

西能スポーツ・ヘルスケアセミナー Vol.3

「一流選手は12歳までに育てる」

—セルフ・コンディショニングの重要性について—

特別講師：**並木 磨去光(なみき まさみつ)氏**



1966年生、埼玉県出身。
サッカー日本代表アスレチックトレーナー。
トレーナーとして、ワールドカップ、五輪日本代表をサポート。数多くのトップ選手のケガの治療やリハビリテーション、コンディショニングを担う。
現在は、今年11月UAEにて行われるFIFA U-17ワールドカップに向けて、U-17日本代表チームのトレーナーを務める。

サッカー日本代表のトレーナーとしてさまざまな一流選手を見てきた並木トレーナーに、体のために小学生のうちにやっておくべきこと（=セルフ・コンディショニング）についてお話いただきます。

日時：平成25年4月20日（土）午後4時～5時30分

場所：西能病院 1階 ミーティングルーム

対象：小・中学生と保護者の方

参加費：無料



お申込みは不要です。ぜひ親子でご参加ください！

西能病院

富山市高田70番地 TEL 076-422-2211

整形外科センター

西能クリニック

富山市高田71番地1 TEL 076-422-1551

主催：西能病院 後援：富山県サッカー協会スポーツ医学委員会