特定医療法人財団 五省会

五省会 地域交流セミナー

「ロコモ・ミーティング」のお知らせ

介護老人保健施設 みどり苑

ロコモティブ・シンドロームを正しく理解して予防しましょう！

参加費無料（事前申込制）

［日時］ ▸▸▸ 7月25日(土) 9:30～12:00

［会場］ ▸▸▸ みどり苑1階
通所リハビリテーション　デイフロア
（富山市秋ヶ島146番地1）

- ロコモティブ・シンドロームとは？
- 体組成計で体のバランスをチェック
- ロコモ度テスト＋体幹トレーニング＋ストレッチ体操
- 自宅でできる体操をご紹介
- ロコモを予防する食事メニューのご紹介＆試食

当日は地域のリハビリボランティアの方々にもご参加いただきます

お申込みは裏面の申込書にご記入のうえ、ＦＡＸしてください

申込み締切：7月21日（火）

地域交流セミナー 事務局宛

FAX番号：076－428－5590

「ロコモ・ミーティング」参加申込書

氏名	
年齢	
住所	
電話番号	

＊申込受付を完了した方にはこちらから電話にて連絡させていただきます。

お問い合わせ先：
医療法人財団五省会 地域交流セミナー事務局　長嶋
Tel:076－428－5565

ご記入いただいた情報は本件の目的以外には使用いたしません

www.sainouhp.or.jp