじめに



はじめに



はじめに



はじめに



はじめに



はじめに

