

# カルテの余白

五省会のドクターを紹介します

## 着任四年目 雑感



西能病院 診療技術部長  
のぶ きよ まさ のり  
**信清 正典** (41歳)

専門分野 得意分野	整形一般 腰椎疾患
趣味	サッカー
好物	チョコレート
尊敬する人	西能先生

二〇〇七年四月、尊敬する西能先生(西能先生)の病院に来て三年過ぎました。いま新任のことばを見直すと、「温かい気持ちとわかりやすい説明で、安心の医療をめざします」と書いています。その気持ちは変わらないのですが、昨今は、患者さんにそう思っていたらいいか?と考えるようになりました。患者さんに聞いて見ないといけないですね。

これまでは、仕事一筋でしたが、四〇歳を過ぎてから、いい仕事をするには自分の健康管理が大切だと思い始めました。具合よく、整形外科の大学対抗サッカー戦があり、久しぶりにやりましたが、実はこれっきりでした。小学生で始めて、中学、高校と続けたので、いい機会だと思ったのですが…。

たまにするサッカーも気分転換にいいのですが、やはり日常的に運動をしたほうがよいと思い、晴れた日は自転車通勤しています。所要時間約二五分、ラッシュでなかなか動かない自動車を横目に、スイスイとペダルを漕ぐのは爽快です。

これまでは仕事が忙しいと見たい番組があっても見ないことが多かったのですが、今年になってからは龍馬伝を欠かさず見ています。同い年の福山龍馬がかっこいいなと思ったり、坂本龍馬が若くして志を立て、荒波を越えて進んでいく姿に魅かれます。実は、高知の学会では、途中で抜け出して、桂浜に龍馬像を見に行きました。同じ目線で太平洋をはるかに見渡し、自分も大きくなったような気がしました。



高知県桂浜にて