特集　患者さんのニーズにお応えしたい！

専門外来へようこそ！



医療技術は日進月歩しており、治療に対するニーズも日増しに多様化しています。五省会の各医療機関では、患者さんのより高いご期待に応えるべく、特定の疾患や症状に対応する「専門外来」を開設し、知識と経験を有する医療スタッフが診断と治療を行っています。本号では「関節」「脊椎」「認知症」を対象とする３つの専門外来をご紹介します。

整形外科センター 西能クリニック
再生医療外来　P.2-3
せぼねの外科外来　P.4
西能みなみ病院
脳活外来　P.5

自らの力で自ら を直す 再生医療外来

「再生医療」という言葉を一度は耳にしたことがあるのではないでしょうか。誰もが生まれながらにして持っている「自然治癒力」を利用した治療法です。

整形外科領域の再生医療は「バイオセラピー」とも呼ばれ、従来の「保存療法」と「手術療法」の間を埋めるような、“生体の治癒を促進させる第３の治療法”として注目されています。

PRP療法とは

再生医療外来では、患者さん自身の血液を加工した「多血小板血漿（たけっしょうばんけっしょう）ＰＲＰ」を患部に注入するＰＲＰ療法を行っています。この治療法では、痛みの原因を取り除くのではなく、血小板の作用を利用して機能の再生を促します。症状が進行する前の適切なタイミングで治療介入ができるとより良い効果が期待されます。

おもな適応疾患

- スポーツ時におこる**肉離れや靭帯損傷**からの早期復帰
- “使い過ぎ”によっておこる**膝や肘などの慢性痛**の緩和（ジャンパー膝、テニス肘、ゴルフ肘など）
- 50歳以上に多い**変形性膝関節症**治療



Point 1 厚労省承認の再生医療です

再生医療は、厚生労働省が承認している医療機関でしか受けられません。西能クリニックは整形外科領域の PRP 療法について富山県で初めての承認を受けております。



本治療を担当する橋口医師は膝や肩の治療に豊富な実績を有しており、保険診療も含めた最適な治療法の選択を安心してご相談いただけます。

橋口 津 医師

厚生労働省 HP「届出された再生医療等提供計画の一覧」

Point 2 自由診療のため保険が適用されません

PRP療法は自由診療なので公的医療保険が適用されません。保険診療の個人負担は医療費の３割ですが、自由診療では医療費全額が患者さんのご負担となります。費用は実施する部位、使用するキットにより33,000～385,000 円と幅広い設定となっています。

PRP療法のギモンにお答えします！

Q. どうして自分の血液で治療できるのですか？

A. 血液中に含まれる血小板の働きを利用するため

PRP とは、血液から得られる「血小板を多量に含んだ血漿（けっしょう）」です。血小板というと血液を凝固させる働きが注目されますが、さらに組織を治癒させる指令を出す働きももっています。血小板からは成長因子と呼ばれる物質が放出され、それらが組織治癒を促進するのです。

たとえば切り傷ができたとき…

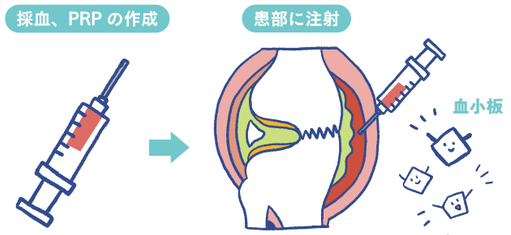


血が固まりかさぶたができると、次第に傷が治ります。これが血小板の働き！

例 変形性膝関節症では…

変形の進行に伴い、軟骨がすり減ったり、半月板が傷んだり、炎症が起きて膝に水がたまったりします。痛み止めの内服やヒアルロン酸の注射などが効きづらくても、PRP 療法ではしっかり効果がある方が多くいらっしゃいます。

PRP療法の流れ



採血後、１時間程度で血液を加工し PRP を作成。採血当日に注射をすることが可能です。

Q. PRP 療法のメリットは？

A.1 身体への負担が少ない

手術のように身体が大きく傷つくこともなく、入院の必要もありません。

A.2 アレルギーや年齢制限がない

子どもから高齢者まで治療を受けられます。患者さん自身の血液を使うのでアレルギーなど副作用の心配もほとんどありません。

! 治療中の疾患によっては対象外

他の疾患で治療中の方については、血液中に残っている薬の成分によって効果が低くなることが予測される場合、原則内服薬を一定期間休薬いただきます。リウマチや糖尿病、重度の貧血などの疾患を持っている方は適応の対象外となる場合があります。

Q. PRP治療を実施したあとはどうなりますか？

A.1 治療後１週間は安静に

一般的な注射治療と同様に、痛み、赤み、腫れなど副反応は起こることがあります。治療後１週間程度は安静にしておくことが大切。患部に負担のかかる運動は控えてください。その後は１ヶ月、３ヶ月、６ヶ月に診察を行い、経過を確認します。

A.2 最長で２年程度効果が持続

効果が出始めるのは、関節が１週間後、関節以外は２週間後。そこから最長で２年程度持続する可能性があります。しかし、効果には症状や年齢、健康状態によって個人差があります。そのため、治療後は何度かご来院いただき状態を確認します。



PRP療法は患者さん自身の治癒力をサポートするものなので、再生医療のなかでも身近な存在になりうる治療法です。
手術に抵抗がある方にも、選択肢のひとつとして知っていただけたら嬉しいです。
お気軽にご相談ください。

整形外科センター 西能クリニック
再生医療外来

くわしくはこちらから

診療受付時間	予約・お問い合わせ
第2･4火曜 15:30～17:00 ★完全予約制	☎ 076-422-1551 （西能クリニック）